

LISE BOURBEAU

Corpul tău îți spune:

*"Dubeste-te!"*

ediția a II-a



Editura  Ascendent





## LISE BOURBEAU

Este autoarea a 15 cărți, printre care se numără best-sellerul „Ascultă-ți corpul, cel mai bun prieten pe care îl ai pe Pământ!”. Cursurile ei practice și filozofia simplă pe care o transmite au ajutat mai mult de un milion de persoane să obțină schimbări concrete în modul lor de a trăi. Este fondatoarea celei mai renumite școli de dezvoltare personală din Québec, a cărei filozofie de viață este difuzată în prezent în 22 de țări și în 9 limbi.

Lise Bourbeau și-a început specializarea în metafizică în urmă cu 20 de ani. În timpul stagiilor conduse de ea a lucrat direct, începând din 1982, cu mai mult de 15.000 de persoane.

A ajutat un mare număr de participanți la cursurile ei să găsească adevăratele cauze ale afecțiunilor și ale bolilor de care sufereau. În același timp, a avut ocazia să verifice fundamentele teoretice ale cercetărilor sale, observând numărul mare de însănătoșiri produse.

Autoarea are convingerea că orice problemă de ordin fizic nu reprezintă decât efectul unei probleme inconștiente manifestate pe plan emoțional și mental. Astfel, fizicul ne avertizează pentru a reveni pe o cale a armoniei și iubirii.

Metafizica, care are capacitatea de a ajunge dincolo de nivelul fizic, nu are pretenția de a înlocui tratamentele medicale. Din contră, este necesară ca o variantă complementară, deoarece tratamentul fizic reprezintă doar o soluție temporară.

Cartea de față reprezintă rezultatul cercetărilor și observațiilor autoarei, întreprinse timp de cincisprezece ani. Autoarea ne dezvăluie cu multă bucurie secretele metafizicii. Obiectivul cărții îl constituie susținerea fiecărei persoane pentru a deveni propriul ei terapeuta și a dobândi astfel posibilitatea de a-i ajuta și pe ceilalți.

ISBN 978-973-1859-10-1



**Editura Ascendent**  
**www.edituraascendent.ro**

**LISE BOURBEAU**

**Corpul tău îți spune:**

*"Dubăște-te!"*

**ediția a II-a**

Ediția a  **Ascendent**

© Copyright 1997, Lise Bourbeau  
Ton corps dit: "Aime-toi!"

Editor: Clara Toma  
Traducere: Doina Anghel  
Coperta si tehnoredactare: Magda Căpraru

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**BOURBEAU, LISE**

**Corpul tău îți spune : iubește-te! / Lise Bourbeau; trad.: Doina Anghel; ed.: Clara Toma. - Ed. a 2-a, rev. - București : Ascendent, 2008**  
ISBN 978-973-1859-10-1

I. Anghel, Doina (trad.)  
II. Toma, Clara (ed.)

159.9.016.1  
159.923.2

Toate drepturile aparțin Editurii Ascendent.  
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă,  
a textului din această carte este posibilă doar cu acordul scris  
al Editurii Ascendent.

Copyright©2008 Editura Ascendent  
www.edituraascendent.ro  
E-mail: office@edituraascendent.ro

*Corpul tău îți spune: „iubește-te!”*

## MULȚUMIRI

Le mulțumesc tuturor celor care m-au învățat ce înseamnă metafizica, în special doamnei Louise Hay din Statele Unite ale Americii,

prima metafiziciană care a avut rolul de a mă iniția în această minunată descoperire.

Mulțumesc celor din echipa Ascultă-ți corpul, care lucrează cu mine de mai mulți ani și care sunt întotdeauna alături de mine pentru a mă ajuta să-mi îmbunătățesc tehnicile de decodare ale afecțiunilor și ale bolilor.

Le mulțumesc Monicăi Bourbeau Shields, lui Odette Pelletier, Bernard Combes și Laurette Cyr care au colaborat la corectura și redactarea acestei cărți.

Mulțumiri speciale Doctorului Luc Lupien, interesat de procesul de însănătoșire, cel care a fost primul meu consilier în descrierea fizică a bolilor descrise în această carte.

În încheiere, MULȚUMESC din toată inima tuturor participanților la stagiile Ascultă-ți corpul, care mi-au permis scrierea unei mari părți din această carte datorită mărturiilor lor legate de procesul de vindecare, obținut în urma înțelegerii mesajelor lor.

Cu mult drag,  
**Lise Bourbeau**



## CUPRINS

Introducere.....	7
Sfaturi pentru folosirea acestei cărți .....	12
Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte .....	13
Semnificația metafizică a bolilor și a afecțiunilor, în ordine alfabetică.....	17
Pentru a obține mai multe precizări cu privire la cauza problemei tale fizice, răspunde la următoarele întrebări .....	225
Concluzii.....	225
Index alfabetic al bolilor și afecțiunilor .....	228

*„Când cineva își dorește să fie sănătos,  
trebuie să îl întrebăm mai întâi  
dacă este pregătit să înlăture cauzele bolii sale.  
Doar atunci vom reuși să îl ajutăm.”*

Hippocrate,  
(părintele medicinei)

## INTRODUCERE

După douăzeci de ani de cercetări și diferite experiențe în domeniul metafizicii, m-am hotărât să scriu o nouă carte despre acest subiect.

Folosesc termenul de metafizică în locul celui de psihosomatizare, din următoarele motive:

*Somatic* înseamnă: ceea ce ține de fizic, de corp, iar *psycho*: ceea ce ține de suflet. Chiar și medicina tradițională acceptă în prezent ideea că cel puțin 75% din boli sunt psihosomatice, adică boala fizică este determinată de o cauză emoțională sau mentală.

Termenul psihosomatic este destul de greu acceptat. Majoritatea oamenilor se simt insultați când li se spune că boala pe care o au este psihosomatică, deoarece înțeleg prin acest lucru o boală imaginară, anormală sau mintală și nu vor să vadă nimic dincolo de planul fizic.

De aceea prefer să văd afecțiunile și bolile sub aspectul lor metafizic, adică să urmăresc ceea ce se întâmplă dincolo de planul fizic.

Asemeni fiecărei ființe umane, sunt într-un continuu proces de învățare, mă transform și totul devine mai clar pentru mine. Cu cât îi învăț mai mult pe ceilalți cu atât învăț și eu însămi mai mult. Tot ceea ce am reușit să descopăr în cincisprezece ani de practică este atât de interesant, încât am decis să împărtășesc și altora aceste experiențe.

Această carte se vrea a fi un dicționar, o carte de referință, care îi va permite oricărei persoane ce suferă de o afecțiune sau de o boală, să devină conștientă de o modalitate de a gândi care nu îi este benefică. Acest lucru, chiar dacă într-un fel inconștient, ne dăunează foarte mult, iar atunci când apare boala, ea apare pentru a ne spune că este timpul să ne schimbăm acea modalitate de a gândi sau acea convingere nocivă. Ne spune că am ajuns la limitele noastre fizice, emoționale și mentale.

Veți remarca faptul că în această carte voi continua să folosesc o adresare directă, (așa cum am făcut în toate cărțile mele). Acest lucru vă va ajuta să vă identificați mai ușor cu ceea ce este descris aici, când veți căuta semnificația unei afecțiuni sau a unei boli.

Dacă este pentru prima oară când auziți vorbindu-se despre metafizică, se poate să considerați metoda pe care v-o propun eu, puțin prea simplistă. Reacția voastră ar putea fi aceea pe care o au mulți oameni atunci când abordează un subiect nou, adică își pun următoarea întrebare: „de unde provin toate informațiile acestea? Cum aș putea să cred ceea ce este scris în această carte?”

Reacția voastră este legitimă, de aceea vă sugerez să nu credeți imediat ce citiți prima oară cartea. De asemenea, să nu respingeți totul. Vă rămâne varianta să alegeți între cele două opțiuni, adică să citiți cartea cu deschidere și să vă spuneți: „oare există ceva adevărat sau util pentru mine în ceea ce citesc în această carte?” Înainte ca medicina, în forma în care o cunoaștem noi astăzi, să fie atât de predominantă, metafizica era mai cunoscută. Această știință a fost redescoperită o dată cu începuturile psihanalizei. Freud însuși spunea că psihicul și corpul pot fi asociate. Elevul



lui. Carl Jung spunea că: "după cum conștientul și inconștientul sunt permanent în relație, la fel și psihicul și spiritul sunt într-o interacțiune constantă." Aceste afirmații au fost făcute în urmă cu mai bine de cincizeci de ani. De atunci, alți cercetători precum: Wilhelm Reich, Pierrakos, Fritz Pearls, Louise Hay și alții au contribuit substanțial la redescoperirea metafizicii.

Din păcate, medicina tradițională (și chiar anumite forme de medicină așa-zis „naturiste”) continuă să susțină ideea că boala este un obstacol în calea fericirii oamenilor. Acești medici se luptă cu boala. Încercând să facă să dispară simptomul fără a ajunge la cauza profundă (non-organică), acționează ca și cum ar vrea să stingă beculușul roșu aprins pe panoul de bord al unei mașini. Cel care acționează astfel, fără să descopere problema pe care o semnalizează acel beculuș roșu, vor face sigur o formă și mai gravă a bolii.

Am descoperit, spre marea mea fericire, că boala este înainte de toate un cadou pentru a ne reechilibra FIINȚA. De fapt, corpul fizic nu constituie cauza bolilor. El singur, nu poate să facă nimic. Viața care îl menține este dată de suflet, de spirit. Corpul este doar reflectarea a ceea ce se întâmplă în interiorul nostru. Deci, un corp bolnav este un corp care încearcă să se reechilibreze deoarece starea naturală a corpului este cea de sănătate. Acest lucru este valabil atât pentru corpul emoțional cât și pentru cel mental.

Nu aveți nimic de pierdut dacă citiți această carte, măcar pentru a găsi o cauză și/sau o soluție pentru boala de care suferiți. Vă previn că se poate întâmpla ca ego-ul vostru să reziste foarte tare în fața ideii de a găsi o soluție, deoarece acest demers implică faptul de a vă pune pe voi înșivă în discuție și de a vă schimba convingerile. Iar acest lucru este tot în relație cu ego-ul fiecăruia.

**CE ESTE EGO-UL?** Este totalitatea memoriilor noastre, care, devenind tot mai importante pe parcursul anilor, ajung să fie destul de puternice pentru a ne invada individualitatea. O să explic mai pe larg. De exemplu, felul în care am perceput un eveniment anume a fost captat în memoria noastră. Deoarece acel eveniment a fost deosebit de fericit sau de dureros, am hotărât să nu îl uităm. Iar din acea memorie, am tras o concluzie, care mai apoi a devenit o convingere, care ne va face să uităm acea suferință, dacă evenimentul a fost dureros, sau să repetăm acea situație, dacă a fost un eveniment fericit.

Toate aceste memorii au devenit propriile noastre personalități și au propria lor voință de a trăi, deoarece se hrănesc cu energia pe care le-o dăm de fiecare dată când aceste memorii sau această manieră de a gândi ne conduc viața. Aceste personalități sunt asemenea unor flințe umane care au capacitatea de a ne vorbi. Sunt acele numeroase voci pe care le auzim venind din interiorul nostru.

Este important să ne amintim că, atunci când am crezut în ceva, credeam că este un lucru bun și eram convingiți că acest lucru ne va ajuta să fim mai fericiti. Din nefericire, majoritatea convingerilor adunate începând din copilărie, nu ne mai sunt utile. Unele dintre ele au fost utile la un moment dat, dar majoritatea nu mai sunt.

De exemplu, un băiețel căruia îi este greu să învețe să citească corect și căruia i se spune, de către unul dintre părinți sau de către profesor: „nu ești bun la nimic, ești prea distrat. Nu vei reuși niciodată să faci ceva bun în viața ta”. Dacă copilul a suferit în urma

acelei experiențe, cum ar fi fost normal, și va decide să creadă în ce i s-a spus toată viața, va auzi mereu o voce interioară care îi va reaminti că nu este bun de nimic, de fiecare dată când va dori să învețe sau să întreprindă ceva nou. Această parte din el (convingerea lui) este convinsă că îl va ajuta să nu sufere încercând să facă ceva nou.

Astfel, ascultându-și această convingere, acel băiat, chiar și adult fiind, va face orice pentru a nu i se mai spune vreodată că este nul, iar această convingere care acum face parte din ego-ul lui, va găsi tot felul de scuze pentru ca el să nu facă nimic, precum: „nu mă interesează” sau „m-am răzgândit” sau „nu a sosit momentul potrivit”.

Ego-ul este constituit din anumite credințe de care trebuie să devenim conștienți, altfel acestea ne vor împiedica să ne îndeplinim dorințele, care sunt ele însele esențiale pentru a ne ajuta să ne exprimăm propria personalitate.

În concluzie aceasta este cauza tuturor afecțiunilor și bolilor noastre: puterea prea mare a ego-ului nostru. De fapt, atunci când ne lăsăm ego-ul să ne conducă viața, acesta ne împiedică să devenim ceea ce vrem să fim, iar mai multe dintre dorințele noastre vor fi astfel blocate, iar acest lucru va determina blocarea unei părți a corpului fizic care ar fi necesară în îndeplinirea acelei dorințe.

O să vă dau un caz real: o femeie tânără, care a venit într-o zi la consultație, având o tendință la brațul drept. Am întrebat-o ce anume nu poate să facă din cauza acelei dureri. Mi-a răspuns că durerea o împiedică să joace tenis. Ar fi putut să-mi spună că durerea o împiedică să-și țină copilul în brațe sau să facă treburile casnice (atunci când putem spune ce anume ne împiedică să facem acea durere, este mai ușor să găsim cauza acelei dureri). În urma răspunsului acelei femei, mi-am dat seama imediat că avea o convingere sau o atitudine care îi făcea rău în felul în care juca tenis. În continuare am întrebat-o care a fost intenția sau dorința ei în momentul în care s-a înscris la cursurile de tenis. Mi-a spus că a făcut acest lucru pentru a-și acorda o modalitate de a se destinde, deoarece este genul de persoană care la viața foarte în serios, are un soț care se ocupă de afaceri și doi copii acasă.

După aceste întrebări, mi-a povestit că s-a înțeles cu alte trei doamne de la cursul de tenis pentru a se întâlni să joace în două echipe, în fiecare săptămână. Jocul, care ar fi trebuit să fie distractiv, a devenit astfel o competiție serioasă. Atunci când făcea o greșală, partenera ei îi spunea că ar trebui să învețe să joace mai bine. Datorită acelei tendințe a descoperit că, până atunci, nu îndrăznea să se afirme din teama de a nu fi iubită de către ceilalți. Convingerea ei interioară, conform căreia viața trebuie să fie serioasă, îi interzicea să joace un joc doar pentru a se amuza. A conștientizat faptul că mama ei avea aceeași convingere și era foarte severă cu ea însăși. Avea atât de multe de făcut încât nu mai avea timp și pentru joacă.

Este important de precizat faptul că tendința, nu însemna să nu mai joace tenis, ci SĂ ÎȘI SCHIMBE PERCEPȚIA față de joc. Se întâmplă adesea ca oamenii să creadă că durerea le indică ce anume să facă sau să nu facă la un moment dat. Acea tânără ar fi putut să își spună: „brațul meu care mă doare atât de tare, poate vrea să-mi spună că ar fi mai bine pentru mine să nu mai joc tenis.” ATENȚIE însă! Aceste gânduri pot fi niște trucuri ale ego-ului pentru a nu-i descoperi convingerile. Oare de ce? Deoarece ego-ul este convins de faptul că ceea ce crede el este ceea ce este mai bun pentru noi.

Vă sugerez să fiți în mod special atenți atunci când afecțiunea sau boala de care suferiți vi se pare exclusiv fizică. O să dau câteva exemple:

- boală cauzată de o carență de vitamine, iar imediat ce persoana bolnavă ia vitaminele, boala dispare;
- când cineva cade și își rupe mâna;
- când cineva mănâncă prea multă ciocolată și face indigestie;
- cineva care face efort fizic prea mare și are, timp de câteva zile, dureri musculare.

Este foarte tentant, în astfel de cazuri, să credem că boala are doar cauze fizice. Dat fiind faptul că este imposibil să disociem corpul fizic al ființei umane de cel emoțional și de cel mental, vă sfătuiesc să nu vă lăsați din nou influențați de ego-ul vostru, care vrea neapărat să atribuie mereu cauza unui factor exterior. Repet faptul că, motivul pentru care ego-ul refuză responsabilitatea pentru boli constă în convingerea (o parte a ego-ului) aflată în spatele unui accident, indigestie etc. este sigură că ea are dreptate și nu vrea să fie descoperită.

Să nu uităm că ego-ul nu poate conduce viața cuiva. Este incapabil să cunoască nevoile adevărate ale cuiva, dat fiind că nu se bazează decât pe amintirile din trecut. Ego-ul este doar o creație a mentalului uman.

Ego-ul are propria lui voință de a trăi și nu poate deveni stăpânul nostru decât atunci când ne lăsăm conduși de propriile noastre convingeri. Am explicat aceste noțiuni mai în detaliu, în celelalte cărți ale mele.

Deoarece toate ființele umane au propriul lor ego, acest lucru îmi confirmă convingerea că toate bolile, fără nici o excepție, au o legătură cu corpul mental și cu cel emoțional.

A accepta ideea că afecțiunile și bolile sunt doar de ordin fizic, precum o rană provocată în urma unui accident, o indigestie, o durere de măsea etc. ar însemna să disociem persoana bolnavă de celelalte două tipuri de corp ale sale. Învelișul material este format din trei corpuri care nu pot fi separate în nici un fel de situație. Pentru a demonstra acest lucru, să analizăm de exemplu pe cineva care gândește sau simte ceva, reacția pe care o are în corpul fizic este automată. De exemplu, inima care bate foarte repede când simțim o teamă sau o emoție, cauza este dincolo de nivelul fizic.

Cauzele cele mai frecvente ale bolilor sunt atitudinile și emoțiile negative, culpabilizarea, dorința de a fi în centrul atenției celorlalți, sau folosirea bolii în scopul de a evita, de a fugi dintr-o situație neplăcută. Există persoane foarte influențabile care suferă adesea de boli cauzate de anumite credințe populare precum „curentul poate provoca reumatism.” Acest gen de persoane se vor îmbolnăvi ușor de o boală contagioasă.

După cum am sugerat în titlul cărții, fiecare boală ne spune să ne iubim mai mult. Cum am ajuns la această concluzie? Datorită faptului că, iubindu-ne ne vom lăsa conduși de către suflet, nu de către ego.

A te iubi înseamnă a-ți acorda dreptul de trăi diferite experiențe și de a-l iubi pe ceilalți, de a le da dreptul să-și trăiască propriile experiențe.

Acest lucru înseamnă să îți acorzi dreptul de a fi o ființă umană, cu temerile, convingerile, limitele, forțele, slăbiciunile, dorințele și aspirațiile tale, de fapt de a-ți da

dreptul să fii AȘA CUM EȘTI ACUM. Iar acest lucru trebuie făcut fără o judecată morală dacă este bine sau rău, corect sau incorect, trebuie doar trăit ca o experiență, știind că întotdeauna există consecințe plăcute sau nu, care decurg din deciziile luate la un moment dat.

Acesta este motivul pentru care această lucrare se dorește a fi mijlocul prin excelență, pentru a reveni la starea naturală a corpului nostru, cea de sănătate, fericire, iubire și armonie.

Atunci când ați descoperit atitudinea mentală care vă blochează într-atât încât vă creează o problemă fizică, va trebui să treceți apoi la etapa de acceptare necondiționată a ceea ce sunteți, înainte de a surveni orice tip de transformare mentală. De aceea am adăugat, în cazul fiecărei boli, câteva aspecte personale, pentru a putea merge și mai departe.

Corpul vostru fizic se va transforma apoi cu plăcere. Corpul fizic nu este decât o reflectare a ceea ce se întâmplă în interiorul nostru. Am auzit adesea participanți de la atelierele *Ascultă-ți corpul* care îmi spuneau că nu înțeleg de ce o afecțiune sau o boală nu se vindecă din momentul în care au reușit să îi înțeleagă mesajul. Nu este suficient să înțelegem sau să acceptăm o situație exterioară sau să acceptăm o altă persoană. CEL MAI IMPORTANT LUCRU ESTE ACCEPTAREA DE SINE, ADICĂ IERTAREA DE SINE, explicată pe larg la sfârșitul acestei cărți.

Mai mult, aș vrea să precizez că, faptul de a găsi voi singuri cauza unei boli de care suferiți, nu înseamnă că nu mai trebuie să mergeți la un medic. Puteți să fiți ajutați în plan fizic, în timp ce continuați căutările la nivel mental, emoțional și spiritual. De altfel, este mult mai ușor să faci o cercetare a ceea ce se întâmplă în interiorul tău, atunci când nu ești deranjat de durere.

Poate veți avea plăcuta surpriză de a descoperi un medic care crede că ființa umană nu este formată doar din corpul fizic, ci are de asemenea alte corpuri subtile, care au o influență foarte mare asupra psihicului. Sunt fericit să constat că numărul doctorilor care cred în această legătură corp-minte crește foarte repede în civilizația noastră occidentală. Doctorii orientali au crezut dintotdeauna acest lucru. Există chiar mai mulți doctori din această zonă care au scris despre metafizica bolilor.

Există, de asemenea, o mare varietate de forme de medicină alternativă, care pot constitui un bun prilej pentru voi pentru a vă exersa puterea de a alege. Până la urmă, vorbim de corpul vostru, aveți întreagă răspundere de a vă ocupa de el și de a-l menține în stare de sănătate.

Nu vă mai rămâne acum decât să aveți spiritele deschise și să acceptați faptul că perceperea metafizică a unei boli sau afecțiuni face parte din noutățile aduse de energia adusă de era Vărsătorului (energia anului 2000), care va afecta toate domeniile. Vom părăsi o lume în care domina mentalul, pentru a trece la o lume mai spirituală, adică o lume în care FIINȚA UMANĂ trebuie să își recâștige locul. Persoanele care refuză să accepte această transformare vor avea tot mai multe dificultăți în a fi fericiți, sănătoși și a face față vieții.



## Câteva explicații suplimentare pentru afecțiunile și bolile menționate în această carte

### Sfaturi pentru folosirea acestei cărți

1. După ce găsiți problema de care suferiți, în lista alcătuită în ordine alfabetică, verificați semnificația afecțiunii sau a bolii respective.
2. Notați ceea ce vă emoționează sau vă privește mai mult din ceea ce citiți.
3. Citiți cu atenție și răspundeți la întrebările sugerate la sfârșitul cărții pentru a determina mai exact cauza afecțiunii de care suferiți.
4. Citiți cu atenție concluzia, partea cea mai importantă, pentru a demara procesul de transformare interioară și fizică, spre o stare mai bună.
5. De asemenea, vă sfătuiesc să citiți explicațiile suplimentare în cazul afecțiunilor și a bolilor descrise în continuare.

### *Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală congenitală?*

Acest gen de boală indică faptul că sufletul persoanei care se încarnează aduce cu sine ceva ce nu a încheiat în viața precedentă. Fiecare viață pe pământ, în cazul unui suflet, poate fi comparată cu o zi din viața unei persoane. Dacă cineva se rănește și nu se refăce complet în aceeași zi, în ziua următoare se va trezi având în continuare acea rană pe care trebuie să o îngrijească.

Foarte adesea, persoana care suferă de o boală congenitală, acceptă mai ușor această situație, decât cei din jurul ei. Trebuie să vadă ce anume o împiedică să facă acea boală și astfel îi va înțelege mesajul. O invit deci să folosească întrebările menționate la sfârșitul cărții. În ceea ce îi privește pe părinții acestei persoane, este important ca aceștia să nu se simtă vinovați de alegerea copilului lor, deoarece această alegere a fost făcută de către copil înainte de a se naște sau în stare fetală.

### *Cum se poate explica din punct de vedere metafizic o boală ereditară sau genetică?*

Când cineva are o boală ereditară, acest lucru înseamnă că a moștenit modul de a gândi și de a trăi al părintelui care avea acea boală. În realitate nu este vorba cu adevărat de o moștenire, acel părinte a fost ales deoarece amândoi au nevoie să învețe aceeași lecție de viață. Refuzul de a accepta acest lucru se manifestă în general prin culpabilizarea trăită de acel părinte și acuzarea părintelui de către copil. Mai mult, copilul va face, de obicei, tot posibilul pentru a nu deveni ca acel părinte, ceea ce îi va produce un disconfort și o emoție și mai mare părintelui.

Persoana care suferă de o boală ereditară, va primi deci mesajul de a accepta această alegere, deoarece universul îi dă o ocazie minunată pentru a parcurge un drum important în evoluția sa spirituală. Atâta timp cât nu va fi făcută o acceptare prin iubire, acea boală va continua să se transmită de la o generație la alta.

### *Ce se întâmplă atunci când mii de persoane se îmbolnăvesc sau mor în timpul unei epidemii? Oare au toate aceeași lecție de învățat?*

Dintotdeauna epidemiile au afectat un număr foarte mare de oameni. Din punct de vedere metafizic, se poate deduce că întinderea unei epidemii este proporțională cu intensitatea convingerii populare care o menține. Altfel spus, toți cei afectați de acea epidemie au nevoie să conștientizeze răul pe care și-l fac prin faptul de a se lăsa invadați de modul de a gândi al celorlalți.

Această explicație se aplică mai ales celui gen de epidemie care afectează mii de persoane într-un timp relativ scurt, în câteva săptămâni sau câteva luni.

Eu consider că, există mai multe boli care au devenit epidemice: cancerul, SIDA, diabetul, distrofia musculară, bolile de inimă, astmul etc. deoarece acestea afectează

milioane de persoane în fiecare an, iar numărul acestora continuă să crească, în ciuda cercetărilor și descoperirilor importante ale oamenilor de știință și a companiilor farmaceutice. Ajungem la concluzia că, cu siguranță, oamenii trebuie să facă altceva. Iar acest altceva constă în a-și dezvolta iubirea de sine prin intermediul unei iertări adevărate. Iar etapele acestei iertări sunt definite la sfârșitul cărții.

***Din ce cauză, majoritatea bolilor se manifestă la o anumită vârstă, din moment ce se afirmă că își au originea în convingeri formate încă din copilărie?***

Boala se manifestă atunci când o persoană ajunge la limitele ei fizice. Fiecare dintre noi are o limită de energie fizică, emoțională și mentală diferită. Ne naștem având aceste limite diferite.

În funcție de numărul manifestărilor aceleiași dureri (interne) și în funcție de rezerva de energie a fiecăruia, se poate determina momentul în care cineva ajunge la limitele sale. Cu cât este mai mare rezerva de energie a cuiva, cu atât va ajunge mai târziu la limita sa fizică. Acea persoană va ajunge la limita sa fizică după ce a ajuns înainte la limita emoțională și cea mentală.

Să luăm exemplul unui copil care trăiește o experiență legată de nedreptate. Fiecare nouă experiență de acel gen va reactiva și va amplifica durerea trăită în copilărie. În ziua în care acel copil, devenit adult, va trăi o altă experiență de nedreptate și nu va mai putea aduna nimic în plus, boala va apărea din nou.

***Putem să ne vindecăm atunci când nu suntem conștienți de cauza bolii noastre fizice?***

Bineînțeles! Acest lucru se întâmplă frecvent. Se poate ca persoana bolnavă să fi făcut un travaliu interior de acceptare sau de iertare fără a fi conștient de asta. Dat fiind faptul că suntem conștienți doar în 10% din timpul nostru, este normal să trăim topi blocaje, emoții, ranchiună, chiar și ură, fără să fim conștienți de acest lucru. Dacă se întâmplă astfel, vindecarea va fi definitivă.

În schimb, se poate întâmpla să existe o vindecare mentală, adică persoana suferindă a crezut atât de mult în medic, în medicamente, în tratamente, într-o gândire pozitivă încât s-a vindecat. În acest caz, este vorba despre o vindecare temporară iar afecțiunea sau boala va reveni o dată cu următorul element declanșator care va reactiva vechea rană interioară nevindecată, care nu a fost încă iertată.

***Care sunt factorii care determină dacă o persoană va fi atinsă de o boală foarte gravă, chiar mortală sau de o afecțiune mai ușoară?***

Primul factor determinant este gravitatea suferinței trăită în copilărie, adică cum anume a fost interpretat și primit de către copil acel incident dureros. Un alt factor indispensabil în cazul unei boli grave este acela că durerea a fost trăită în izolare. Adică, acel copil nu a avut pe nimeni pentru a-și exprima durerea. Cineva predispus la o boală gravă este acel gen de persoană care nu își arată gradul de intensitate al

rănilor pe care le are. Cele mai importante răni trăite de oameni, adesea refulate în inconștient sunt: respingerea, abandonul, umilirea, trădarea și nedreptatea.

***Care este particularitatea bolilor inflamatorii (cele a căror denumire se termină de obicei în „-ită”, precum sinuzită, bronșită, artrită etc.)?***

În urma studiilor lucrărilor unui medic german Dr. Geerd Hamer, am considerat rezultatul cercetărilor lui foarte interesant, referitor la ceea ce el numește NOUA MEDICINĂ.

În opinia lui, o boală inflamatorie (a cărei denumire se termină în „-ită”) se manifestă în urma rezolvării unui conflict biologic. Afirmă că imediat ce un conflict este îndepărtat sau rezolvat, corpul (cu ajutorul creierului) intră într-o etapă de vindecare și în acel moment se manifestă boala infecțioasă sau inflamatorie (de exemplu: un bărbat care nu își mai suportă șeful și vrea să plece în vacanță. Ajuns în locul unde își petrece vacanța, face o sinuzită.)

(Un conflict biologic este un șoc violent în fața cărui ne simțim neputincioși, incapabili să reacționăm și care este trăit în singurătate. Este un șoc dificil care ne ia prin surprindere. Conflictul normal din viața obișnuită nu au un impact atât de brutal deoarece ne putem pregăti uneori în fața lor.)

În schimb, chiar dacă corpul este într-o etapă de vindecare, acest lucru nu îl împiedică pe bolnav să apeleze la ajutorul unui medic. Dar vă sfătuiesc să verificați dacă acel conflict a fost într-adevăr rezolvat (în iubire și iertare) sau dacă soluția este doar temporară.

Astfel, în opinia doctorului Hamer, din cele 1000 de boli cunoscute, jumătate dintre ele sunt „calde” iar jumătate sunt „reci”. Cele „calde” (ex: inflamațiile) indică faptul că conflictul este îndepărtat sau rezolvat, iar corpul este pe cale să se refacă. Explică faptul că bolile pot fi bifazice, adică cele 500 de boli, care într-o primă etapă sunt „reci” (etapă în cursul căreia conflictul este încă activ), vor deveni „calde” după aceea (etapă în timpul căreia corpul este vindecat, în urma îndepărtării conflictului).

În cazul oamenilor, ca și în cel al animalelor, durerile au un sens biologic fundamental, acela de a imobiliza organismul întreg și organul afectat, astfel încât vindecarea să poată fi făcută în cel mai bun mod.

Există, de asemenea, dureri ce apar în faza activă a bolii (boala „rece”), cum se întâmplă în cazul unei angine pectorale sau a unui ulcer gastric. Aceste dureri, în timpul fazei de vindecare (boala „caldă”) sunt provocate de inflamații, infecții, edem sau cicatrizări.

Consider cercetările doctorului Hamer foarte interesante, precum și pe cele ale altor medici, printre care se numără Dr. Siegel, Dr. Simonton etc. Acești medici ne propun formule ce deschid noi orizonturi. Nu pot să afirm că totul este adevărat, pentru că cine deține adevărul? Este mai înțelept ca fiecare să caute în interiorul lui propriul său adevăr.

\* \* \* \* \*



Eu personal, cunosc câțiva medici care aplică aceste legi ale Noii Medicini, formulate de Dr. Hamer și au rezultate foarte bune. Au reușit să combine elementele din medicina tradițională cu cele din noua medicină, pentru sănătatea pacienților lor. Fiecare dintre voi veți hotărî singuri ce anume veți crede. Chiar și atunci când corpul este în etapa de vindecare, acest lucru nu vă împiedică să apelați la un medic, dar fiți conștienți că, în timp ce medicina se ocupă de corpul vostru fizic, voi înșivă trebuie să vă ocupați de cel emoțional, mental și spiritual.

Ceea ce veau să adaug eu la cercetările doctorului Hamer este faptul că nu trebuie doar să îndepărtăm un conflict, ci chiar să reușim să îl rezolvăm pentru a evita ca acesta să recidiveze. Să luăm de exemplu, povestea bărbatului care are o sinuzită imediat ce se îndepărtează de patronul lui pe care nu îl mai poate suporta. Problema lui este rezolvată doar temporar. Pentru a o rezolva definitiv, va trebui să treacă prin etapele de iertare menționate la sfârșitul cărții. Doar astfel va evita să facă alte sinuzite. Este deci important să facem o diferență între a te îndepărta de un conflict și a rezolva un conflict.

## **Semnificația metafizică**

**a bolilor și a afecțiunilor,**

**menționate**

**în ordine alfabetică**

## ABCES

### BLOCAJ FIZIC

Un abces este o colectare de puroi localizată. Se poate distinge abcesul „cald” și abcesul „rece” în cazul celui „cald”, acut, colectarea de puroi se dezvoltă repede și este însoțită de alte semne ale inflamațiilor: tumoră, înroșire, căldură și durere. Abcesul „rece”, neacut este caracterizat printr-o colectare de lichid mai lentă, fără a avea simptomele tipice inflamațiilor.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Un abces indică o furie refulată de mai mult timp, însoțită de o depresie interioară, un sentiment de neputință și de eșec. Plăcerea de a trăi este înecată în tristețe și furie. Dat fiind faptul că este vorba despre o afecțiune dureroasă, există de asemenea o culpabilitate trăită în relație cu acea furie. Pentru a afla în ce aspect trăiește persoana afectată acea furie, trebuie să vorbească despre locul în care se manifestă abcesul. Dacă este la picior, furia este simțită în relație cu direcția în care se îndreaptă viața acelei persoane, viitorul ei sau în relație cu un loc în care vrea să ajungă.

### BLOCAJ MENTAL

La fel ca peste tot, dacă nu ne facem ordine și curățenie în gânduri, se pot instala infecția și murdăria. Ar fi momentul poate să vă faceți curățenie în gânduri. Este posibil să aveți gânduri rele îndreptate împotriva vouă înșivă sau a unei alte persoane? În furia voastră v-ați dori să faceți rău cuiva și ați refulat acele gânduri într-atât încât acum nu le mai puteți controla?

### (\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII

Pentru a cunoaște blocajul emoțional care te împiedică să răspunzi unei nevoi importante a ființei tale, va trebui să folosești întrebările menționate la sfârșitul cărții. Răspunsurile la aceste întrebări îți vor aduce și mai multe clarificări referitoare la cauza reală a problemei tale fizice.

## ABDOMEN (DURERI ABDOMINALE)

### BLOCAJ FIZIC

Abdomenul este partea anterioară a cavității care conține intestinalele. Definiția următoare se referă la o durere abdominală fără o cauză aparentă, fără să fie în legătură cu o altă boală sau afecțiune.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Când durerea este localizată în partea superioară a abdomenului, mesajul transmis este că, persoana afectată își face prea multe griji pentru ceilalți.

Când este afectată partea inferioară, mesajul transmis este că, persoana în cauză este prea mult afectată de ceea ce se întâmplă în jurul ei în prezent. Îi este teamă



pentru ea însăși în relație cu aceste situații. Poate avea impresia că, cineva vrea să o folosească pentru a-și îndeplini scopurile, sau îi este teamă că va fi pusă în situația de a se umili în fața cuiva, pentru a-și atinge un scop.

### BLOCAJ MENTAL

Durerea în partea superioară a abdomenului îți spune să nu mai crezi că scopul tău în viață este acela de a-ți face pe alții fericiți. Poți să simți compasiune pentru cei dragi, dar nimeni nu îți cere să te îmbolnăvești de dragul lor. Ar fi bine să înveți să îi lași pe ceilalți să își trăiască propriile lor experiențe și să îi ajuți doar atunci când îți cer acest lucru, respectându-ți în același timp propriile tale limite.

Durerea în partea inferioară a abdomenului exprimă convingerea ta că, făcând mai mult pentru ceilalți, făcându-ți multe griji, vei putea astfel să nu mai simți teamă în fața unor evenimente sau persoane care te sperie în prezent. Când ești neliniștit, deciziile pe care le iei sunt bazate pe teamă, în loc să fie luate în funcție de adevăratele tale nevoi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ACCIDENT

#### BLOCAJ FIZIC

Deoarece este un eveniment neprevăzut, accidentul este considerat de obicei ca fiind hazard pur. Dar din ce în ce mai des, în ultimul timp spunându-se că nu există hazard. Eu personal, cred că hazardul este un mijloc folosit de către Dumnezeu, pentru a ne vorbi. La fel este și un accident. Trebuie să notăm ce parte a corpului a fost rănită, precum și gravitatea rănii. Dacă în accident s-a produs o FRACTURĂ, ne vom referi mai târziu la aceasta.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Accidentul îți arată celui cărui a se întâmpla, faptul că se simte vinovat, că se acuză de ceva la nivelul lui A Fi. De exemplu, o mamă ocupată cu treburile casei, îl aude pe fiul ei strigând-o din cealaltă cameră a casei. Se face că nu îl aude, deoarece simte că acel lucru poate să mai aștepte și, continuând să-și facă treaba cade și se rănește la picior. Punându-și întrebarea „oare la ce mă gândeam?” își va da seama imediat că se acuzase că este o mamă rea. Prin urmare s-a lovit în locul care a contribuit la faptul de a fi o astfel de mamă. A avea un accident reprezintă una dintre formele prin care oamenii vor să își neutralizeze sentimentul de vinovăție. Din păcate, toate acestea se fac la nivel inconștient.

#### BLOCAJ MENTAL

Trebuie să vă revizuiți percepția mentală asupra culpabilității. Conform sistemului nostru juridic, cineva este declarat vinovat atunci când a fost dovedit acest lucru, fără nici o îndoială asupra faptului că persoana acuzată a vrut să facă rău în mod intenționat. Vă sugerez să vă întrebați, de fiecare dată când vă acuzăți de

ceva, dacă într-adevăr aveai intenția să faci ceva rău. Dacă nu ai avut această intenție, nu va mai acuzăți, iar astfel nu va mai trebui să vă pedepșiți.

În exemplul citat mai sus, credeți că acea mamă chiar voia să îi facă rău copilului ei? Mai mult, atunci când cineva este vinovat cu adevărat, legea cauză-efect funcționează imediat, deoarece primim înapoi ceva în funcție de ceea ce am transmis noi. O persoană înțeleaptă și responsabilă este aceea care își recunoaște vinovăția, atunci când este cazul, îi cere iertare persoanei pe care a rănit-o și acceptă ideea că, într-o zi i se va întoarce acel lucru. Fiind astfel conștientă de toate acestea, acea persoană va trăi ceea ce primește prin compensație, într-un mod armonios, în acceptare. Va ști că totul se întâmplă într-o anumită ordine, conform Justiției divine.

Dacă accidentul a fost provocat inconștient, pentru a câștiga timp de exemplu, este important să știți că ați fi putut să vă acordați acel timp fără să vă faceți rău, folosind un mijloc mult mai simplu, care este cel de a vă exprima cererile.

Dacă accidentul este important și vă provoacă o durere mare, de exemplu o FRACTURĂ, acest lucru indică faptul că aveți încă gânduri violente împotriva cuiva, indiferent dacă acele gânduri sunt conștiente sau nu. Iar cum nu vă puteți permite o astfel de atitudine, iar acea violență nu mai poate fi reținută, se va întoarce împotriva voastră. Va trebui să vă eliberați și să exprimați ceea ce simțiți în relația cu persoana vizată și să nu uitați să vă iertați pentru a fi avut acele gânduri.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ACHILE (TENDONUL LUI)

Se referă la CĂLCĂI, la care se adaugă faptul că persoana care are dureri în acest loc vrea prea mult să își arate puterea.

### ACNEE

#### BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune a pielii se manifestă, în general, în părțile mai grase ale tenului feței. Debutând cel mai adesea în apropierea pubertății, poate să se manifeste doar pe durata adolescenței, dar uneori se poate prelungi pînă în jurul vârstei de treizeci de ani. De obicei, acneea obișnuită se vindecă în câțiva ani, fără a lăsa cicatrici. În schimb, acneea nodulară, care evoluează un timp mai îndelungat, are adesea consecințe supărătoare pe plan estetic și poate lăsa cicatrici foarte neplăcute la vedere.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Putem deci constata faptul că acneea este un mijloc de a-i respinge pe ceilalți, de a nu fi privit prea mult de către ceilalți, mai ales din apropiere. Această problemă a pielii se manifestă la persoane care nu se iubesc, care nu știu cum să se lubească,

pentru ea însăși în relație cu aceste situații. Poate avea impresia că, cineva vrea să o folosească pentru a-și îndeplini scopurile, sau îi este teamă că va fi pusă în situația de a se umili în fața cuiva, pentru a-și atinge un scop.

### BLOCAJ MENTAL

Durerea în partea superioară a abdomenului îți spune să nu mai crezi că scopul tău în viață este acela de a-i face pe alții fericiți. Poți să simți compasiune pentru cei dragi, dar nimeni nu îți cere să te îmbolnăvești de dragul lor. Ar fi bine să înveți să îi lași pe ceilalți să își trăiască propriile lor experiențe și să îi ajuți doar atunci când îți cer acest lucru, respectându-ți în același timp propriile tale limite.

Durerea în partea inferioară a abdomenului exprimă convingerea ta că, făcând mai mult pentru ceilalți, făcându-ți multe griji, vei putea astfel să nu mai simți teamă în fața unor evenimente sau persoane care te sperie în prezent. Când ești neliniștit, deciziile pe care le lei sunt bazate pe teamă, în loc să fie luate în funcție de adevăratele tale nevoi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## ACCIDENT

### BLOCAJ FIZIC

Deoarece este un eveniment neprevăzut, accidentul este considerat de obicei ca fiind hazard pur. Dar din ce în ce mai des, în ultimul timp spunându-se că nu există hazard. Eu personal, cred că hazardul este un mijloc folosit de către Dumnezeu, pentru a ne vorbi. La fel este și un accident. Trebuie să notăm ce parte a corpului a fost rănită, precum și gravitatea rănilor. Dacă în accident s-a produs o FRACTURĂ, ne vom referi mai târziu la aceasta.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Accidentul îți arată celui cărui a se întâmpla, faptul că se simte vinovat, că se acuză de ceva la nivelul lui A Fi. De exemplu, o mamă ocupată cu treburile casei, îl aude pe fiul ei strigând-o din cealaltă cameră a casei. Se face că nu îl aude, deoarece simte că acel lucru poate să mai aștepte și, continuând să-și facă treaba cade și se rănește la picior. Punându-și întrebarea „oare la ce mă gândeam?” își va da seama imediat că se acuzase că este o mamă rea. Prin urmare s-a lovit în locul care a contribuit la faptul de a fi o astfel de mamă. A avea un accident reprezintă una dintre formele prin care oamenii vor să își neutralizeze sentimentul de vinovăție. Din păcate, toate acestea se fac la nivel inconștient.

### BLOCAJ MENTAL

Trebuie să vă revizuiți percepția mentală asupra culpabilității. Conform sistemului nostru juridic, cineva este declarat vinovat atunci când a fost dovedit acest lucru, fără nici o îndoială asupra faptului că persoana acuzată a vrut să facă rău în mod intenționat. Vă sugerez să vă întrebați, de fiecare dată când vă acuzăți de

ceva, dacă într-adevăr aveai intenția să faci ceva rău. Dacă nu ai avut această intenție, nu vă mai acuzăți, iar astfel nu va mai trebui să vă pedepsiți.

În exemplul citat mai sus, credeți că acea mamă chiar voia să îi facă rău copilului ei? Mai mult, atunci când cineva este vinovat cu adevărat, legea cauză-efect funcționează imediat, deoarece primim înapoi ceva în funcție de ceea ce am transmis noi. O persoană înțeleaptă și responsabilă este aceea care își recunoaște vinovăția, atunci când este cazul, îi cere iertare persoanei pe care a rănit-o și acceptă ideea că, într-o zi i se va întoarce acel lucru. Fiind astfel conștientă de toate acestea, acea persoană va trăi ceea ce primește prin compensație, într-un mod armonios, în acceptare. Va ști că totul se întâmplă într-o anumită ordine, conform justiției divine.

Dacă accidentul a fost provocat inconștient, pentru a câștiga timp de exemplu, este important să știți că ați fi putut să vă acordați acel timp fără să vă faceți rău, folosind un mijloc mult mai simplu, care este cel de a vă exprima cererile.

Dacă accidentul este important și vă provoacă o durere mare, de exemplu o FRACTURĂ, acest lucru indică faptul că aveți încă gânduri violente împotriva cuiva, indiferent dacă acele gânduri sunt conștiente sau nu. Iar cum nu vă puteți permite o astfel de atitudine, iar acea violență nu mai poate fi reținută, se va întoarce împotriva voastră. Va trebui să vă eliberați și să exprimați ceea ce simțiți în relația cu persoana vizată și să nu uitați să vă iertați pentru a fi avut acele gânduri.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## ACHILE (TENDONUL LUI)

Se referă la CĂLCĂI, la care se adaugă faptul că persoana care are dureri în acest loc vrea prea mult să își arate puterea.

## ACNEE

### BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune a pielii se manifestă, în general, în părțile mai grase ale tenului feței. Debutând cel mai adesea în apropierea pubertății, poate să se manifeste doar pe durata adolescenței, dar uneori se poate prelungi până în jurul vârstei de treizeci de ani. De obicei, acneea obișnuită se vindecă în câțiva ani, fără a lăsa cicatrici. În schimb, acneea nodulară, care evoluează un timp mai îndelungat, are adesea consecințe supărătoare pe plan estetic și poate lăsa cicatrici foarte neplăcute la vedere.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Putem deci constata faptul că acneea este un mijloc de a-i respinge pe ceilalți, de a nu fi privit prea mult de către ceilalți, mai ales din apropiere. Această problemă a pielii se manifestă la persoane care nu se iubesc, care nu știu cum să se lubească,

### BLOCAJ MENTAL

Din nefericire, de obicei nu cei bolnavi vor să se vindece de această boală. Ci mai degrabă, persoanele din jurul lor vor să îi vadă vindecați. Persoana afectată crede că pentru ea acesta este singurul mijloc pe care îl are la dispoziție pentru a se răzbuna. A suferit în liniște din cauza unei anumite situații, iar acum are o scuză bună pentru a face ce vrea ea.

Dacă suferi de această boală și citești aceste rânduri, este important pentru tine să știi că ceilalți se pot ocupa de tine și dacă nu ai această afecțiune. Acceptă ideea că poți să fii o persoană importantă și iubită, chiar dacă nu mai vrei să te ocupi de toate și mai ales să îți amintești totul. Este important să vorbești despre ceea ce trăiești în prezent și despre ceea ce ai trăit în trecut. Privește câți ani frumoși mai ai de trăit dacă te hotărăști să trăiești cu adevărat. De asemenea îți sugerez să parcurgi etapele de iertare, menționate la sfârșitul cărții.

Dacă citești aceste rânduri pentru altcineva, îți sugerez să îi spui acelei persoane să citească singură textul.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### AMEȚEALĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Amețeala este o tulburare ce se manifestă printr-o senzație de vârtel, de amorțeală care poate duce la o stare semi-conștientă, afectând vederea și auzul.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

O persoană suferă de amețeli atunci când vrea să fugă de ceva sau de cineva, deoarece acea situație o face să re trăiască o rană nevindecată încă. De asemenea, poate fi vorba despre cineva care se consideră o persoană amețită, care acționează fără să se gândească, distrată și nedisciplinată.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai des amețeli, încearcă să reții ceea ce s-a spus chiar înainte, sau ce s-a întâmplat atunci sau ce îți imaginezi că s-ar fi putut întâmpla chiar în momentele următoare. Aceste amețeli se datorează unei imaginații bogate și faptului că pretinzi prea mult de la tine. Este posibil să ai tendința de a exagera ceea ce se întâmplă, din cauza unei frici mari sau a unei suferințe trăite în trecut, situație pe care încă nu ai rezolvat-o. Acum trăiești o altă situație care îți reamintește ceea ce s-a întâmplat în trecut, pentru a avea ocazia să rezolvi acea situație definitiv, urmând etapele procesului de iertare (pe care le vei găsi menționate la sfârșitul cărții).

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### AMIBIAZĂ

Este o infecție a intestinului gros, se manifestă prin diaree intermitentă. Se referă la INTESTIN și DIAREE.

### AMIGDALITĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Amigdalele sunt organe de apărare ale organismului și constituie o barieră antimicrobiană, plasată la intrarea spre căile aero-digestive. Amigdalita se manifestă atunci când apare o infecție a amigdalelor. Această infecție face dificilă mai ales înghițirea alimentelor.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune indică o furie trăită atunci când există ceva ce nu funcționează cum trebuie, care nu poate fi înghițit. Care este situația sau persoana care nu este cum trebuie în acest moment? Care este bucățița ce ți se pare atât de mare pentru a o putea înghiți?

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă nu poți să înghiți ceva pe moment, înseamnă că există o parte în tine (o parte a ego-ului tău) care e situată prea mult în critică și judecare. Întreții în continuare gânduri de revoltă. Acestea pot fi îndreptate împotriva ta sau împotriva altcuiva. Crezi că ai dreptate. Va trebui să trăiești această situație cu mai multă iubire și acceptare. În plus, vom face referire și la problemele de GĂT.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### AMNEZIE

#### BLOCAJ FIZIC

Amnezia este o pierdere totală sau parțială a memoriei. Spre deosebire de Alzheimer, persoana care suferă de amnezie este incapabilă să își amintească faptele focate de memoria ei.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Amnezia este un fel de alibi care îți permite să respingi una sau mai multe amintiri dificile.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă te recunoști în această stare, trebuie să știi că prin reluarea contactului cu divinul din tine, poți să reușești să-ți depășești limitele anterioare. Mentalul tău este cel care a ajuns la limită și te face să alegi această alternativă. Este posibil ca, în trecut să nu fi putut face față anumitor amintiri, dar este foarte probabil ca

persoana care ești astăzi să fie capabilă de acest lucru. Începe prin a-ți acorda timp pentru a-ți pregăti mentalul în ideea că vei reuși, iar apoi caută mijloacele necesare pentru a face acest lucru. Le vei găsi mai ales dacă îți vei permite să cauți ajutor.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## AMORȚIRE

### BLOCAJ FIZIC

Amorțirea este o senzație de paralizie trecătoare, ușor dureroasă, resimțită mai ales la nivelul membrelor.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că amorțirea se manifestă mai ales la nivelul picioarelor, al mâinilor sau al brațelor, are o legătură cu a face. Apare la o persoană anxioasă dar care nu vrea să simtă anumite lucruri. Fie vrea să își ascundă sensibilitatea în fața celorlalți, fie pretinde prea mult de la ea în ceea ce face și nu vrea să simtă ceea ce trăiește. Se blochează astfel din a fi persoana sensibilă care este în realitate și se lasă invadată de stările de anxietate.

### BLOCAJ MENTAL

Când simți o amorțire a unuia dintre membre, mesajul transmis este următorul: „încetează să mai crezi că nu te afectează nimic din ceea ce se întâmplă și că ești insensibilă”. Această atitudine te încetinește în tot ceea ce vrei să faci. Încercă să vezi de ce anume ți-ar fi frică dacă ai îndrăzni să recunoști față de tine însuși sau față de ceilalți, ceea ce simți. Verifică dacă anxietatea ta este justificată. Acordă-ți dreptul de a lua decizii diferite în ceea ce faci (în cazul amorțirii mâinilor sau a brațelor) și în proiectele tale de viitor (amorțirea picioarelor).

Dacă amorțirea se produce în altă parte a corpului, verifică care este funcția acelei părți pentru a afla în ce domeniu vrei să îți ascunzi sensibilitatea.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## ANDROPAUZĂ (PROBLEME DE)

Este un fenomen natural constând în scăderea funcțiilor sexuale, ce se poate manifesta la un bărbat în jurul vârstei de șizeci de ani. Referire la **MENOPAUZĂ**.

## ANEMIE

### BLOCAJ FIZIC

Anemia înseamnă, de obicei reducerea numărului de globule roșii din sânge. Globulele roșii sunt necesare pentru distribuția oxigenului ( $O_2$ ) în celule și pentru

evacuarea unei părți a dioxidului de carbon ( $CO_2$ ). Simptomele de anemie sunt: paloarea pielii și a mucoaselor, accelerarea respirației și aritmului cardiac și o oboseală foarte accentuată. De asemenea pot apărea și dureri de cap, vertij și vâjăit în urechi (semn al unei proaste oxigenări a creierului).

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În limbaj metafizic, sângele reprezintă bucuria de a trăi. Persoana care suferă de anemie și-a pierdut bucuria de a trăi. Poate chiar să aibă o dificultate în a-și accepta încarnarea, într-atât încât nu mai vrea să trăiască. Se lasă prea mult invadată de descurajare și nu mai are contact cu dorințele și nevoile sale. Simte că se stinge și moare.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de anemie în prezent, va trebui să reiei contactul cu capacitatea ta de a-ți crea propria viață, fără să depinzi de alții. Să devii mai conștient de gândurile negative care te împiedică să aduci bucurie în viața ta. Să lași să iasă la suprafață copilul din tine, cel care vrea să se joace și să nu la viața tot timpul în serios.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## ANEVRISM

### BLOCAJ FIZIC

Anevrismul este o dilatare plină de sânge a unui vas de sânge, care comunică direct cu un canal sau o arteră, limitată de o membrană în formă de sac.

Prezintă un risc crescut de fisurare sau rupere a vasului de sânge. Adesea se manifestă prin dureri în zona toracelui, tuse și dificultăți în a înghiți. Dacă este în zona abdominală, va fi însoțit de dureri și manifestări digestive, ce se simt de obicei la palpare. Un anevrism cerebral este considerat drept o consecință a unei malformații congenitale ce s-a manifestat târziu. Dacă este o problemă congenitală, vezi pagina 14.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune poate surveni în urma unei suferințe mari, de obicei referitoare la familie, ceea ce blochează bucuria să se manifeste ca și mai înainte. Persoana care suferă de anevrism trăiește sau vrea să trăiască o ruptură, astfel încât are senzația că acea ruptură îl rupe inima.

Se simte astfel, inconștient, vinovată pentru hotărârea pe care a luat-o. A acumulat prea mult, iar acum a ajuns la propriile sale limite. Decizia ei de a avea o ruptură a fost luată atunci când nu mai poate, deoarece este prea mult în reacțional.

### BLOCAJ MENTAL

Faptul că suferi de anevrism este un mesaj urgent pentru a înceta să mai acumulezi în tine suferința și pentru a lua decizia de a le vorbi celor vizați despre



ceea ce trăiești, în loc să păstrezi totul în tine. Poate nu vrei să îți arăți sensibilitatea pronunțată, dar nu prea ai de ales: o exprimi sau poți să mori din cauza ei. Îți sugerez de altfel, să lucrezi pe încăpățănarea ta. Aceasta te determină să iei decizii radicale, de ruptură, care nu sunt benefice pentru tine. Inima ta vrea exact contrariul. Nu te lăsa invadat de gândurile negative. Acestea provin din durerea ta. Iar exprimând acea durere, îți vei regăsi bucuria de a trăi cu cei apropiați.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### ANGINĂ

Dat fiind faptul că angina este o inflamare acută a amigdalelor, a se vedea descrierea AMIGDALITEI.

### ANGINĂ PECTORALĂ

Această afecțiune se manifestă atunci când există o insuficiență a aportului de oxigen în miocard, mușchiul ce constituie cea mai mare parte a inimii. Această insuficiență duce la afectarea mușchiului cardiac, ceea ce declanșează durerea. Cel care suferă de angină pectorală se plânge de senzația de greutate, de strânsoare sau de sufocare. Dacă durerea este intensă, poate iradia în umăr, brațul stâng, maxilar, gât sau încheietura mâinii. Este în relația cu INIMA și trebuie adăugat faptul că persoanei afectate îi este teamă să trăiască o altă suferință și își frânează elanul. Vrea să se elibereze de problemele vieții în care are impresia că se sufocă, fără nici o șansă de scăpare.

### ANGOASĂ

Angoasa se definește ca o teamă fără o cauză aparentă, sau, în cazul în care există un factor declanșator, este cauzată de un stimul ce nu provoacă nici un fel de reacție la un pacient normal. Descrie starea a unei persoane care se retrage în fața unui obstacol. Nu mai vrea să lupte, din cauza lipsei de încredere în propriile sale capacități.

Pe parcursul anilor am observat că majoritatea persoanelor care se plâneau de angoasă sufereau de fapt de agorafobie, în diverse grade de evoluție. Vă sugerez deci să faceți legătura cu AGORAFOBIA.

### ANOREXIE

#### BLOCAJ FIZIC

Anorexia este o diminuare mai mică sau mai mare a poftei de mâncare, care antrenează, în funcție de gradul de intensitate și de cauza ei, pe termen mai lung sau mai scurt, o slăbire care are repercursiuni asupra stării generale de sănătate.

În mai multe cazuri se poate observa de asemenea albirea și lipsa de tonus a pielii. Această problemă este mai frecventă mai ales la fetele sau femeile tinere, mai rar în cazul băieților sau al bărbaților tineri. Totuși, am aflat de curând că în prezent numărul cazurilor de anorexie crește și în cazul băieților. Adeseori anorexicul suferă și de bulimie. Când nu se mai poate controla pentru a se priva de hrană, se îndoaie cu mâncare, iar după aceea își provoacă vărsăturile (a se vedea referirile la BULIMIE).

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Anorexicul respingând mâncarea, simbolul mamei hrănitore, planeta Pământ, își respinge, de fapt, mama. Respingându-și mama, modelul lui pentru principiul feminin, această persoană va respinge partea feminină din ea sau din el. Femeia anorexică are o mare nevoie de a reînvăța să trăiască și de a-și acorda dreptul de a fi femeie, mai degrabă decât să încerce să evadeze. În esență, persoana anorexică pleacă ușor în astral sau în lumea ei imaginară deoarece ar vrea să trăiască dincolo, imediat, în loc să-și îndeplinească sarcinile pe care le are de rezolvat pe Pământ. Nu mai are poftă de mâncare deoarece și-a blocat dorința de a trăi și de a acționa.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de anorexie, în primul rând va trebui să îți schimbi percepția despre mama ta. Trebuie să accepți faptul că a făcut ce a considerat ea mai bine și are dreptul de a avea temeri și limite, ca orice altă persoană. Este posibil să te fi dezamăgit la un moment dat, când erai copil, dar ceea ce te face să suferi este percepția ta asupra evenimentelor și nu evenimentele în sine. Ai puterea de a schimba această percepție. Acceptând-o pe mama ta și modul ei de a te hrăni afectiv, vei învăța să accepți femeia din tine și îți vei regăsi astfel pofta de viață și de mâncare.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### ANORGASM

Se referă la ORGASM.

### ANUS (AFECȚIUNI ALE ANUSULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Anusul este orificiul terminal al tubului digestiv și poate fi locul în care se formează LEZIUNI benigne sau maligne, SÂNGERĂRI, ABCESE, DURERI sau URTICARIE.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că anusul este terminația a ceva, în plan metafizic, reprezintă de asemenea sfârșitul unei idei, a unei relații sau încheierea unui proces oarecare. Dacă

suferi de dureri în zona aceasta, acest lucru reprezintă culpabilizarea în fața terminării unui anumit lucru, în fața ideii de a te așeza la locul tău, adică să nu te mai agiți pentru asta. Dacă durerile te împiedică să te așezi confortabil, înseamnă că îți dorești să închei ceva.

Mâncărimile reprezintă dorințele nesatisfăcute de a vrea să închei un anumit lucru. În cazul unui abces, vom face referire la ABCES, ținând cont că acest lucru are o legătură cu ideea de a încheia ceva.

O sângereare în zona anusului are o semnificație asemănătoare cu cea a abcesului, la care se adaugă în plus pierderea bucuriei de a trăi, legată de furie și frustrare.

### **BLOCAJ MENTAL**

Este esențial să nu mai vrei să te oprești în trecut, să îți permiți să termini ceva pentru a putea trece într-o etapă nouă, dar întotdeauna în iubire, bucurie și armonie. De asemenea este important să conștientizezi că nu este nevoie să depinzi de alții pentru a fi capabil să iei decizii. Acordă-ți timp pentru a reflecta la vocea interioară care te face să te îndoiești de calitățile tale. Spune-i că acum te poți ocupa de tine și poți lua decizii deoarece ești pregătit să îți asumi consecințele.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **ANXIETATE**

### **BLOCAJ FIZIC**

Anxietatea este o frică fără un obiect anume. Persoana care suferă de această afecțiune trăiește într-o așteptare dureroasă a unui pericol neprecizat, imprevizibil.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Anxietatea are ca efect, asupra persoanei afectate, blocarea capacității de a trăi momentul prezent. Acea persoană este neliniștită tot timpul. Se raportează mereu la trecutul ei, la ceea ce a trăit sau la ceea ce a trăit altcineva. Are o imaginație bogată și o preocupă prea mult să își imagineze tot felul de lucruri care nici măcar nu sunt probabile. Pândeste mereu semne care să-i demonstreze că are dreptate să fie neliniștită.

### **BLOCAJ MENTAL**

Imediat ce simți o criză de anxietate care se manifestă, trebuie să devii conștient de faptul că ești condus de imaginarul tău, care te împiedică să trăiești în prezent. Asumă-ți decizia că nu ai nimic de demonstrat. Ești ceea ce ești, cu defectele și calitățile tale, asemeni tuturor. Lasă-te purtat în fața necunoscutului având de acum înainte încredere în intuiția ta care va ști cum să te orienteze dacă îi dai această șansă. De asemenea ar trebui să ai mai multă încredere în persoanele din jurul tău. Permite-le să te ajute așa cum pot ele. Anxietatea poate fi provocată și de o criză de AGORAFOBIE.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **APENDICITĂ**

### **BLOCAJ FIZIC**

Această afecțiune este o inflamare a apendicelui, care provoacă o durere ce iradiază în întreg abdomenul, însoțită de tulburări digestive, greață, vărsături, blocarea tranzitului intestinal, constipație și intoleranță alimentară. O apendicită ignorată prea mult timp se poate transforma în peritonită, ce constituie o complicație gravă.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

La fel ca în cazul tuturor maladiilor a căror denumire se termină în „-ită”, apendicita se manifestă atunci când persoana afectată trăiește o furie refulată, deoarece este prea nesigură și dependentă de alții pentru a-și putea acorda dreptul de a se exprima. De asemenea, îi este foarte teamă de autoritate, de cineva care îi comandă, dar nu îndrăznește să exprime acest lucru. Are senzația că nu mai există nici o leșire. Frica aceasta are legătură cu o situație petrecută chiar înainte de prima criză de apendicită.

### **BLOCAJ MENTAL**

Dat fiind faptul că această afecțiune se poate transforma într-o complicație gravă, mesajul pe care ni-l transmite corpul este să nu mai așteptăm pentru a ne exprima sentimentele. Au fost reținute mult prea mult timp și totul poate izbucni dacă continuă refularea. Corpul nu îți transmite să eviți acea situație care îți provoacă furie și teamă, ci mai curând să trăiești acea situație în iubire, ținând cont de propriile tale limite precum și de cele ale celorlalți.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **APNEE**

### **BLOCAJ FIZIC**

Apneea este o oprire involuntară a respirației. Nu poate fi prelungită mai mult de un timp strict deoarece ar duce la asfixiere, în lipsa aportului necesar de oxigen și a retenției de dioxid de carbon. Se întâmplă adesea ca persoana bolnavă să nu fie conștientă la început de afecțiunea ei.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Crizele frecvente de apnee provoacă angoasă deoarece persoana afectată ajunge să se teamă că următoarea criză va dura prea mult și va fi în pericol de moarte. Trebuie să se verifice în ce moment se produc crizele. Dat fiind că, în general, se produc în stare de repaus, acest lucru înseamnă că persoana afectată își blochează circulația vitală (oxigenul) și reține prea mult (dioxid de carbon), nu se odihnește suficient.

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de această maiadzie, îți sugerez să îți revizuiști atitudinea față de odihnă, dacă ai aceste crize în stare de repaus sau în somn. Este posibil să crezi că, atunci când dormi, nu mai trăiești? Că ai o dificultate atunci când te odihnești, când îți oprești activitatea? Dacă apneea se produce în timpul activității, va trebui să îți pui aceleași întrebări, în legătură cu munca ta.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ARITMIE

Dat fiind că este vorba despre o afecțiune ce se manifestă prin ritmul cardiac neregulat, este în relație cu INIMA, cu o specificare în plus, aceea că atitudinea persoanei afectate este inconstantă, neregulată, adică viața ei se desfășoară într-un mod dezechilibrat. În anumite perioade are urcușuri, în anumite perioade are coborâșuri. Acea persoană va trebui să verifice ce anume o împiedică să-și trăiască viața cu bucurie. Dar nu trebuie să uite să înceapă prin a-și acorda dreptul de a fi ceea ce este în prezent.

### ARSURĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Arsura este o leziune a țesutului pielii provocată de căldură, sub orice formă, dar și prin electricitate, substanțe chimice și radiații. Să nu uitați să verificați la ce anume servește partea corpului care a fost arsă.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

O arsură, fiind un accident, vă sugerez să faceți legătura cu descrierea acestuia. Este important să reținem ideea că, cu cât este mai mare suferința, cu atât este mai puternic sentimentul de culpabilitate.

#### BLOCAJ MENTAL

Putem adăuga la definiția accidentului faptul că o senzație de arsură indică de asemenea un mod de a gândi care arde. Ce anume te ustură atât de tare în faptul că te simți vinovat? În loc să judeci atât de mult, ar fi bine să fii mai blând, mai tolerant față de tine însuși și față de ceilalți. Astfel vei înceta să te mai pedepsești și să te faci să suferi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ARSURĂ STOMACALĂ

Ceea ce se numește arsură stomacală sau gastrită este o inflamație sau o iritație a stomacului. Este în relație cu afecțiunile STOMACULUI la care se adaugă faptul că persoana afectată poate avea o poftă puternică pentru ceva (o dorință), dar încă nu

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

își permite acel lucru sau ceva sau cineva o deranjează pe moment, fapt care o determină să simtă o furie puternică (a se vedea pagina 14).

### ARTERE (PROBLEME ALE ARTERELOR)

#### BLOCAJ FIZIC

Arterele sunt vasele de sânge care conduc sângele trimis din inimă spre diverse țesuturi ale organismului. (Venele sunt vasele de sânge care aduc la inimă sângele provenit din toate părțile corpului.) Arterele pot avea o problemă atunci când există un factor care împiedică buna lor funcționare.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Arterele sunt căile care aduc, care comunică forța de viață, la nivel fizic și simbolic. O persoană ce are o problemă a arterelor, este genul de persoană care nu știe să se bucure suficient de mult în viață. Îi lipsește comunicarea în mai multe domenii ale vieții. Poate fi vorba de comunicarea la nivel social? Această persoană are o dificultate în a-și exprima sentimentele și nu îndrăznește să trăiască din plin situațiile care îi aduc bucurie, veselie.

#### BLOCAJ MENTAL

Trebuie să încetezi să îți mai faci griji pentru toate problemele și să reflectezi la lucrurile care te pot bucura. Nu mai trebuie să oscilezi mereu între plăcerile fizice și cele spirituale, adică între dorințe și valorile tale spirituale. Acordă-ți toate aceste plăceri, chiar dacă sunt mai neînsemnate la început. Trebuie să înveți să lași să se manifeste orice formă de bucurie, în mod frecvent, nu doar în anumite momente. Viața este prea importantă pentru a o lua tot timpul în serios.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ARTERIOSCLEROZĂ

A se vedea ARTEROSCLEROZA.

### ARTEROSCLEROZĂ

Această boală, denumită și ARTERIOSCLEROZĂ este o afecțiune a peretelui arterelor mari și mijlocii. Se manifestă printr-o depunere de colesterol și o alterare a structurii conjunctive elastice a arterei, ceea ce duce la întărirea acesteia. Ateroscler oza poate cauza angina pectorală și infarct, două afecțiuni cardiace. De asemenea, este cauza principală a anevrismului arterial. Este în relație cu ARTERELE și cu INIMA, cu observația că această maladie este cauzată de o prea mare acumulare de suferință, de critici și de lipsa bucuriei de trăi, ceea ce provoacă o întărire interioară.

## ARTICULAȚII (PROBLEME ALE ARTICULAȚIILOR)

Articulațiile sunt formate din ansamblul elementelor care le permite oaselor să se unească între ele. Problemele acestora se pot manifesta prin durere sau prin dificultatea de pliere. Are aceeași semnificație metafizică ca și ARTRITA. În plus, se adaugă faptul că problemele articulațiilor indică faptul că persoana afectată are dificultăți în a lua decizii referitoare la viața sa. Este moale și nu are energie să acționeze. Își blochează articulațiile și se mișcă tot mai puțin.

### ARTRITĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Este o afecțiune reumatoidă a articulațiilor de natură inflamatorie, având toate simptomele caracteristice afecțiunilor inflamatorii (inflamație, roșeață, căldură, durere) semne care pot apărea la nivelul uneia sau mai multor articulații. Durerea este resimțită și în momente de repaos, iar bolnavul suferă și ziua și noaptea. Articulațiile dureroase și inflamația apărute în timpul nopții sunt relevante pentru artrită. Această afecțiune poate provoca de asemenea redoarea articulațiilor care îl deranjează mult pe bolnav.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

În funcție de clasificarea din medicină, există mai multe tipuri de artrită. Gravitatea afecțiunii indică gravitatea blocajului emoțional, mental și spiritual.

În general, artrita se manifestă la o persoană foarte exigentă cu sine însăși, care nu își acordă dreptul de a se odihni și a face ceea ce îi place și care își exprimă foarte greu cererile. Preferă ca ceilalți să o recunoască suficient încât să îi ofere ceea ce are ea nevoie. Când ceilalți nu răspund așteptărilor ei, este dezamăgită, supărată și resentimentară. Este posibil chiar să aibă anumite dorințe de răzbunare, deși se simte neputincioasă. Astfel trăiește o furie refulată. Are de asemenea un spirit autocritic foarte pronunțat.

Articulația unde este localizată artrita indică ce domeniu al vieții bolnavului este afectat. De exemplu, dacă este vorba de articulațiile mâinilor, persoana afectată ar trebui să își schimbe atitudinea atunci când lucrează folosindu-și mult mâinile. Dacă are nevoie de ajutor, trebuie să îl ceară în loc să aștepte ca ceilalți să ghicească faptul că ea are nevoie de ajutor.

Persoanele care suferă de artrită au adesea un aer docil, dar în realitate, simt o furie interioară și își poartă pică pentru că au astfel de sentimente. Așa cum artrita paralizază, emoțiile sunt paralizate la rândul lor. Iar aceste persoane ar trebui să înceteze să mai acumuleze astfel de emoții care paralizază.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de artrită, încercă să afli de ce îți este atât de greu să îți exprimi cererile. Dacă este din cauză că, atunci când faci ceea ce îți place consideri că

exagerezi și ești prea egoist, îți sugerez să verifici dacă acest lucru este adevărat. De asemenea, este indicat să analizezi mai atent termenul de egoist. Acceptă ideea că poți refuza anumite sarcini, când nu vrei să le îndeplinești, iar când iei hotărârea să le îndeplinești, trebuie să faci acest lucru cu plăcere și nu criticând mereu în sine ta.

Dacă îți impui prea multe lucruri, deoarece vrei să fi recunoscut de către ceilalți, recunoaște acest lucru și faptul că îl faci pentru tine și nu pentru că altcineva te obligă.

Acordă-ți dreptul de a primi recunoștință atunci când faci ceva apentru ceilalți. Îndeplinindu-ți obligațiile cu bucurie în loc de a le critica tot timpul, viața și se va părea mai blândă, iar tu vei deveni mai suplu și mai agil.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ARTROZĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Această maladie atinge articulațiile într-o manieră cronică, iar diferența față de artrită constă în faptul că nu prezintă semne inflamatorii. Persoanele afectate suferă mai ales dimineața, la trezire și au nevoie de timp pentru a-și putea mișca articulația bolnavă. Articulația afectată nu poate efectua anumite mișcări și există riscul să se fisureze.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Există o asemănare evidentă între artrită și artroză, cu diferența că, în cazul artrozei, persoana afectată trăiește multă furie și ranchiună mai ales față de altcineva și nu față de ea însăși, cum se întâmplă în cazul artritei. Nu își asumă responsabilitățile și preferă să îi acuze pe ceilalți pentru nefericirea ei. Întreține un sentiment de nedreptate. Ar trebui să învețe să aibă mai multă compasiune pentru ceilalți și să aibă mai mult entuziasm. Pentru continuare, a se vedea referirile la ARTRITĂ.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ASFIXIE

#### BLOCAJ FIZIC

Asfixia este o tulburare respiratorie extremă, care pune în pericol de moarte viața persoanei afectate, în doar câteva minute. În același timp există oxigenare insuficientă a sângelui, din lipsă de aer proaspăt și o acumulare de dioxid de carbon din cauza neevacuării aerului viciat.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Asfixia este trăită de o persoană care are o teamă paralizantă, îngropată de foarte mult timp în interiorul ei. Poate a reușit să controleze această teamă până în

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

acel moment, dar un anumit eveniment i-a reactivat frica pe care nu mai reușește să o controleze.

### **BLOCAJ MENTAL**

Este important să reiei contactul cu forța ta interioară, știind că tu ești singurul responsabil pentru viața ta. Trebuie să devii stăpân pe gândurile tale și să faci față acelei părți din tine care crede că ceva îți poate provoca o frică atât de mare încât poți să mori din cauza ei. Dat fiind că există un blocaj la nivelul respirației, e important să vezi și referirea la PLĂMÂNI.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **ASTIGMATISM**

### **BLOCAJ FIZIC**

Acestă afecțiune a ochilor este cauzată de o variație a curburii suprafeței ochiului, ceea ce provoacă o vedere distorsionată.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Astigmatismul denotă o discrepanță între viața interioară și viața socială. Este o afecțiune de care suferă o persoană care vede lucrurile diferit pentru ea însăși față de cum le vede pentru ceilalți. Îi este greu să vadă lucrurile într-un mod obiectiv. Când modul ei de a gândi nu este în concordanță cu cel al persoanelor din jur, acest lucru îl provoacă un conflict interior. Îi este mult mai greu să accepte o schimbare venind din partea celorlalți decât o schimbare pe care o face ea însăși. De asemenea are o dificultate în a accepta coerența unei schimbări în programul său, care îi este impusă de către altcineva. Dacă, în schimb, acea schimbare vine din proprie inițiativă, se va conforma destul de bine. Se simte rănită foarte ușor.

### **BLOCAJ MENTAL**

De ce anume îți este teamă dacă vezi lucrurile obiectiv, prin ochii celorlalți? Este posibil ca, foarte tânăr fiind, să fi hotărât să nu te mai lași influențat de ceilalți și că, în viitor vei privi viața cu felul tău de a vedea lucrurile. Poate, în acel moment a fost o decizie bună pentru tine, dar cu siguranță nu mai este benefică acum, cel puțin nu întotdeauna. Trebuie să le dai celorlalți dreptul de a nu fi de acord cu tine, fără însă să te devalorizezi în proprii tăi ochi. Astfel, vor dispărea numeroasele conflicte cu cei din jurul tău, menținând liniștea ta interioară. Există o relație cu afecțiunile OCHILOR.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

## **ASTM**

### **BLOCAJ FIZIC**

Astmul este o maladie cu manifestări intermitente. Se manifestă sub formă de accese de sufocare, ce survin în timpul expirației care devine grea și anevoioasă, în timp ce inspirația este ușoară și rapidă. Sufocarea este însoțită de șuierături, ce pot fi auzite atât cu stetoscopul cât și cu urechea liberă. Între crize, respirația este normală, iar toracele liniștit.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Dat fiind că astmaticul inspiră cu ușurință și expiră cu dificultate, corpul lui îi transmite astfel că vrea să ia prea mult. Ia mai mult decât ar trebui și nu poate să dea decât cu greutate. Vrea să pară mai puternic decât este în realitate, pentru a se face iubit de ceilalți. Îi este greu să își recunoască limitele. Vrea ca lucrurile să se desfășoare cum vrea el și atunci când nu se poate, pentru a atrage atenția „șuieră” în timpul unei crize. Are astfel o scuză pentru faptul că nu este atât de puternic cum ar fi vrut el să fie.

### **BLOCAJ MENTAL**

Crizele de astm îți transmit un mesaj urgent. Atitudinea ta interioară de a „vrea să iei prea mult” te otrăvește și te sufocă. Este momentul să îți accepți slăbiciunile și limitele, adică să fi pur și simplu o ființă umană. Nu trebuie să mai vrei să domini pentru a fi important și iubit, astfel nu vei mai încerca să îi domini pe cei din jurul tău prin maladia pe care o ai.

În plus se poate face legătura cu referirile la ALERGIE și la PLĂMÂNI.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **AUTISM**

### **BLOCAJ FIZIC**

Acest termen este folosit în psihiatrie pentru a defini o atitudine de rupere de realitate, care constă în retragerea în sine a bolnavului, întors în întregime spre lumea lui interioară. Printre simptome se numără mușenia, retragerea afectivă, refuzul mâncării, absența pronumelui EU din propoziții și dificultatea de a privi pe cineva în ochi.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Conform cercetărilor efectuate cu privire la acest subiect, cauzele autismului pot apărea la un copil înainte de vârsta de 8 luni. În opinia mea, copilul autist are o legătură karmică foarte puternică cu mama lui. Copilul alege autismul (inconștient) pentru a fugi din realitate. Este posibil ca, într-o viață anterioară acest copil să fi trăit o situație foarte dificilă în relație cu mama lui din prezent, iar autismul este modul lui de a se răzbuna, refuzând hrana și afecțiunea date de ea.



Dacă ești mama unui copil autist și citești aceste rânduri, îți sugerez să îi citești copilului acest pasaj, cu voce tare, deoarece sufletul lui va înțelege.

### BLOCAJ MENTAL

Copilul autist trebuie să accepte faptul că, dacă a revenit pe Pământ, înseamnă că are încă multe experiențe de trăit. Ar fi bine să creadă că are tot ce îi trebuie pentru a putea face față acestei vieți și doar prin diverse experiențe va putea evolua. Părinții unui copil autist nu trebuie să se culpabilizeze și este bine să încerce să accepte ideea că boala este alegerea copilului, face parte din experiențele lui de viață. Doar el poate să hotărască să iasă într-o zi din această experiență. Fie vrea să trăiască această experiență toată viața, fie va vrea să profite de această nouă viață pentru a trăi mai multe experiențe.

Părinții pot avea un rol important iubind acest copil necondiționat și dându-i dreptul să decidă ceea ce vrea, inclusiv dacă vrea să depășească această etapă sau nu. Este important de asemenea ca cei apropiați copilului să îi mărturisesc ce trăiesc ei, dificultățile pe care le au în relație cu alegerea făcută de el, fără însă să-l facă să se simtă vinovat. Fiecare persoană apropiată de un copil autist are ceva de învățat datorită acestei experiențe. Pentru a descoperi acest lucru, e nevoie să observăm ce anume este dificil pentru fiecare. Adultul care citește aceste rânduri pentru un copil autist poate să îi vorbească despre acest text. Copilul va putea capta totul prin vibrații.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## AVORT

### BLOCAJ FIZIC

Avortul este expulzarea fătului înainte de luna a șasea de sarcină, adică înainte de momentul în care copilul poate supraviețui și se poate dezvolta. După acest termen, nu se mai poate vorbi despre avort, ci despre o naștere prematură. Un avort se poate prezenta sub mai multe forme:

Avortul spontan care este o sarcină mică. Survine spontan și ajunge la eliminarea embrionului, adesea mort și a placentei. Este ceea ce se numește SARCINĂ FALSĂ.

Avortul provocat voluntar. Când este realizat într-un spital, înainte de a doua lună de sarcină, frecvența complicațiilor este foarte scăzută, în comparație cu cele produse de avorturile clandestine.

Avortul terapeutic provocat, este realizat sub control medical, la o femeie însărcinată, a cărei stare de sănătate nu permite ducerea sarcinii până la termenul normal, evitând riscul unor complicații grave.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În majoritatea cazurilor, un avort spontan sau o sarcină falsă sunt cauzate de o alegere inconștientă a mamei și a sufletului copilului pe care îl poartă. Fie bebelușul s-a răzgândit, fie mama nu se simte pregătită să aibă un copil în acel moment. În

timpul perioadei de sarcină, există o comunicare între mamă și copil, la nivelul sufletului. Este posibil ca același suflet, să se întoarcă la aceeași mamă, când aceasta va fi din nou însărcinată. Este doar o primă etapă.

Când mama decide în mod voluntar să avorteze, înseamnă că simte o mare teamă. Dacă apar complicații în urma avortului, va simți și vinovăția din cauza avortului. Este important ca mama să îi explice fătului teama pe care o simte și să își dea dreptul de a avea limite. Dacă nu face acest lucru, culpabilitatea poate provoca alte complicații când va fi din nou însărcinată și se va gândi la acest prim copil nenăscut pe care a refuzat să îl nască la termen.

În cazul unui avort terapeutic provocat, mama trăiește același lucru, dar nu poate lua singură hotărârea și preferă să-i lase pe medici să decidă pentru ea. S-ar simți prea vinovată să ia această decizie ea însăși.

Un avort sau o sarcină falsă coincide adesea cu un proiect avortat, care nu a reușit, un eșec. Acea femeie nu poate sau nu vrea să ducă până la capăt proiectul.

### BLOCAJ MENTAL

Am observat în mai multe cazuri femei tinere care, în urma unui avort, aveau mereu probleme în zona genitală. Se simțeau foarte vinovate pentru că au pus capăt unei vieți și se pedepseau astfel. Unele dintre aceste femei continuă să poarte la nivel psihologic acel copil, adică au abdomenul umflat ca și cum ar fi în continuare însărcinate. Altele pot avea fibrom uterin. Acest lucru indică faptul că nu s-au acceptat încă pentru faptul de a fi făcut această alegere. Dacă te numeri printre cele care au suferit un avort, este important să îți spui că în acel moment ideea de a avea un copil era mult peste limitele tale.

Dacă te gândești să faci un avort, îți recomand să te gândești serios înainte. În opinia mea, când o femeie rămâne însărcinată, înseamnă că acest lucru face parte dintr-o experiență pe care o are de trăit și dacă nu se lasă invadată de temeri și se lasă în voia divinității, lucrurile se rezolvă în favoarea ei. Multe persoane cred că au ajuns la limită, în timp ce mai au încă multă putere despre care nu știu nimic.

De asemenea, este important să nu te lași influențată de alte persoane. Acordă-ți timp pentru a comunica cu copilul și la singură decizia. Dacă te hotărăști să faci un avort, va trebui să accepți că faptul de a-l respinge pe copil se va întoarce într-o zi, în funcție de motivația pe care ai avut-o. Dacă ești liniștită față de tine însăși, va fi mai ușor să accepți consecințele deciziei tale.

O persoană înțeleaptă, în loc să vadă partea rea dintr-o situație, va admite faptul că există consecințe pentru toate actele și deciziile sale. Astfel, vei putea accepta mental și emoțional ideea că, într-o zi vei trăi la rândul tău o formă de respingere. În plus, acordă-ți dreptul de a nu reuși mereu în ceea ce faci, de a nu încheia anumite lucruri. Recunoaște-ți limitele în tot ceea ce faci.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### BASEDOW (MALADIA LUI)

Această afecțiune se datorează unei hipertiroidii, o activitate excesivă a glandei tiroide, la care se adaugă gușa și exoftalmia (ieșirea în afară a globilor oculari și retragerea pleoapei superioare). Este în relație cu GUȘA și TIROIDA.

### BĂTĂTURĂ LA MÂNĂ SAU LA PICIOR

#### BLOCAJ FIZIC

O bățatură apare de obicei la picior (pe talpă și degete) și la nivelul mâinilor. Această formațiune apare mai ales în zonele supuse unei presiuni sau frecări continue sau repetate. Corespunde unei îngroșări considerabile a stratului de epidermă.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Oamenii care suferă de bățături la picior au o teamă în maniera lor de a face față viitorului. Își blochează elanul natural și își blochează astfel și dorințele referitoare la viitor. Dacă este o bățatură la mână, semnificația este aceeași, cu excepția faptului că teama se manifestă față de prezent mai mult decât față de viitor.

#### BLOCAJ MENTAL

Bățătura la picior sau la mână îți transmite să încetezi să crezi că nu poți să faci ceea ce vrei cu adevărat. Descoperă teama care îți blochează energia naturală. Oare este vorba de teama de a nu fi plăcut de cineva pe care îl iubești? Sau teama de a nu reuși, deoarece ești prea exigent cu tine însuși? Corpul îți transmite să îți folosești toate capacitățile, să nu le mai constrângi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### BĂLBĂIALĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Bălbăiala este o tulburare de limbaj, care apare în general în copilărie și evoluează până la vârsta adultă.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care se bălbăie era, în copilărie, o persoană căreia îi era foarte frică să își exprime cererile și mai ales dorințele. În continuare îi este teamă de orice formă de autoritate, mai ales când are nevoie să exprime ceea ce vrea.

#### BLOCAJ MENTAL

Este timpul să realizeze că ai dreptul să ai dorințe, chiar dacă mintea îți spune că nu este un lucru rezonabil sau chiar dacă îți este teamă că altcineva va putea crede

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

că dorințele tale nu sunt justificate. Poți să îți permiți ce vrei, deoarece, oricum, îți vei asuma consecințele alegerilor pe care le faci. Fiecare dintre noi are această responsabilitate.

Crezi că ceilalți sunt autoritari, dar există și în tine o parte autoritară, care vrea să se exprime. Când vei accepta că această parte autoritară nu este rea și că, mai mult, poate chiar să te ajute să te afirmi, acest lucru îți va permite să te înțelegi cu cei pe care îi consideri autoritari.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### BELL (SEMNUL LUI)

Această maladie este numită și PARALIZIA LUI BELL. Este o paralizie facială, care atinge doar o parte a feței și se datorează atingerii unui nerv facial. Când persoana afectată încercă să închidă ochii, pleoapa din partea paralizată rămâne întredeschisă.

Vă sugerez să verificați noțiunea de PARALIZIE, cu specificarea că, această afecțiune apare atunci când a sărit ceva în fața celui afectat, iar acesta nu mai vrea să facă față situației respective. De asemenea este în relație cu definiția afecțiunilor FEȚEI.

### BOALA FÂNULUI

#### BLOCAJ FIZIC

Este o alergie periodică, a cărei cauză este polenul plantelor, începe să se manifeste pe la mijlocul lunii mai și durează timp de șapte - opt săptămâni.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune, care revine mereu, în aceeași perioadă a anului, indică în general, reactivarea unei vechi răni, trăite în anul în care a apărut alergia. A fost vorba despre un incident grav, pe care persoana în cauză nu a vrut să îl simtă. Chiar dacă a refuzat această rană, în adâncurile ei, în fiecare an, în momentul în care plantele își eliberează polenul, rana este reactivată.

#### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți spune că este timpul să realizezi un proces de iertare. Faptul de a avea aceleași simptome fizice în corpul tău, în fiecare an, indică faptul că, continui să alimentezi o ranchiună față de persoana pe care o crezi responsabilă de suferința ta. Responsabilă cu adevărat pentru durerea ta, este de fapt reacția ta la ceea ce s-a întâmplat în trecut, și nu acea persoană căreia îi porți pică. Doar prin procesul de iertare poți să schimbi ceea ce trăiești acum. (A se vedea etapele acestui proces, descrise la sfârșitul cărții).

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## BOLI EREDITARE

O boală ereditară este o boală transmisă de la părinți la copii. A se vedea explicațiile suplimentare de la începutul cărții.

## BOLILE COPILĂRIEI

### BLOCAJ FIZIC

Bolile copilăriei cele mai frecvente sunt tusea convulsivă, oreionul, rujeola, rubeola și varicela.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Este interesant de remarcat că majoritatea bolilor copilăriei afectează mai ales ochii, nasul, urechile, gâtul și pielea. O astfel de boală este un mesaj primit de către copil, prin faptul că este deranjat de ceea ce se întâmplă în jurul lui și trăiește o furie interioară. Are o dificultate în a exprima ceea ce trăiește, deoarece nu știe cum să facă acest lucru sau, adulții nu îi dau voie să facă ce simte. Aceste boli apar adesea în momentul în care copilul nu primește destulă atenție sau nu este admirat destul de mult. Iar cum în general sunt însoțite de roșeață pielii, a se vedea referirile la ROȘEAȚĂ A PIELII.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă te ocupi de un copil bolnav și citești această carte, ar fi util să știi că acel copil poate să înțeleagă foarte bine explicațiile din carte, indiferent ce vârstă are, chiar și dacă este sugăr. Poți să îi explici că boala lui este o expresie a reacției lui față de lumea din jurul lui și că este normal să îi fie greu să se adapteze la lumea aceasta nouă pentru el.

Trebuie totuși să învețe că a venit în această lume cu un anumit bagaj de credințe și că acum va trebui să se adapteze la convingerile, limitele, dorințele și temerile celorlalți. Trebuie să accepte faptul că cei din jurul lui au propriile lor ocupații și nu pot să îi acorde tot timpul atenție. Iar aceste lucruri i le poți spune imediat. De asemenea, copilul poate să îți acorde dreptul de a trăi o stare de furie și de a o exprima chiar dacă acel lucru nu este problema adulților. Va înțelege astfel că și el din jurul lui are dificultățile lor de adaptare, iar dacă aceștia nu reușesc să se adapteze, el nu are nici o vină. A se vedea în plus referirile la boala respectivă, descrisă în carte.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## BRAȚ (DURERI DE)

### BLOCAJ FIZIC

Brațele sunt membrele cele mai mult utilizate, deoarece îndeplinesc multiple funcții. Sunt necesare pentru a face o acțiune precum și pentru a lua ceva sau pe

cineva. Avem nevoie de brațe pentru a îmbrățișa pe cineva și de asemenea pentru a ne juca. O durere de braț poate afecta una sau mai multe din aceste funcții.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Este o problemă des întâlnită la o persoană care nu se simte destul de utilă la locul de muncă și care nu are încredere în capacitățile sale. Simte multă tristețe și supărare, ceea ce o îndeamnă să se închidă în sine, autocompătimându-se.

De asemenea poate fi afectată o persoană care are o dificultate în îmbrățișa pe cineva dintre cei apropiați, față de care se simte vinovată. Va trebui să afle ce anume o împiedică să facă acest lucru.

Cineva poate avea o durere de braț deoarece se simte incapabil să își arate forța pentru a putea ajuta pe altcineva. Brațul drept are o legătură cu a da, iar cel stâng cu a primi.

Durerea de braț poate apărea de asemenea la o persoană deschisă pentru a întâmpina o nouă situație, dar care se lasă prea mult influențată de propriile sale idei sau de ceilalți, ceea ce o împiedică să acționeze.

Dat fiind că brațele sunt o extensie a zonei inimii, acest lucru indică faptul că trebuie să ne folosim brațele pentru a ne exprima sentimentele de iubire, mai degrabă decât să simțim o greutate produsă de cineva sau de ceva, adică să credem că trebuie să ne ocupăm de acel lucru sau de acea persoană, sau să îi protejăm. Nu întâmplător brațele sunt plasate exact în această zonă a corpului. Trebuie să îmbrățișăm o persoană sau o situație cu dragoste și să muncim cu plăcere. Este ceea ce vrea inima noastră.

În cazul în care este o durere la brațul drept, este posibil ca persoana care o resimte să nu se simtă la înălțimea cuiva.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă nu ai încredere în tine, în capacitățile tale, în utilitatea ta, înseamnă că te lași influențat de o voce interioară care încearcă să te convingă că nu ești destul de capabil, sau că nu ai competența necesară pentru a face ceea ce vrei. De asemenea, poți să crezi că nu ai destule cunoștințe pentru a face acest lucru.

Dacă îți este teamă să devii brațul drept al cuiva, ai verificat dacă această teamă este într-adevăr justificată? Oricare ar fi mesajele ego-ului tău, trebuie să te hotărăști să acționezi cu încredere și să crezi că ai capacitățile necesare pentru a reuși. Îndoiala te poate face să ratezi, să nu îți atingi scopul. Dacă ar fi fost bine pentru tine să nu acționezi, nu ai avea o durere la brațe. Durerea se manifestă pentru a-ți transmite că felul tău de a gândi îți poate face rău. Dacă ai observa pe cineva care seamănă cu tine, îndeplinindu-și scopurile, ce calități i-ai găsi acelei persoane? Faptul de a te admira îți va face mai bine decât a nu avea încredere în tine.

Dacă durerea este cauzată de faptul că îți este greu să îți arăți iubirea și afecțiunea față de ceilalți și nu poți să îi iei în brațe, mesajul acesta îți transmite că ai de trăit o nouă experiență pentru a îndrăzni să faci acest lucru. Asta nu înseamnă că va trebui să faci mereu aceste lucruri, ci să îți acorzi dreptul de a-ți schimba atitudinea mentală față de felul în care îți manifesti afecțiunea. Nu va trebui să mai consideri că ești o persoană rece.

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

Dacă durerea este localizată la nivelul cotului, este în relație cu descrierea afecțiunilor COTULUI.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **BRIGHT (MALADIA LUI)**

Acestă maladie este o insuficiență renală, însoțită de hipertensiune și creșterea treptată a gradului de urină din sânge. Este denumită și nefrită cronică. Este deci în relație cu RINICHII, HIPERTENSIUNEA și NEFRITA.

### **BRONHO-PNEUMONIE**

A se vedea BRONȘITA și PNEUMONIA.

### **BRONȘITĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Bronhiile au rolul de a conduce aerul spre plămâni, bronhiiolele au un rol mai nuanțat: prin contracție sau prin relaxare pot ventila sau pot lipsi de aer o zonă mai mult sau mai puțin importantă a plămânilor. Bronșita o inflamație a mucoasei bronhiilor.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

În sens metafizic, bronhiile au o legătură cu familia. O bronșită se poate manifesta atunci când persoana afectată trăiește o situație dificilă în familie (dispută, ceartă) și este în reacțional. Simte multă furie și se simte amenințată în teritoriul ei, în limitele sale. Poate chiar să își dorească să rupă relațiile cu unul sau mai mulți membri ai familiei, dar nu îndrăznește deoarece s-ar simți vinovată. Nu îndrăznește să își exprime opoziția. Simte lășitate și descurajare. Nu obține ceea ce își dorește, dar nu spune acest lucru. Ar trebui să își reia locul în propria sa familie și să nu aștepte ca ceilalți să îi facă loc printre ei.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă ești afectat de această maladie, este timpul să te bucuri mai mult de viață și să nu mai iei atât de în serios situația din familie. Trebuie să conștientizezi faptul că nu există familii în care toată lumea să fie de acord. Membrii familiei tale nu pot avea toți aceleași convingeri pe care le ai tu. În loc să crezi că nu trebuie să îți manifesti opoziția, poți să faci acest lucru, fără să te simți vinovat și astfel să te afirmi în ceea ce reprezintă spațiul tău vital, teritoriul tău. Ceilalți pot de asemenea să trăiască după propriile lor principii (a se vedea referirile de la pagina 14).

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

### **BUFEURI DE CĂLDURĂ**

Un bufeu este o senzație de căldură, un puseu congestiv la nivelul feței, ce poate fi însoțit de transpirație abundentă și senzație de sufocare. Apare și dispare foarte repede. Poate indica o tulburare digestivă, cu senzație de flatulență. Poate de asemenea apărea la femei în timpul menopauzei. Este în relație cu DIGESTIA și MENOPAUZA. Este de reținut faptul că o senzație bruscă de căldură poate surveni de asemenea în cazul unei deblocări de energie, în urma rezolvării unui conflict.

### **BULIMIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Persoana care suferă de bulimie are mai tot timpul o senzație incontrolabilă de foame, ajungând să mănânce des, pe fugă și mult.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Este o problemă de ordin afectiv, la fel ca și anorexia, cu deosebirea că, în acest caz, persoana afectată are un conflict în relația cu mama ei. Anorexia este legată de teama de respingere, în timp ce bulimia are o legătură cu teama de a fi abandonat. Se manifestă în cazul unei persoane care a vrut să rupă relația cu mama, dar care, la un moment dat, nu mai poate să se priveze de această relație și cade în cealaltă extremă, adică are nevoie mereu de prezența ei. Se întâmplă frecvent ca persoana afectată să fi simțit că mama ei era prea acaparatoare, chiar până în punctul de a îi împiedica pe copil să își lubească tatăl. Persoana care suferă de bulimie trăiește o mare furie.

Bulimia fiind o formă de pierdere a controlului, este logic să presupunem că persoana afectată și-a reținut prea mult sentimentele de iubire și a avut o rezervă în a-și recunoaște mama și mai ales în a-și accepta mama în calitatea ei de femeie. Acest lucru provoacă, atât în cazul femeilor cât și al bărbaților, o mare dificultate de a accepta principiul feminin din ei. Acest lucru este frecvent la persoanele rigide care nu își cunosc nevoile și care nu își permit să își împlinească dorințele.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de bulimie, este posibil să fi crezut, în copilărie, că mama ta era prea acaparatoare sau că tu ocupai un loc prea mare în viața mamei tale. O parte din tine o respinge pe mama ta, iar cealaltă parte se teme să nu fie abandonată, deci are nevoie de ea. Când trăiești o criză de bulimie, această a doua parte din tine este cea care vrea să regăstească tot timpul în care ți-ai ignorat mama.

În plus, este foarte posibil să fi trăit o situație în care ți-a fost rușine față de mama ta. Este important să verifici dacă reacția aceea în fața ei a fost justificată și să clarifici situația cât mai repede posibil. Vei constata că și ea a trăit aceeași situație ca și tine, cu părintele ei de același sex ca și tine, și că te-a iubit mult mai mult decât

credeai tu. Sursa problemei nu este ceea ce s-a întâmplat cu mama ta, ci percepția ta asupra a ceea ce s-a întâmplat.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## BURNOUT

### BLOCAJ FIZIC

Burnout este o expresie curentă folosită în medicină și psihoterapie pentru a descrie EPUIZAREA PROFESIONALĂ. Este considerată o problemă de adaptare cu inhibiție la locul de muncă. Se adaugă de obicei anxietatea și depresia. Printre simptome se numără o oboseală mare, pierderea poftei de viață și pierderea dorinței. Persoana afectată are senzația că se luptă cu un sistem întreg, cu ceva mult mai mare decât ea. Această afecțiune se regăsește mai ales în cadrul angajaților unor firme, a infirmierelor, a profesorilor, în meseriile în care munca este condusă de un întreg sistem. Este confundată adesea cu depresia. Vă sugerez să vedeți descrierea DEPRESIEI, pentru a face clar diferența între cele două.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În urma observațiilor mele am constatat că acest gen de afecțiune apare la persoanele care au de încheiat o situație în relația cu părintele de același sex. Tinerii fiind, au încercat să îl impresioneze pe acest părinte, făcând totul pentru a-i fi pe plac, dar nu au obținut recunoașterea pe care o voiau. S-au simțit controlate și neputincioase. Dat fiind că nu cred prea mult în capacitățile lor, acest gen de persoane au obiceiul să fie performante în ceea ce fac, pentru a demonstra de ce sunt în stare. Amestecă A FACE cu A FI.

Au reputația unor persoane muncitoare, dar adesea se simt acuzate. Au multe așteptări și se simt foarte singure când ceilalți nu le recunosc meritele. Ajung să se descurajeze și își spun: la ce servește tot ceea ce fac? Nu mai sunt capabile, se simt neputincioase și abandonează foarte repede. Nu mai pot face nimic, nici măcar nu își mai doresc ceva.

Dacă te recunoști în descrierea de mai sus, este important să recunoști ceea ce ești cu adevărat. Să accepți ideea că tu ai hotărât, în copilărie, că, dacă vei face mai multe, părintele de același sex te va iubi mai mult. Tu singur poți să schimbi această decizie. Nimeni nu are dreptul să-ți ceară mai mult decât poți face, nici măcar tu însuși. A te iubi înseamnă să îți recunoști talentele, limitele, slăbiciunile, cu tot ceea ce implică aceste lucruri. Dacă aveai senzația că acel părinte îți cerea prea mult, probabil că nu se întâmpla așa în realitate. Îți arăta de fapt ceea ce îți cereai tu singur. Mai târziu ai făcut un transfer, mediul tău de lucru a devenit acel părinte și ai continuat să vrei să fii iubit pentru performanțele tale.

Ai nevoie, începând de acum, să îți faci munca cât mai bine posibil și să verifici ce anume vor superiorii tăi de la tine, în loc să presupui că va trebui să îi impresionezi mereu. Mai mult, ai dreptul să spui nu atunci când crezi că este prea mult pentru tine. Respectându-ți limitele vei fi mai puțin critic cu ceilalți și vei putea

fi mai fericit. O persoană fericită poate să îți reînnoiască mereu energia. Persoana afectată de burnout nu este epuizată pentru că nu mai are energie, ci pentru că este epuizată capacitatea sa de a iubi.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## BURSITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune este o inflamație a părților membranoase ale articulațiilor. Se situează de obicei la nivelul cotului și a umărului, iar uneori la genunchi. Se manifestă printr-o inflamație bine delimitată, de consistență elastică, destul de dureroasă, acoperită de pielea roșie și caldă. Este în relație cu UMĂRUL, COTUL, GENUNCHIUL.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune se întâlnește la o persoană care ar vrea să lovească pe cineva, dar își reține furia. Adesea este vorba despre un perfecționist care nu vrea să își acorde dreptul de a se enfuria. Iar furia aceasta se va localiza în articulația afectată. Dacă persoana respectivă vrea să lovească pe cineva față de care se simte prea responsabilă, bursita se va localiza mai ales la umăr, se localizează la genunchi atunci când ar vrea să lovească cu piciorul pe cineva. Dacă este ceva legat de sport, afecțiunea se va localiza la cot. Este adesea o persoană care simte o furie când lovește mingea, la golf, tenis sau base-ball etc. În plus, își poartă pică pentru ceva și îi este greu să se accepte așa cum este.

### BLOCAJ MENTAL

Când suferi de bursită, este timpul să conștientizezi că nu mai trebuie să suporti o situație până într-atât încât să suferi din cauza ei. Asta nu înseamnă că o să lovești pe cineva, ci să te exprimi și să te afirmi așa cum vrei tu. În plus, faptul de a te autocompătimi nu este ceva benefic pentru tine și nu te ajută cu nimic.

Amintește-ți exemplul pe care l-am dat la începutul cărții: referitor la doamna aceea care și-a dat seama că nu voia să joace tenis într-un mod competitiv. Voia să joace tenis doar pentru plăcerea de a juca. Trăia o furie de fiecare dată când juca în echipă deoarece partenera de joc o acuza de faptul că nu juca bine și că nu câștigă din cauza ei meciurile. În plus, se acuza pentru faptul de a se lăsa influențată, de a nu se afirma și mai ales, de a nu îndrăzni să joace doar pentru plăcerea de a juca. Imediat ce s-a hotărât să nu mai joace, bursita a apărut.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## BUZĂ DE IEPURE

Se referă la MALFORMAȚIE.



## BUZE (AFECȚIUNI ALE BUZELOR)

Buzele au funcția de a strânge alimentele, de a ajuta la pronunția cuvintelor, de a fluiera, a zâmbi, a săruta și de a proteja dantura. Problemele ce pot apărea la nivelul buzelor sunt următoarele: umflătură, fisură, herpes bucal, amorțire, uscarea buzelor, buză de lup (malformație), paralizie și cancer. Pentru uscarea buzelor, a se vedea referirile la **PIELE USCATĂ**.

În sens metafizic, buza superioară este în relație cu dorințele pe care le purtăm în rol, iar buza inferioară are o legătură cu mediul în care evoluăm. A-ți mușca buzele, înseamnă a trăi o furie în urma a ceva ce ai spus, de unde provine și expresia (în limba franceză) a-ți mușca buzele pentru că ai vorbit prea mult.

## CALCUL

### BLOCAJ FIZIC

Prin termenul de calcul se definește o pietricică care se formează prin sedimentarea unor minerale sau substanțe organice (amestecate uneori cu alte elemente), care se formează în anumite condiții anormale. Unele pietricele de abia sunt vizibile cu ochiul liber și în general sunt adunate în grămadă. Altele au o mărime de câțiva centimetri și sunt de obicei izolate. Calculii se pot forma în vezica biliară, la rinichi, prostată etc.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În funcție de partea corpului în care sunt localizați, semnificația metafizică a calculilor poate varia. Vă sugerez să verificați funcția acelei părți a corpului pentru a avea o definiție exactă. În general, pentru a ajunge să ai destule sedimente pentru a forma una sau mai multe pietre, o persoană trebuie să întrețină gânduri pline de agresivitate sau de nemulțumire, invidie sau gelozie, pentru mai mult timp. Sunt gânduri ascunse, nu sunt exprimate. De asemenea, o persoană rigidă, care își blochează simțurile este mai predispusă la formarea calculilor sau pietricicelor.

### BLOCAJ MENTAL

Calculii biliari se datorează adesea unei erori de calcul. Ceea ce înseamnă că cineva gândește într-un fel și acționează altfel. De exemplu, vrea să meargă înainte și se lasă oprită de ceilalți sau vrea să înainteze și nu face nimic. Acest lucru îi produce gânduri de nemulțumire și de agresivitate care se acumulează și se pietrifică în interiorul ei. O astfel de persoană ar trebui să nu mai calculeze totul atât de mult și să acționeze mai repede, în funcție de propriile dorințe.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## CALVIȚIE

### BLOCAJ FIZIC

Calviția este absența totală sau parțială a părului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Calviția este un semn de autoritarism sau a unei persoane care face abuz de autoritatea sa. Este o persoană care vrea ca ceilalți să i se supună cu orice preț. Își impune părerea fără a le respecta pe ale celorlalți. O persoană autoritară echilibrată este cea care are o poziție de autoritate într-un anumit domeniu, fără însă să simtă nevoia de a se impune. Autoritatea sa este respectată în mod natural. O persoană autoritaristă este cea își impune cunoștințele și care nu se acceptă așa cum este în realitate. Se privează astfel de relații frumoase și trăiește multe emoții.

### BLOCAJ MENTAL

Conform acestei descrieri, corpul îți transmite mesajul de a te recunoaște așa cum ești, nu mai este necesar să îți impui punctul de vedere sau cunoștințele în fața celorlalți. Acceptă ideea că ești o persoană autoritară, în loc să crezi că nu ești, vei învăța repede să fii autoritar într-un mod echilibrat. Astfel, vei fi mai deschis în fața noului și vei fi în contact cu ceea ce ești în realitate, în loc să vrei să fii ceea ce crezi că vor ceilalți să vadă în tine. Este în relație cu afecțiuni legate de PĂR.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## CANCER

### BLOCAJ FIZIC

Cancerul reprezintă o alterare a celulei în sine precum și o alterare gravă a mecanismului de reproducere a unui întreg grup de celule.

Se face o referire în plus la partea corpului în care se manifestă cancerul și la funcția acesteia, pentru a avea mai multe informații în funcție de particularități.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Acestă boală se manifestă la o persoană care a suferit o rană importantă în copilărie (în relația cu un părinte sau cu ambii părinți), rană trăită în singurătate. Rănile importante care pot cauza maladii grave sunt: respingerea, abandonul, umilirea, trădarea și nedreptatea. Unele persoane pot trăi mai multe răni în timpul copilăriei.

În general, persoana care suferă de cancer este o persoană care a vrut atât de mult să trăiască doar cu sentimente de iubire, încât și-a refuzat mult timp ranchiuna, resentimentele sau ura trăite față de unul dintre părinți. Mai multe persoane sunt revoltate chiar și pe Dumnezeu din cauza a ceea ce au trăit sau ce trăiesc în prezent. Nu își permit să recunoască aceste sentimente. Toate aceste sentimente se acumulează de fiecare dată când o anumită situație le reactivează rănile. Iar când

o astfel de persoană ajunge la limita sa emoțională, izbucnesc toate aceste sentimente și pot produce o formă de cancer.

Boala se poate manifesta fie după ce persoana afectată a reușit să rezolve conflictul, fie în timpul blocajului.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de cancer, este indicat să recunoști faptul că ai suferit în timpul copilăriei și să îți acorzi dreptul de a fi uman, adică de a avea resentimente față de unul dintre părinți sau față de amândoi. Cele mai grave probleme sunt cauzate de faptul că aceste răni au fost trăite în singurătate. Este posibil să crezi că dacă vei reuși să te eliberezi de aceste probleme, vei fi mai liber. Din contră, cea mai mare nevoie, în cazul tău, este să te apropii de o formă adevărată de iubire. Iar mijlocul pentru a obține acest lucru este iertarea.

Să nu uităm că a ierta nu înseamnă doar a nu mai avea resentimente față de ceilalți. Cea mai mare dificultate a unei persoane care suferă de cancer este de a se ierta pe ea însăși pentru gândurile pe care le-a avut, sentimentele de ură, ideile de răzbunare, chiar dacă erau trăite în mod inconștient. Ar fi bine să îi ierți copilului tău interior, care a suferit în tăcere și a simțit furie, ranchiună și care nu avea pe nimeni să îl sprijine sau să îl asculte. Trebuie să încetezi să mai crezi că a avea resentimente față de cineva, înseamnă să fii o persoană rea. Nu înseamnă să fii rău, ci pur și simplu uman. Îți sugerez să urmezi etapele procesului de iertare, așa cum sunt ele descrise la sfârșitul acestei cărți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### CANDIDOZĂ

Candidozele sunt infecții cauzate de anumite ciuperci, bacterii de tipul Candida. Cele mai frecvente candidoze sunt cele bucale și cele genitale. Iar ciuperca cea mai des întâlnită este Candida Albicans. CANDIDOZA BUCALĂ se manifestă printr-o înmugurire, mici pete albe situate pe limbă, pe mucuoasa bucală sau pe amigdale. CANDIDOZA GENITALĂ (mai ales în cazul femeilor) se manifestă prin mâncărimi în zona vaginală sau pe vulve, pot fi dureroase în timpul actului sexual.

Dacă este vorba de candidoză bucală, este în relație cu GURA, iar dacă este genitală, este în relație cu VAGINUL. La acestea se adaugă faptul că persoana afectată își regretă candoarea pierdută și ar vrea ca ceilalți să o considere în continuare inocentă. Iar dat fiind că este vorba de o infecție, se adaugă și aspectul unei furii trăite de către acea persoană.

### CANGRENĂ

Cangrena, din cuvântul grec gagraina, înseamnă "putrezire". În urma putrezirii țesuturilor (necroză), cangrena debutează printr-o zonă mică neagră și dureroasă.

După câteva zile, țesutul afectat începe să cadă în fâșii. Principalele cauze ale cangrenei sunt artrita care obturează treptat arterele și diverse tipuri de traumatisme, care lezează țesutul vascular.

A se vedea referirile la ARTERE, la care se adaugă faptul că, mesajul este mult mai urgent. Persoana care suferă de cangrenă are atât de puțină bucurie de a trăi, încât a ajuns să vrea să se autodistrugă. Se distruge din interior, deoarece crede că nu mai merită nimic.

### CAP (DURERI DE CAP)

#### BLOCAJ FIZIC

Descrierea ce urmează se referă la o durere de cap normală. Pentru problemele mai grave, precum și pentru migrene, ase vedea referirile specificate în carte.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Capul, are o legătură directă cu nivelul lui A Fi. Iar o durere de cap, simbolizează faptul că persoana afectată își dă în cap cu o mulțime de devalorizări. Se acuză pentru o serie de lucruri și mai ales pentru faptul că nu este destul de inteligentă, fiind foarte exigentă cu ea însăși.

Spune sau crede adeseori una dintre următoarele expresii:

„mă doare capul”

„simt că îmi crapă capul ..

„tu mă faci să îmi crape capul”

„m-am săturat până peste cap”

„parcă am căzut în cap” (sunt puțin nebun sau nebună)

„îmi vine să mă dau cu capul de pereți”

„acest lucru îmi va cădea mie pe cap” (voi fi acuzat, acuzată de ceva)

„sunt tare de cap”

„mi-am pierdut capul” etc.

Persoana în cauză se devalorizează în loc să se aprecieze. Pentru cei care au senzația că le explodează capul, mesajul este nu mai acumuleze atât de multe lucruri, din teama de a fi judecați de ceilalți. Este posibil să fie vorba despre o persoană care nu se acceptă pe sine așa cum este. Se acuză că este prea distrată. Sau o persoană căreia îi este frică să fie capul unei acțiuni, adică să conducă, să fie prima.

O durere de cap, mai ales la frunte, indică faptul că acea persoană se forțează să înțeleagă totul. Ar trebui să își acorde timpul de a acumula destule informații, pentru ca inteligența sa să poată opera sintezele și conexiunile necesare.

#### BLOCAJ MENTAL

Fiind sediul celor cinci simțuri, capul este o parte foarte importantă a corpului. Când apare o durere, aceasta te împiedică să vezi, să auzi, să miroși și să spui ceea ce corespunde cu adevărat propriilor tale nevoi, ceea ce te îndepărtează de ce vrei să fii cu adevărat. Primești mesajul de a relua contactul cu ființa ta interioară, adică

cu persoana care ești în prezent. Este inutil să te forțezi să fii așa cum ar vrea ceilalți să fii. Nimeni nu poate să ajungă să fie ceea ce vor ceilalți să devină.

Dacă ești o persoană care îi înfruntă pe ceilalți, din nou te împiedici să fii tu însuși. Mesajul este să te destinzi, să nu mai vrei cu orice preț să înțelegi totul, pentru a reuși astfel să fii tu însuși. Dacă folosești expresiile menționate mai sus, încearcă să conștientizezi că teama care se ascunde în spatele acelor expresii nu este un lucru benefic pentru tine.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### CARIA DENTARĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Este una dintre cele mai importante și mai frecvente afecțiuni ale dinților. O carie este cauzată de acizi (mai ales cei din dulciuri) care atacă smalțul dinților. Treptat acest atac duce la formarea unei carii. În acel moment apare sensibilitatea și durerea în timpul ingerării alimentelor reci, dulci sau acide. Când este atinsă pulpa, se produce o inflamație care atinge nervii. Durerea devine foarte puternică.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că dinții sunt necesari pentru masticare, adică în prepararea dinților pentru digestie, caria indică faptul că persoana afectată nu vrea să accepte pe cineva sau ceva, deoarece este simte o furie prea mare. Are un blocaj în acțiune și a-și exprima dorințele.

Caria dentară indică de asemenea faptul că acea persoană se reține când vrea să rădă. Ia viața foarte în serios. Pentru mai multe detalii vă sugerez să citiți referirile la afecțiunile DINȚILOR, pentru a afla mai multe despre domeniul în care nu sunt manifestate aceste dorințe.

#### BLOCAJ MENTAL

Caria indică faptul că încăpățănarea nu este un lucru benefic pentru tine, îți provoacă la fel de mult rău în interior ca și durerea provocată de carie. În loc să păstrezi toată furia în tine, ar fi mai util să-ți revizulești percepția lucrurilor care se întâmplă în jurul tău și să accepți că ceilalți nu pot gândi mereu la fel ca tine. Învață să râzi de tine însuși, să vezi partea comică a oamenilor și a situațiilor. Astfel, nu va mai trebui să mănânci atât de multe dulciuri, crezând că astfel îți vei îndulci viața.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### CATARACTĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune a ochiului se manifestă prin opacifierea cristalinului. Lentila își pierde treptat transparența, iar vederea este tot mai compromisă. Primele semne

sunt o ușoară întunecare a vederii, apariția unor puncte și mici pete negre precum și percepția dublă sau multiplă a unui obiect.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Această afecțiune a ochiului dă senzația unui vâl care acoperă ochii. Persoana afectată are astfel o percepție voalată a ceea ce se întâmplă în jurul ei. Preferă să nu vadă mai degrabă decât să vadă un eșec sau un blocaj anume. Dacă este vorba despre o cataractă internă, preferă să aibă o viziune umbră a evenimentelor, decât să-și recunoască propriul eșec. Vede astfel viața lipsită de lumină, sumbră, ceea ce îi provoacă tristețe și amărăciune.

#### BLOCAJ MENTAL

Cataracta transmite ca mesaj să ceri mai puțin celorlalți precum și ție însuși. Frica ta cea mare în fața unei virtuale prăbușiri, sau a unui sfârșit oarecare, a unui eșec sau a unei fatalități, te împiedică să vezi partea frumoasă a vieții. Dă la o parte vâlul de pe ochi și privește tot ceea ce ai realizat până acum. Ai făcut mult mai multe lucruri bune decât crezi.

### CĂLCĂI (DURERI DE CĂLCĂI)

#### BLOCAJ FIZIC

Călcăiul este extremitatea posterioară a piciorului pe care ne sprijinim pentru a merge. Majoritatea durerilor din această zonă nu au o cauză fizică aparentă.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana pe care o doare călcăiul primește un mesaj conform căruia să îndrăznească să meargă înainte spre scopul său, chiar dacă ezită, deoarece nu se simte sprijinită. Este genul de persoană căreia îi place să aibă consimțământul sau aprobarea cuiva înainte de a acționa. Nu îndrăznește să spună că i-ar plăcea să fie susținută de cineva. Se simte vinovată când este vorba despre aprobarea celorlalți. Și suferă atunci când este obligată să rămână pe loc.

#### BLOCAJ MENTAL

Durerea de călcăi indică faptul că poți să te sprijini pe tine însuși pentru a lua hotărârile bune și a avansa. Ești cel mai bun sprijin pe care îl poți găsi. Nu mai trebuie să crezi că, pentru a-ți demonstra dragostea sau pentru a fi iubit, ceilalți trebuie să fie mereu de acord cu tine. Este imposibil ca toată lumea să fie mereu de acord. Dacă cu toții am avea aceleași opinii despre orice, viața ar fi foarte plictisitoare. Nu uita, că nimeni nu este obligat să te sprijine în proiectele tale și nici tu, la rândul tău nu ești obligat să îi sprijini pe toți cei pe care îi iubești. Poți să accepți să fii urmat de aproape, mergând singur spre scopul tău.

## CELULITA

### BLOCAJ FIZIC

Este o afecțiune ce se manifestă în mod special în cazul femeilor. Apare mai ales pe gât, trunchi, fese, coapse și prezintă mai ales probleme de ordin estetic. Este o inflamație a țesutului celular care poate manifesta printr-o întărire dureroasă a regiunii afectate. Celulita este vizibilă prin aspectul de coajă de portocală al pielii, atunci când este pliată pielea prezintă mici găuri și umflături. La palpare, se simt mici structuri granulare, dure.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Este o afecțiune care denotă de obicei un blocaj al creativității persoanei afectate. În funcție de zona în care apare, vom ști ce domeniu al creativității este blocat, iar apoi se poate verifica ce funcție are zona respectivă. Este vorba despre o persoană care este prea reținută, nu are destulă încredere în ea.

Dat fiind că este afectată și partea estetică, persoana în cauză este îngrijorată de ceea ce cred ceilalți despre ea. Este foarte influențabilă și nu acționează pentru a-și exprima creativitatea. Îi este teamă să se arate așa cum este, să își arate capacitatea de a crea.

De asemenea, celulita poate indica faptul că acea persoană trăiește multe emoții, deoarece ar vrea să îi controleze pe cei apropiați, dar nu vrea ca ceilalți să-i vadă această dorință de a controla, își păstrează emoțiile în interior. Este rigidă în fața unor situații, încercând să se convingă că nu o deranjează nimic.

### BLOCAJ MENTAL

Întrebarea pe care poți să ți-o pui este: „De ce îmi este teamă să îmi exprim creativitatea? De ce o să mă tem dacă o să atrag atenția prin talentul meu, dacă o să arăt tot ceea ce pot face? Oare îmi este teamă la gândul că nu voi face față situației? Mă consider o persoană slabă?” ceea ce nu este benefic pentru tine este faptul că, fiind retras, vrei să îi retragi și pe ceilalți. De multe ori faci acest lucru inconștient.

Ar fi mai bine să te desprinzi de trecut deoarece acesta te împiedică să trăiești cu adevărat prezentul. Poți să îți permiți să fii suficient de special pentru a-ți arăta forța, să accepți să primești complimente și să fii admirat în ceea ce ești, cu toate talentele tale.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## CICATRIZARE (PROBLEME DE CICATRIZARE)

### BLOCAJ FIZIC

O problemă de cicatrizare apare atunci când o plagă, o arsură sau orice altă rană nu se poate vindeca.

## BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana afectată de această problemă nu vrea să folosească boala sau accidentul pentru a învăța ceva sau pentru a îmbunătăți o situație. Continuă să își întrețină vechile probleme. Poate chiar să își folosească rana ca pe un mijloc de șantaj pentru a avea în continuare atenția celorlalți.

### BLOCAJ MENTAL

Îți sugerez să verifici, în această carte, care este afecțiunea, boala sau accidentul ce au cauzat rana, pentru a înțelege mesajul transmis de corpul tău. Întreținând vechile răni, îți faci rău doar ție însuși. Te împiedici să mergi mai departe și să îți trăiești prezentul. Ai rămas blocat în trecut. Iar corpul îți transmite să îți folosești energia pentru a crea alte planuri de viitor, în loc să îți consumi energia pentru întreținerea vechilor răni.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## CIFOZĂ

### BLOCAJ FIZIC

Această afecțiune, caracterizată prin accentuarea exagerată a convexității normale a coloanei, apare mai ales la copii și adolescenți, în special la băieți. Duce la încovoierea spatelui.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Copilul afectat de această boală are senzația că poartă toată lumea pe spatele lui. Trăiește adesea într-o familie care are aspirații foarte mari în ceea ce îl privește. Faptul de a trebui să își creeze un viitor demn de un bărbat îl apasă foarte mult pe spate și îl sperie. A se vedea de asemenea referirile la afecțiunile SPATELUI.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești un copil care suferă de această afecțiune, este timpul să devii conștient de ceea ce vrei cu adevărat pentru viitor, respectându-ți limitele. În plus, trebuie să realizezi faptul că părinții tăi (sau cei apropiați) care te înconjoară cu atenția lor, îți doresc doar binele. În loc să îți dorești să dispară din spatele tău, ar fi mai bine să vezi că tot ceea ce provine din exterior nu este decât o expresie a ceea ce se întâmplă în tine. Când va fi clar pentru tine că poți reuși prin propriile tale calități, fără a căra totul în spate, cei din jurul tău se vor bucura să te lase să te ocupi singur de viitorul tău.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

## CIRCULAȚIE (PROBLEME DE CIRCULAȚIE)

A se vedea referirile la ARTERE.

## CIROZĂ

Ciroza este o deteriorare gravă a funcțiilor fiziologice ale ficatului. Cauza principală este alcoolismul (90% în cazul bărbaților și 75% în cazul femeilor.) În prima fază a bolii, tulburările sunt de ordin digestiv (lipsa poftei de mâncare, digestie dificilă și lentă, arsuri gastrice) și de ordin general (oboseală, scădere în greutate.) În următoarele etape, tulburările devin mult mai grave și de ordin vascular. A se vedea descierea FICATULUI. Dat fiind că ciroza este o boală a ficatului foarte importantă, ar trebui să luăm în considerare faptul că, persoana bolnavă ar trebui să se responsabilizeze foarte urgent. Corpul îi transmite astfel un mesaj foarte important. Îi spune că a ajuns la limitele sale fizice, emoționale și mentale și că doar prin forțe proprii se poate ajuta. Modul ei de viață este pe cale să o distrugă. Ar trebui să nu se mai revolte atât de mult și să creadă că viața este atât de nedreaptă.

## CISTITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Este o infecție urinară însoțită sau nu de febră, dar cu o senzație de usturime, caracterizată prin nevoia frecventă de a urina, chiar dacă la fiecare micțiune cantitatea de urină este foarte mică.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de o infecție urinară simte o mare frustrare față de sentimentele pe care le trăiește. O ustură faptul că ceilalți nu își dau seama de ceea ce îi provoacă. Asimilează cu dificultate evenimentele exterioare și își manifestă voința într-un mod dezordonat. Așteaptă prea mult după ceilalți. Iar furia ei interioară ustură de asemenea.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți transmite mesajul că este timpul să devii responsabil pentru ceea ce trăiești. Nimeni nu are misiunea de a te face pe tine fericit și de a se ocupa de emoțiile tale. Dacă aștepti ca fericirea să vină de la ceilalți, poți să aștepti ani de zile. Tu singur ești responsabil de acest lucru, exprimând ceea ce simți persoanelor apropiate. Amintește-ți că atunci când trăiești o emoție, se întâmplă pentru că ai acuzat pe cineva de ceva anume. Învățând să iubești fără să aștepti ceva în schimb, vei trăi multe emoții frumoase.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

## CLAUSTROFOBIE

### BLOCAJ FIZIC

Claustrofobia este o formă de nevroză, opusă agorafobiei, care se manifestă ca o angoasă insuportabilă pe care o trăiește o persoană imediat ce intră într-un spațiu închis. Se întâmplă frecvent ca o persoană claustrofobă să fie de asemenea și agorafobă (simte o angoasă imediat ce se îndepărtează de mediul ei protector și intră în spații deschise.) Dacă este cazul, a se vedea referirile la AGORAFOBIE.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Claustrofobia se manifestă la o persoană angoasată, stresată de problemele de serviciu, de proiecte și în general de tot ceea ce face. Se simte prizonieră în propriile sale activități. Își refulează pulsunile, atât dorințele cât și agresivitatea.

### BLOCAJ MENTAL

Este important să conștientizezi faptul că claustrofobia îți indică ceea ce trăiești în interiorul tău, prin atitudinea de a te închide în obsesia ta de a face totul perfect. Este timpul să te eliberezi din această închisoare. Doar de tine depinde acest lucru, de a te destinde și de a-ți acorda dreptul să fii uman cu propriile tale slăbiciuni, temeri și limite.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## CLAVICULĂ (PROBLEME ALE CLAVICULEI)

### BLOCAJ FIZIC

Clavicula este osul care se întinde, oblic de la stern până la omoplat. Sunt frecvente fracturile de claviculă precum și entorsele. De asemenea, există persoane care simt o durere bruscă de claviculă, fără a avea o cauză aparentă.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

La fel ca în cazul tuturor problemelor referitoare la oase, există o legătură cu autoritatea. Persoana care simte o durere bruscă de claviculă trăiește adesea o problemă de autoritate în relație cu cel sau cu cea care îi impune ceva și în fața căruia îi este greu să se afirme. Problema este în relație în special cu ceea ce vrea să facă acea persoană comparativ cu ceea ce îi este impus.

### BLOCAJ MENTAL

Este important să conștientizezi că ai dreptul la propriile tale opinii și dacă te lași condus de temeri, vei continua să îi lași pe ceilalți să îți impună ceva. De altfel, cum orice durere indică faptul că persoana afectată vrea să se pedepsească pentru ceva, este posibil să te simți vinovat pentru gândurile de revoltă și să te acuzi pentru că nu ai curajul de a face ceea ce vrei.

Chiar dacă în copilărie ți s-au impus multe lucruri, deoarece îți era teamă de unul dintre părinți tăi, acest lucru nu înseamnă că vei continua așa toată viața. Expimându-ți sentimentele și dorințele, vei vedea că temerile tale nu vor mai fi justificate și îți va fi mult mai ușor să te afirmi. A se vedea în plus referirile la OASE, iar dacă fractura de claviculă este produsă în urma unui ACCIDENT, a se vedea de asemenea referirile la acesta din urmă.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### COAPSE (DURERI DE COAPSE)

#### BLOCAJ FIZIC

În general, când cineva are o durere de coapsă, este destul de greu să diagnosticăm cauza fizică reală. Dacă este vorba despre o crampă musculară, a se vedea și referirile la CRAMPĂ.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Coapsa este zona intermediară între picior (care ne duce înainte) și bazin. Semnificația ei metafizică este legată de dorințe și senzații. Este traversată de importante artere și vene, care asigură vascularizarea picioarelor. Cum vasele de sânge au o legătură cu circulația bucuriei, durerea de coapsă este legată de dificultatea de a ne bucura referitor la proiectele din viitor, din cauza unei părți adulte prea serioase din noi. Persoana care are o durere la coapsă se reține și nu vrea să își demonstreze valoarea în fața celorlalți.

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești este acela de a-ți permite să îmi plinești dorințele copilului din tine care vrea să se joace, să se bucure, să se distreze. Asta nu înseamnă că trebuie să uiți de latura ta serioasă, ci să înveți să echilibrezi mai bine nevoile tale de adult și cele de copil. Nu mai trebuie să crezi că ești obligat să asculți vocea adultului din tine (care este ecoul vocii mamei sau a tatălui). Ești propriul tău stăpân acum.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### COASTĂ (FRACTURĂ DE COASTĂ)

A se vedea referirile de la FRACTURĂ, la care se adaugă faptul că persoana afectată are impresia că i s-a dat la o parte armura. Nu se mai poate apăra și proteja.

### COCCIS (PROBLEME ALE COCCISULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Coccisul este partea terminală a coloanei vertebrale. Acest os, format din primele cinci vertebre coccigene, este foarte sensibil. Problema legată de coccis

este cel mai frecvent, durerea resimțită când suntem așezați. Fracturile de coccis se refac în general destul de bine.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Coccisul, fiind partea inferioară a coloanei, simbolizează nevoile de bază. Persoana afectată este neliniștită în legătură cu nevoile ei de bază și nu are destulă încredere în universul care o poate ajuta. Ar vrea mult ca altcineva să se ocupe de ea, dar nu vrea să își recunoască dependența. Dacă durerea se manifestă doar în poziție așezată, înseamnă că persoana suferindă se simte vinovată pentru că ea stă și altcineva se ocupă de ea. Ar vrea să pară foarte activă în ochii celorlalți și să nu își recunoască dependența.

De asemenea, poate fi o persoană care se simte vinovată dacă stă jos în timp ce altcineva lucrează sau se simte vinovată că stă undeva pentru propria ei plăcere, ca de exemplu la cinema sau când se înscrie la un curs. Dat fiind că este o persoană dependentă, este convinsă că și ceilalți depind de ea.

#### BLOCAJ MENTAL

Prima etapă constă în a deveni mai conștient de propriile tale gânduri și în a recunoaște că vrei ca altcineva să se ocupe de tine deoarece nu ai destulă încredere în tine sau în univers. De ce este atât de greu să recunoști că, pentru moment ai vrea ca ceilalți să se ocupe de tine? Acest lucru nu înseamnă că va fi așa toată viața. Cu cât vei nega mai mult că ești o persoană dependentă, cu atât vei deveni mai dependentă. Îndrăznește să îți acorzi dreptul de a fi dependent, spunându-ți că este doar o situație temporară, deoarece cum totul se mișcă în viață, această atitudine interioară pe care o ai acum, se va schimba de asemenea. Așa se manifestă iubirea de sine.

În plus, înainte de a hotări că și ceilalți depind de tine și că nu te poți bucura fără prezența sau acordul celor pe care îi iubești, este important pentru tine să verifici înainte dacă este adevărat. Fie că răspunsul e da, fie că este nu, acest demers va permite fiecăruia să își exprime nevoile personale. În cazul unei fracturi a coccisului, a se vedea referirile la FRACTURĂ.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### COLESTEROL

Colesterolul este o lipidă (grasă) necesară corpului. Una dintre funcțiile lui este aceea de a proteja pereții vaselor de sânge împotriva uzurii aduse de sângele care circulă tot timpul în vase. Ficatul sintetizează în general substanțele de care are nevoie corpul. Surplusul de colesterol obținut prin alimentație este trimis în vezica biliară, de unde ajunge în intestin pentru a fi eliminat. Când această funcție naturală este blocată, se produce o creștere a gradului de colesterol în sânge, numită HIPERCOLESTEROLEMIE. Astfel, se pot forma depozite de colesterol la nivelul



Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

pielii și al tendoanelor, în corneea și pe pleoape și, mai ales, în cel mai grav caz, pe pereții arterelor. A se vedea referirile la ARTERE și ARTEROSCLEROZĂ.

### COLICĂ

Colica este o durere abdominală care provoacă un fond dureros permanent. Durerea poate fi difuză, în tot abdomenul, sau din contră, localizată. (A nu se confunda cu colita care este o inflamație a colonului.) Colica se manifestă de obicei prin nevoia de scaune repetate. Când este mai acută devine dureroasă și este însoțită de diaree. A se vedea de asemenea referirile la DIAREE și INTESTINE.

### COLITĂ

Colita este o inflamație a colonului, porțiunea cea mai lungă și mai importantă a intestinului gros. Provoacă dureri abdominale puternice, diaree alternând cu constipație, cboaseală generală, iar uneori febră. A se vedea referirile la DIAREE, CONSTIPAȚIE și INTESTINE, la care se adaugă o furie puternică (vezi și referirile de la pagina 14).

### COLOANA VERTEBRALĂ (DURERI DE COLOANĂ)

A se vedea referirile la SPATE.

### COLON (PROBLEME ALE COLONULUI)

Colonul sau intestinul gros este o parte a aparatului digestiv, situată între intestinul subțire și rect. Este un rezervor în care se acumulează resturile de alimente digerate, cum are capacitatea de a absorbe apa prin mucoasă, poate solidifica resturile pentru a le trece mai ușor în rect. (A se vedea referirile la INTESTIN.)

### COLON IRITABIL

Colonul iritabil este o perturbare a funcțiilor colice cu dureri și senzație de flatulență, în absența leziunilor organice ale colonului. A se vedea referirile la INTESTINE, la care se adaugă:

Corpul îți transmite mesajul că, din cauza sensibilității tale, te lași iritat foarte ușor, mai ales de către membrii familiei. Ar trebui să înveți să observi ceea ce se întâmplă în jurul tău, nu doar să vrei să schimbi totul conform convingerilor și valorilor tale. Încearcă să vezi care sunt temerile pe care le trăiești, acceptă-le deoarece sunt prezente doar temporar și exprimă-ți sentimentele persoanelor în cauză, știind că frica provine din percepția ta și sensibilitatea prost gestionată

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### COLOSTOMIE

O colostomie este crearea unui anus artificial prin îmbinarea unei porțiuni a colonului cu piele de pe peretele abdominal. Anusul artificial este creat de obicei în urma unui cancer la intestin. (A se vedea referirile la ANUS, INTESTIN și CANCER.)

### COMĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Coma este o pierdere prelungită a conștiinței, cu perturbări vegetative și metabolice mai mult sau mai puțin grave. Persoana afectată pare adormită, dar este incapabilă să răspundă normal unor stimuli exteriori sau nevoilor interne. (La nivel energetic se spune că, firul de argint care leagă corpul energetic de cel fizic, în trei locuri, este parțial rupt).

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana aflată în comă trăiește o teamă față de moarte și față de viață. Preferă să se refugieze într-o stare intermediară. Îi este foarte greu să ia o decizie importantă. Problema ei este cauzată de teama de necunoscut, în fața morții, sau de dificultatea de a se despărți de de cei pe care îi iubește sau de bunurile pe care le-a acumulat.

#### BLOCAJ MENTAL

Acestă persoană trebuie să conștientizeze faptul că doar ea poate lua deciziile care o privesc. Dacă cunoști pe cineva în această situație, în prezent, poți să îi citești aceste rânduri deoarece, persoana aflată în comă poate auzi tot ceea ce se întâmplă sau se trăiește în jurul ei. Are întotdeauna puterea de a alege. Spune-i că este omenesc să îi fie teamă de necunoscut. Are de făcut o alegere: poate hotărî să continue să trăiască sau poate decide să părăsească această planetă, știind că va trebui să se întoarcă pentru a rezolva ceea ce a rămas năfăcut.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### COMOȚIE CEREBRALĂ

Rezultă din zdruncinarea puternică a creierului, în urma unui traumatism cranian. O comoție, în general, este cauzată de un accident sau de o lovitură la cap. A se vedea descrierea de la ACCIDENT și CREIER, la care se adaugă ideea că persoana afectată a trăit un șoc, o emoție violentă, o tulburare puternică.

### CONGENITALĂ (MALADIE CONGENITALĂ)

O maladie congenitală își are originea în timpul vieții intrauterine. Se vede de la naștere. A se vedea explicațiile suplimentare de la începutul cărții.

### CONJUNCTIVITĂ

Conjunctivita este o inflamație a membranei conjunctive, care îmbracă interiorul pleoapei și a globului ocular. Se manifestă prin trei simptome: în primul rând, persoana care suferă are o dificultate când deschide ochii, dimineata, la trezire, din cauza genelor lipite cu o secreție. Al doilea simptom este inflamarea pleoapei, iar cel de al treilea, ochiul roșu și umflat. Este o afecțiune superficială, iar vederea nu este de obicei afectată.

A se vedea referințele la OCHI, la care se adaugă furia cauzată de o situație pe care persoana afectată a văzut-o și care își închide ochii de teamă să nu vadă iar acel lucru. Ar trebui să învețe să vadă cu ochii inimii și nu cu ochii minții care judecă ce este bine sau rău. Ochii vor să își regăsească entuziasmul obișnuit.

### CONN (SINDROMUL LUI CONN)

Această maladie este o hipersecreție a unui hormon din glanda suprarenală. A se vedea glandele SUPRARENALE.

### CONSTIPAȚIE

#### BLOCAJ FIZIC

O persoană suferă de constipație când are scaun destul de rar, iar ritmul evacuării intestinale este încetinit, într-un mod variabil, iar scaunul este tare și uscat. Pentru a putea vorbi despre constipație trebuie să existe un scaun tare și uscat. Dacă există un ritm încetinit, dar scaunul este normal, nu este vorba despre constipație.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că funcția intestinului gros este aceea de a evacua ceea ce nu mai este util pentru corp, constipația are o legătură cu renunțarea la vechea mentalitate, care nu mai este folositoare. O persoană care își reține scaunul este o persoană care se reține din a spune sau a face ceva, din teama de a nu fi plăcută sau de a nu fi corectă, sau din teama de a pierde pe cineva sau ceva.

Se poate, de asemenea, să fie o persoană meschină, care se atașează prea mult de lucrurile ei și căreia îi este greu să arunce ceea ce nu mai folosește, gândindu-se că le va mai folosi vreodată, ceea ce nu prea se întâmplă. Constipația poate apărea și atunci când o persoană se simte obligată să dea ceva, să dea din timpul ei,

afecțiune sau bani. Când dă ceva, face acest lucru pentru a nu se simți vinovată, dar ar prefera să păstreze pentru sine acele lucruri. Poate fi și o persoană care are idei fixe referitor la un incident din trecut și dramatizează acel incident. Nu poate renunța la ideile ei. Acest stres, provocat de dificultatea de a se detașa de trecut, duce la îngrijorare, gânduri negre, furie, teama de a fi umilit și chiar gelozie.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de constipație, corpul îți transmite mesajul că este timpul să renunți la vechile convingeri, care nu îți mai sunt benefice. Va trebui să le faci loc celor noi. Corpul îți spune că are nevoie să evacueze Intestinul gros, pentru ca tu să poți ingera alimente noi. Este valabil și în cazul gândurilor tale. Îngrijorarea, gândurile negre etc. trebuie tratate ca niște deșeuri la nivel mental și evacuate, faptul de a crede că trebuie să fii mereu reținut din teama de a pierde pe cineva sau ceva, nu este un lucru bun pentru tine. Ar fi mult mai bine să verifici dacă este adevărat că vei pierde, în cazul în care îți vei permite să spui să faci ceea ce vrei. Este o nouă atitudine care cu siguranță va fi benefică pentru tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### CONTUZIE

Se poate vorbi despre o contuzie când există o leziune provocată de presiunea sau șocul unui corp care nu penetrează sau rupe pielea. A se vedea referințele la ACCIDENT sau PIELE, la care se adaugă faptul că, contuziile survin în momente de oboseală și când ne simțim răniți de viață, este un semn fizic pentru o apăsare interioară.

### CONVULSII

#### BLOCAJ FIZIC

O persoană are convulsii atunci când face mișcări involuntare și sacadate, însoțite de obicei de pierderea cunoștinței. Se manifestă mai ales la copii. O persoană care are convulsii poate produce o violență corporală ei.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Orice persoană care își agresează corpul în acest fel este o persoană care își face rău și pe plan emoțional și mental. Trăiește multă agitație interioară. În general, acea persoană s-a reținut mult în fața cuiva, iar acea violență pe care nu a reușit să o exprime se întoarce acum asupra lui. Nu trebuie să credem că, chiar dacă aceste convulsii se manifestă la un copil mic, este foarte probabil să aibă o violență refulată. Trebuie să ne reamintim că acel copilăș este un suflet care vine deja cu multe amintiri imprimate în corpul său emoțional și mental.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### CORNEE (ULCERAȚIE A CORNEEI)

A se vedea referirile la OCHI la care se adaugă faptul că realitatea, așa cum este văzută de persoana afectată, este foarte dureroasă. Vedea viața într-o perspectivă prea sumbră.

### COȘMAR

#### BLOCAJ FIZIC

Coșmarul este un vis mai mult sau mai puțin neplăcut, care de obicei se încheie sau se întrerupe printr-o trezire bruscă și care lasă uneori o amintire greu de suportat.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care are un coșmar trăiește o angoasă în timpul somnului, ceea ce indică faptul că simte aceeași angoasă și în stare de veghe, dar nu este conștientă de acest lucru, din teamă de a nu fi obligat să-i facă față. Visul este o extensie a ceea ce trăim în stare conștientă și este refutat de obicei. Când persoana în cauză ajunge la propria sa limită, visul îl permite să lase să apară ceea ce a fost refutat. Visul ne ajută să conștientizăm ceva, la fel ca și o afecțiune sau o boală.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai des coșmaruri, psihicul vrea să îți transmită să îți exprimi mai mult dorințele și, mai ales, să nu mai crezi că nu ești în stare să faci acest lucru. De exemplu, dacă ai un coșmar în care ești urmărit și simți o frică puternică, acel vis vrea să îți transmită că trăiești, în stare de veghe, impresia că ești urmărit de cineva sau de o idee obsedantă. Ai vrea să îi faci față, folosindu-ți capacitățile creative, dar există o convingere care te face să crezi că nu vei reuși. Dacă, în vis reușești să te întorci spre acea persoană care te urmărește și să îi faci față, întrebând-o ce anume vrea și fiind curajos, acest lucru te va ajuta să faci la fel și în realitate. Cu cât se repetă mai des același coșmar, cu atât este mai urgent să faci față angoasei pe care o trăiești, apoi vei obține în sfârșit liniștea dorită.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### CRAMPE

#### BLOCAJ FIZIC

Crampa este o contracție involuntară, bruscă și dureroasă a unui sau mai multor mușchi. Se manifestă mai ales la membrele inferioare. Există, de asemenea, crampe stomacale, intestinale, iar uneori la mâini.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

O crampă apare frecvent la o persoană care trăiește o teamă, tensiune sau care vrea să se agățe de cineva sau de ceva.

### BLOCAJ MENTAL

Când suferi de o crampă, verifică în ce parte a corpului s-a instalat și la ce folosește acea parte. De exemplu, o crampă musculară la picior poate indica faptul că îți este teamă să continui un proiect sau să mergi la serviciu. De cine sau de ce vrei să te agăți? Teama sau tensiunea interioară pe care o trăiești în acel moment te face să fii rigid în loc să îți dai drumul și să faci ceea ce ai de făcut, cu bucurie. În plus, îți sugerez să verifici celelalte semnificații în funcție de locul în care este localizată crampa.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### CREIER (AFECȚIUNI ALE CREIERULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Cele mai frecvente afecțiuni ale creierului sunt durerile de CAP și MIGRENELE (a se vedea referirile la acestea). Printre problemele mai grave ale creierului, se numără traumatismul cerebral, care este adesea cauzat de un traumatism cranian, în urma unui accident, de exemplu. Tromboza cerebrală și accidentele vasculare cerebrale (AVC) care sunt provocate prin obstrucția sau ruperea unei artere și tumorile cerebrale, formațiuni benigne sau maligne, formate în țesutul cerebral.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Orice problemă a creierului indică o problemă la nivelul lui A FI - EU SUNT. Ceea ce înseamnă că persoana afectată la nivelul creierului, primește un mesaj foarte important, deoarece creierul reprezintă organul cel mai important. Este organul cel mai bine protejat din tot corpul, prin carapacea lui osoasă care îl adăpostește de contactele directe cu factori externi. Ar trebui să facem la fel și cu individualitatea noastră, cu acel EU SUNT, adică să o protejăm de orice atingere exterioară. Persoana care nu face acest lucru își uită individualitatea și se lasă convinsă să devină ceea ce așteaptă ceilalți să fie. Este nefericită deoarece nu mai știe cine este cu adevărat.

#### BLOCAJ MENTAL

Este evident că dacă primești un mesaj atât de important din partea corpului tău, înseamnă că există o urgență să devii mai conștient de faptul că felul tău de a gândi, față de tine însuși nu este în concordanță cu ceea ce ești și cu ceea ce vrei să fii. Creierul fiind organul care conduce restul corpului, individualitatea, EU SUNT, ar trebui în același timp să îți direcționeze viața. Este momentul să reiei contactul cu cele care ești cu adevărat și să-ți creezi viața pe aceste coordonate. A fost probabil o perioadă în care nu suferai atât de mult pentru faptul de a nu fi tu însuși, dar acum, corpul tău îți transmite că nu mai este un lucru benefic pentru tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### **CROHN (BOALA LUI CROHN)**

Această boală denumită și ILEITĂ, este o inflamație a părții terminale a intestinului subțire. Debutul bolii poate fi brusc, simulând o apendicită, dar cel mai frecvent este lent: se manifestă printr-o diaree continuă sau intermitentă, asociată cu dureri abdominale. Evoluția bolii este cronică și poate înregistra mai multe complicații. A se vedea referirile la INTESTINE și DIAREE. În plus, persoana afectată de această boală primește un mesaj urgent să renunțe la a se simți respinsă și la dorința de a respinge totul. Acestei persoane îi este foarte frică să nu fie la înălțimea așteptărilor celor pe care îi iubește.

### **CUPEROZĂ**

Cuperoza este o afecțiune benignă a pielii, cauzată de o dilatare sau o distensie permanentă a vaselor mici superficiale, se manifestă mai ales pe față sau pe umeri. Pe picioare se numește VARICOZITĂ. A se vedea referirile la PIELE, la care se adaugă lipsa acută a bucuriei de a trăi, la fel ca și în cazul descrierii afecțiunilor legate de ARTERE.

### **CUSHING (BOALA LUI CUSHING)**

Această boală, denumită de asemenea sindromul lui Cushing, este o afecțiune manifestată printr-o hipersecreție de cortizol, un hormon secretat de glandele cortico-renale. A se vedea referirile la glandele SUPRARENAL.

### **CUTICULĂ**

Cuticula este o piele foarte fină care acoperă de obicei baza și conturul unghiilor. Când devine iritantă, afectează mai ales vârful degetelor. A se vedea referirile la DEGETE.

### **DEFICIT DE ATENȚIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Deficitul de atenție, în cazul copiilor se manifestă printr-o tendință exagerată spre lipsă de concentrare și distragere. Se manifestă adesea într-un fel mai puțin vizibil, derutant, selectiv și ocazional. Se dezvoltă mai târziu o dată cu apariția constrângerilor pedagogice și educative pe măsură ce copilul crește și avansează în vârstă. Tendința spre distragere este considerată uneori reavoință, lipsă de interes și de motivație, un soi de lene intelectuală o (falsă) stare depresivă sau și, mai grav, o psihoză.

### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Deficitul de atenție este cauzat în mare parte de rana de respingere. Un copil mic care suferă de respingere este tentat să respingă tot ceea ce nu îl interesează și îi este foarte ușor să se retragă în lumea lui imaginară. Se spune despre el că „e căzut din lună” sau „plecat în astral”. Poate să fugă astfel de nenumărate ori pe zi, timp de câteva secunde sau mult mai mult timp. Copilul simte nevoia să fugă deoarece se simte respins în ceea ce trăiește. Fuga îl ajută să sufere mai puțin.

Copilul care este foarte ocupat să facă tot felul de farse și să îi distragă pe ceilalți dezvoltă o hiperexcitabilitate care poate fi considerată de către ceilalți drept hiperactivitate. În realitate copilul este de fapt hiperexpresiv și suferă de abandon mai degrabă decât de respingere. Copilul hiperexpresiv se recunoaște după capacitatea sa de a fi foarte atent când face o activitate care îl interesează mult. Copilul hiperactiv în schimb, nu poate sta locului nici măcar dacă activitatea respectivă îl interesează. Este foarte important să nu i se administreze un medicament pentru hiperactivitate copilului, deoarece acesta nu suferă de așa ceva, iar efectele ar fi dăunătoare pentru el.

### **BLOCAJ MENTAL**

Persoana care suferă de o rană de respingere crede că nu valorează nimic și că este bună de nimic. Îi este greu să creadă în dreptul ei la existență. Copilul care crede că nimănui nu îi va păsa dacă el dispare de acasă, de la școală sau chiar de pe planetă, suferă foarte mult. Iar această suferință îl face să vrea să fugă din viața cotidiană, prin diverse mijloace.

Copilul hiperactiv trăiește rana de respingere în relația cu părintele său de același sex. Are nevoie să recunoască și să accepte că acel părinte face tot ceea ce poate pentru el. Iar acel părinte a trăit, în general, aceeași rană ca și copilul. Îi este imposibil să dea ceva ce nici el nu a primit. Copilul trebuie să recunoască că și el îl respinge pe părinte. Amândoi ar trebui să aibă mai multă compasiune unul față de celălalt.

Copilul hiperexpresiv își trăiește rana de abandon în relația cu părintele de sex opus. Crede că acesta din urmă nu îi acordă destulă atenție. Nu se poate iubi decât prin intermediul atenției pe care o primește. Imediat ce părintele lui se ocupă de altceva, sau este absorbit într-o activitate - precum munca lui, copilul se simte dat la o parte și crede că părintele lui nu îl mai iubește destul.

În concluzie, copilul devine hiperexpresiv din cauza unei nevoi cronice de a primi atenția celor din jur. Preferă chiar să fie certat, să se îmbolnăvească sau să aibă un accident (ceea ce îi aduce toată atenția de care are nevoie), decât să sufere de singurătate. Ar trebui să învețe că poate fi iubit și dacă nu i se acordă atenție. De asemenea, trebuie să recunoască că, părintele lui de sex opus, a făcut tot posibilul în relația cu el, având în vedere că și el a trăit cu siguranță aceeași rană de abandon în relația cu părintele său de sex opus.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## DEGETE (PROBLEME ALE DEGETELOR)

Degetele sunt elementele mobile ale extremităților mâinilor care permit numeroase mișcări ce pot ajunge la o precizie remarcabilă. Se consideră o problemă a degetelor orice DURERE, AMORȚEALĂ, FRACTURĂ care poate împiedica sau afecta această precizie.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că degetele ne ajută să fim preciși, atunci când o persoană are o problemă la unul sau mai multe degete, primește mesajul că, căutarea preciziei nu are motivația corectă. Acest lucru nu înseamnă să nu se mai ocupe de detalii, ci să facă acest lucru într-un alt fel. Se poate întâmpla astfel când cineva își mușcă degetele (regretă) sau are impresia că este jucat pe degete (este păcălit, influențat) sau se cauză că nu face nimic cu cele zece degete ale lui (este leneș, nonșalant). Fiecare deget are propria sa semnificație metafizică.

DEGETUL MARE, opozabil, mai este numit și degetul stăpân, deoarece dirijează celelalte degete. Simbolizează partea noastră voluntară și responsabilă. Este degetul care ne ajută cel mai mult să împingem lucrurile mai departe o afecțiune a degetului mare indică faptul că persoana în cauză vrea prea mult să intervină în treburile celorlalți și se pierde prea mult în anumite detalii. De asemenea, se poate simți împinsă sau se stresează prea mult să facă ceva sau presează pe altcineva. Vrea prea mult să controleze.

ARĂTĂTORUL: este degetul care indică forța de caracter și puterea deciziilor. Este degetul pe care îl folosim ca să arătăm cu degetul, să dăm ordine, să amenințăm sau să facem pe cineva să înțeleagă ceva. Este degetul care simbolizează autoritatea. Se poate întâmpla de asemenea ca o persoană să se simtă arătată cu degetul prea insistent de către o altă persoană care simbolizează autoritatea.

DEGETUL MIJLOCIU: este degetul legat de restricție și viața interioară. Are de asemenea raporturi cu sexualitatea. Persoana care are o afecțiune la acest deget caută prea mult perfecțiunea în acest domeniu și se simte respinsă cu ușurință în intimitatea ei.

INELARUL: este un deget care se mișcă foarte puțin fără acordul celorlalte degete. Reprezintă idealul visat într-o relație de cuplu și dependența unei persoane pentru a ajunge la cel ideal. A avea o durere la acest deget înseamnă a suferi în relație cu viața ta intimă. Iar persoana afectată nu poate avea o viziune de ansamblu asupra lucrurilor. Obiceiul ei de a nu vedea decât anumite detalii nu este benefic.

DEGETUL MIC: reflectă agilitatea minții și ușurința de a comunica. Îndrăzneala cu care se detașează de celelalte degete indică nevoia de independență și curiozitatea sa naturală. Reprezintă de asemenea intuiția unei persoane, de unde vine și expresia (în limba franceză): mi-a șoptit degetul meu cel mic. Este o persoană influențată de ceea ce spun ceilalți despre ea. Nu îndrăznește să-și afirme independența și își folosește intuiția deoarece vrea să iasă mereu în evidență. Poate fi de asemenea o persoană care se acuză că nu intervine, nu face cel mai mic efort

pentru ceva. Dacă este vorba despre o FRACTURĂ, a se vedea în plus referirile la aceasta.

### BLOCAJ MENTAL

În general, toate problemele la degete transmit ca mesaj ideea de a lăsa la o parte detaliile care nu sunt esențiale pe moment. Perfecționismul tău este adesea prost întrebuițat. Este bine să vezi toate detaliile, dar ar fi indicat să înveți de asemenea să cauți această perfecțiune doar la nivelul a ceea ce ești, adică ceea ce alegi să faci sau să ai ar trebui să te ajute să fii în armonie. În plus, este indicat să renunți la detaliile care îți privesc pe alții.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## DEGETELE DE LA PICIOARE

### BLOCAJ FIZIC

Degetele de la picioare sunt o prelungire a acestora. Problemele cele mai frecvent întâlnite sunt: deformări, fracturi, crampe, bătăături, rană și unghii încarnate.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că picioarele reprezintă modul în care avansăm în viață, degetele de la picioare reprezintă percepția noastră asupra detaliilor acestei înaintări. Cea mai mare parte a afecțiunilor degetelor de la picioare ne împiedică să mergem normal, indicând faptul că persoana afectată își crează temeri inutile referitoare la felul ei de a avansa sau de a-și percepe viitorul. Se îngrijorează mai ales în fața detaliilor care o împiedică să vadă ansamblul unei situații date. Nu vede pădurea din cauza copacilor. Ajunge să își piardă contactul cu propriile sale dorințe și este tot mai lentă în entuziasmul său.

În general, degetul cel mai afectat este cel mare, un exemplu de afecțiune fiind unghia încarnată. Iar cum acest deget le direcționează pe celelalte, o problemă ce apare aici reprezintă culpabilitatea față de o direcție aleasă sau, culpabilitatea față de direcția pe care vrea să o urmeze acea persoană. Iar această culpabilitate va avea influențe și asupra viitorului ei.

În cazul în care este vorba despre o FRACTURĂ sau o CRAMPĂ, a se vedea referirile la acestea.

### BLOCAJ MENTAL

Problema la degetele picioarelor trimite un mesaj de a relua contactul cu ceea ce vrei cu adevărat pentru viitorul tău și de a nu te lăsa deturnat de prea multe detalii. Acceptă ideea că este absolut uman să îți fie teamă de necunoscut și doar prin acțiune vei putea verifica ceea ce este bun pentru tine și ceea ce nu este bun. Dacă te lași oprit de detalii, vei continua să îți întreții temerile și îți blochezi astfel ceea ce vrei. În plus, ar fi bine să știi că, oricare ar fi decizia ta pentru viitor, faptul

de a avea regrete nu poate decât să îți amplifice temerile. Nu există greșeli, nu există decât experiențe care îți vor folosi în viitor.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### DELIR

A se vedea referirile la NEBUNIE.

### DEMENTA SENILĂ

A se vedea referirile la ALZHEIMER.

### DEPRESIA

#### BLOCAJ FIZIC

Descrierea de față se adresează mai mult persoanelor care suferă de DEPRESIE PSIHOTICĂ și nu celor care au momente depresive trecătoare sau reacționale în urma unui eveniment dificil de acceptat.

În cazul acestora din urmă este mai potrivită descrierea AGORAFOBIEI, ANGOASEI sau a ANXIETĂȚII.

Simptomele majore ale depresiei sunt pierderea interesului sau a plăcerii în efectuarea activităților cotidiene, sentiment de disperare sau tristețe, asociat cu oboseală, scăderea energiei, dezinteres, descurajare, retragere în sine și fixarea asupra aceluiași idei. În general, persoana bolnavă refuză ajutorul specializat, preferă să se schimbe ceilalți. Are un somn dificil, chiar și cu ajutorul somniferelor. Se exprimă lapidar și are tendința de a se retrage din lume. Poate avea de asemenea idei suicidare. Destul de frecvent, depresia se confundă cu burnout. (A se vedea referirile la BURNOUT pentru a putea diferenția net cele două noțiuni).

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Depresia este mijlocul folosit de persoana afectată pentru a nu mai trăi o presiune, mai ales cea de ordin afectiv. Are senzația că nu mai suportă, a ajuns la limită. Conform observațiilor mele, din ultimii ani, persoanele cu tendințe depresive au rezolvat un conflict în relația cu părintele lor de sex opus. Acest lucru explică de ce, foarte adesea, persoana care suferă de depresie vrea să se descarce pe partenerul ei, asupra căruia face un transfer. Iar ceea ce îi face să trăiască pe acel partener, este ceea ce ar vrea de fapt să îi facă acelui părinte, dar s-a reținut. Refuzând ajutorul, va continua să își alimenteze ranchiuna și ura față de acel părinte și își accentuează astfel suferința.

Cu cât este mai gravă starea depresivă, cu atât mai devreme a fost trăită acea rană de către persoana afectată. Rănile pot fi următoarele: respingere, abandon, umilire, trădare, nedreptate. Iar pentru a cauza o tulburare atât de gravă precum

depresia sau psihoza maniaco-depresivă, durerea a fost trăită cu siguranță în izolare. Copil fiind, acea persoană nu a avut pe nimeni cu care să vorbească, căruia să îi împărtășească problemele și angoasele ei. Astfel nu a învățat să aibă încredere în ceilalți. Și-a blocat dorințele, iar apoi s-a retras în sine însăși, alimentând mai departe ranchiuna sau ura.

#### BLOCAJ MENTAL

Dat fiind faptul că persoana depresivă nu vrea, în general, să fie ajutată, cei din jurul ei sunt cei care încercă să rezolve această problemă. Dacă te numeri printre acele persoane, îți sugerez să fii foarte fermă cu persoana depresivă și să îi spui că nimeni nu va putea să o scoată definitiv din starea în care se află, nimeni altcineva decât ea însăși.

Lucrul cel mai important pe care trebuie să îl accepte este că, starea ei depresivă este cauzată de durerea puternică pe care a trăit-o, în ființa ei, în copilărie. Refuză ceea ce este în prezent. De obicei, rana care se manifestă este respingerea sau teama de a fi respins. Iar persoana afectată ar trebui să își dea seama că, chiar dacă a fost respinsă în copilărie, acest lucru nu înseamnă neapărat că părintele ei nu o iubea. Părintele care își respinge copilul a fost cu siguranță respins și el în copilărie și continuă să se respingă pe sine. Iar începutul procesului de vindecare constă în schimbarea atitudinii față de acel părinte, având compasiune, iertându-l.

În continuare, etapa cea mai importantă va fi procesul de auto-iertare, pentru resentimentele trăite împotriva acelui părinte. Iar ceea ce va rămâne de făcut va fi să-i exprime părintelui ceea ce a trăit, fără nici o acuzație. (A se vedea etapele procesului de iertare menționate la sfârșitul cărții.) Este un lucru omenesc ca un copil să simtă ranchiună sau ură, atunci când suferă intens în singurătate. În plus îi sugerez persoanei afectate de depresie să ia decizia de a-și recunoaște propriile sale valori. Dacă are o dificultate, poate să îi întrebe pe cei apropiați ce calități văd la ea.

Dacă persoana depresivă are idei suicidare, se întâmplă ca, o anumită parte din ea să vrea să moară, pentru a putea face loc pentru ceva nou. Amestecă partea din ea care vrea să moară, cu ea însăși.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### DERMATITĂ UȘOARĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Este o mică inflamație la suprafața pielii.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dacă este vorba doar de apariții sporadice a unor mici bubulițe, acest lucru indică o lipsă de răbdare și faptul că nu accepți să îți fie deranjate planurile, ceea ce duce la o ușoară furie refulată. Pentru a ști în ce domeniu anume este trăită acea nerăbdare, este important să notăm la ce este folosită acea parte a corpului unde apare inflamația pielii. Dacă este o afecțiune frecventă și jenantă vom face referire la afecțiunile PIELII.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești o persoană nerebădătoare, va trebui să încerci să devii mai puțin dominatoare și mai flexibilă atunci când lucrurile nu se desfășoară conform voinței tale. Ai nevoie să te adaptezi mai bine la situațiile neprevăzute. Foarte adesea, acest neprevăzut apare pentru a te face să trăiești diferite experiențe sau îți arată că ceea ce ai prevăzut tu nu este neapărat cel mai bun lucru pentru tine.

Dacă ai o dermatită extinsă ce apare brusc, pe față, probabil este vorba despre o situație în care îți este teamă că îți vei strica imaginea în fața celorlalți. Îți sugerez să nu mai ai convingerea că ceilalți sunt la fel de exigenți cu tine, așa cum ești tu față de tine însuși. Să înveți să te respecți mai mult.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### DESHIDRATARE

#### BLOCAJ FIZIC

Deshidratarea se observă atunci când cineva pierde mai multă apă decât primește. Aceste pierderi se fac prin urină, piele și tubul digestiv. Semnele deshidratării sunt următoarele: pielea își pierde elasticitatea normală, cearcăne profunde, pulsul rapid și tensiunea arterială scăzută.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că apa are o legătură directă cu corpul emoțional, persoana afectată de deshidratare este cea care își blochează sentimentele plăcute față de ea însăși. Se lasă golită de ceea ce se întâmplă în jurul ei, în ea, iar uneori de ideile obsesive. Nu se revigorează suficient de mult.

#### BLOCAJ MENTAL

A suferi de deshidratare este un mesaj important pe care îl transmite corpul, deoarece apa este cel de al doilea element important de care are nevoie corpul uman, după aer. Trebuie să te obișnuiești să bei mai multă apă în fiecare zi, să înveți să te simți mai bine singur, cu tine însuși, să te iubești mai mult. Îți sugerez de asemenea să vezi definiția OBSESIIEI.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### DIABET

#### BLOCAJ FIZIC

Diabetul este o afecțiune a pancreasului, glandă importantă a corpului uman, cu multiple funcții. Una dintre aceste funcții este de a produce insulină, hormon necesar pentru a păstra un grad normal de glucoză în sânge. Cauza diabetului este o deficiență a funcției endocrine pancreasului, care se traduce printr-un deficit de

insulină. Unele cazuri de diabet sunt provocate de o rezistență la acțiunea insulinei, de exemplu în anumite cazuri de obezitate.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Pancreasul este glanda legată de centrul de energie din plexul solar. O problemă a acestei glande indică o tulburare la nivelul emoțiilor. De altfel, acest centru de energie administrează emoțiile, dorințele și intelectul. Persoana care suferă de diabet este emotivă și adeseori are prea multe dorințe. Își dorește ceva, de multe ori nu doar pentru ea însăși ci și pentru cei apropiați. Ar vrea ca fiecare să aibă bucărica lui de bucurie. Dar totuși, poate deveni geloasă dacă cineva are mai mult decât ea.

De obicei este o persoană foarte devotată, dar care are multe așteptări. Se poartă ca o mamică cu toată lumea și se culpabilizează ușor dacă dorințele ei pentru ceilalți nu se împlinesc. Are o activitate mentală intensă, datorată unei căutări frecvente a mijloacelor necesare pentru a răspunde așteptărilor ei. Faptul că întreține atât de multe dorințe maschează o tristețe interioară care provine de obicei dintr-o nevoie importantă de tandrețe și iubire care nu a fost niciodată împlinită.

În cazul unui copil, diabetul se manifestă atunci când acesta nu se simte recunoscut. Tristețea îi provoacă un gol interior care caută o compensație. Astfel, va căuta să atragă atenția celorlalți.

### BLOCAJ MENTAL

Diabetul este un semn de avertizare pentru a deveni mai destins, pentru a lăsa lucrurile să vină spre tine, în loc să vrei să controlezi totul. Trebuie să renunți la convingerea că misiunea ta este să organizezi fericirea celorlalți. Tu poți să împlinești ceea ce vrei pentru tine, dar cei din jurul tău poate nu au pentru ei aceleași dorințe pe care le ai tu. Încercă să te bucuri de momente de blândețe, de momente dulci pe care le trăiești în viață, în prezent, în loc să fii preocupat de ce vei face mâine. Până acum ai preferat să crezi că tot ce dorești tu este pentru fericirea celorlalți. Acceptă ideea că aceste dorințe sunt în primul rând ale tale, iar apoi recunoaște tot ce ai reușit să obții pentru tine până acum. Acceptă, de asemenea, ideea că, chiar dacă ai avut la un moment dat o dorință importantă care nu s-a îndeplinit, acest lucru nu te împiedică să apreciezi faptul că au fost altele, poate mai mici, care s-au împlinit.

Pentru un copil diabetic, este timpul să nu mai creadă că el este copilul pierdut al familiei. El singur își va găsi locul care i se cuvine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### DIAREE

#### BLOCAJ FIZIC

Diareea este un simptom de perturbare a tranzitului intestinal. Se manifestă prin scaun lichid sau semi-lichid. Este adesea însoțită de dureri abdominale, de tipul colicilor. În general sunt provocate de o disfuncție a aparatului digestiv.

## BLOCAJ EMOȚIONAL

În plan fizic, diareea reprezintă faptul de a respinge hrana înainte ca trupul să asimileze substanțele de care avea nevoie, iar persoana afectată face același lucru la nivel emoțional și mental. Problema apare la o persoană care respinge prea repede ceva ce poate fi bun pentru ea. Crede că ceea ce i se întâmplă este greu de asimilat. Nu vede utilitatea acelui lucru. Astfel, se privează de bucuria de a trăi viața din plin, ceea ce duce la o lipsă de recunoaștere.

Trăiește respingere și culpabilitate mai des decât recunoaștere. Respingerea trăită de o astfel de persoană este mai degrabă la nivelul lui a avea și a face, decât la nivelul lui a fi. Îi este teamă că nu va avea ceva sau că nu va face destul, de a face prost sau de a face prea mult. Sensibilitatea sa emotivă este bulversată. Atunci are tendința de a respinge repede o situație, dacă se confruntă cu propriile temeri, în loc să trăiască acea situație.

## BLOCAJ MENTAL

Diareea te ajută să realizezi că nu te respecți suficient de mult și crezi că nu meriți ceea ce este bun pentru tine. Dacă nu poți să ai gânduri pozitive, față de tine însuși, este dificil să aștepti ca ceilalți să facă acest lucru. Poți să aștepti astfel mult timp! Oricum ceea ce vine de la ceilalți este temporar.

O să vă dau un exemplu personal pentru a ilustra mai bine acest proces. În primul an când am început să țin conferințe în public, chiar înainte de a intra în sală, mi se făcea foarte teamă că nu voi fi suficient de bună, sau că voi fi respinsă și alergam la toaletă din cauza diareei. Corpul îmi transmitea astfel să mă consider bună, fără însă să mă cred o altă persoană. Aveam dreptul de a mă considera bună. Credeam că, dacă mă voi considera bună nu voi mai încerca să mă perfecționez, ceea ce nu era adevărat. Nu încetez niciodată să caut performanța în ceea ce fac și nu voi înceta niciodată.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## DIFTERIE

Difteria este o boală contagioasă caracterizată prin prezența unor false membrane albicioase pe mucoasele gâtului și ale laringelui. Anginele difterice sunt manifestările cele mai frecvente ale acestei maladii. A se vedea referirile la GÂT ȘI LARINGE.

## DIGESTIE (PROBLEME DE DIGESTIE)

Digestia cuprinde totalitatea transformărilor suferite de alimente în tubul digestiv. Iar cum stomacul este primul organ al tubului digestiv, care primește bolul alimentar, persoanele care suferă de afecțiuni digestive pot consulta referirile la STOMAC. Dacă descrierea nu este adecvată, puteți să verificați de asemenea referirile la FICAT și la INTESTINE, care fac parte, de asemenea, din tubul digestiv.

## DINȚI (AFECȚIUNI ALE DINȚILOR)

### BLOCAJ FIZIC

Se consideră o problemă a dinților orice durere cauzată de CARIE DENTARĂ, sau FRACTURAREA UNUI DINTE sau PIERDEREA SMALȚULUI. Se întâmplă frecvent ca persoanele care au dinți prost aliniați să considere că au o afecțiune, dar, în realitate este o problemă de ordin estetic. O scășnire a dinților poate fi de asemenea o problemă.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind faptul că dinți servesc la strivirea alimentelor, au o legătură cu măcinarea ideilor noi, înainte ca acestea să fie asimilate. Persoana afectată de o durere de dinți este adesea cea care are o dificultate în luarea deciziilor, înainte de a analiza în detaliu situațiile. De asemenea, dinți folosesc pentru a mușca din alimente. Iar o problemă la un dinte poate indica faptul că persoana respectivă se simte neputincioasă și incapabilă să muște în anumite situații, pentru a se apăra.

O să citez, referitor la acest subiect, rezultatul cercetărilor doamnei Michèle Caffin, chirurg stomatolog din Franța:

Cei opt dinți din partea superioară dreaptă au o legătură cu dorința unei persoane de a arăta ceea ce vrea în exterior, iar o problemă la unul dintre acești dinți exprimă o dificultate în a-ți găsi locul în exterior. Cei opt dinți din partea superioară stângă au o legătură cu dorința unei persoane de a-și manifesta sentimentele interioare, iar o problemă la unul dintre acești dinți exprimă dificultatea de a-ți îndeplini dorința de a fi. Cei opt dinți din partea inferioară dreaptă au o legătură cu concretizarea a ceva, de exemplu un aspect legat de profesie, iar o problemă la unul dintre acești dinți exprimă dificultatea de a-ți construi viața într-un mod concret. Cei opt dinți din partea inferioară stângă au o legătură cu concretizarea sensibilității unei persoane, a tot ceea ce are în interior, iar o problemă la unul dintre acești dinți exprimă un sentiment de nerecunoaștere afectivă în mediul familial. Dinții strâmbi, prost aliniați au de asemenea o legătură cu semnificațiile citate mai sus.

### BLOCAJ MENTAL

Dat fiind că partea dreaptă a corpului este direct legată de relația cu tatăl, problemele de dinți, în această parte indică faptul că există încă conflicte de rezolvat în relația cu acest părinte, adică ar fi mai înțelept pentru tine să ai o atitudine diferită față de acesta, având mai multă acceptare pentru el. Dacă problema este în partea stângă, este valabil același lucru, dar referitor la relația cu mama ta.

În plus, cei patru incisivi superiori, simbolizează locul pe care vrei să îl ocupi în relația cu părinții tăi, iar incisivii inferiori reprezintă locul pe care îl ocupă părinții tăi. Mesajul, în cazul unei probleme la un dinte, este de a trece la acțiune, la concretizarea dorințelor. Învață să vezi situațiile așa cum sunt în realitate, iar dacă este necesar, acceptă ajutorul cuiva pentru a avea un discernământ mai bun. În loc



*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

să fii resentimentar față de cineva, e mai indicat să te ocupi de ceea ce vrei tu cu adevărat. Încearcă să îți regăsești forța interioară și acordă-ți dreptul să te aperi.

Dacă este vorba despre o uzură a dinților, iar smalțul dispare treptat, acest lucru poate simboliza faptul că te lași folosit prea mult de către cei apropiați. De obicei, o persoană care se lasă influențată de ceilalți, este cea care critică mult, în sinea ei, dar care nu își exprimă aceste critici. Ar vrea ca ceilalți să se schimbe. Iar cea mai bună formă de protecție, pentru a nu mai fi folosit este iubirea adevărată pentru cei apropiați.

Scrâșnirea din dinți, care se manifestă mai ales în timpul somnului, indică faptul că persoana respectivă a acumulat în timpul zilei multă furie și tensiune. Corpul, prin inteligența lui, folosește frecvent noaptea, momentele de somn, pentru a ne elibera de tensiunile trăite în timpul zilei. Dar această eliberare este temporară. Va trebui să vrei să te ocupi de acea furie reținută, înainte ca aceasta să genereze probleme mult mai grave decât scrâșnirea din dinți. Pentru a reuși, îți sugerez să pui în practică etapele procesului de iertare, menționate la sfârșitul cărții.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **DISC DEPLASAT**

### **BLOCAJ FIZIC**

Coloana vertebrală este formată din treizeci și trei de vertebre iar suplețea ei este dată de interpunerea între fiecare vertebră, a unui disc în formă de lentilă biconvexă, numit disc intervertebral. Un disc care se deplasează afectează imediat flexibilitatea coloanei și poate obliga persoana afectată să nu se mai poată mișca. Durerea este, în general destul de intensă.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Se folosește adesea expresia barat, anulat atunci când cineva suferă de deplasarea unui disc. Acest incident indică faptul că persoana afectată întreține anumite gânduri care o blochează, care o împiedică să meargă înainte, cu planurile pe care le-a stabilit. Îi este greu să ia o decizie sau mai multe decizii. Așteaptă să aibă mai multă șansă în viață sau să fie ajutată de alții pentru a putea lua o decizie.

### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă ești o persoană care suferă de această afecțiune, ar trebui să te obișnuiești să iei decizii mai repede. Încearcă să devii tu propriul tău sprijin în loc să aștepti după ceilalți sau să aștepti ca toate circumstanțele să îți fie favorabile. Ai mai multă încredere în tine și fii mai flexibil în fața limitelor tale. Acordă-ți dreptul să trăiești anumite experiențe și să înveți din ele. Cuvântul disc este folosit de asemenea în sensul de suport de înregistrare pentru muzică, de exemplu. Poate este timpul să îți schimbi refrenul din viață.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

## **DISLEXIE**

### **BLOCAJ FIZIC**

Dislexia este o tulburare în procesul de învățare a cititului. Dislexia nu trebuie să se confunde cu problemele de învățare a cititului, provocate de situații stresante sau emoționale pe care le trăiește copilul la un moment dat. Copilul sau adultul afectat are o dificultate în organizarea spațiului, iar greșelile specifice pe care le face când citește persistă sau se agravează.

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Acestă tulburare se produce de obicei la un copil care s-a simțit împins sau forțat să aibă performanțe intelectuale. Îi este greu să își folosească în același timp ambele emisfere cerebrale. Pe plan metafizic acest lucru simbolizează faptul că îi este dificil să armonizeze principiul său masculin cu principiul său feminin. Sufletul său este indecis, nesigur, față de sexul pe care l-a ales în viața actuală. Este o tulburare profundă și inconștientă. Creierul lui are aceeași dificultate în a echilibra schimburile dintre cele două emisfere.

### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de dislexie, primul sfat pe care ți-l dau este să consulți un kinetoterapeut care îți va recomanda câteva exerciții care să te ajute în restabilirea echilibrului între cele două emisfere ale creierului. Apoi va fi important să te decizi definitiv care este sexul pe care l-ai ales și pe care vrei să îl păstrezi în viața ta. Este o alegere pe care trebuie să o faci cu multă fermitate, explorând zolele cele mai profunde din tine. În plus, nu ai nevoie de această problemă fizică pentru a te scuza că nu ești perfect la nivel intelectual. Acest lucru nu te împiedică să fii o persoană inteligentă, plină de talente.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **DISPEPSIE**

Dispepsia este un termen care desemnează totalitatea formelor de digestie dificilă, printre care se disting două categorii importante: dispepsia gastrică (a se vedea referirile la STOMAC) și dispepsia intestinală (a se vedea descrierea INTESTINELOR).

## **DISPNEE**

Dispneea, fiind o problemă respiratorie, a se vedea referirile la PLĂMÂNI.

## DISTROFIA MUSCULARĂ

### BLOCAJ FIZIC

O distrofie înseamnă o tulburare în alimentarea unui organ sau a unei întregi părți anatomice, iar toate modificările produse duc la o atrofiere (reducerea în volum și în greutate) sau la o hipertrofie (creștere în volum).

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Dat fiind că se produce o pierdere de control asupra mușchilor, această afecțiune indică faptul că persoana în cauză s-a controlat atât de mult în trecut încât acum nu mai poate face acest lucru. A ajuns la limită. Are idei autodestructive, inconștient și adesea joacă rolul victimei pentru a obține atenția celorlalți. Încercă să ascundă aceste aspecte și se devalorizează foarte ușor. Îi este greu să aibă sentimente de iubire față de ea însăși. De aceea devine tot mai dependentă de ceilalți.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de distrofie, primești un mesaj important și urgent: este timpul să înveți să te iubești și să nu mai aștepți ca soluțiile să vină de la ceilalți. Până acum, ai crezut că fiind bolnav sau având probleme, vei obține mai multă atenție și iubire. Dar a crede că o problemă și mai gravă îți va aduce și mai multă iubire din partea celorlalți, este o soluție dăunătoare pentru tine. Ești cu adevărat pregătit să plătești acest preț pentru a deveni total dependent de ceilalți și de un sistem, pentru a obține mai multă atenție? Ar fi mult mai înțelept pentru tine să devii conștient de toate capacitățile și talentele tale, să le valorizezi și să obții astfel atenția celor din jur, în loc să faci acest lucru prin intermediul unei boli.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## DIVENTRICULITĂ

### BLOCAJ FIZIC

O diverticulită este inflamația unui diverticul (o mică hernie a mucoasei intestinale). Semnele clinice ale acestei inflamații sunt: o durere la baza abdomenului, însoțită de febră, precum și posibile sângerări. Bărbații sunt mai frecvent afectați decât femeile. Simptomele sunt foarte asemănătoare cu cele ale apendicitei. Uneori se face confuzie între cele două. A se vedea referirile la INTESTINE, la care se adaugă furia.

## DUODENAL (ULCER DUODENAL)

Ulcărul duodenal este erodarea mucoasei în partea superioară a duodenului, care este în legătură cu sucul gastric din stomac. Duodenul este de fapt primul segment al intestinului subțire. În partea de mijloc a duodenului se varsă

conducele venind de la ficat și pancreas. Este un organ important al sistemului digestiv. Ulcărul duodenal este de patru ori mai frecvent întâlnit decât ulcărul stomacal, iar factorul cel mai răspândit este hipersecreția sucului gastric venind din stomac.

A se vedea referirile la STOMAC, la care se adaugă faptul că persoana afectată se gândește atât de mult la același lucru, încât ajunge să se roadă în interior. Ceva a rămas în stomac și nu mai trece mai departe. Este foarte iritabilă și trăiește un sentiment de neputință și de revoltă. Ar fi indicat să exprime ceea ce trăiește, recunoscând dificultatea pe care o are în a se accepta așa cum este.

## DUODENITĂ

Duodenita este o afecțiune inflamatorie a duodenului. Este adesea confundată cu gastrita sau enterita. A se vedea referirile la ulcărul DUODENAL, la care se adaugă o furie refuțată, în plus a se vedea referirile de la pagina 14.

## DURERE SPONTANĂ

### BLOCAJ FIZIC

O durere spontană se caracterizează printr-o durere inexplicabilă care poate apărea brusc, în orice parte a corpului.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Asemeni sistemului dreptului penal, care prevedea ca atunci când o persoană este vinovată aceasta trebuie să plătească o amendă sau să fie închisă, flința umană, atunci când se declară vinovată, insistă să se pedepsească, dar într-un mod inconștient. Durerea spontană este unul dintre mijloacele pe care le folosim pentru a ne pedepsi: ne facem rău. Durerea a fost folosită dintotdeauna ca mijloc punitiv.

O astfel de durere indică faptul că persoana afectată s-a declarat vinovată pentru ceva ce a făcut sau nu, sau vrea să facă sau nu, fără măcar să verifice dacă într-adevăr este vinovată. Notând care este funcția părții corpului unde apare durerea, persoana în cauză va ști în care domeniu al vieții trăiește sentimentul de culpabilitate.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești genul de persoană care se acuză ușor și se declară vinovată, crezi în același timp că, printr-o pedeapsă îți vei neutraliza culpabilitatea. Din nefericire acest lucru nu rezolvă nimic deoarece va trebui să o iei de la capăt de fiecare dată când te simți vinovat. Durerea resimțită are mai multe șanse să dispară atunci când verifici dacă ești într-adevăr vinovat.

Majoritatea persoanelor care se acuză cu ușurință sunt foarte rar vinovați. A fi vinovat înseamnă a face rău cuiva sau ție însuși, intenționat. A te simți vinovat atunci când nu ai făcut nimic înseamnă că ai nevoie să îți revizuiesti între sistemul de valori, de

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

credințe. Este ca și cum o voce interioară, din mintea ta îți spune că ești vinovat și nu inima, Dumnezeuul tău interior. Iar vocea aceasta este ecoul vocii altcuiva (de obicei a unui părinte) pe care ai înregistrat-o și în care te-ai hotărât să crezi. Revizuiind noțiunea de culpabilitate, vei evita să te mai simți vinovat atunci când nu este cazul.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **ECHIMOZĂ**

Echimoza este o un epanșament difuz al sângelui prin țesuturi. La început este o pată roșie, apoi culoarea se schimbă succesiv trecând prin negru, albastru, verzui. După această etapă pata se îngălbenește, iar după aproximativ douăzeci de zile dispare. De obicei apar în urma unei contuzii. A se vedea referirile la ACCIDENT ȘI SÂNGE, la care se adaugă faptul că persoana afectată se simte vinovată pentru că este slabă sau fragilă în anumite situații. Poate de asemenea să aibă mișcări bruște, din cauza unei impulsivități prea accentuate.

### **ECZEMA**

Eczeza este o afecțiune foarte frecventă a pielii. Evoluează prin puseuri, cu o fază acută și o fază cronică caracterizată prin întărirea și colorarea pielii. La copii mici este adesea însoțită de astm sau alte forme de alergii.

A se vedea referirile la piele, la care se adaugă faptul că, persoana afectată trăiește anxietate și frică pentru ea însăși. Prin lipsa de încredere în sine, este anxioasă în fața viitorului ei, chiar disperată, neștiind cum va evolua viața ei. Ar trebui să se exprime mai mult.

Dacă există și mâncărime, a se vedea referirile corespunzătoare acestora. Iar dacă eczeza este produsă de folosirea unor produse externe, precum cele chimice, de curățare etc. se va adăuga ideea că persoana afectată se lasă influențată de ceea ce se întâmplă în jurul ei.

### **EDEM**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Edemul este o acumulare de lichid în spațiile intercelulare. Pentru a se forma un edem trebuie să se înregistreze o creștere cu 10% a cantității de lichid. Se recunoaște printr-o umflătură și prin amprenta degetului ce rămâne după presare. Poate fi cauzat de o obstrucție a venei sau o obstrucție limfatică.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Reținerea de apă sau alt lichid este semnul unei rețineri emoionale. Persoana afectată se umflă pentru a se proteja. Edemul se poate produce de asemenea în urma unei soluționări sau rezolvări a unui conflict. Persoana respectivă trăiește atunci un

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

conflict între ego-ul său și inima sa (conflictul clasic între a păstra un conflict și a-l rezolva). Iar partea corpului unde apare edemul și funcția acestei părți a corpului indică în ce domeniu al vieții este trăită acea reținere. De exemplu, un picior umflat indică faptul că o persoană se împiedică să avanseze spre un anumit scop, deși a găsit soluția.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de edem, corpul îți spune că al rețineri din cauza lipsei de încredere în propriile tale capacități și îți creezi bariere și limite. Mesajul pe care îl primești este să te relaxezi și să îți asumi anumite riscuri pentru a face ceea ce vrei. Alege ceea ce vrei, în loc să întreții conflictul pe care îl trăiești.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **EJACULARE (IMPOSIBILITATEA DE A EJACULA)**

A se vedea referirile la IMPOTENȚĂ.

### **EMBOLIE PULMONARĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Embolia pulmonară rezultă din obturarea bruscă, parțială sau totală, a arterei pulmonare sau a uneia din ramurile ei, de către migrarea unui corp străin în circulație, de obicei un cheag de sânge. Este adesea rezultatul unei febrile.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Embolia are un debut destul de brutal indicând astfel faptul că persoana suferindă trăiește o emoție foarte puternică, cu un efect ca al unei lovituri de pumnal. Este o problemă de viață și de moarte. Trăiește multă culpabilitate pentru un anumit lucru pe care l-a făcut sau nu, senzația este atât de puternică încât își dorește să moară.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Această afecțiune îți transmite un mesaj foarte urgent, să încetezi să te mai simți vinovat. Nimeni nu poate fi responsabil de viața sau de moartea altcuiva sau pentru deciziile celorlalți. Trebuie să conștientizezi faptul că ai făcut tot posibilul și nu meriți să te pedesești atât de mult.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **EMFIZEMA PULMONARĂ**

Emfizema pulmonară este o afecțiune a căilor respiratorii cauzată de dilatarea căilor aeriene în partea inferioară a bronhiilor. De obicei apare în urma unei bronșite cronice, iar persoana afectată are mari dificultăți în respirație.

A se vedea referirile la BRONȘITĂ, adăugând faptul că această afecțiune reprezintă o urgență medicală. În sens metafizic, plămânii au o legătură directă cu capacitatea de a aspira viața, iar persoana afectată de emfizemă primește mesajul de a-și ocupa spațiul pe care îl merită în viață.

### ENDOCARDITĂ

Endocardita este o infecție a valvelor inimii sau a stratului sau intern (endocardul). A se vedea referirile la INIMĂ, precum și explicațiile de la pagina 14.

### ENDOMETRIOZA

#### BLOCAJ FIZIC

Endometrioza este o afecțiune ginecologică foarte frecventă la femei până în perioada de menopauză. Se definește prin prezența anormală a mucoasei uterine în locuri neobișnuite ale aparatului genital. Această mucoasă reconstituie un uter în miniatură.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Cel mai important blocaj în cazul acestei boli îl constituie incapacitatea de a avea copii. Femeia afectată este, în general, genul de persoană care creează, care controlează totul în alte domenii. Vrea să aibă un copil, deși îi este foarte frică de posibilele consecințe ale nașterii. De exemplu, teama de moarte sau de a suferi la naștere, la fel ca mama ei. Această frică este suficient de puternică pentru a-i bloca dorința de a avea un copil. Se întâlnesc chiar cazuri în care teama aceasta provenea dintr-o existență anterioară.

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești prin această afecțiune este acela de a conștientiza faptul că, convingerea pe care o ai, conform căreia orice naștere este un proces anevoios și periculos, este destul de puternică pentru a crea un obstacol fizic care te împiedică să fi însărcinată. Este interesant de observat că această maladie creează aparența unui al doilea uter. Acest lucru indică cât de mult îți dorești un copil: ți-ai format chiar și un al doilea uter.

Am observat, în plus, că aceste convingeri întreținute de către majoritatea femeilor care suferă de endometrioză se referă mai ales la naștere și nu la consecințele acesteia, adică obligația de a se ocupa de copil. Este timpul să realizezi că ai crezut destul timp într-un lucru care îți provoca teamă, iar acum ai dreptul de a-ți îndeplini dorința de a avea un copil. În plus, acordă-ți dreptul de a nu fi invincibilă, de a fi uneori învinsă în ceea ce faci sau atunci când vrei să dai naștere unor proiecte noi.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### ENTORSĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Entorsa este o leziune a unei articulații cauzată de executarea bruscă a unei mișcări, dincolo de limita fiziologică a acesteia, fără deplasarea permanentă a articulației. Se manifestă printr-o durere intensă, intermitentă. Articulațiile cele mai frecvent afectate sunt cele de la gleznă, genunchi și încheietura mâinii.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana afectată de o entorsă este o persoană care se simte obligată să meargă într-o anumită direcție (entorsa piciorului) sau să facă ceva anume (entorsa încheieturii mâinii), contrar voinței ei. Se lasă condusă și își poartă pică pentru că nu poate spune nu celorlalți. Îi este teamă că nu poate să respecte anumite reguli. Iar entorsa îi dă un motiv pentru a nu face un anumit lucru.

#### BLOCAJ MENTAL

Faptul de a avea o entorsă indică gradul de suferință pe care o trăiești insistând să vezi lucrurile așa cum vrei tu, în funcție de propriile tale reguli. Ar trebui să devii mai flexibilă. În loc să consideri că ți se impune ceva contrar a ceea ce vrei tu, îți sugerez să afli care sunt motivațiile celorlalți.

După aceea este posibil să accepți varianta celorlalți sau să devii conștient de faptul că nu poți să le îndeplinești așteptările deoarece acest lucru este peste limitele tale. Și va trebui să spui acest lucru persoanelor în cauză. Dacă îți impui tu însuși o anumită direcție, atunci verifică ce teamă te motivează și dacă această teamă este justificată. Devenind mai flexibil față de tine însuși și față de ceilalți, îți va fi mai ușor să îți îndeplinești propriile tale nevoi.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### ENUREZIA

#### BLOCAJ FIZIC

Enurezia sau incontinența urinară este emisia involuntară și inconștientă de urină, cel mai frecvent în timpul nopții, care se manifestă la copii după vârsta normală când știe să se controleze, deci după vârsta de trei ani. Nu este vorba despre cazuri ale unor copii care fac acest lucru întâmplător, în urma unui coșmar sau a unei emoții puternice.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune indică faptul că, copilul în cauză se reține prea mult în timpul zilei, iar noaptea nu mai reușește să se controleze. Este genul de copil cărui îi este foarte frică de autoritate, mai ales cea a tatălui sau celui care îndeplinește rolul tatălui. Acest lucru nu înseamnă neapărat că acel copil trăiește o spaimă fizică în fața

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

tatălui lui. Îi este teamă că nu este iubit, că nu este la înălțimea așteptărilor acestuia. Pentru copil, a nu fi plăcut de părintele lui este un lucru la fel de rușinos ca și acela de a face pipi în pat.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai un copil care are această problemă, este important să îi citești acest text și să știi că el are nevoie de încurajări. Pentru un copil care cere deja foarte mult de la el însuși, faptul de a-i spune că este bun, de a-i valoriza talentele și de a-i repeta că, chiar dacă face greșeli, părinții lui îl vor iubi mereu, îl va ajuta să ajungă să creadă în aceste lucruri și să se controleze la un moment dat. De asemenea, este indicat pentru copil să verifice dacă ceea ce crede el referitor la așteptările părinților lui (mai ales ale tatălui) este justificat.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### EPIDEMIE

A se vedea referirile de la pagina 14.

### EPIFIZĂ (PROBLEME ALE EPIFIZEI)

### BLOCAJ FIZIC

Epifiza cerebrală (sau glanda pineală) este o glandă de mărimea unui bob de mazăre, situată la baza creierului, de obicei este denumită al treilea ochi. Funcția exactă și rolul epifizei constituie încă subiectul a numeroase controverse.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care are o problemă la această glandă este adesea cineva care are capacități psihice, dar căreia îi este teamă să le folosească. Este posibil să fi trăit o experiență neplăcută în copilărie, se întâmplă chiar ca acea experiență să fi avut loc într-o viață anterioară. Acea persoană primește mesajul să învețe să folosească cu dragoste și respect capacitățile sale psihice, pentru a-i ajuta pe ceilalți. Orice talent, fizic sau psihic, trebuie să fie folosit pentru a te ajuta sau pentru a-i ajuta pe ceilalți și nu pentru a profita de ceilalți și a deveni orgolios. De asemenea, această afecțiune se poate manifesta la o persoană care se forțează prea mult pentru a-și dezvolta capacitățile psihice.

### BLOCAJ MENTAL

Prin acest mesaj corpul îți transmite să îți acorzi dreptul de a vedea dincolo de ceea ce, majoritatea oamenilor pot vedea. Îți transmite că, dacă ai aceste capacități în acest moment, înseamnă că trebuie să înveți să le folosești pentru a răspândi iubirea în lume. Nu mai trebuie să te lași influențat de trecutul care te blochează. Dacă în schimb ai această afecțiune deoarece vrei să îți dezvolți anumite capacități psihice, este important pentru tine să te oprești, deoarece forțele psihice pot fi

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

foarte periculoase pentru cineva care nu este încă pregătit. Acordă-ți timpul necesar și vei vedea că, având multă dragoste pentru tine și pentru ceilalți, aceste capacități se vor dezvolta de la sine și într-un mod foarte armonios.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### EPIFIZITĂ

A se vedea SCHEUERMANN, precum și referirile de la pagina 14.

### EPILEPSIE

### BLOCAJ FIZIC

Epilepsia este o tulburare neurologică cronică, caracterizată prin repetarea mai mult sau mai puțin frecventă a crizelor convulsive, generale sau localizate, cu o desfășurare stereotipă. Apariția crizei este imprevizibilă și, în general, de scurtă durată.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana afectată este o persoană care nu își iartă greșelile sau lapsusurile. Încearcă prin toate mijloacele să își ascundă greșelile, se acuză mult, prin urmare îi lipsește iubirea de sine. Pentru a compensa, încearcă să înlocuiască aceste lipsuri cu altele. Are uneori accese de violență interioară care se întorc împotriva ei. Iar printr-o criză de epilepsie își provoacă ei însăși o violență.

Este posibil ca persoana bolnavă, în timpul primelor crize din copilărie să fi primit astfel toată atenția, afecțiunea sau să fi deturnat, prin aceste crize, atenția celorlalți de la greșelile sale. De asemenea, este posibil ca afecțiunea copilului să fi ascuns greșelile părinților, deoarece timpul acordat îngrijirii copilului le permitea să se apropie.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de această afecțiune, corpul îți transmite mesajul că trebuie să conștientizezi că, pentru a primi afecțiunea celorlalți sau pentru a simți că îi afectezi pe ceilalți, trebuie doar să dăruiești această afecțiune și vei primi la rândul tău. Ai primit deja mult mai mult decât crezi, dar nu vezi acest lucru.

Ar fi indicat să verifici cu cei pe care îi iubești, pentru a afla ce reprezintă pentru ei. Poți să îți acorzi dreptul de a face greșeli, fără a te culpabiliza și fără să crezi că ceilalți nu te vor mai iubi din cauza aceasta. Astfel vei evita să continui să trăiești furie și agresivitate interioară și vei putea să exprimi toată blândeșea pe care o ai. A se vedea în plus referirile la CONVULSII.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## EPUIZARE PROFESIONALĂ

A se vedea BURNOUT

## ERECTIE (PROBLEME DE ERECTIE)

A se vedea referirile la IMPOTENȚĂ.

## ERUCTAȚIE

### BLOCAJ FIZIC

Eructația, numită în limbaj familiar RĂGĂIALĂ, este o emiteră sonoră, prin gură, a gazului provenit din stomac. Dacă se produce în serie, după masă, a se vedea referirile la AEROFAGIE.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana afectată înghite prea mult aer, ceea ce duce la producerea gazului. Se spune că a înghiți aerul, în loc de a-l respira se produce din cauza unei spaimă subite. Acestă frică poate fi cauzată de un eveniment neprevăzut sau de un gând. Dat fiind că eructațiile se produc de obicei după ingestia lichidelor sau a alimentelor, această persoană are o anumită teamă față de alimentație. În plus îi este greu să primească gândurile frumoase, gesturile sau comportamentele care ar ajuta-o să-și dezvolte respectul de sine. Le trimite înapoi în loc să le primească. Intențiile bune ale celorlalți pot fi prost interpretate, ceea ce îi provoacă temeri subite.

### BLOCAJ MENTAL

Mesajul transmis de corpul tău este să te accepți așa cum ești, să te simți confortabil chiar dacă nu corespunzi așteptărilor celorlalți. Acceptă ceea ce îți oferă ceilalți și încearcă să vezi ce anume apreciază aceștia la tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## ESOFAG

Esofagul este partea aparatului digestiv care face legătura dintre faringe și stomac. Trece prin gât, torace și diafragmă pentru a se deschide în stomac. Problemele care afectează esofagul pot fi diverticuli, HERNIE sau INFLAMAȚIE. Durerile pot fi cauzate de un corp străin care rămâne blocat în esofag sau de o senzație de a avea un corp străin în această zonă.

Dat fiind că esofagul se situează la începutul aparatului digestiv, problemele ce pot apărea în acest loc indică o dificultate în a accepta lucrurile noi. A se vedea referirile la GURĂ și STOMAC, la care se adaugă faptul că persoana afectată refuză să primească

lucrurile noi mai mult decât persoana care suferă de probleme la stomac. Are o critică interioară foarte acută, ceea ce o face să fie contractată atunci când nu i se îndeplinesc dorințele.

## ESOFAGITĂ

Esofagita este o inflamare a esofagului, datorată cel mai adesea reflexului gastro-esofagian. A se vedea referirile la ESOFAG la care se adaugă mențiunea că există o furie refulată, iar cauza acelei furii urcă mereu, provocând o furie și mai mare care o împiedică pe persoana afectată să înghită ceea ce ține de trecutul ei. A se vedea de asemenea referirile de la pagina 14.

## FARINGITĂ

Faringita este inflamarea faringelui, tubul dintre fosele nazale și laringe. Pereții săi musculari sunt responsabili de conducerea bolului alimentar de la gură spre esofag. Faringele joacă de asemenea un rol important în formarea sunetelor. A se vedea și referirile la GÂT, la care se adaugă furia refulată și, în plus, referirile de la pagina 14.

## FAȚĂ (PROBLEME ALE FEȚEI)

### BLOCAJ FIZIC

Fața este partea anterioară a capului. De obicei este prima parte pe care o privim la cineva. Este partea care ajută la identificarea persoanei respective. Problemele ce pot apărea sunt numeroase, ajungând de la simple coșuri la desfigurarea totală în urma unei boli sau a unui accident.

### BLOCAJ EMOTIONAL

În general, problemele feței, au o legătură directă cu următoarele expresii: a avea o față veselă, a face o față frumoasă cuiva (a fi amabil), a scuipa cuiva în față (a-și manifesta disprețul) etc.

Persoana cea mai predispusă la astfel de probleme este cea căreia i se face foarte ușor rușine, care se simte umilită la cea mai mică remarcă. Persoanele care se culpabilizează cel mai ușor și care se forțează să fie ceea ce vor ceilalți, care încearcă să lase o impresie bună celor din jur, sunt de asemenea predispuși la afecțiuni în zona feței.

### BLOCAJ MENTAL

Această problemă care îți afectează fața indică faptul că trebuie să devii mai conștient de faptul că îți faci prea multe griji de ceea ce cred ceilalți despre tine. Acest lucru te împiedică să fii tu însuși.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FEBLITĂ

Febrita este o inflamație a peretelui venei, asociată cu formarea unui cheag în interiorul acelei vene. În general, localizarea inițială a cheagului se face la nivelul venelor piciorului, al pulpei sau al coapsei. A se vedea referirile la PICIOR și la TROMBOZĂ, la care se adaugă faptul că, persoana afectată își face sânge rău, adică se neliniștește prea mult, se frământă în incertitudine și așteptare și simte multă furie. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

### FESE (DURERE DE FESE)

#### BLOCAJ FIZIC

Zona fesieră conține mușchi care au un rol important în mișcarea membrelor inferioare și în exercițiul mersului. Definiția următoare se referă la o durere generală în zona feselor. Dacă durerea este simțită în poziție șezut, a se vedea referirile la COCCIS.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de o durere a feselor, trăiește o emoție deoarece nu poate controla o situație sau o persoană. Problemele sale sunt legate mai ales de aspecte de ordin fizic, precum banii, serviciul sau planurile de viitor. Îi este greu dacă nu are rolul principal în evenimentele pe care le trăiește. Vea să controleze situația pentru a evita să fie respinsă de ceilalți.

#### BLOCAJ MENTAL

Durerea de fese indică faptul că trebuie să renunți la ideea de a controla totul, chiar dacă ai idei excelente. Trebuie să îi lași pe ceilalți să ia propriile lor decizii și mai ales să le dai dreptul de a nu te consulta pe tine pentru alegerile pe care le fac. Nu trebuie să crezi că este cazul să te protejezi de ceilalți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FIBROM UTERIN

#### BLOCAJ FIZIC

Fibromul este o tumoră benignă, constituită exclusiv din țesut fibros, care se dezvoltă de obicei în zona uterină. Nu este dureros, dar poate da o senzație de greutate în zona pelviană sau tulburări urinare. Această tumoră poate fi foarte mică sau poate crește până la a ajunge la câteva kilograme. O femeie poate avea un fibrom timp de ani de zile, fără să știe acest lucru.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Fibromul creează o masă care poate fi interpretată, simbolic, ca fiind un bebeluș psihologic. Orice escrescență sau creștere a unui țesut care nu este necesar corpului are legătură cu persistența pentru prea mult timp a aceleiași supărări, iar fibromul indică faptul că femeia afectată își întreține supărarea, în mod inconștient de obicei, mai ales în urma pierderii unui copil. Această pierdere poate fi trăită în urma unui avort, a unei sarcini false sau după ce mama a luat hotărârea de a-și lăsa copilul într-un centru de adopții sau într-un loc specializat pentru handicapați.

Este posibil să fie o femeie care nu își acordă dreptul de a refuza să aibă copii. Sau o femeie care își dorește un copil, dar nu are o relație serioasă cu un bărbat și își creează atunci un copil psihologic.

### BLOCAJ MENTAL

Este important, dacă suferi de această afecțiune, să devii conștientă de faptul că, corpul tău îți spune să renunți la durerea pe care ai simțit-o la pierderea unui copil. Nu mai trebuie să crezi că ești o persoană bună dacă vei continua să suferi. Nu trebuie să te temi că vei fi considerată o persoană fără inimă.

Dacă nu ai avut un copil, e bine să îți acorzi acest drept, de a nu avea copii. Nu mai trebuie să întreții convingerea conform căreia o femeie este împlinită doar atunci când are un copil. Este o credință care nu mai este valabilă. Toate femeile pot trăi măcar o viață fără a avea copii, pentru a fi capabile să se iubească chiar dacă nu devin mame. Dacă îți dorești un copil, dar îți este teamă de relația cu un bărbat, ar fi înțelept să clarifici acea teamă înainte de a avea un copil. În prima etapă constă chiar în a-ți acorda, pentru moment, dreptul de a simți această teamă.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FIBROMIALGIE

#### BLOCAJ FIZIC

Fibromialgia este considerată un ansamblu de patologii și mai ales de dureri musculare difuzate în tot corpul și care durează mai mult de trei luni. Este o afecțiune prezentă mai mult la femei.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această afecțiune se manifestă în cazul unei persoane care trăiește un sentiment profund de culpabilitate încă din copilărie. S-a simțit zdrobită de o anumită situație în care se simțea vinovată pentru că exista. De exemplu, o fetiță care se simte în plus și își imaginează că părinților ei le-ar fi mai bine fără ea. Iar apoi se simte zdrobită și are impresia că oasele ei se vor sfărâma. Devine rigidă din cauza aceasta.

#### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți transmite să nu mai crezi că ești în plus și că ceilalți nu vor să se ocupe de tine. Nu e nevoie să te îmbolnăvești pentru ca ceilalți să se ocupe de tine.

Acceptă ideea că ceilalți se ocupă de tine mai mult decât îți imaginezi tu. Iar modul tău de a gândi te împiedică să vezi realitatea. Devenind mai flexibil și mai încrezător, îți va fi mai ușor să îți dai seama de iubirea celorlalți pentru tine, chiar dacă nu o exprimi pe înțelesul tău, în funcție de așteptările tale. A se vedea și referirile la PROBLEME MUSCULARE.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FICAT (PROBLEME ALE FICATULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Ficatul reprezintă organul cel mai voluminos din corp. Datorită funcțiilor sale este unul dintre cele mai importante și complexe organe. Își varsă secrețiile (bila) în intestin, participând astfel la procesul de digestie. Intervine activ în metabolismul glucidelor, al proteinelor și al lipidelor. Ajută la coagularea sângelui și are și un rol antitoxic. Dacă una dintre aceste funcții este deranjată înseamnă că există o problemă la ficat.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Expresia „a-ți face sânge rău”, sugerează destul de bine problemele ficatului. Aceste afecțiuni apar atunci când o persoană își face prea multe griji, pentru ceea ce se întâmplă în jurul ei, în loc să se adapteze la ceea ce se întâmplă. Îi este teamă de consecințe, mai ales de a pierde anumite lucruri. Iar dificultatea de a se adapta la o nouă situație o face să simtă furie și nemulțumire.

Aceste probleme indică de asemenea o atitudine depresivă, chiar dacă este refulată, aproape inconștientă. În sens metafizic, ficatul este locul în care se acumulează furia refulată. Persoana care suferă de afecțiuni ale ficatului este adeseori o persoană care nu își exprimă furia. Se simte dezarmată, lipsită de apărare în fața jignirilor altora. Nu este de acord cu cei care își manifestă violent enervarea, mai ales cu cei care își pierd controlul, deoarece se face un efort atât de mare pentru a nu se vedea nimic din furia pe care o simte. Astfel trăiește tristețe și supărare. După prea mult timp de reținere, în loc să facă o criză de nervi și să se descarce, va face o criză de ficat.

#### BLOCAJ MENTAL

Dat fiind că ficatul joacă un rol important de coordonare a diferitelor funcții ale corpului uman, o problemă la acest organ indică faptul că uiți să îți coordonezi evenimentele care se întâmplă în viața ta. În loc să te adaptezi evenimentelor și persoanelor, le judeci, vrei să le schimbi și te blochezi astfel în interior ascultând prea mult ceea ce se întâmplă în mintea ta. Fiecare furie interioară indică faptul că vrei să judeci în locul celorlalți și vrei să ai mereu dreptate. Te simți jignit foarte ușor. Ficatul îți transmite mesajul că trebuie să îți acorzi timp să fixezi atent ceea ce

se întâmplă în jurul tău, înainte să tragi concluziile. În plus, îți spune că ai tot ceea ce trebuie pentru a te putea apăra.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FISTULĂ

#### BLOCAJ FIZIC

O fistulă este un canal anormal între două organe sau două cavități naturale ale organismului, prin care se scurge un lichid, fie de la un organ la altul, fie în afara

O fistulă se produce când o persoană amestecă prea multe lucruri între ele. Se lasă influențată și are o dificultate în a separa lucrurile. Acest lucru o face să fie confuză, agresivă, chiar deprimată. Este important să verifice care parte a corpului este afectată pentru a ști în ce domeniu al vieții predomină acea atitudine. A se vedea, de asemenea, referirile la partea corpului care este afectată.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de această afecțiune, primești mesajul de a te închide în fața influenței anumitor persoane din jurul tău, pentru a putea separa singur lucrurile. Acest lucru nu înseamnă că acele persoane vor să îți facă rău. Din contră, au o motivație foarte bună, dar este mai bine pentru tine, în acest moment, să lei singur deciziile. Începe prin a-ți folosi discernământul mai mult, având încredere în ceea ce vrei și în ceea ce simți. Trăiește-ți propriile tale experiențe.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FISURA

#### BLOCAJ FIZIC

Fisura este o mică tăietură în piele. A se vedea de asemenea funcția pe care o are partea corpului unde apare cea fisură și referirile la acea parte. De exemplu, dacă este vorba despre o fisură anală, a se vedea referirile la ANUS.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Fisura se produce atunci când persoana afectată se simte tălătată în două, împărțită între două opțiuni. Se poate simți prinsă între două persoane sau între două situații. Trăiește o incertitudine în fața unei decizii. Cu cât este mai dureroasă fisura produsă și cu cât este cea situație mai gravă, cu atât revine mai puternic furia trăită. Este foarte potrivită expresia mă ustură...

#### BLOCAJ MENTAL

În loc să te simți împărțit în două de cea situație, este important să verifici ce anume vrei cu adevărat și să acționezi în consecință. Se prea poate ca ceea ce faci să



Acceptă ideea că ceilalți se ocupă de tine mai mult decât îți imaginezi tu. Iar modul tău de a gândi te împiedică să vezi realitatea. Devenind mai flexibil și mai încrezător, îți va fi mai ușor să îți dai seama de iubirea celorlalți pentru tine, chiar dacă nu o exprimă pe înțelesul tău, în funcție de așteptările tale. A se vedea și referirile la PROBLEME MUSCULARE.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FICAT (PROBLEME ALE FICATULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Ficatul reprezintă organul cel mai voluminos din corp. Datorită funcțiilor sale este unul dintre cele mai importante și complexe organe. Își varsă secrețiile (bila) în intestin, participând astfel la procesul de digestie. Intervine activ în metabolismul glucidelor, al proteinelor și al lipidelor. Ajută la coagularea sângelui și are și un rol antitoxic. Dacă una dintre aceste funcții este deranjată înseamnă că există o problemă la ficat.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Expresia „a-ți face sânge rău”, sugerează destul de bine problemele ficatului. Aceste afecțiuni apar atunci când o persoană își face prea multe griji, pentru ceea ce se întâmplă în jurul ei, în loc să se adapteze la ceea ce se întâmplă. Îi este teamă de consecințe, mai ales de a pierde anumite lucruri. Iar dificultatea de a se adapta la o nouă situație o face să simtă furie și nemulțumire.

Aceste probleme indică de asemenea o atitudine depresivă, chiar dacă este refuțată, aproape inconștientă. În sens metafizic, ficatul este locul în care se acumulează furia refuțată. Persoana care suferă de afecțiuni ale ficatului este adeseori o persoană care nu își exprimă furia. Se simte dezarmată, lipsită de apărare în fața jignirilor altora. Nu este de acord cu cei care își manifestă violent enervarea, mai ales cu cei care își pierd controlul, deoarece se face un efort atât de mare pentru a nu se vedea nimic din furia pe care o simte. Astfel trăiește tristețe și supărare. După prea mult timp de reținere, în loc să facă o criză de nervi și să se descarce, va face o criză de ficat.

#### BLOCAJ MENTAL

Dat fiind că ficatul joacă un rol important de coordonare a diferitelor funcții ale corpului uman, o problemă la acest organ indică faptul că ulți să îți coordonezi evenimentele care se întâmplă în viața ta. În loc să te adaptezi evenimentelor și persoanelor, le judeci, vrei să le schimbi și te blochezi astfel în interior ascultând prea mult ceea ce se întâmplă în mintea ta. Fiecare furie interioară indică faptul că vrei să judeci în locul celorlalți și vrei să ai mereu dreptate. Te simți jignit foarte ușor. Ficatul îți transmite mesajul că trebuie să îți acorzi timp să fixezi atent ceea ce

se întâmplă în jurul tău, înainte să tragi concluziile. În plus, îți spune că ai tot ceea ce trebuie pentru a te putea apăra.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FISTULĂ

#### BLOCAJ FIZIC

O fistulă este un canal anormal între două organe sau două cavități naturale ale organismului, prin care se scurge un lichid, fie de la un organ la altul, fie în afara

O fistulă se produce când o persoană amestecă prea multe lucruri între ele. Se lasă influențată și are o dificultate în a separa lucrurile. Acest lucru o face să fie confuză, agresivă, chiar deprimată. Este important să verifice care parte a corpului este afectată pentru a ști în ce domeniu al vieții predomină acea atitudine. A se vedea, de asemenea, referirile la partea corpului care este afectată.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de această afecțiune, primești mesajul de a te închide în fața influenței anumitor persoane din jurul tău, pentru a putea separa singur lucrurile. Acest lucru nu înseamnă că acele persoane vor să îți facă rău. Din contră, au o motivație foarte bună, dar este mai bine pentru tine, în acest moment, să lei singur deciziile. Începe prin a-ți folosi discernământul mai mult, având încredere în ceea ce vrei și în ceea ce simți. Trăiește-ți propriile tale experiențe.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### FISURA

#### BLOCAJ FIZIC

Fisura este o mică tăietură în piele. A se vedea de asemenea funcția pe care o are partea corpului unde apare cea fisură și referirile la acea parte. De exemplu, dacă este vorba despre o fisură anală, a se vedea referirile la ANUS.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Fisura se produce atunci când persoana afectată se simte tălătată în două, împărțită între două opțiuni. Se poate simți prinsă între două persoane sau între două situații. Trăiește o incertitudine în fața unei decizii. Cu cât este mai dureroasă fisura produsă și cu cât este cea situație mai gravă, cu atât revine mai puternic furia trăită. Este foarte potrivită expresia mă ustură...

#### BLOCAJ MENTAL

În loc să te simți împărțit în două de cea situație, este important să verifici ce anume vrei cu adevărat și să acționezi în consecință. Se prea poate ca ceea ce faci să

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

nu intereseze pe nimeni, dar este timpul să înveți să îți trăiești propria viață, în loc să vrei mereu să trăiești viața pe care crezi că ceilalți vor să o ai.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## FLATULENȚĂ

### BLOCAJ FIZIC

Flatulența este o producere exagerată de gaze în stomac și intestin, care provoacă durere, eructație sau balonări, precum și o tensiune abdominală, colici sau crampe localizate.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că gazul provine dintr-o deglutiție anormală de aer, din timpul alimentației sau al vorbirii, indică de obicei o teamă generată de o lipsă, temă care provoacă o stare de neliniște. Acesta din urmă se acumulează până în momentul în care este prea multă și trebuie să iasă cumva afară.

### BLOCAJ MENTAL

Flatulența este un mesaj pentru faptul că îți faci prea multe griji. Teamă ta față de o anumită lipsă nu este justificată. Încearcă să devii conștient de tot ceea ce ai până acum, în loc să te gândești la ce îți lipsește. Învață să renunți, nu mai încerca să îți păstrezi toate lucrurile pe care le ai. Dacă flatulența este însoțită de eructații, pe lângă gaze, a se vedea referirile la ERUCTAȚIE.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## FRACTURĂ

Fractura este ruptura osului provocată cel mai frecvent de către un traumatism violent, exceptând cazul persoanelor în vârstă, ale căror oase au devenit fragile din cauza osteoporozei. Este important să verificăm care este funcția părții corpului unde s-a produs fractura, pentru a afla mai multe despre semnificația acesteia. În afara referirilor la partea corpului afectată, a se vedea de asemenea referirile la OASE ȘI ACCIDENT, la care se adaugă ideea, persoana în cauză refuză să accepte o ruptură sau trăiește o teamă față de o posibilă ruptură.

## FRIEDREICH (BOALA SAU ATAXIA LUI FRIEDREICH)

### BLOCAJ FIZIC

Această boală este o afecțiune genetică care se manifestă la început printr-o instabilitate a persoanei afectate când stă în picioare, aparent fără nici o cauză. În a doua etapă se constată o stare de slăbiciune și tremuratură mâinilor, iar apoi al-

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

brațelor. Vocea devine scăzută, iar persoana afectată pronunță cuvintele sperând silabele. Toate aceste semne indică o afecțiune a creierului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această boală transmite mesajul conform căruia, persoana afectată se lasă prea mult influențată de familie. Este o dependență afectivă prin care preferă să nu facă nimic decât să nu fie pe placul celor apropiați, dacă ar fi ea însăși.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești afectat de această maladie, în loc să te simți total neputincios în fața așteptărilor părinților tăi (mai ales cele ale mamei tale) sau ale familiei și să te stingi treptat, corpul îți transmite să iei decizia de a redeveni tu însuși. Este posibil ca așteptările mamei tale să existe încă înainte de nașterea ta. Trebuie să îi acorzi dreptul de a avea aceste așteptări. În general, părinții care au așteptări mari sunt cei care ar vrea pentru copiii lor să reușească să realizeze ceea ce ei nu au reușit să aibă în viață.

Îți sugerez să ai mai multă compasiune față de mama ta și față de restul familiei și să nu ai resentimente față de ei. Încearcă să vezi ce vrei cu adevărat și acționează în acel scop. Acceptă ideea că alegerile tale o pot dezamăgi pe mama ta, dar atribuie-i doar ei responsabilitatea pentru decepția pe care o simte. Doar de ea depindea să își îndeplinească visele, așa cum doar de tine depinde să le realizezi pe ale tale.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## FRIG (SENZAȚIE DE FRIG)

### BLOCAJ FIZIC

Descrierea care urmează este valabilă pentru persoana care simte o senzație de frig, chiar dacă nu este expusă la o temperatură rece.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Senzația de frig apare la o persoană tensionată, căreia îi este greu să se destindă. Se blochează să fie o persoană calduroasă, chiar dacă, în exterior pare astfel. Îi este teamă ca ceilalți să nu profite de ea sau să se atașeze prea mult de ceilalți.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă îți este des frig, reține în care partea a corpului simți senzația de frig, deoarece funcția acelei părți îți indică în ce domeniu simți teama de a fi o persoană calduroasă. Mesajul este să ai mai multă încredere, să gândești mai puțin în locul celorlalți și de asemenea, să dramatizezi mai puțin viitorul. Încearcă să trăiești în prezent și acordă-ți dreptul să fii o persoană calduroasă, așa cum vrei să fii.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## FRIGIDITATE

### BLOCAJ FIZIC

Frigiditatea este termenul medical folosit pentru a indica absența plăcerii trăite de femeie în timpul actului sexual. A nu se confunda cu termenul de anorgasm, care reprezintă absența orgasmului și nu absența plăcerii sexuale.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Femeia care suferă de frigiditate este o persoană care a decis, încă din copilărie sau adolescență, să se priveze de plăcere, de orice fel de plăcere. În general, este o persoană cu caracter rigid, care încearcă să își suprimă sentimentele. Îi este teamă, inconștient, să fie o persoană călduroasă. Totuși, este o persoană care are o mare nevoie de a avea o viață sexuală normală, ca a majorității femeilor, poate chiar mai mult. Controlul strict pe care îl exercită la nivel sexual o va duce să își piardă controlul în alte domenii.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de frigiditate, probabil consideri că plăcere este sinonim cu păcat, rău, incorect. Aceste convingeri trebuie să fie foarte puternice din moment ce reușești să te controlezi atât de mult. Totuși, este important să conștientizezi faptul că, orice ființă umană are propriile sale limite, iar atunci când le vei atinge pe ale tale, îți vei pierde controlul asupra ta. Dacă nu se va manifesta la nivel sexual, va fi în alte lucruri: mâncare, alcool, lacrimi, crize de lipsă de control, tremurat etc. faptul de a nu simți plăcere sexuală este pentru tine o pedeapsă mult mai mare decât pentru partenerul tău. Acordă-ți dreptul de a deveni persoana călduroasă care ai dori să fi, la nivel emoțional. Altfel, rămâi asemeni unei bombe gata să explodeze. Acordându-ți dreptul de a simți plăcere, va fi ca o renaștere pentru tine, o nouă viață.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## FURUNCUL

Un furuncul este o inflamație subcutanată infecțioasă și dureroasă, care formează un abces cu supurare abundentă. Este format în jurul unui fir de păr. A se vedea referirile la ABCES, cu mențiunea că, persoana afectată simte o mare furie, angoasă și teamă în fața unei situații care îi otrăvește viața. Este tulburată și nu poate exprima nimic.

## GANGLIONI UMFLAȚI

### BLOCAJ FIZIC

Ganglionii seamănă cu mici umflături și sunt repartizați în tot corpul, de-a lungul sistemului limfatic, fiecare dintre ei drenând o zonă determinată. Ajută organismul la eliberarea resturilor celulare, pe care le întoarce în sânge. Fac parte din sistemul de apărare al organismului împotriva infecțiilor.

## BLOCAJ EMOȚIONAL

Când un ganglion se umflă și se înroșește, indică faptul că persoana afectată a acumulat în acel moment foarte multe sentimente de regret față de o altă persoană sau față de o situație anume. Ar vrea ca lucrurile să decurgă cum vrea ea, dar îi este greu să comunice cu persoana în cauză. Blochează o relație așa cum blochează circulația limfatică în corpul ei.

Atitudinea ei o încetinește în ceea ce are de făcut în viață, se devalorizează deoarece se consideră neîndemânatică în relația cu ceilalți. Ganglionii umflați, la axila stângă indică o devalorizare în calitatea de părinte, iar la cea dreaptă, în alte relații (partener, angajat etc.), iar în zona inghinală, o devalorizare în relația sexuală.

### BLOCAJ MENTAL

Este important să realizezi că nu poți controla toate situațiile din jurul tău și pe toate persoanele. Această atitudine te face să trăiești regrete. Toate lucrurile pe care crezi că trebuie să le faci pentru a avea relații mai bune, reprezintă o povară prea mare pentru tine. Corpul îți transmite mesajul să începi să îți respecți limitele. Încearcă să vezi situația sub alt unghi. Cu siguranță, există o parte bună, adică o ocazie pentru tine de a renunța la probleme și de a te lubi mai mult. În plus, a vrea să abandonezi sau să încetinești lucrurile, nu este o soluție bună pentru tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## GASTRITĂ

Gastrita mai este numită și arsură stomacală, a se vedea referirile la STOMAC, cu mențiunea că, persoana afectată trăiește sau a trăit multă furie, iar ceea ce simte îi produce arsuri. A se vedea și referirile la pagina 19.

## GASTROENTERITĂ

Gastroenterita transmite un dublu mesaj. Este o inflamație simultană a stomacului și a intestinului subțire, se manifestă prin vărsături, diaree și dureri abdominale. A se vedea referirile la VĂRSĂTURI, DIAREE și STOMAC, ținând cont de faptul că mesajul este mai important deoarece mai multe convingeri sunt puse sub semnul întrebării, deci există mai multe temeri în cazul persoanei afectate.

A se vedea și referirile de la pagina 14.

## GÂT (AFECȚIUNI ALE GÂTULUI)

### BLOCAJ FIZIC

Gâtul este o intersecție a căilor aeriene și digestive, în formă de horn, care permite comunicarea foselor nazale cu laringele și a cavității bucale cu esofagul. Joacă un rol important în procesul de respirație, limbaj și deglutiție.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Gâtul are un rol foarte important pentru corp. Mesajul lui este triplu. Dacă durerea de gât este însoțită de o dificultate în respirație, acest lucru indică faptul că persoana afectată are o dificultate în a respira viața. A se vedea și referirile la PLĂMÂNI.

Dacă durerea de gât te împiedică să vorbești corect deoarece îți pierzi vocea, a se vedea referirile la LARINGITĂ.

Dacă este vorba despre o senzație de strângere în gât, persoana în cauză se simte strânsă de gât, adică se simte constrânsă să facă sau să spună ceva, de către o altă persoană. Se simte sub presiune.

Dacă durere se produce atunci când persoana afectată înghite ceva, întrebarea corectă este: ce anume, sau pe cine îmi este greu să înghit în acest moment? Care este bucata care nu vrea să treacă?

Poate fi vorba despre o emoție devenită dramă, atât de mare încât nu mai poate trece. Sau persoana respectivă poate avea o dificultate de a accepta pe cineva sau ceea ce a creat. Din această cauză simte furie și agresivitate față de ea însăși sau față de altcineva. Când ceva nu poate trece, persoana afectată are o atitudine de victimă, se autocompătimește.

### BLOCAJ MENTAL

În gât se află centrul creativității. Este deci important să îți acorzi dreptul de a crea ceea ce vrei și de a trăi experiențele dorite fără să te culpabilizezi sau să îți fie frică că îi vei deranja pe alții. Trebuie să înveți să accepți cu dragoste ceea ce crezi, în loc să fi supărat pentru că ai făcut sau ai decis ceva. Astfel îți vei găsi adevărata individualitate.

O să vă dau un exemplu personal: în anumite perioade am avut dureri mari de gât, la începutul unei serii de conferințe și stagii. Îmi era greu să accept faptul că aveam cinci seri de conferințe sau de stagii, într-un timp foarte scurt și în plus față de celelalte activități curente ale mele. Credeam că corpul îți transmitea că este prea mult și îmi era milă de mine însămi. În realitate, îmi spunea că eu eram cea care planificase acest orar și că nimeni nu mă forțase să fac acest lucru. Imediat după ce am acceptat să țin toate conferințele cu plăcere, chiar dacă mi se părea că era cam mult, durerea de gât a dispărut.

Este interesant să observăm că gâtul face trecerea între inimă și cap, deci, în limbaj metafizic, între iubirea de sine și “eu sunt”. Proiectându-ți viața în funcție de adevăratele tale nevoi, vei fi mai mult tu însuși și te vei deschide spre împlinire. De aceea a-ți acorda dreptul de a-ți crea viața așa cum vrei te ajută să îți dezvolți creativitatea. Trebuie, de asemenea, să renunți la a spune nu este normal atunci când iei o decizie care nu îți convine poate anturajului tău.

Dacă te simți strâns de gât, acesta este doar percepția ta. Nimeni nu te poate vedea așa, doar tu te poți lăsa prins astfel. Mai mult, nu îi mai lăsa pe ceilalți să te deranjeze, să devină bucăți care nu mai trec, deoarece nu îi poți controla. Vrând să-i controlezi pe ceilalți, nu îți rămâne nici energia, nici timpul necesar pentru a-ți crea propria ta viață.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### GÂT (DURERE LA GÂT)

#### BLOCAJ FIZIC

Gâtul este o parte foarte importantă a corpului care unește capul de restul corpului, iar în sens metafizic, unește spiritualul de material. Durerea la gât este mai mult sau mai puțin intensă, atunci când persoana afectată își mișcă capul într-o oarecare direcție. În cazul înțepenirii gâtului, a se vedea referirile la TORTICOLIS.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Cum gâtul este una dintre părțile flexibile ale corpului, orice problemă la gât denotă inflexibilitatea persoanei suferinde. Acea persoană nu vrea să facă față unei situații deoarece nu o poate controla așa cum ar vrea ea. Îi este frică să audă sau să vadă ceea ce se întâmplă în spatele ei, la fel cum inflexibilitatea gâtului o împiedică să întoarcă capul în spate. Vrea să pară că situația nu o deranjează, dar, în realitate, este foarte emoționată.

#### BLOCAJ MENTAL

Durerea la gât îți indică faptul că motivul pentru care nu vrei să faci față acelei situații nu este bun pentru tine. Această atitudine mentală te face să fii inflexibil și nu te ajută să găsești o soluție potrivită. Dacă îți este teamă de ceea ce se poate întâmpla în spatele tău, încearcă să realizezi că acea teamă este mai mult rodul imaginației tale decât realitate. Îți sugerez să verifici cu persoana sau persoanele în cauză și să le spui ceea ce crezi și de ce îți este teamă.

Pentru a te ajuta și mai mult, verifică dacă inflexibilitatea gâtului te împiedică să faci mișcările pentru da și nu. Dacă mișcarea pentru da este mai greu de făcut, motivul pentru care nu poți spune da cuiva sau într-o anumită situație, nu este benefic pentru tine. Descoperă teama care te împiedică să spui da, iar apoi verifică cu cei în cauză dacă teama ta este cu adevărat justificată. Dacă durerea te împiedică să spui da, corpul îți transmite astfel că ar fi mai benefic pentru tine să spui acel da. Îți transmite că, încăpățănarea ta, inflexibilitatea ta, îți fac mult rău, nu te ajută deloc în situațiile pe care le trăiești. Dacă este greu să exprimi nu ai de făcut același procedeu, dar pentru nu.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### GENETICĂ (MALADIE GENETICĂ)

#### BLOCAJ FIZIC

Cuvântul genetic înseamnă ereditar. A se vedea referirile din explicațiile suplimentare de la începutul cărții, referitoare la maladiile genetice.

## GENUNCHI

### BLOCAJ FIZIC

Genunchiul este articulația cea mai importantă a piciorului. Articulația genunchiului poartă greutatea corpului și este indispensabilă pentru mers fără a șchiopăta, pentru a urca și a coborî o scară, pentru a te așeza, pentru a te apleca și a te ridica. Definiția ce urmează se referă la orice problemă ce poate afecta funcția naturală a genunchiului și orice durere de genunchi.

### BLOCAJ EMOTIONAL

O durere la genunchi sau o problemă care jenează una dintre funcțiile sale este semnul unei lipse de flexibilitate în modul de a vedea viitorul. O astfel de durere se manifestă la o persoană orgolioasă, încăpățanată, care nu vrea să se plieze în fața ideilor sau sfaturilor celorlalți. Își face mai mult rău cu o astfel de atitudine inflexibilă deoarece se blochează în a găsi mijloace mai ușoare pentru a face față viitorului ei. Dacă durerea este cauzată de ARTRITĂ sau ARTROZĂ, a se vedea referirile la aceste boli.

### BLOCAJ MENTAL

Această durere te ajută să devii conștient că este timpul să nu mai crezi că ești o persoană flexibilă. Corpul vrea întotdeauna să te avertizeze de un lucru de care nu ești conștient. Nu mai ai nevoie să îți fie frică că îți vei pierde controlul dacă accepți ideile noi ale celorlalți și dacă îți imaginezi altfel viitorul tău sau pe al celor pe care îi iubești. Nu trebuie să crezi că a te plia înseamnă a sta în genunchi în fața cuiva sau a fi o persoană supusă. Inflexibilitatea ta poate proveni din teama de a deveni asemenea părinților tăi. Este bine să știi că ești diferit față de părinții tăi, ești o ființă distinctă, chiar dacă există anumite asemănări, poți să îți conduci viața așa cum vrei tu. Totuși, uneori, avem cu toții nevoie să fim ajutați.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## GENUNCHI VALGUM ȘI VARUM

În cazul genunchiului valgum (îndreptat spre interior), axa piciorului este întoarsă în afară, iar în cazul genunchiului varum (întors spre exterior), axa piciorului este întoarsă spre interior, cauzând picioarele arcuite. A se vedea referirile la PICIOARE, cu mențiunea că, persoana care suferă de această anomalie are o dificultate în a sta dreaptă și a se mișca drept spre scopul ei sau spre viitor.

## GINGIE (DURERE DE GINGIE)

### BLOCAJ FIZIC

Gingia este porțiunea din mucoasa bucală care acoperă baza dinților. Definiția următoare se referă la o durere de gingie. Dacă gingia sângerează, a se vedea în plus referirile la SÂNGERĂRI.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Este important pentru tine să verifici dacă temerile tale sunt justificate și reale. Dacă înainte nu ai reușit în ceea ce ți-ai propus, nu înseamnă că de acum înainte va fi la fel. Este bine să îți reamintești faptul că, în viață nu există greșeli, ci doar experiențe care te vor face să te dezvolti și îți vor fi necesare într-o zi. Corpul îți transmite să îndrăznești să îți exprimi cererile pentru a face ceea ce vrei și să trăiești câte o etapă pe rând, în loc să vrei să ajungi imediat la rezultatul dorit. Încearcă să crezi mai mult în puterea ta și în capacitatea de a-ți crea propria ta viață.

## GINGIVITĂ

Gingivita este o reacție inflamatorie localizată la gingie, a se vedea referirile la GINGIE, la care se adaugă furia refulată, a se vedea de asemenea referirile de la pagina 14.

## GLAUCOM

### BLOCAJ FIZIC

Glaucomul este o afecțiune a ochiului, caracterizată prin hipertensiune oculară, însoțită de degenerescența mai mult sau mai puțin tardivă a nervului optic, datorată unei suferințe prin compresie.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana care suferă de glaucom este o persoană care are o dificultate în a accepta ceea ce vede și mai ales ceea ce a văzut în trecut, referitor la viața sa afectivă. Această afecțiune provine dintr-o suferință emoțională, care a purtat toată acea neîncredere timp de mulți ani și care a cauzat o mare acumulare de suferință. Această reținere a provocat tensiuni care s-au acumulat până când persoana afectată a ajuns la limita sa emoțională. Ochiul este afectat atunci când acea persoană refuză să vadă ce anume a reactivat vechea rană.

### BLOCAJ MENTAL

Această problemă indică faptul că ar trebui să te eliberezi de trecut, iar mijlocul de a face acest lucru este iertarea. (a se vedea etapele procesului de iertare menționate la sfârșitul cărții). Dezvoltă-ți capacitatea de a accepta diferențele pe care le vezi la cei pe care îi iubești și care te iubesc. Sensibilitatea ta este prost folosită deoarece s-a transformat într-o emotivitate care îți face rău și care te

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

împiedică să ai relații frumoase, autentice. Faptul de a vedea suferința și limitele celorlalți te va ajuta să le vezi și să le accepți pe ale tale. Ar trebui să ai mai multă încredere în ceilalți. A se vedea în plus referirile la OCHI.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19

### GLEZNE (PROBLEME ALE GLEZNELOR)

A se vedea referințele la PICIOARE, la care se adaugă lipsa de flexibilitate în modalitatea de a trece la acțiune, de a schimba direcția față de viitor. Dacă problema este cauzată de un accident, a se vedea referirile la accident.

### GLOBULE (PROBLEME ALE GLOBULELOR)

#### BLOCAJ FIZIC

Globulele albe sunt celulele care circulă în sânge, și în majoritatea țesuturilor, asigurând imunitatea organismului. Globulele roșii au rolul de a menține hemoglobina în stare activă. Acesta, condusă de curentul sanguin, transportă oxigenul de la plămâni la țesuturi.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

A avea o problemă cu globulele albe indică faptul că persoana afectată are dificultăți în a se apăra. Nu îndrăznește să se afirme. A avea prea multe globule albe indică faptul că persoana în cauză vrea prea mult să se bată. Se simte imediat atacată. Iar a avea prea puține globule albe înseamnă, din contră, că persoana afectată abandonează lupta. O lipsă de globule roșii provoacă de obicei ANEMIE (a se vedea referirile la această afecțiune).

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai prea puține globule albe, este timpul să îți recaptezi încrederea în tine, în capacitățile și talentele tale. Doar tu poți să faci o diferență. Ceea ce crezi nu este neapărat același lucru cu realitatea. Dacă nu ai încredere în tine, îți sugerez să verifici cu cei care te cunosc mai bine și să îi întrebi ce anume văd ei la tine. Altfel, riști să devii tot mai descurajat și să vezi viața ca pe o povară. Prin această afecțiune inima îți spune: „ajutor, vreau să mă bucur de viață!”. Ai toate resursele pentru a face acest lucru, trebuie doar să le folosești.

Dacă ai prea multe globule albe, nu mai trebuie să crezi că trebuie să te lupți atât de mult pentru ca ceilalți să vadă cine ești tu cu adevărat și să iubească așa cum ești. A te lupta mereu este foarte obositor. Primești astfel un mesaj important de a-ți revizui părerea față de tine însuși și de a crede în valoarea pe care o ai, înainte de a te descuraja și înainte ca problema ta fizică să se agraveze.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### GREAȚĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Greața este senzația de vărsături iminente. Această afecțiune este resimțită de obicei la nivelul gâtului, cu o senzație de disconfort și dezgust față de alimente. Dacă este însoțită de VĂRSĂTURI, a se vedea referirile la acestea.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana care suferă de greață se simte amenințată în acel moment de ceva sau de cineva. Simte un dezgust față de ceea ce se întâmplă deoarece nu se aștepta la acel lucru. Sau simte o aversiune puternică pentru cineva sau pentru ceva. Poate fi chiar înveninată împotriva cuiva sau din cauza a ceva.

Este interesant de observat că, numeroase femei însărcinate suferă de grețuri, deoarece au o dificultate în a accepta schimbările pe care noua lor stare le va produce în viața lor. Fie sunt îngrijorate de faptul că se îngrășă, iar corpul lor va fi deformat de creșterea copilului, fie le este teamă că își vor pierde libertatea sau nu vor mai fi suportate de tatăl copilului sau alte temeri de acest gen.

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești prin grețuri, este de a îți schimba viața din prezent. În loc să te pregătești să respingi ceva sau pe cineva din cauza aversiunii tale, privește mai degrabă ceea ce te sperie, referitor la acea persoană sau acel eveniment. Este posibil să dramatizezi situația sau să nu fi destul de conștient de toate posibilitățile și capacitățile pe care le pentru a face față situației. Iubește-te mai mult și în loc să simți o greață, vei avea o inimă fericită.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### GRIPĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Gripa este o afecțiune virală a aparatului respirator, care are următoarele simptome: oboseală, curbură, febră, tuse uscată, dureri de cap și toate simptomele unei răceli serioase. În majoritatea cazurilor persoana care suferă este imobilizată la pat timp de câteva zile.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Prin gripă corpul vrea să transmită: nu se mai poate continua așa. Se manifestă adesea la o persoană care are o dificultate în a-și exprima cererile și dorințele. Se simte sufocată de o anumită situație. Poate chiar folosi gripa ca mijloc de a scăpa dintr-o situație. De exemplu, o secretară care nu mai suportă să lucreze cu un anumit șef, își atrage o gripă pentru a rămâne acasă timp de o săptămână. Adevărata

ei dorință este să lucreze, dar având o atitudine interioară diferită. Gripa este întotdeauna legată de relația noastră cu cineva.

### BLOCAJ MENTAL

Gravitatea formei de gripă indică cât de mult îți face rău atitudinea ta interioară, față de ceea ce vrei să faci sau de ceea ce ești. În loc să mai crezi că gripa este singurul mijloc pe care îl ai pentru a ieși dintr-o situație sau de o persoană, ar trebui să verifici ceea ce trăiești în interior și să îți schimbi atitudinea. Adeseori este vorba despre o atitudine de victimă. Poate dramatizezi prea mult lucrurile? Îți sugerez să găsești un mijloc pentru a face ceea ce ai de făcut, cu mai multă bucurie și să desținzi, acceptând că ai tot ceea ce îți trebuie pentru a reuși.

## GURĂ (PROBLEME LA)

### BLOCAJ FIZIC

Gura este cavitatea feței care comunică cu aparatul digestiv și cu căile respiratorii. Definiția de mai jos se referă la toate afecțiunile gurii precum: ulcer, durere etc.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Gura, fiind partea superioară a sistemului digestiv, o afecțiune poate însemna că există un refuz de a accepta o idee nouă, pentru a putea să o digeri și să o folosești. Această nouă idee poate proveni de la sine sau de la altcineva. Refuzul se datorează unei reacții prea rapide, fără a avea timp să analizezi toate aspectele situației respective. Gura, prin afecțiunea ei, îți transmite că ar trebui să fi mai calm, mai deschis, deoarece ideea aceea nouă ar putea să-ți folosească.

Persoana care își mușcă partea interioară a gurii este o persoană care se frânează pentru a nu spune anumite lucruri pe care vrea să le ascundă și care o neliniștesc.

### BLOCAJ MENTAL

Când ai o astfel de afecțiune, trebuie să conștientizezi că ești cuprins de o teamă, că ai acționat foarte repede și că nu ți se va întâmpla nimic neplăcut dacă îți permiți să revii asupra deciziei, pe care ai luat-o prea repede. Din contră, va fi ceva benefic pentru tine și cu siguranță va plăcea și altcuiva. De asemenea e bine să începi să crezi în utilitatea idelilor noi. Afecțiunile gurii provin de asemenea din gânduri urâte, care nu au fost exprimate. Încercă să devii conștient de aceste gânduri, pentru a nu le lăsa să persiste prea mult timp. Permite-ți să spui ceea ce ai de spus, fără să crezi că vei fi respins de ceilalți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## GUȘĂ

Gușa este o afecțiune a glandei tiroide, caracterizată prin creșterea în volum a gâtului. A se vedea referirile la TIROIDĂ, luând în considerare faptul că mesajul are legătură cu viața afectivă.

## GUTĂ

### BLOCAJ FIZIC

Guta este o boală de metabolism, asociată cu creșterea nivelului de acid uric din sânge. Această boală afectează mai ales bărbații, iar în proporție de 60% din cazuri, afectează degetul mare de la picior. Dacă nu, sunt atinse genunchiul sau piciorul.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Când este afectat degetul mare de la picior, această boală indică faptul că, persoana afectată vrea să domine dar nu își acordă acest drept. Adeseori nu pare o persoană dominatoare, dar poate deveni prin diverse mijloace. Această boală indică și o lipsă de flexibilitate, chiar o încăpățănare față de viitor. De asemenea, poate însemna dezgust față de ceva sau de cineva.

### BLOCAJ MENTAL

Această boală, considerată ca fiind o formă de artrită, îți transmite să renunți la încăpățănare, să fii mai mult tu însuși și să îți permiți să vrei să controlezi uneori, în loc să te prefaci că nu vrei asta. Vei putea constata că temerile tale cu privire la viitor nu sunt fondate și să vorbești mai mult despre acest lucru. Vă sugerez să vedeți în plus referirile la ARTRITĂ.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## HALITOZĂ (HALENĂ)

### BLOCAJ FIZIC

Halena este mirosul aerului expirat. În mod normal este inodoră. Dacă respirația urât mirositoare este cauzată de o afecțiune fizică, precum o problemă de DIGESTIE, CARIE DENTARĂ etc. a se vedea referirile la acea problemă. Descrierea următoare se referă în special la persoanele la care acest simptom nu provine dintr-o afecțiune patologică.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Respirația urât mirositoare pare să provină din adâncurile persoanei afectate. Indică faptul că acea persoană trăiește o mare durere interioară și are sentimente de ură, răzbunare sau de furie față de o persoană care a rănit-o. Aceste gânduri, de

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

care îi este rușine și de care nu este conștientă, o fac să se stingă treptat în interior. Astfel, respirația urât mirositoare o face să țină la distanță persoanele apropiate, deși în realitate își dorește foarte mult prezența acestora.

### BLOCAJ MENTAL

În cazul în care nu ești sigur dacă ai această problemă, îți sugerez să îi întrebi pe cei apropiați. Apoi, este important să verifici dacă problema este cauzată de o afecțiune fizică. Dacă nu, mesajul este foarte important pentru tine, deoarece te poate ajuta să schimbi o atitudine interioară foarte nesănătoasă pentru tine. Nu există practic rană atât de gravă care să nu poată fi vindecată prin iertare. Nu mai trebuie să te simți neputincios și poți să îți exprimi rușinea pe care o simți. Acceptă faptul că ești o persoană amabilă și redescoperă-ți generozitatea. (Etapale procesului de iertare sunt explicate în ultimul capitol al cărții.)

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### HALUCINAȚII

A se vedea referirile la NEBUNIE.

### HEMATOM

A se vedea referirile la ECHIMOZĂ.

### HEMOFILIE

Hemofilia este o boală ereditară care constă în prelungirea timpului de coagulare a sângelui. Este periculoasă în cazul unei răni sau a sindromului hemoragic. Este o boală care se manifestă doar în cazul bărbaților, deși este transmis de către mame. În cazul în care suferi de această afecțiune îți sugerez să verifici explicațiile referitoare la maladiile ereditare, de la începutul cărții. A se vedea în plus referirile la HEMORAGIE, adăugând mențiunea că, persoana care suferă de hemofilia are de rezolvat situația cu mama ei, pe care a lăsat-o să ocupe un loc prea important în viața ei. Nu vreau să spun că este vorba despre o influență rea, dar persoana afectată are nevoie să învețe să își păstreze bucuria de a trăi în funcție de ceea ce este, nu de cum ar vrea mama ei să fie. În plus, ar trebui să își manifeste mai mult latura sa feminină.

### HEMORAGIE

### BLOCAJ FIZIC

Hemoragia este o scurgere abundentă de sânge din artere sau vene. Poate fi internă sau externă, iar acest ultim caz este foarte grav.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În limbaj metafizic, sângele reprezintă dragostea de viață, bucuria de a trăi. Când cineva pierde mult sânge, corpul îi transmite mesajul că, din cauza atitudinii sale interioare, bucuria sa de a trăi este blocată pentru moment. Iar cum hemoragia se produce într-un mod imprevizibil, spontan și agresiv, se poate presupune că persoana în cauză își blochează de mult timp bucuria de a trăi. Este reținută în a-și arăta lășitatea morală și angoasa pe care o trăiește.

Când ajunge la limită și nu se mai poate controla, cedează brusc. Pentru a afla în ce domeniu al vieții s-a pierdut bucuria de a trăi, trebuie doar să constăți în ce parte a corpului s-a produs hemoragia, adică ce funcție îndeplinește acea parte. Aceste explicații sunt valabile în cazul unei hemoragii externe.

Cât despre hemoragia internă, aceasta are aceeași semnificație, cu precizarea că se manifestă în cazul unei persoane care suferă în tăcere și care vrea ca nimeni să nu știe ce i se întâmplă. Trăiește o mare durere în singurătate, deoarece crede că nu are pe nimeni cu care să vorbească și care să o poată ajuta.

### BLOCAJ MENTAL

Hemoragia te avertizează asupra faptului că este timpul să îți revizuiești percepția asupra vieții, în domeniul respectiv. Îți transmite că iei viața mult prea în serios și că este timpul să te bucuri mai mult, să faci și lucruri amuzante în loc să îți consumi toată energia pe lucruri care te epuizează. Poți să înveți să faci cu bucurie anumite lucruri pe care, pentru moment le faci cu gravitate. Este doar o problemă legată de percepție și de atitudinea ta interioară. Dacă hemoragia survine în urma unui accident, a se vedea referirile la acesta.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### HEMOROIZI

### BLOCAJ FIZIC

Hemoroizii sunt dilatații varicoase ale venelor din regiunea rectului. Una dintre principalele cauze ale apariției lor o constituie constipația. De asemenea și diareea este un factor important.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Hemoroizii indică o presiune creată de stări emoționale și de temeri despre care nu vrei să vorbești sau pe care nu vrei să le lași să se vadă. Iar această reținere devine o povară. Se manifestă în cazul unei persoane care se forțează mult, își creează o presiune, mai ales în domeniul material. De exemplu, cineva care face eforturi pentru a profesa într-un domeniu care nu îi place cu adevărat. Iar cum hemoroizii se formează în zona rectului, partea terminală a intestinului gros, persoana afectată se forțează mult pentru a termina ceva. Își cere prea mult. Iar tensiunea provine din dorința de a avea ceva sau pe cineva din cauza unei nesigurante materiale și a unei dificultăți de a lua decizii.



### BLOCAJ MENTAL

Cu cât este mai pronunțată atitudinea ta interioară de nesiguranță, cu atât vei suferi mai mult de hemoroizi. Pentru a anula starea de nesiguranță te forțezi să faci ceva pentru a avea mai mult. Iar când nu obții rezultatele repede, devii nerăbdător și nervos. Ar trebui să ai mai multă încredere în forțele universului, adică să ai mai multă încredere în faptul că lucrurile se vor rezolva în funcție de nevoile tale.

Ar fi bine să înveți să te relaxezi, să ai mai multă încredere în tine și să îți exprimi sentimentele, acordându-ți dreptul de a-ți fi frică uneori, legat de domeniul material. Îți sugerez să vezi în plus referirile la CONSTIPAȚIE și la HEMORAGIE, în cazul în care există o pierdere de sânge.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### HEPATITĂ

Hepatita este o afecțiune inflamatorie a ficatului, cauzată de un agent infecțios, anumiți agenți chimici sau un virus. A se vedea referirile la FICAT. În cazul hepatitei infectioase, a se vedea de asemenea referirile la EPIDEMIE, de la pagina 14.

### HERNIE

#### BLOCAJ FIZIC

Hernia este o umflătură formată prin leșirea totală sau parțială a unui organ din cavitatea sa naturală. Se manifestă de obicei în partea inferioară a corpului.

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

Persoana afectată este o persoană care se simte înghesuită, strâmtorată. Ar vrea să iasă dintr-o situație printr-o ruptură, o despărțire, dar o împiedică teama ei de a pierde lucrurile materiale.

#### BLOCAJ MENTAL

În loc să rămâi închis într-o situație pe care nu o mai suporti, încearcă să conștientizezi ceea ce vrei cu adevărat. Atitudinea ta interioară te împiedică să găsești o soluție te face să crezi că nu vei reuși singur. Corpul îți spune că ai toate mijloacele de care ai nevoie pentru a depăși această situație. Treptat, vei reuși să faci ceea ce vrei.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### HERPES

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

A avea un herpes înseamnă a fi prea critic împotriva cuiva de sex opus, cu tendința de a judeca astfel toate persoanele de sex opus. Cineva sau ceva ți se pare

dezgustător. Este și un mijloc de a evita să sărui pe cineva și poate, pe o anumită persoană în particular, față de care simți furie deoarece crezi că te-a umilit. Ai vrut să exprimi acea furie, dar a fost reținută chiar înainte de a o elibera. A rămas pe vârful buzei.

### BLOCAJ MENTAL

Herpesul îți transmite mesajul că este timpul să ai gânduri pline de dragoste, în loc de gânduri critice față de persoanele de sex opus. Dacă herpesul revine des, mesajul este și mai urgent pentru tine. Îți indică astfel că modul tău de a gândi te împiedică să te apropii de persoanele de sex opus, deși aceasta este cea mai mare dorință a ta. Faptul de a te îndepărta îți face rău, chiar dacă tu crezi că, astfel o pedepsești pe acea persoană de sex opus.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### HERPES BUCAL

Herpesul bucal este o erupție cutanată. Este o afecțiune virală foarte frecventă, care se manifestă mai ales în regiunea bucală.

### HERPES GENITAL

#### BLOCAJ FIZIC

Herpesul este o afecțiune virală foarte frecventă. Virusul care cauzează infecția se află în regiunea genitală (vulvă, vagin, col uterin) sau paragenitală (anus, fese). Această infecție se manifestă prin bășicuțe și leziuni foarte dureroase care au nevoie de aproximativ cincisprezece zile pentru a se cicatriza.

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

Această afecțiune provine dintr-o culpabilitate manifestată la nivel sexual. Persoana afectată se pedepsește astfel pentru faptul de a fi greșit în relațiile sexuale. Este o persoană care își dorește relații sexuale, dar noțiunile sale de moralitate în acest domeniu, foarte bine înscise în minte, îi blochează dorințele. Adeseori, persoanele care suferă de herpes genital acuză pe altcineva în loc să își recunoască propriile lor dorințe.

#### BLOCAJ MENTAL

Durerile resimțite din cauza herpesului simbolizează durerile provocate de atitudinea ta mentală referitor la viața ta sexuală. Ar fi bine pentru tine să îți acorzi dreptul de a avea aceste dorințe și să îți revizuești educația sexuală. Acesta din urmă, în forma pe care ți-ai însușit-o până acum, te împiedică să fii tu însuși și te face să fii reținut în plan sexual. Când o voce interioară îți spune că este rău, conștientizează că această convingere provine din educație și reprezintă credințele altcuiva. Trebuie să te hotărăști o dată pentru totdeauna dacă vrei să continui să

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

crezi în aceste lucruri. În plus, blocându-ți sexualitatea, îți blochezi capacitatea de a crea și de a te manifesta pe deplin. Cele două spectre sunt strâns legate între ele, deoarece energia sexuală simbolizează puterea de a crea.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIDROCEFALIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Acestă afecțiune este o acumulare excesivă de lichid cefalorahidian în membranele creierului, însoțită de atrofia acestuia, iar la copii este însoțită de creșterea progresivă a cutiei craniene, incomplet osificată.

#### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Dat fiind faptul că apa are o legătură, în sens metafizic, cu corpul emoțional, persoana care acumulează prea mult lichid în cutia craniană este o persoană care adună în interiorul ei prea multe emoții. Ajunge chiar să creadă că este formată doar din emoțiile sale. De asemenea, îi este greu să știe cine este cu adevărat și îi este teamă că ceilalți vor râde de ea.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de această afecțiune, este urgent să înveți diferența dintre sensibilitate și emotivitate și de asemenea să înveți să exprimi ceea ce simți, în loc să acumulezi toate emoțiile în tine (a se vedea etapele pentru a exprima o emoție și pentru a realiza procesul de iertare, prezentate la sfârșitul cărții).

Dacă citești această descriere, deoarece ai un copil mic care suferă de această afecțiune, este vorba despre un suflet care aduce cu sine această boală, dintr-o viață anterioară. Poți să îi citești aceste rânduri, știind că va recepta cu sufletul aceste informații. El are responsabilitatea de a rezolva ceea ce nu îi convine acum. Adulții pot doar să îl îndrume în acest sens. Nu pot face demersul în locul lui.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIPERCOLESTEROLEMIE**

A se vedea referirile la **COLESTEROL**.

### **HIPERMETROPIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Este un defect de vedere cauzat de faptul că focarul imaginii este situat dincolo de retină, iar obiectele se văd clar doar la o distanță considerabilă.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Persoana afectată este o persoană căreia îi este frică să vadă lucrurile de prea aproape. Are nevoie de mult timp de gândire înainte de a face ceva. Îi este greu să vadă detaliile într-o situație dată deoarece nu are destulă încredere în ea însăși.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Mesajul transmis este să te apropii mai mult de oameni și de situații, fără să îți fie teamă că nu vei putea controla ceea ce se va întâmpla. Temerile tale la nivel mental te împiedică să trăiești mai multe experiențe care ar putea fi foarte bune pentru tine. În loc să-ți trăiești viața cu adevărat o privești cum trece pe lângă tine.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIPERTENSIUNE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Hipertensiunea arterială reprezintă creșterea peste nivelul normal a presiunii sângelui în artere.

Acestă afecțiune poate antrena leziuni vasculare la nivelul inimii, al creierului, al rinichilor sau al ochilor.

#### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Numele afecțiunii explică clar ceea ce se întâmplă, adică, persoana afectată își creează o presiune puternică din cauza hiperemotivității sale. Trăiește mereu situații care îi reamintesc răni afective nevindecate. Are tendința de a dramatiza situațiile din cauza unei activități mentale foarte active, care o fac să trăiască multe emoții. Este o persoană foarte sensibilă care ar vrea ca toți cei din jurul ei să fie fericiți și care trăiește foarte multă tensiune și presiune pentru a găsi mijloacele de a reuși să facă pe toată lumea fericită.

Hipertensiunea îți transmite mesajul să te gândești în primul rând la tine, să nu mai crezi că exiști pentru a aranja viețile tuturor celor pe care îi iubești. Acest lucru nu înseamnă să nu te mai ocupi de aceștia, ci să nu te mai simți responsabil pentru fericirea lor. Ai nevoie să îți redefinești noțiunea de responsabilitate pentru a reuși să vezi viața mai plină de farmec. Iar astfel, vei scăpa de o presiune inutilă care te împiedică să trăiești în prezent și să te bucuri de viață.

### **HIPERTIROIDIE**

Hipertiroidia este o secreție excesivă de hormoni de către glanda tiroidă. A se vedea referirile la **TIROIDĂ**.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

crezi în aceste lucruri. În plus, blocându-ți sexualitatea, îți blochezi capacitatea de a crea și de a te manifesta pe deplin. Cele două spectre sunt strâns legate între ele, deoarece energia sexuală simbolizează puterea de a crea.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIDROCEFALIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Acestă afecțiune este o acumulare excesivă de lichid cefalorahidian în membranele creierului, însoțită de atrofia acestuia, iar la copii este însoțită de creșterea progresivă a cutiei craniene, incomplet osificată.

#### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Dat fiind faptul că apa are o legătură, în sens metafizic, cu corpul emoțional, persoana care acumulează prea mult lichid în cutia craniană este o persoană care adună în interiorul ei prea multe emoții. Ajunge chiar să creadă că este formată doar din emoțiile sale. De asemenea, îi este greu să știe cine este cu adevărat și îi este teamă că ceilalți vor râde de ea.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de această afecțiune, este urgent să înveți diferența dintre sensibilitate și emotivitate și de asemenea să înveți să exprimi ceea ce simți, în loc să acumulezi toate emoțiile în tine (a se vedea etapele pentru a exprima o emoție și pentru a realiza procesul de iertare, prezentate la sfârșitul cărții).

Dacă citești această descriere, deoarece ai un copil mic care suferă de această afecțiune, este vorba despre un suflet care aduce cu sine această boală, dintr-o viață anterioară. Poți să îi citești aceste rânduri, știind că va recepta cu sufletul aceste informații. El are responsabilitatea de a rezolva ceea ce nu îi convine acum. Adulții pot doar să îl îndrume în acest sens. Nu pot face demersul în locul lui.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIPERCOLESTEROLEMIE**

A se vedea referirile la COLESTEROL.

### **HIPERMETROPIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Este un defect de vedere cauzat de faptul că focarul imaginii este situat dincolo de retină, iar obiectele se văd clar doar la o distanță considerabilă.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

#### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Persoana afectată este o persoană căreia îi este frică să vadă lucrurile de prea aproape. Are nevoie de mult timp de gândire înainte de a face ceva. Îi este greu să vadă detaliile într-o situație dată deoarece nu are destulă încredere în ea însăși.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Mesajul transmis este să te apropii mai mult de oameni și de situații, fără să îți fie teamă că nu vei putea controla ceea ce se va întâmpla. Temerile tale la nivel mental te împiedică să trăiești mai multe experiențe care ar putea fi foarte bune pentru tine. În loc să-ți trăiești viața cu adevărat o privești cum trece pe lângă tine.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **HIPERTENSIUNE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Hipertensiunea arterială reprezintă creșterea peste nivelul normal a presiunii sângelui în artere.

Acestă afecțiune poate antrena leziuni vasculare la nivelul inimii, al creierului, al rinichilor sau al ochilor.

#### **BLOCAJ EMOTIONAL**

Numele afecțiunii explică clar ceea ce se întâmplă, adică, persoana afectată își creează o presiune puternică din cauza hiperemotivității sale. Trăiește mereu situații care îi reamintesc răni afective nevindecate. Are tendința de a dramatiza situațiile din cauza unei activități mentale foarte active, care o fac să trăiască multe emoții. Este o persoană foarte sensibilă care ar vrea ca toți cei din jurul ei să fie fericiți și care trăiește foarte multă tensiune și presiune pentru a găsi mijloacele de a reuși să facă pe toată lumea fericită.

Hipertensiunea îți transmite mesajul să te gândești în primul rând la tine, să nu mai crezi că există pentru a aranja viețile tuturor celor pe care îi iubești. Acest lucru nu înseamnă să nu te mai ocupi de aceștia, ci să nu te mai simți responsabil pentru fericirea lor. Ai nevoie să îți redefiniești noțiunea de responsabilitate pentru a reuși să vezi viața mai plină de farmec. Iar astfel, vei scăpa de o presiune inutilă care te împiedică să trăiești în prezent și să te bucuri de viață.

### **HIPERTIROIDIE**

Hipertiroidia este o secreție excesivă de hormoni de către glanda tiroidă. A se vedea referirile la TIROIDĂ.

## HIPERVENTILAȚIE

### BLOCAJ FIZIC

Hiperventilația se produce atunci când raportul dintre aerul inspirat și aerul expirat nu este egal. Când cineva inspiră mai mult aer decât expiră, se creează un surplus de oxigen în organism. Uneori simptomele hiperventilației se confundă cu o criză cardiacă.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Hiperventilația se produce atunci când există o teamă de a pierde controlul. Persoana afectată se reține prea mult nu își dă drumul pentru a trăi cu adevărat. Îi este teamă de neprevăzut și nu are încredere în ea însăși.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai această afecțiune frecvent, încearcă să nu te mai afli în situații care te solicită prea mult. Acceptă-ți temerile și limitele. Încearcă să te deschizi treptat spre necunoscut, spre noi experiențe. Nu mai bloca aceste noi experiențe deoarece astfel îți blochezi dorințele. Este vorba despre a nu aspira viața prea repede, vrând să experimentezi totul dintr-o dată.

## HIPOFIZA (PROBLEME ALE GLANDEI)

### BLOCAJ FIZIC

Glanda hipofiză (numită și glanda pituitară) are grosimea unui bob de mazăre și este situată la baza creierului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Este o glandă superioară celorlalte glande și asigură legătura între creier și nivelul mental superior al ființei umane. Prin acest nivel putem ajunge să ne cunoaștem cu adevărat identitatea spirituală. Iar o problemă a acestei glande indică un blocaj între nivelul material și nivelul spiritual. Se manifestă în cazul unei persoane care nu vrea să accepte partea divină ce se găsește în ființa umană și mai ales propria sa parte divină. Se consideră lipsită de importanță.

### BLOCAJ MENTAL

Oricare ar fi motivele care te împiedică să îți recunoști adevărata valoare, nu sunt benefice pentru tine. Corpul îți transmite un mesaj foarte puternic pentru a-ți schimba percepția asupra propriei tale persoane. Este o problemă atât de subtilă încât este destul de complicat pentru medicina actuală să îi stabilească adevăratele cauze. Pentru tine, este momentul să vezi viața dincolo de planul ei fizic.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## HIPOGLICEMIA

### BLOCAJ FIZIC

Hipoglicemia este o afecțiune a pancreasului, care se manifestă prin scăderea dincolo de limitele normale a glicemiei. Se recunoaște prin câteva semne precum o poftă subită de dulce, stare generală de rău, vertij, crampe digestive, palpitații, paloare și mai ales transpirație rece.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În limbaj metafizic, pancreasul are o legătură cu emoțiile, dorințele și intelectul unei persoane. Persoana afectată este genul de persoană care se ocupă mai mult de dorințele celorlalți decât de propriile sale dorințe. Nu se simte liberă. Corpul îi transmite mesajul că are nevoie să se bucure pentru ea însăși fără să se simtă vinovată. Este prea preocupată de fericirea celor din jurul ei. Suferă, de asemenea, din cauza multor temeri și este predispusă la AGORAFOBIE (a se vedea referirile la această afecțiune).

### BLOCAJ MENTAL

Este timpul să îți păstrezi energia pentru tine și să nu te mai consideri mama sau tata celorlalți. Ține cont și de copilul tău interior care are nevoie de joacă și de bucurie. Probabil, copil fiind ai învățat că nu ai dreptul să te gândești la dorințele tale. Iar cum nu te iubeai destul de mult, așteptai să primești acea iubire de la ceilalți, dar niciodată nu primeai suficient. Ai hotărât astfel că iubirea te face să suferi deoarece nu primeai niciodată destul de multă iubire. Viața te-a făcut să crești prea repede, dar nu este târziu să rezolvi această lipsă în prezent. Nu mai trebuie să crezi că a te ocupa de tine înseamnă să fii egoist.

O persoană egoistă este cea care își impune dorințele ei celorlalți, în propriul său interes. O persoană care se gândește la ea, înainte de a se gândi la ceilalți este o persoană care se iubește pe sine. Dacă te vei iubi mai mult vei primi mai multă dragoste și din partea celorlalți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## HIPOTENSIUNE

A se vedea referirile la TENSIUNE SCĂZUTĂ.

## HIPOTIROIDIE

A se vedea referirile la TIROIDĂ.

### **HODGKIN (MALADIA LUI HODGKIN)**

Acestă maladie este caracterizată prin creșterea progresivă și nedureroasă a volumului ganglionilor limfatici. Se mai numește și cancer al sistemului limfatic. A se vedea referirile la **CANCER** și **GANGLIONI UMFLAȚI**.

### **HOLERĂ**

Holera este o boală cauzată de infecția intestinului subțire, provocată de o bacterie. Unul dintre simptome este diareea puternică, care duce la dezhidratare și tulburări ale echilibrului ionic. A se vedea de asemenea referirile la **INTESTINE**, la care se adaugă faptul că, persoana afectată nu mai trebuie să se considere rea, dăunătoare, o adevărată pacoste.

### **IHTIOZĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Ihtioza este o boală de piele caracterizată prin uscarea și descumarea tegumentelor sub formă de lamele sau de solzi de pește. Apare de obicei încă de la naștere sau în primele luni de viață. A se vedea în plus referirile la **PIELE**.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Atunci când o afecțiune apare foarte devreme, în primele luni de viață, este foarte probabil să fie preluată dintr-o viață anterioară. Orice formă de uscare a pielii este în relație cu o atitudine uscată, rigidă.

Pielea, reprezintă personalitatea pe care o afișăm și indică foarte clar ceea ce vrea o persoană să arate celorlalți. În acest caz, nu vrea să își expună vulnerabilitatea și sensibilitatea.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă suferi de această afecțiune, corpul îți transmite mesajul că poți să devii mai îngăduitor față de tine însuși și față de ceilalți. Nu mai trebuie să afișezi o anumită personalitate, care te obligă să te controlezi tot timpul. Încearcă să observi, la o persoană pe care o admiri, felul în care își arată sensibilitatea și faptul că prin acest lucru nu este mai ușor influențată de ceilalți. Vei deveni astfel mai flexibil și mai plin de viață.

Dacă ai un copil care suferă de ihtioză, poți să îi citești această descriere, va înțelege mesajul, chiar și la un nivel inconștient. Dar reacția în fața acestui mesaj îi aparține doar lui.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **IMPETIGO**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Este o boală de piele de origine infecțioasă, foarte frecventă la copii și la adolescenți. Se caracterizează prin apariția unor bășicuțe seroase și purulente care se sparg, formând cruste gălbui care nu lasă urme. Afectează frecvent persoane cu imunitatea scăzută. A se vedea în plus referirile la **PIELE**.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Impetigo apare mai ales la o persoană care nu se lasă atinsă de ceilalți, în plan afectiv. Vrea să se protejeze deoarece îi este teamă să nu fie influențată prea mult de ceilalți. Dezvoltă astfel o rigiditate și își blochează sentimentele.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Acestă afecțiune a pielii îți transmite mesajul de a nu te mai proteja atât de mult în fața celorlalți și să îți acorzi dreptul să ai nevoie de ceilalți. Este mai bine pentru tine să te lași influențat de către ceilalți decât să te închizi în tine. Nu mai ai nevoie să crezi că sensibilitatea este un semn de slăbiciune și că ești incapabil să te aperi atunci când este necesar.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **IMPOTENȚA**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Impotența este o tulburare a bărbaților destul de frecventă, caracterizată prin imposibilitatea de a avea o erecție normală pentru săvârșirea actului sexual.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Fiecare bărbat a fost sau va fi impotent la un moment dat din viața sa, erecția este în fond un fenomen fragil. Când se produce acest lucru, situația nu trebuie să fie dramatizată sau ridiculizată. Este bine să se verifice în ce situație anterioară, acel bărbat s-a mai simțit neputincios. Pierderea erecției în mod repetat în relația cu aceeași femeie poate însemna faptul că acea femeie se comportă ca o mamă în relația cu partenerul ei sau că bărbat în cauză nu vrea să o dezonoreze pe femeia respectivă. Este posibil de asemenea ca impotența să fie un mijloc inconștient de a o priva pe parteneră de plăcerea sexuală.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Impotența este un mesaj pentru a-și arăta faptul că te consideri neputincios într-o anumită situație, dintr-un alt domeniu al vieții, iar această convingere nu este benefică pentru tine. Se întâmplă frecvent ca cineva să fie impotent deoarece își

dorește prea mult ceva anume pentru altcineva. Ar fi mai bine pentru acea persoană să îi lase pe ceilalți să își rezolve singuri problemele.

Dacă suferi de impotență din cauza unei experiențe anterioare neplăcute, mesajul transmis de corpul tău este să nu mai continui să crezi că acea experiență se va repeta. Doar tu, menținând această convingere poți face posibil acest lucru. Se spune de altfel că ni se întâmplă până la urmă ceea ce credem că se va întâmpla.

Dacă folosești impotența drept un mijloc de a-ți priva partenera, de fapt tu ești cel pe care îl privezi deoarece, având acest BLOCAJ FIZIC, îți blochezi astfel energia creativă. Iar această atitudine îți alimentează doar ego-ul, nu și relațiile.

Dacă suferi de impotență deoarece partenera ta joacă rolul unei mame, trăiești de fapt o relație mamă-tată, nu o relație de cuplu. Este o relație în care fiecare partener încearcă să îl controleze pe celălalt, lucru foarte nesănătos pentru un cuplu. Este bine să îți redescoperi forța interioară și să nu mai ai convingerea că ești puternic doar atunci când îți exerciți puterea asupra unei persoane de sex opus.

Descrierea aceasta este valabilă și în cazul problemelor legate de ejaculare (a se vedea în plus referirile la PENIS).

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### INCONTINENȚĂ URINARĂ

Incontinența urinară se manifestă atunci când există o imposibilitate de a reține urina. Dacă apare în cazul unui copil (de obicei în timpul nopții) a se vedea referirile la ENUREZIE. Dacă este vorba despre un adult, cele de la VEZICA URINARĂ.

Dacă incontinența apare în timpul nopții, în cazul unui adult, a se vedea referirile la ENUREZIE, cu mențiunea că, persoana afectată re trăiește în prezent situații asemănătoare cu cele trăite în copilărie. Trăiește o situație în care se simte copil în fața unui alt adult, în loc să se simtă egalul acestuia. Orice relație de genul părinte-copil, existentă între doi adulți este foarte nesănătoasă și greu de suportat. Persoana afectată trebuie să își reia locul ce i se cuvine și să își redobândească forța interioară.

### INDIGESTIE

Indigestia cuprinde manifestările digestive cele mai diverse, datorate unui exces de alimente, băuturi alcoolice, precum și unei intoleranțe digestive pentru un anumit tip de alimente sau unei intoxicații alimentare.

A se vedea referirile la STOMAC și la INTOXICAȚIE. Dacă este acuzată de un exces de alimente sau de alcool, se adaugă mențiunea că persoana afectată acumulează prea multe în interior, referitor la o persoană sau la o situație care i se pare dificilă. Iar acest sentiment de greutate provine din atitudinea sa interioară și nu din exterior.

### INFARCT

În majoritatea cazurilor, infarctul miocardic este cauzat de un cheag de sânge care obturează brusc o arteră atrofiată deja de arteroscleroză. A se vedea referirile la INIMĂ și la ARTERE, la care se adaugă mențiunea că persoana bolnavă suferă de această obturație pentru a încerca să oprească emoțiile prea multe care îi blochează bucuria de a trăi. Dacă infarctul se produce într-o altă parte a corpului (plămâni, rinichi, intestin, creier) a se vedea în plus referirile la partea respectivă.

### INFECȚIE

#### BLOCAJ FIZIC

Infecția este totalitatea efectelor consecutive cauzate de agresiunea unui agent patogen asupra organismului. Sistemul imunitar nu protejează suficient organismul în acest caz.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Infecția este semnul unei fragilități în domeniul vieții care are o legătură cu partea corpului afectată. Persoana în cauză se lasă ușor afectată de gândurile, de vorbele sau de gesturile celorlalți, care nu îi convin și o fac să sufere. Nu își recunoaște forța și capacitatea de a se afirma. Infecția poate apărea de asemenea în cazul unei persoane negativiste sau pesimiste care își spune mereu: „ce rost au toate astea?”. Nu mai luptă pentru nimic. Se spune despre ceva infect că provoacă o mare repulsie. Este posibil să te acuzi că ești respingător în acest moment?

#### BLOCAJ MENTAL

Nu trebuie să te simți agresat de ceilalți. Teama ta de a fi agresat te face să te regăsești în situații sau în fața unor persoane care ți se par agresive. Este posibil ca ceea ce percepi tu ca fiind agresiv să nu corepundă cu modul în care văd ceilalți acest lucru. Este indicat să îți recapeți forța interioară și să renunți la convingerea că trebuie să pari fragil și vulnerabil pentru a te bucura de atenția și de iubirea celorlalți. Ai mult mai multă forță decât crezi. Dacă te acuzi că ești respingător, îți sugerez să îți revizuiești atitudinea și să conștientizezi faptul că nu ești corect față de tine însuși.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### INFECȚIE URINARĂ

A se vedea referirile la CISTITĂ.

## INFLAMAȚIE

Inflamația se manifestă de obicei prin forma unei distrugerii a țesutului, mai mult sau mai puțin extinsă. A se vedea explicațiile suplimentare din primul capitol, conform cărora, o inflamație este un semn al faptului că organismul tău este într-un proces de refacere, în urma rezolvării unui conflict. Acest lucru nu o va împiedica pe persoana afectată să ia medicamente antiinflamatorii, dacă medicul recomandă acest lucru. Dar vindecarea se produce mai repede dacă va mulțumi corpului pentru acest semn, în loc să vadă acest proces ca pe o boală.

## INIMĂ (PROBLEME DE INIMĂ)

### BLOCAJ FIZIC

Inima este motorul circulației sanguine, funcționează ca o pompă ce aspiră și expiră. Bolile de inimă se situează în prezent pe primul loc printre cauzele mortalității. Este interesant de observat faptul că acest organ vital prin excelență este situat în plin centrul corpului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Când vorbim despre o persoană centrată, vorbim despre cineva care își ascultă inima, care trăiește în armonie, bucurie și iubire. Orice problemă de inimă indică o atitudine contrară, adică persoana afectată își trăiește viața cu prea multă încordare. Eforturile ei îi depășesc mult limitele emoționale, astfel încât se epuizează fizic. Cel mai important mesaj al problemelor de inimă este: IUBEȘTE-TE! Persoana care suferă de afecțiuni ale inimii este cea care își uită propriile nevoi și vrea să facă prea multe pentru a fi iubită de ceilalți. Cum ea nu se iubește destul, caută iubirea celorlalți prin ceea ce face.

### BLOCAJ MENTAL

Acest gen de problemă îți transmite că este timpul să îți schimbi percepția despre tine însuși în loc să crezi că iubirea nu poate veni decât de la ceilalți, ar fi mult mai înțelept pentru tine să îți oferi această iubire singur. Astfel, acea iubire va fi mereu în tine, nu va trebui să o lei mereu de la capăt. Atunci când cineva depinde de altcineva, va reface mereu demersul spre iubirea de sine. Când vei descoperi că ești o persoană specială și când vei avea mai mult respect pentru tine, acest sentiment va fi mereu prezent. Îți sugerez să îți faci cel puțin zece complimente pe zi pentru a reuși să reiei contactul cu inima ta. Când vei parcurge acest demers interior, va urma după aceea demersul de refacere a inimii pe plan fizic. O inimă sănătoasă poate să suporte decepțiile amoroase și afective. Nu îi este teamă că nu va mai fi iubită. Acest lucru nu vrea să însemne că nu vei mai face nimic pentru ceilalți, din contră, vei continua să o faci, dar având o motivație diferită. Vei face acest lucru din plăcere și nu pentru a câștiga dragostea celorlalți sau pentru a le demonstra că ești amabil.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## INSOMNIE

Insomnia este absența anormală a somnului. Somnul este afectat atât calitativ cât și cantitativ. Studiile psihologice au demonstrat că persoanele care suferă de insomnie sunt emotive și anxioase. Vă sugerez deci să consultați descrierea ANXIETĂȚII și să învățați să deveniți o persoană sensibilă, mai degrabă decât emotivă. Dacă o persoană consideră că noaptea este un sfetnic bun este posibil ca toate neliniștile din viața ei să o împiedice să doarmă, pentru a putea găsi o soluție. Această persoană ar trebui să învețe mai degrabă că somnul este un sfetnic bun.

## INTESTINE (PROBLEME ALE INTESTINELOR)

### BLOCAJ FIZIC

Intestinul sau tubul intestinal, începe de la duoden și se termină la anus. Este format din intestinul subțire care are un rol esențial în absorbția elementelor nutritive și intestinul gros (colonul), care îndeplinește un rol secundar față de cel al intestinului subțire. Are rolul de a pregăti degradarea anumitor resturi alimentare și de a reabsorbi apa, pentru a da scaunului consistența normală. Este rezervor pentru resturile alimentare, adică reziduurile de care corpul nu mai are nevoie.

Problemele ce pot apărea la intestinul subțire sunt TUMORA, CANCERUL, DIVERTICULI, MALADIA LUI CROHN, DIAREEA.

Problemele colonului sunt: CONSTIPAȚIA, COLICILE, COLITA, GAZELE INTESTINALE, TUMORA, CANCERUL, CRAMPELE, GASTRO-ENTERITA ȘI VIERMI INTESTINALI.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Când este vorba despre o problemă a intestinului subțire, există o legătură cu incapacitatea persoanei afectate de a reține și de a absorbi ceea ce este bun pentru ea, în evenimentele din viața cotidiană. Este o persoană care se agață prea mult de detalii, în loc să vadă situația în ansamblul ei. Chiar dacă doar o singură parte din ceea ce se petrece cu ea nu îi convine, va avea tendința de a respinge totul. Dacă îi lipsește cel mai neînsemnat lucru, va spune că nu are ceea ce îi trebuie.

O problemă a intestinului gros apare în cazul unei persoane care are o dificultate în a renunța la vechile idei sau convingeri, care nu îi mai sunt necesare (constipația de exemplu) sau care respinge prea repede idei care ar putea să îi facă bine (diaree). Suferă adesea din cauza unor contradicții, care îi sunt imposibile de digerat. Este genul de persoană care spune: "nu mai pot să suport", în loc să vadă partea bună a situației sau a persoanei care îi activează teama de a pierde ceva.

### BLOCAJ MENTAL

Problema la intestin este un mesaj important conform căruia trebuie să înveți din nou să te hrănești cu gânduri pozitive, în loc de devalorizări. Astfel, nu vei mai

crede că îți lipsește ceva important la nivel material. Trebuie să îți exersezi încrederea, încrederea în divinitate și în tine însuși.

De asemenea ar fi mai bine pentru tine să renunți la lucrurile vechi și să le accepți pe cele noi. A se vedea în plus referirile la BURTĂ.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## INTOXICAȚIE

### BLOCAJ FIZIC

Intoxicația reprezintă totalitatea tulburărilor datorate acțiunii unui produs nociv, în doză suficientă. Produsele toxice pot fi produse chiar în interiorul organismului, în cantitate normală. Sau pot fi absorbite fie prin respirație, ingestie sau prin proiecție.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Atunci când intoxicația este cauzată din interiorul organismului, persoana afectată primește mesajul că își otrăvește viața prin gândurile nesănătoase pe care le are. Iar aceste gânduri nu corespund deloc nevoilor sale. O blochează chiar să se întâmple lucruri frumoase în viață. Când intoxicația provine din exterior, persoana afectată primește mesajul că se lasă prea mult influențată de către ceilalți, atât de mult încât se simte otrăvită de cineva. Iar această atitudine ajunge să o otrăvească atât la nivel psihic cât și la nivel fizic.

### BLOCAJ MENTAL

Este timpul să realizezi că nimeni altcineva nu are puterea de a te otrăvi, doar tu însuși poți face acest lucru. Atitudinea ta mentală este cea care te determină să te lași otrăvit de ceilalți sau de convingerile tale. Ai nevoie să fii mai mult tu însuși și să îți dezvolți compasiunea față de tine însuși sau față de persoana care crezi că îți otrăvește viața.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## ÎNCHEIETURĂ

Încheietura este articulația care unește brațul de mână. Traumatismele în zona încheieturii sunt frecvente și periculoase, pentru o articulație atât de fină și de complexă. Afecțiunile ce mai frecvente sunt: DURERI, ENTORSĂ, FRACTURĂ și blocarea tunelului carpia. A se vedea referirile la cele menționate.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind faptul că orice articulație simbolizează flexibilitatea unei persoane, o problemă la încheietura mâinii indică o lipsă de flexibilitate a persoanei afectate, în a

lua deciziile. Această persoană nu își acordă dreptul de a își folosi mâinile pentru ceea ce îi place, din teama de a nu fi la înălțimea sau de teamă că nu va avea dreptate. Își folosește mâinile pentru a face altceva, încercând să își demonstreze astfel valoarea. Este adeseori o persoană care muncește prin propriile sale mijloace, făcând eforturi mari.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul tău îți spune că felul tău de a gândi este prea rigid. Dacă consideri că ceea ce vrei să faci este prea mult pentru tine, că nu ești la înălțimea acelei sarcini, corpul îți transmite mesajul că acest lucru nu este adevărat: dacă crezi că cineva abuzează de tine, prin ceea ce faci, corpul îți transmite că nici această convingere pe care o ai nu este adevărată. Sarcinile pe care le ai de făcut trebuie îndeplinite cu plăcere și nu cu teamă, culpabilitate sau având așteptări.

Dacă este afectată încheietura dreaptă, aceasta are o legătură cu capacitatea ta de a da, iar dacă este vorba de partea stângă, este legată de capacitatea ta de a primi. Mesajul pe care îl primești este acela de a te relaxa și de a acționa, cu iubire, acceptare și recunoștință. Poți, de asemenea, să îți acorzi dreptul de a fi ajutat sau îndrumat de ceilalți.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## ÎNȚEPĂTURĂ

Înțepătura, fie a unei insecte, fie într-un obiect ascuțit, este senzația produsă de o usturime și de mâncărime în zona afectată. A se vedea referirile la cele două descrieri.

## LABIRINTITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Labirintita este o inflamație a labirintului urechii interne, care constituie un ansamblu de cavități și conducte ce comunică între ele. Simptomele pot fi vertij, amețelă, vărsături, greață, o senzație de plin în ureche, șuierat, sau zgomote în urechi, în funcție de tipul de labirintită.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Această afecțiune indică faptul că persoana în cauză trăiește o furie și un stres deoarece nu își mai poate asculta propriile nevoi și dorințe. Se împrăștiie și are impresia că se învârtă în cerc și nu mai știe cum să iasă din această situație. Se simte prinsă într-un labirint.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți transmite mesajul să respiri adânc, să îți acorzi timp pentru a face o listă cu tot ceea ce ai vrea în viață, dacă toate convingerile tale ar fi perfecte. În



*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

plus, acordăți timp pentru ați asculta propriile tale nevoi. Pe măsură ce vei relua contactul cu energia ta interioară și te vei asculta mai mult, îți vei regăsi drumul și vei ieși din labirint. A se vedea în plus referirile de la pagina 14, cu privire la bolile inflamatorii.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **LACRIMI (LIPSA LACRIMILOR)**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Lacrimile joacă un rol protector în privința corneii. Sunt indispensabile pentru menținerea luciului corneii și pentru nutriția acesteia. Lipsa lacrimilor poate provoca o uscăciune la nivelul ochilor, precum și o senzație de iritare, de arsură și disconfort. Este mai marcantă atunci când persoana afectată nu clipește destul din ochi.

#### **BLOCAJ EMOTIIONAL**

Persoana afectată încearcă adesea să își ascundă sensibilitatea. Se împiedică să fie prea drăguță sau politicoasă, deoarece crede că dacă ar fi astfel, ar fi un semn de slăbiciune. Îi este teamă că ceilalți vor profita de ea. Crede că face deja destul pentru ceilalți, deci vede mult din problemele celorlalți. Persoana care nu clipește destul de des, simte o teamă față de ceva din jurul ei și face un efort să fie foarte atentă, pentru a nu fi luată prin surprindere.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Această afecțiune îți transmite mesajul de a-ți schimba percepția despre persoanele amabile și politicoase. Poți să îți acorzi dreptul să fii cât de amabil vrei și chiar să protejezi ceea ce iubești, fără să crezi că trebuie să îți depășești limitele. Pentru tine este un lucru natural să fii o persoană amabilă. Amabil, drăguț nu înseamnă slab și supus. Ar fi bine să verifici dacă temerile tale, care te obligă să fii atent mereu la ce se întâmplă în jurul tău, sunt cu adevărat justificate și reale.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **LARINGITĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Laringita este inflamația laringelui, organul esențial în producerea sunetelor. Se manifestă prin răgușeală și uneori printr-o dificultate de a respira. (Pentru laringita difterică, a se vedea referirile la TUSE.)

#### **BLOCAJ EMOTIIONAL**

Dat fiind faptul că persoana afectată își pierde vocea, corpul îi transmite mesajul că, își blochează vorbirea din cauza unei frici. Ar vrea să spună ceva dar îi este

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

teamă, că nu va fi ascultată sau că cuiva nu îi va plăcea ceea ce va spune ea. Își înghite astfel propriile cuvinte, dar are senzația că acestea rămân blocate undeva în gât (ceea ce provoacă frecvent durerea de gât). Cuvintele sunt pregătite să iasă, dar persoana afectată nu reușește să le exprime.

Persoana care suferă de laringită, poate de asemenea să se teamă că nu va fi la înălțimea așteptărilor cuiva, dacă va spune ceea ce vrea să spună. Îi poate fi frică de judecata cuiva, pe care îl consideră o autoritate într-un anumit domeniu. Sau, cineva a spus ceva cuiva și apoi este supărată pentru că a vorbit prea mult și își promite să nu mai spună nimic. Astfel, își blochează vocea pentru a nu mai spune din nou cuvinte în plus.

Este posibil ca, persoana în cauză să vrea să exprime o cerere importantă, dar preferă să tacă decât să își asume riscul de a fi respinsă. Ajunge chiar să ocolească o persoană, pentru a nu fi obligată să vorbească cu ea.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Oricare ar fi teama pe care o trăiești, nu este bună pentru tine, deoarece te împiedică să te exprimi așa cum vrei. Dacă insiști să crezi că este mai bine pentru tine să nu te exprimi, toate aceste refuzări vor ajunge să îți dăuneze foarte mult, iar atunci nu va mai fi afectat doar gâtul. În plus, faptul de a te exprima, te va ajuta să îți deschizi centrul de energie, legat de creativitate și situat în zona gâtului.

Acceptă ideea că niciodată nu te vei putea exprima într-un fel care să placă tuturor. Acordându-ți dreptul de a te exprima așa cum vrei, vei observa că și ceilalți îți vor acorda acest drept. De asemenea, ar fi bine să conștientizezi faptul că opinia ta este la fel de importantă ca și a celorlalți și ai același drept ca toți ceilalți, de a te exprima. Când ai de exprimat o cerere, cel mai rău lucru care ți se poate întâmpla este ca celălalt să spună nu. Dacă refuză să îți dea ceva, acest lucru nu înseamnă că nu te iubește și nu spune nu împotriva ta, a ceea ce ești tu. Spune nu doar cererii tale. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **LARINGITĂ DIFTERICĂ**

Se manifestă mai ales la copiii mici. Primele simptome sunt: tulburări ale vocii și tuse, vocea devine răgușită, apoi mai slabă. Tusea, la început violentă, devine treptat tot mai slabă. În etapa următoare, respirația devine tot mai dificilă, iar inspirația este zgomotoasă. A se vedea referințele la LARINGITĂ, ANGINĂ, TUSE.

### **LEPRĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Lepra este o boală infecțioasă care debutează prin apariția pe piele a unor mici pete pigmentate, însoțită de tulburări nervoase. Leziunile conturează mici suprafețe

ale pielii, de un centimetru sau mai mult, care se caracterizează prin diminuarea senzațiilor sau chiar o anestezie în zona respectivă. Tulburările nervoase constau adesea în paralizii care provoacă deformări ale mâinii și mai ales, degete încrucișate. Un semn important este atrofierea mușchilor dintre oase. O altă formă de lepră produce bacili, care, invadând corpul, duc la dispariția sprâncenelor și a bărbii, dar nu și a părului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind faptul că lepra este o boală respingătoare, persoana afectată se respinge în totalitate, nu se consideră nici bună, nici curată, nici suficient de pură pentru ca ceilalți să fie interesați de ea. Se macină atât de mult în interior, încât își abandonează planul de viață. Se simte neputincioasă în fața a ceea ce se întâmplă în viața ei. Și ajunge să nu mai simtă absolut nimic.

### BLOCAJ MENTAL

Chiar dacă această boală este bine controlată în America și în Europe, este încă destul de frecventă în restul lumii. Persoanele afectate simt, în general, o rușine pe care nu îndrăznesc să o mărturisească celor din jurul lor. Dacă este cazul tău, conștientizează și care te roade pe dinăuntru. Iar faptul de a te simți atât de respins și de neputincios, este de fapt o creație a minții tale. Ai lăsat ego-ul să te convingă că nu ești capabil de nimic și că nu valorezi nimic în propriul tăi ochi și în ochii celorlalți. Doar tu ești capabil să îți revizuiești acest mod de a vedea lucrurile. Corpul îți trimite un mesaj important, este urgent să reiei contactul cu persoana extraordinară care ești. Îți sugerez să începi să îți faci complimente și să scrii o listă cu toate calitățile tale și cu utilitatea ta, în locul în care trăiești.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### LEȘIN

### BLOCAJ FIZIC

Leșinul este pierderea cunoștinței, care apare de obicei brusc și este de scurtă durată. Vederea scade și se percep puncte și pete luminoase, alte simptome sunt paloarea, transpirația rece, iar apoi pierderea totală a cunoștinței.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Leșinul este o formă de fugă pentru cineva care nu vrea să facă față unei anumite situații. Când această situație durează de ceva timp, astfel încât persoana în cauză ajunge la disperare și se simte neputincioasă, leșinul devine un mijloc pentru a fugi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### LEUCEMIE

Leucemia este o afecțiune a sângelui care îl afectează mai ales pe copii și pe bătrâni. Semnele sunt creșterea numărului de globule albe din sânge, micșorarea numărului de globule roșii, provocând astfel anemia, precum și creșterea riscului de hemoragii. În plus, se constată creșterea considerabilă în volum a splinei. A se vedea referirile la GLOBULE, SPLINĂ și CANCER.

### LEUCOPENIE

Leucopenia reprezintă o scădere patologică a numărului globulelor albe din sânge. A se vedea referirile la GLOBULE.

### LEUCOREE

### BLOCAJ FIZIC

Leucoreea este o scurgere vaginală de lichid albicios, vâscos, uneori purulent, numită popular și poală albă. Dacă există și o infecție, a se vedea referirile la VAGINITĂ.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Femeia care suferă de leucoree, trăiește o furie, referitor la viața ei sexuală. Se simte abuzată în acest domeniu. Își acuză partenerul de faptul că vrea prea mult de la ea sau se acuză pe sine că se lasă sedusă și nu poate spune nu. Este genul de persoană care ar vrea să controleze, și simte o furie deoarece nu reușește să dețină controlul în acest domeniu. În plus, se simte vinovată, deoarece consideră sexualitatea ca fiind un lucru murdar. Ar vrea ca ea să fie considerată o persoană curată (albă), inocentă.

### BLOCAJ MENTAL

Acest mesaj îți indică faptul că este timpul să îți schimbi percepția față de relațiile tale sexuale. Faci în așa fel încât să nu poți să faci dragoste atunci când corpul tău vrea de fapt acest lucru. Iar modul tău de a gândi te împiedică să fii liber să faci ce vrei. Ar fi bine să folosești viața sexuală pentru a învăța să te relaxezi, lucru care va îmbunătăți mult relația cu partenerul tău. Acest lucru nu înseamnă că trebuie să spui mereu da, partenerului tău, dar îndrăznește să îți acorzi dreptul de a iubi și a face dragoste și de a mărturisi acest lucru, fără să-ți fie teamă că partenerul tău profită de tine sau că te controlează. Acceptă ideea că a-ți plăcea să faci dragoste nu este un lucru rău. Este mai degrabă un mijloc de comunicare și de fuziune cu ființa iubită.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

### LIGAMENT (RUPTURĂ DE LIGAMENT)

Ligamentele sunt elemente care au rolul de a lega între ele, în articulații diferite, părți ale scheletului sau ajută la fixarea viscerelor. Sunt elastice și rezistente. Dacă sunt sollicitate dincolo de limita lor, ligamentele cedează și se rup. A se vedea referirile la ENTORSĂ, ținând cont și de locul în care s-a produs afecțiunea. Iar în funcție de semnificația acestuia, veți ști în ce domeniu al vieții este valabil mesajul transmis.

### LIMBĂ (PROBLEME ALE LIMBII)

#### BLOCAJ FIZIC

Limba este un organ muscular și care joacă un rol important în masticare, vorbire și deglutiție. Ea permite, de asemenea, datorită papilelor gustative, diferențierea gusturilor dulce, acru, sărat și amar. Afecțiunile limbii sunt următoarele: ulcer, cancer, leziuni, limbă încărcată, arsură, mușcătură.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Majoritatea afecțiunilor limbii sunt în relație cu culpabilitatea față de ceea ce mănâncă persoana afectată. De asemenea, poate fi vorba despre o persoană care se acuză că nu și-a ținut limba, adică a fost indiscretă. Iar cum limba are mai multe funcții, ar fi util să folosiți întrebările suplimentare sugerate pentru a determina domeniul în care se manifestă culpabilitatea. A-ți mușca limba are o legătură cu culpabilitatea față de ceea ce a spus sau ceea ce vrea să spună cineva.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă te acuzi frecvent pentru faptul că îți place să mănânci sau că ești prea gurmand, și se potrivește cu siguranță zicala următoare: "ceea ce ne hrănește cu adevărat nu este ceea ce intră pe gură, ci ceea ce lese". Indiferent de genul de culpabilitate pe care o trăiești, afecțiunea ta te avertizează asupra faptului că, principiile de bine și de rău pe care te sprijini, îți fac rău. Nu îți mai sunt necesare. Ar trebui să îți permiți să trăiești anumite experiențe, care te vor ajuta să îți dezvolti iubirea necondiționată. Trebuie să îți acorzi dreptul de a te exprima indiferent dacă ai dreptate sau nu.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### LIMFATIC (PROBLEME ALE SISTEMULUI LIMFATIC)

Sistemul limfatic este un sistem vascular ce asigură drenarea permanentă a limfei și poate fi asimilat cu o adevărată circulație. Limfa este un lichid incolor sau arămiu, care are funcția de a realiza schimburi la nivelul sângelui. Hrănește celulele aducând elemente nutritive sângelui și aduce înapoi în sânge elementele reziduale.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

Problemele sistemului limfatic sunt: GANGLIONII UMFLAȚI și CANCERUL. A se vedea referirile corespunzătoare acestora.

### LIPOM

Lipomul este o tumoră subcutanată, benignă, formată din țesut adipos. Este de formă rotundă, de consistență moale, iar volumul lui poate varia de la mărimea unei alune la cea a unui ananas. Poate fi unul singur sau pot fi mai mulți lipomi și pot apărea în orice zonă a corpului. A se vedea referirile la CHIST, ținând cont de zona corpului în care apare. În funcție de utilitatea acelei zone, poți afla în ce domeniu al vieții este valabil mesajul transmis.

### LOMBALGIE

Este o durere localizată în regiunea lombară, adică în zona de mijloc a spatelui. A se vedea referirile la SPATE.

### LORDOZĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Lordoza este opusul scoliozei, fiind o curbură cu convexitatea anterioară a coloanei vertebrale, în regiunea lombară.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Observând poziția unei persoane ce suferă de lordoză, putem constata că are bazinul împins în față iar partea superioară a spatelui, aplecat în spate. Dă senzația că se își lasă pe spate partea de sus a corpului atunci când se află în fața celorlalți. Acest lucru indică faptul că are o dificultate în a primi ceva. Vrea să facă totul singură și îi este greu să accepte susținerea cuiva. Este o persoană care, probabil, s-a simțit respinsă în copilărie.

#### BLOCAJ MENTAL

În loc să crezi că nu poți fi ajutat deoarece te crezi obligat să dai ceva în schimb sau crezi că nu meriți acel lucru, ar fi mai bine petru tine să înveți să primești normal, spunând un simplu mulțumesc și să simți plăcerea pe care o au ceilalți când îți dau ceva sau vor să te ajute. Această nouă atitudine te va ajuta să mergi mai departe, să te afirmi mai mult și să îți menții echilibrul în față. A se vedea în plus referirile la SPATE.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## LUMBAGO

Lumbago este o afecțiune manifestată printr-o durere localizată la mușchii din regiunea lombară.

Apare atunci când, de exemplu, o persoană se apleacă, simte o durere puternică în regiunea lombară, care o împiedică să se ridice imediat.

Este însoțită de o înțepenire a zonei lombare, iar persoana afectată se mișcă doar cu mare dificultate.

A se vedea referirile la SPATE, la care se adaugă faptul că, persoana afectată simte o furie, asociată cu culpabilitate, deoarece crede că nu va putea face față tuturor responsabilităților materiale pe care le are. Acest mesaj indică o stare de urgență pentru acea persoană, deoarece inflexibilitatea ei îi creează probleme pe care ar fi putut să le evite, fiind mai relaxată și renunțând la a controla totul. Este timpul să fie mai deschisă la lucrurile noi și să se lase ajutată de către ceilalți, acceptând modul lor de acțiune.

## LUPUS

### BLOCAJ FIZIC

Este o boală a pielii care afectează mai ales femeile. Lupusul cronic se caracterizează prin apariția unor pete roșii, care se întăresc, mai ales în zona feței. Este o afecțiune rezistentă, care recidivează frecvent. Lupusul împrăștiat, mai grav, poate afecta orice organ, periodic, cu alternanțe active și retrageri. Este însoțit adesea de febră, dureri, oboseală, anorexie și pierderea în greutate.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În cazul lupusului cronic, a se vedea referirile la PIELE. Iar în cazul celui împrăștiat, acesta indică faptul că, persoana afectată se autodistruge. Nu mai are o rațiune de a trăi și ar prefera să moară, dar nu se poate hotărî cu adevărat să moară. În adâncul ei, vrea să trăiască și să aibă un motiv foarte serios pentru asta.

Este o persoană care le lasă adeseori dominată și care nu se afirmă destul de mult.

### BLOCAJ MENTAL

Cuvântul lupus vine de la lup. Este posibil să te consideri o persoană pe care feroce, asemeni unui lup și pe care o urăști pentru acest lucru. Pentru a avea o astfel de atitudine autodistructivă, probabil că ai avut un început dificil în viață, dar nu este e prea târziu să revii asupra deciziei, conform căreia viața nu poate fi trăită.

Acordă-ți timp pentru a verifica ceea ce vrei cu adevărat și ia decizia să reușești acest lucru, concentrându-te pe ceea ce vrei, chiar dacă mai lent, vei găsi rațiunea de a fi pe care o cauți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## MALADIA LUI MARFAN

Este o maladie ereditară care afectează fibrele elastice ale țesutului conjunctiv. Se caracterizează printr-o înălțime exagerată, brațe subțiri, cu mușchi slab evidențiați, disproporționate și prin extremitățile deformate. A se vedea referirile la MALFORMAȚII.

## MALFORMAȚIE

### BLOCAJ FIZIC

Malformațiile sunt anomalii congenitale care pot afecta orice organ sau țesut al corpului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Este dificil să găsim cauza unei malformații congenitale, deoarece această cauză este, în majoritatea cazurilor, legată de o viață anterioară.

Este foarte important ca părinții copilului afectat să nu mai creadă că ei pot fi responsabili de boala copilului lor. Dacă este vorba despre o boală ereditară, a se vedea definiția BOLILOR EREDITARE, în explicațiile suplimentare de la începutul cărții. În general, o malformație din naștere este trăită pentru a putea învăța ce înseamnă dragostea necondiționată, atât pentru persoana afectată cât și pentru apropiații acesteia. Există pentru a-i ajuta pe aceștia din urmă să vadă lucrurile extraordinare ascunse în spatele acelei malformații.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de o malformație congenitală, acceptă ideea că ai ales această stare înainte de a te naște și nimic nu te împiedică să trăiești o viață armonioasă, deoarece această armonie vine din interiorul tău. Nimic nu este imposibil pe lumea aceasta.

În plus, chirurgia actuală poate remedia multe malformații, dar este important să nu vrei doar să repari aspectul fizic, ci să vrei să înveți astfel o lecție foarte importantă, cea a iubirii necondiționate, adică să îți acorzi dreptul de a fi așa cum ești și de a realiza că, corpul care îți pune în mișcare ființa nu este decât un înveliș. A se vedea de asemenea referirile la părțile corpului afectate de o malformație.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## MALARIE

A se vedea referirile la PALUDISM.

## MANIE

A se vedea NEBUNIE.

## MASTITĂ

Mastita este o boală ce constă în inflamarea glandei mamare, în timpul alăptării. A se vedea referirile la ABCES și la SÂNI, la care se adaugă faptul că furia trăită de persoana afectată are o legătură cu modul de a trăi această nouă stare de maternitate. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

## MASTOIDITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Mastoidita este o inflamare a mucoasei osului temporal, situat în dinapola urechii. Această afecțiune este de obicei o manifestare secundară a unei otite medii acute. A se vedea referirile la URECHI, precum și cele de la pagina 14.

## MAXILAR (PROBLEME ALE MAXILARULUI)

### BLOCAJ FIZIC

Maxilarul este termenul folosit pentru a defini partea scheletului feței formată din maxilarul inferior și cel superior, în care sunt implantați dinții. Problemele cele mai frecvente sunt: dureri, fracturi, paralizie.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Maxilarul este indispensabil pentru funcționarea dinților precum și pentru vorbire, iar în cazul unei probleme este important să verificăm dacă este afectată mai mult vorbirea sau masticția. Persoana care are o dificultate în a se exprima, primește mesajul că a acumulat prea multă furie interioară, care o împiedică să se exprime așa cum vrea. Dacă persoana în cauză se reține atât de mult încât maxilarul se blochează, nu se mai poate mișca, acest lucru indică faptul că acea persoană s-a controlat prea mult, iar acum nu mai suportă. Și-a pierdut controlul asupra ei însăși, la fel cum a pierdut controlul asupra maxilarului. Are o nevoie urgentă de a se exprima, iar această reținere este foarte dăunătoare pentru ea.

Persoana care are o dificultate în a mușca și mesteca alimentele, primește mesajul că se împiedică să muște cu adevărat din viață sau să muște cu toți dinții din ceea ce își dorește.

### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care ți-l transmite corpul este faptul că este urgent pentru tine să verifici dacă temerile care te fac să te controlezi și să fii reținut, sunt justificate.

Corpul îți spune că este timpul să faci față acestor probleme, deoarece ai tot ce este necesar pentru a reuși. Dacă este vorba despre o fractură, a se vedea referirile la aceasta.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## MĂTREAȚĂ

Mătreața este o peliculă de pe suprafața pielii capului, care se desprinde. Poate fi uscată sau grasă. A se vedea referirile la PIELĂ ȘI PĂR.

## MÂNĂ (DURERE DE MÂNĂ)

### BLOCAJ FIZIC

Mâna este una dintre părțile cele mai sensibile și mobile ale corpului. Cele mai frecvente probleme ce pot apărea sunt: DURERE, FRACTURĂ, ARTRITĂ, REUMATISM ȘI ECZEMĂ. A se vedea în plus referirile la fiecare dintre acestea.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Mâna are mai multe funcții. Pentru a ști ce anume simbolizează o durere de mână, este important să verificăm ce anume ne împiedică acea durere să facem și ce domeniu al vieții este afectat cel mai mult. Măinile, la fel ca brațele sunt extensia regiunii inimii. O durere la mână indică faptul că, ceea ce este făcut cu mâinile nu este făcut cu dragoste, mai ales cu iubire de sine. Măinile trebuie să fie folosite pentru a ne exprima iubirea pentru ceilalți și pentru noi înșine.

Este bine să ne reamintim că mâna stângă, are o legătură cu capacitatea de a primi, iar mâna dreaptă are o legătură cu capacitatea noastră de a da. Este posibil ca durerea de mână să provină din faptul că persoana afectată se împiedică să facă ceea ce vrea cu acea mână. Nu își ascultă nevoile, ceea ce își dorește inima ei.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă durerea de mână îți afectează capacitatea de a primi (durere la mâna stângă), este timpul să îți revizuiești felul în care primești ceva. De ce anume îți este frică dacă primești o mână de ajutor? Știi să primești cu bucurie sau te simți dator să dai ceva în schimb pentru a nu fi considerat ingrât sau egoist? Crezi că, atunci când cineva îți dă ceva, așteaptă să îi dai ceva în schimb? Din cauza acestor convingeri, te împiedici să primești, lucru care îți afectează bucuria de a trăi. Învățând să primești cu plăcere, vei admite că meriți acel lucru și că ești o persoană specială căreia ceilalți vor să îi facă o bucurie.

Dacă durerea se manifestă la mâna dreaptă, partea dreaptă având o legătură cu capacitatea ta de a da, este posibil să dai având prea multe așteptări sau te crezi obligat să dai ceva? Îți este teamă să dai o mână de ajutor cuiva? Ai o reținere de teamă ca ceilalți să nu profite de tine deoarece nu știi să spui nu? Crezi că va trebui

să faci totul singur? Când dai ceva, ar trebui să dai din plăcerea de a da, iar dacă persoana căreia îi dai ceva nu primește acel lucru cu plăcerea cu care sperai tu să-l primească, acordă-i dreptul de a nu avea aceleași gusturi și aceleași dorințe ca tine.

Durerea ta de mână poate avea, de asemenea, o legătură cu munca ta. Vrea să îți transmită că trebuie să îți folosești minile cu dragoste și cu plăcere, deci, acordă-ți timp să le felițiți și să le mulțumești pentru tot ceea ce pot să facă. Poți să îți permiți să iei în mâini o situație fără să îți fie teamă că ceilalți vor profita de tine. Al tot ceea ce îți trebuie pentru a face față acestei experiențe.

Dacă una dintre convingerile tale (precum și durerea) te împiedică să faci ceva cu mâinile, ceva ce îți place, ca de exemplu să îi atingi mai mult pe ceilalți, să cânti la pian, să pictezi etc. verifică de ce anume îți este frică. Iar această teamă este oare justificată pentru tine, având în vedere persoana care ești astăzi? Pentru a ști dacă îți lipsește ceva, ce făceai folosindu-ți mâinile, amintește-ți ce anume îți plăcea să faci când erai mai tânăr, în copilărie și permite-ți să faci acest lucru acum, fără să îți fie teamă de criticile celorlalți. În ceea ce privește celelalte probleme ce pot apărea la mâini, a se vedea referirile menționate în carte pentru fiecare în parte.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### MELANOM

Melanomul este o tumoră malignă a pielii, de origine pigmentară. Nu este întotdeauna ușor să diagnosticăm un melanom. Adeseori se confundă cu un neg sau cu o altă formă de tumoră benignă. Este deci important să facem investigațiile la microscop. A se vedea referirile la **CANCER** și la **PIELE**. În plus, observați funcția părții corpului unde apare melanomul pentru a ști în ce domeniu al vieții este primit mesajul.

### MENIERE (SINDROMUL LUI MENIERE)

Este o afecțiune a urechii interne, caracterizată printr-un vertij intens, care poate duce chiar la cădere și obligă persoana afectată să stea culcată.

Vertijul poate fi însoțit de angosă, grețuri, vărsături și senzație de leșin iminent. Persoana afectată nu își pierde însă cunoștința. Criza este precedată de obicei de un vâjâit în urechi. A se vedea referirile la **URECHI**, precum și la **VERTIJ**, luând în considerare faptul că, mesajul transmis de această afecțiune este foarte important și urgent, iar persoana afectată trăiește o intensă culpabilitate care nu este justificată. De asemenea, acesta poate simți frici de genul celor cauzate de agorafobie.

### MENINGITĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Meningita reprezintă inflamarea meningelui, adică a membranelor care acoperă și protejează creierul și măduva spinării. În general, debutul meningitei este brutal, cu

o stare generală proastă, frisoane, vărsături și o febră foarte mare. În plus, ceafa poate deveni rigidă și dureroasă.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind faptul că această boală poate cauza moartea persoanei afectate, dacă nu este tratată la timp, mesajul pe care îl transmite are legătură cu moartea și cu viața. Se manifestă în cazul unei persoane care trăiește brusc, ceva foarte greu de acceptate, astfel încât va simți o furie puternică. Pentru ea, acel eveniment brusc și brutal este o mare nefericire. Se află într-o stare de șoc emoțional. Face un mare efort intelectual pentru a înțelege ce se întâmplă și îi epuizează astfel meningeale.

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești prin această boală este foarte important. Corpul vrea să îți transmită astfel faptul că tu crezi în ceva foarte nociv pentru tine în acest moment. Iar furia pe care o simți și această culpabilitate pe care o trăiești deoarece îți interzici să te bucuri și să fii fericit, pot să îți provoace moartea. Corpul îți spune că este momentul să îți acorzi dreptul de a trăi deoarece te-ai născut cu acest scop precis și atâta timp cât nu vei reuși, îți va lipsi ceva pentru a fi fericit cu adevărat. Ai dreptul să trăiești la fel ca orice ființă vie de pe această planetă. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### MENOPAUZĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Menopauza este un fenomen natural care apare la o femeie în jurul vârstei de cincizeci de ani. Femeia este pregătită, știind că menopauza este o perioadă dificilă, de instabilitate psihică și emoțională, la fel de greu de depășit ca și pubertatea. Femeia suferă de bufeuri de căldură, insomnie și anxietate. (Bărbații pot trăi un fenomen asemănător în jurul vârstei de șizeci de ani, fenomen numit **ANDROPAUZĂ**, a se vedea referirile la acesta.)

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Menopauza este o stare naturală de tranziție în parcursul vieții unei femei. Femeia care trece prin această stare acceptă greu faptul că îmbătrânește. Iar dat fiind că se încheie pentru ea și perioada de fertilitate, va trăi o dificultate legată de acceptarea încheierii uneia dintre cele mai importante funcții ale femeii. Va trebui să treacă de la procreare la crearea propriei ei vieți. Iar femeia pe care o definește rolul de mamă, va trăi și mai dificil această perioadă. Identificându-se atât de mult cu acest rol a pierdut practic contactul cu nevoile ei de femeie. I se pare greu acum să facă completările necesare în viața ei de femeie. Adeseori, continuă să își joace rolul de mamă nu doar cu copiii ei, ci și cu alte persoane din jurul ei.

### BLOCAJ MENTAL

Cu cât este mai dificilă perioada de menopauză, cu atât mesajul corpului tău este mai puternic: să nu îți fie teamă de trecerea aceasta naturală spre bătrânețe. Nu înseamnă că, dacă corpul tău este mai puțin competent, nu vei mai putea să îți creezi viața cum vrei tu. Ar trebui să îți revizuiesti definiția bătrâneții. A îmbătrâni nu înseamnă a muri, a deveni invalid sau neputincios, a nu mai fi dorit de ceilalți, a rămâne singur sau a deveni inutil și nu mai putea face lucruri noi. O dată cu înaintarea în vîrstă, de obicei, oamenii devin mai înțelepți, deoarece au acumulat multă experiență și au mai multe cunoștințe pentru a putea face față oricărei situații.

Ar trebui să îți permiți să îți creezi viața, pentru tine, începând de acum. În general, înainte de menopauză, femeia este ocupată să procreze și să creeze ceva pentru ceilalți. Acum este rândul tău.

A crea pentru tine înseamnă a-ți folosi propriul principiu feminin pentru a afla care este direcția pe care o vei da acestui nou ciclu din viața ta. Iar această meditație, însoțită de o introspecție, necesită timp pe care îl vei petrece singură cu tine însăși. O dată ce ai aflat acest lucru, folosește-ți principiu masculin pentru a organiza și a-ți structura noua ta viață.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### MENORAGIE

#### BLOCAJ FIZIC

Menoragia este o afecțiune a uterului caracterizată prin pierderea unei cantități excesive de sânge în timpul menstruației. Apare foarte des la femeile care au un sterilet.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Faptul de a pierde mult sânge are o legătură cu pierderea bucuriei de a trăi. Dacă fluxul abundent apare după montarea steriletului, femeia afectată primește mesajul că trăiește o durere la ideea de a împiedica apariția unei sarcini. Își dorește un copil, dar se lasă blocată fie de temerile ei, fie de o influență exterioară. Dacă scurgerea excesivă de sânge nu are legătură cu steriletul, a se vedea referirile la MENSTRUATIE.

#### BLOCAJ MENTAL

Acordă-ți timp pentru a verifica ce s-ar putea întâmpla atât de neplăcut dacă ți-ai permite să ai un copil. Apoi, verifică dacă acesta este realitatea sau tu ai o imaginație foarte bogată, deoarece te lași prea mult influențată de ceilalți. Dacă într-adevăr, nu vrei să ai un copil acum, acordă-ți dreptul de a amâna acest proiect pentru mai târziu, fără să te simți vinovată.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### MENSTRUATIE (PROBLEME LEGATE DE MENSTRUATIE)

#### BLOCAJ FIZIC

Menstruația este o funcție fiziologică, caracterizată prin scurgerea sângelui din uter, manifestată la femei, cu excepția perioadelor de sarcină. Durata normală a ciclului menstrual este de 28 de zile, dar este considerată normală și o durată ce variază între 25 și 32 de zile. Problemele ce pot apărea în timpul menstruației sunt: amenoreea (absența ciclului menstrual), balonare, dureri ale sânilor, dureri în zona pelviană, menoragie (scurgere abundentă de sânge), metroragie (sângerări în afara perioadei de ciclu menstrual).

#### BLOCAJ EMOTIONAL

O problemă legată de menstruație indică faptul că femeia afectată are o dificultate în a-și accepta feminitatea. Mai ales, începând din adolescență, este în reacțional față de mama ei, care a reprezentat primul ei model de femeie. Acest lucru nu înseamnă că nu este feminină, ci mai degrabă faptul că i se pare greu de suportat rolul de femeie, deoarece trebuie să urmeze prea multe reguli (în franceză, cuvântul răgle înseamnă, pe lângă regulă și ciclu menstrual, în limbaj familiar). Ar fi preferat, de obicei în mod inconștient, să fie bărbat, într-atât încât le poartă pică bărbaților pentru faptul că aceștia pot trăi anumite lucruri pe care femeile nu le pot trăi. Adeseori se forțează să joace rolul de bărbat, dar apoi, inconștient se simte inovată.

#### BLOCAJ MENTAL

Prin problemele legate de menstruație, corpul tău îți spune că, ceea ce ai decis în adolescență, referitor la femei în general, nu este conform cu realitatea. Această modalitate de a vedea femeile îți face rău și îți afectează fericirea. Faptul de a fi frecvent în reacțiune, te face să trăiești emoții care îți tulbură și mai mult liniștea interioară. Poți să faci ceea ce vrei, mai ales că în prezent, tot mai multe femei joacă roluri care altădată erau rezervate doar bărbaților.

Nu mai trebuie să urmezi regulile învățate înainte, referitoare la diferențele dintre femei și bărbați. În loc să îi invidiezi pe bărbați, ar fi mai bine îți dorești un bărbat, pentru a avea o relație frumoasă femeie-bărbat. Chiar dacă uneori alegi să joci rolul bărbatului, acordă-ți dreptul de a avea nevoie de un bărbat, fără însă să devii dependentă de acesta. Când nu vei mai juca toate aceste roluri de bărbat, vei avea mai multe șanse să îl găsești pe bărbatul pe care ți-l dorești.

De asemenea, este posibil ca problemele tale să provină din credințele populare, vehiculate în familia ta. Este posibil să ți se fi spus în adolescență că, a avea ciclu menstrual este un lucru rușinos, un păcat, o boală? Ai învățat că este anormal să ai probleme în timpul menstruației? Dacă da, de tine depinde să îți schimbi aceste convingeri și să accepți faptul că menstruația este o funcție nedureroasă, absolut normală și necesară pentru o femeie.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### METRORAGIE

Metroragia este o hemoragie uterină, care survine în afara perioadelor de ciclu menstrual. A se vedea referirile la HEMORAGIE. Dacă este vorba de o cauză endometrială, a se vedea referirile la ENDOMETRIOZĂ.

### MIALGIE

Mialgia este o durere musculară ce apare după un efort fizic sau în stare de repaos. A se vedea referirile la problemele MUSCULARE, luând în considerare faptul că, dacă durerile survin doar în stare de repaos, persoana afectată nu își acordă dreptul de a se odihni sau a lua o pauză. În plus, îți sugerez să verifici funcția părții corpului care este afectată de durere pentru a afla cărui domeniu al vieții i se adresează mesajul transmis.

### MIOCARDIE

Este o afecțiune a mușchiului inimii (miocardul), care afectează persoanele tinere, mai ales bărbații. Se caracterizează prin insuficiență cardiacă și o creștere considerabilă în volum a inimii.

A se vedea referirile la INIMĂ, luând în considerare faptul că, cu cât problema este mai gravă, cu atât este mai urgent mesajul Iubește-te!

### MIOPIE

#### BLOCAJ FIZIC

Miopia este o anomalie a vederii. Ochiul miop nu vede la distanță. Nu vede clar decât obiectele din apropiere și vede mai greu obiectele situate la distanță.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana afectată de miopie simte o frică față de ceea ce s-ar putea întâmpla în viitor. Pentru a cunoaște cauza miopiei, este suficient să aflăm de ce anume ne era frică în momentul apariției afecțiunii. Menționez faptul că tot mai mulți adolescenți și adolescente devin miopi încă de la începutul pubertății. Le este teamă să devină adulți, deoarece consideră lumea adulților ca fiind lipsită de siguranță pentru ei. În plus, persoana mioapă este adesea o persoană prea preocupată de ea însăși și mai puțin interesată de ceilalți. Are o dificultate în a fi mai deschisă la ideile celorlalți. Îi lipsește deschiderea la nivelul mental.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de miopie, acceptă ideea că evenimentele de care îți era teamă în trecut nu mai pot să te sperie și în prezent. Fii mai deschis în fața ideilor noi care

vin din exterior și recunoaște faptul că nu mai ești aceeași persoană care erai în trecut. Încercă să faci față situațiilor pe măsură ce acestea apar și nu mai anticipa viitorul. Învață să îți imaginezi viitorul cu mai multă bucurie de a trăi. Acceptă de asemenea, să vezi ideile și opiniile celorlalți cu mai multă bucurie, chiar dacă nu corespund ideilor tale.

### MONONUCLEOZĂ

Mononucleoza este o afecțiune care apare de obicei la tineri, caracterizată printr-o angină acută, ganglionii umflați în zona gâtului, care rezistă la tratamentul cu antibiotice deoarece este cauzată de un virus. Se manifestă prin creșterea numărului de globule albe din sânge. A se vedea referirile la ANGINĂ, GLOBULE și la SPLINĂ, deoarece este legată direct de splină. Dacă sunt afectate și alte organe, de exemplu FICATUL, a se vedea și descrierea acestora. Adaug mențiunea că, mononucleoza indică o rezistență mare din partea persoanei afectate. Aceasta ar trebui să fie mai destinsă. Boala apare frecvent la adolescenții care nu se împacă cu ideea că se îndrăgostesc prea repede.

### MUSCULARE (PROBLEME MUSCULARE)

#### BLOCAJ FIZIC

Mușchii sunt organe formate din țesuturi care asigură funcția mișcării voluntare prin contractare, datorită controlului individului. În descrierea următoare nu voi vorbi despre mușchii care nu sunt controlați de voință, de exemplu mușchiul cardiac. Problemele musculare cele mai frecvente sunt durerile musculare sau scăderea tonusului muscular.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind faptul că mușchii ajută la mișcare, o problemă musculară indică o lipsă de motivație și mai ales o lipsă de voință pentru a înainta spre ceea ce îți dorește persoana afectată.

#### BLOCAJ MENTAL

Ceea ce te împiedică să te miști nu este durerea sau slăbiciunea musculară, ci mai degrabă slăbiciunea ta interioară, provocată de teama de a nu reuși să îți atingi scopul. Corpul îți transmite mesajul să te fortifici, să îți regăsești voința de a acționa, deoarece ai tot ceea ce este necesar pentru a reuși. Rămâne să redevi conștient de forța ta interioară. Găsește un motiv suficient de puternic pentru a relua drumul spre ceea ce îți dorești.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.



## NACROLEPSIE

### BLOCAJ FIZIC

Această boală, denumită și maladia somnului, este o tulburare a procesului normal al somnului și al stării de trezire. Se manifestă printr-un atac brusc de somn, neașteptat și imprevizibil. Acest somn, de obicei foarte scurt, poate ajunge la aproximativ o sută de episoade pe zi. Se poate manifesta în orice moment și poate fi însoțit de o paralizie parțială și temporară.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Această afecțiune se manifestă la o persoană care, în stare de trezire, este ocupată tot timpul. Din nefericire, nu își acordă timp pentru a verifica ce anume vrea cu adevărat în viață. Acest gen de persoană este de obicei lipsită de capacitatea de a ști dacă se simte bine sau nu. Are de asemenea o dificultate în a trăi momentul prezent. Anticipează mereu viitorul.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de această afecțiune, corpul îți spune că ar fi foarte important pentru tine să rămâi treaz în viață, dar din cauza lipsei de plăcere de bucurie în îndeplinirea anumitor activități, pe care și le împui, te retragi, destul de frecvent în somn. Ar fi bine să verifici dacă ceea ce decizi să faci te îndreaptă într-adevăr spre ceea ce îți dorești în viață. Îți va fi astfel mai ușor să-ți trăiești din plin momentul prezent.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## NAS (PROBLEME LA NAS)

### BLOCAJ FIZIC

Nasul are trei funcții principale: 1) Mucoasa nazală asigură umezirea și încălzirea aerului, ceea ce este absolut necesar pentru ca schimbul de gaze să se producă normal. 2) mucoasa nazală asigură protecția căilor respiratorii, deoarece este un filtru pentru particulele nedorite. 3) nasul este sediul și organul mirosului.

Cele mai frecvente probleme ce pot apărea la nas sunt cele care împiedică respirația normală pe nas, sau cum se spune în limbaj familiar a avea nasul înfundat. Nu mă voi referi aici la problemele legate de mărimea nasului, deoarece aceasta afectează armonia feței și provoacă probleme de ordin estetic. Acest gen de problemă este trăit mai ales de persoanele care sunt preocupate mai mult de a părea decât de a fi. Dacă aveți un copil care suferă de ADENOIDĂ, a se vedea referirile la această afecțiune.

Dat fiind că nasul este principalul organ folosit pentru a aspira aerul, deci a aspira viața, a avea nasul înfundat are o legătură cu a simți cu adevărat viața. Este o problemă care apare la o persoană care își blochează sentimentele din frica de a

suferi sau de a simți suferința cuiva pe care îl iubește, sau atunci când persoana afectată nu mai poate simți pe cineva sau o anumită situație din viața ei.

Este posibil ca persoana afectată să creadă că cineva sau ceva nu miroase bine. Este neîncredătoare și plină de teamă. Este interesant de observat că, problemele la nas (de exemplu o răceală) se manifestă des în timpul iernii când ne apropiem mai mult de oameni, deoarece petrecem mai mult timp în interior. Acest lucru indică o dificultate de adaptare socială.

### BLOCAJ MENTAL

Când te afectează această problemă încearcă să îți pui următoarea întrebare. "ce anume sau pe cine nu pot să simt în acest moment?" Faptul de a crede că dacă nu mai simți nimic, nu va mai trebui să faci față unei situații, nu te ajută cu nimic. Verifică de ce anume îți este teamă cel mai mult în această situație. Conform observațiilor mele, persoanele care se împiedică să simtă cel mai mult sunt cele cărora le este teamă de nedreptate. Încearcă să vezi situația din prezent cu mai multă dragoste, adică mai multă acceptare și compasiune, în loc să o percepi prin ego-ul tău critic, care ar vrea să schimbe o persoană sau o situație, pentru ca tu să ai dreptate.

Dacă trăiești des această problemă, ești cu siguranță o persoană foarte sensibilă, care vrea să îți blocheze această sensibilitate, din teama de a nu trăi prea multe emoții. Ar fi mai bine să îți folosești această capacitate de a simți și de a primi această sensibilitate, ceea ce te va ajuta să îți dezvolți capacitatea de a iubi. De asemenea, acest lucru te poate ajuta să îi susții mai mult pe cei din jurul tău. Dar este important să înveți să nu te mai simți responsabil pentru fericirea celorlalți și pentru rezultatele experiențelor lor. Făcând diferența între sensibilitatea ta și emoțiile tale, îți vei putea folosi mai bine potențialul și vei putea aspira viața din plin.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## NEBUNIE

### BLOCAJ FIZIC

Nebunia este o tulburare mintală, o dereglare, o rătăcire a spiritului. Diferitele forme de nebunie, cu grade mai mult sau mai puțin importante, sunt alienarea, delirul, demența, halucinația, mania, nevroza, paranoia, psihoza și schizofrenia.

### BLOCAJ EMOTIONAL

O boală mintală are o legătură directă cu nivelul de a fi al persoanei afectate. Aceasta trăiește o problemă de identitate. Nu mai știe exact cine este. Își reprimă sentimentele și compensează acest lucru printr-o înrâncănare de a vrea să înțeleagă lucrurile și oamenii, în loc să se deschidă și să simtă anumite lucruri. Printre tulburările mintale menționate mai sus, am observat că, în majoritatea cazurilor, persoana afectată întreține o ranchiună profundă sau chiar ură față de un părinte, de obicei cel de sex opus.

Pentru a vedea cum se poate trăi o afecțiune atât de gravă la vârsta adultă, trebuie să căutăm cauza în copilăria mică. Copilul, devenit acum adult, a fost împiedicat să fie el însuși, astfel înăt și-a creat o lume interioară în care se putea refugia. De aceea, o dată ajuns adult, îi este atât de greu să se regăsească în lumea reală.

Adeseori, persoanele afectate de o maladie mintală au tot felul de obsesii. Își aruncă toată neînțelegerea asupra unei alte persoane sau a unui lucru, ceea ce le permite să evadeze. Astfel evită să se privească pe sine. Iar într-o zi, când nu mai poate fugi de obsesiile sale, va fugi prin nebunie, așa cum alții evadează în alcool, medicamente sau droguri.

### BLOCAJ MENTAL

În urma experienței mele, am constatat că singurul remediu care funcționează în acest caz este iertarea adevărată. Dar pentru că persoana afectată de nebunie nu vrea neapărat să lase din această stare, deoarece pentru ea este o formă de evadare, cei care vor să o ajute trebuie să o facă cu multă dragoste și răbdare, ajutând-o să ierte și să se ierte.

De asemenea, persoana afectată crede, de obicei, în Dumnezeu și în Satan, care sunt două personaje ce există pentru a judeca sau pentru a condamna. Astfel, trăiește multă frică. De aceea astfel de persoane sunt adesea obsedate de religie și trăiesc cu teama de Satan, așa cum i-a fost teamă în copilărie de unul dintre părinții ei. Pentru a se putea vindeca trebuie să accepte o altă concepție asupra noțiunilor de Dumnezeu și diavol: să ajungă să creadă că acestea nu sunt niște personaje, ci mai degrabă forme de energie, de dragoste sau de ură interioară, o energie creativă sau distructivă, o stare de a ființei și nimic mai mult. (Etapale procesului de iertare sunt explicate în detaliu la sfârșitul cărții.)

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### NEFRITĂ

A se vedea referirile la RINICHI, la care se adaugă o furie trăită și adeseori refulată.

### NERVI SCIATICI

A se vedea referirile la SCIATIC

### NEURALGIE

### BLOCAJ FIZIC

Nevralgia este un sindrom caracterizat prin dureri spontane ce apar pe traiectul nervilor. A se vedea, de asemenea, și funcția părții corpului afectată de nevralgie, pentru a ști pentru ce domeniu al vieții este transmis mesajul.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana afectată de o nevralgie încearcă să se fugă de o durere simțită în trecut. Iar când o anumită situație din prezent îi reamintește de durerea trăită în trecut, re trăiește aceleași temeri și mai ales culpabilitatea trăită în acele momente. Se simte invadată de o agitație interioară, plină de supărare. Încearcă să își blocheze sentimentele, sperând ca astfel să nu mai sufere.

### BLOCAJ MENTAL

A vrea să ascunzi sau să respingi acea durere din trecut, în inconștientul tău, va duce doar la alimentarea acesteia, în defavoarea ta. Ar fi mult mai înțelept pentru tine să îi faci față acum, în loc să continui să crezi că nu ești capabil să faci acest lucru. Acceptă faptul că, în acea perioadă aveai anumite limite și nu ai motive să te acuzi pentru nimic și nici să acuzi pe altcineva. Din contră, limitele tale de astăzi nu sunt aceleași de altădată, iar cele pe care le vei avea mâine, nu vor fi ca cele de azi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### NEVROZĂ

### BLOCAJ FIZIC

O nevroză este o afecțiune nerovoasă legată foarte strâns de viața psihică a bolnavului, dar care nu alterează atât de mult personalitatea, așa cum se întâmplă în cazul psihozei. Subiectul, care își recunoaște boala, are o conștiință acută și dureroasă de a fi pradă acestor tulburări, față de care voința lui se dovedește a fi neputincioasă, și, având dorința sinceră de a se vindeca, vrea să fie ajutat în acest sens.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că majoritatea persoanelor care suferă de nevroză sunt în același timp persoane cu un caracter obsesional, o astfel de afecțiune indică o fisură importantă în psihicul persoanei afectate. Iar o astfel de fisură, este cauzată, conform numeroaselor observații făcute până în prezent, de o ranchiună nerezolvată față de unul sau ambii părinți.

În plus, este vorba despre persoane care au o imensă nevoie de atenție și care suferă deoarece le-a lipsit această atenție încă din copilărie. Nu au primit atenția de care aveau nevoie. Acest lucru nu înseamnă că nu au primit de loc atenție, ci cea pe care au primit-o nu era deloc suficientă pentru nevoia lor. Au devenit astfel persoane foarte dependente, iar în lipsa unei persoane de care să depindă, se îndreaptă spre altă formă de dependență, de care pot deveni obsedați (de exemplu: obsesia proprietății).

### BLOCAJ MENTAL

Prin nevroză, corpul tău îți transmite mesajul că este foarte urgent să îți revizuiești convingerile deoarece acestea îți fac foarte mult rău. Aceste credințe

persistente te fac să te simți neputincios, să nu poți opri durerile psihice pe care le ai în momentele acestea. Mijlocul cel mai eficient ar fi să revii asupra momentelor fericite din trecut, acceptând faptul că părinții tăi sau cei care au îndeplinit acest rol, au făcut tot ceea ce au știut ei mai bine. Ai nevoie să înveți să devii autonom și să crezi mai mult în capacitățile tale și în puterea ta de a crea acea viață minunată pe care o cauți atât de mult.

Când alegi să cauți un ajutor din exterior, nu uita faptul că, dacă depinzi în totalitate de acel ajutor pentru a rezolva problema, vei continua să întreții convingerea că nu poți să reușești singur și îți vei alimenta și mai mult dependența pe care o trăiești în acest moment. Este important să folosești acest ajutor ca pe un suport sau un ghid, dar amintindu-ți că doar tu singur vei putea să te ajuți cu adevărat. Iar mijlocul cel mai indicat, în cazul tău, este procesul de lertare, descris în ultimul capitol al cărții.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### NODULI

Nodulii sunt niște mici formațiuni sub piele care, la palpare, se simt ca niște mici noduri, mai mult sau mai puțin dure, elastice și mobile. A se vedea referirile la CHIST.

### OASE (PROBLEME ALE OASELOR)

#### BLOCAJ FIZIC

Oasele, fiind elementele constitutive ale scheletului, asigură stabilitatea staturii și participă la mișcare. Prin probleme ale oaselor se rezumă toate afecțiunile a căror denumire începe prin prefixul osteo- (precum osteoporoză) precum și o durere a oaselor. Pentru o FRACTURĂ, a se vedea în plus referirile la acesta.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Oasele, fiind partea solidă a corpului, reprezintă susținerea acestuia. O problemă a oaselor are întotdeauna o legătură cu o frică de a nu fi suficient susținut sau de a nu putea să îi susții pe ceilalți. Aceste afecțiuni apar la o persoană care se devalorizează sau nu se simte destul de puternică pentru a se ocupa ea însăși de viața ei. Persoana care se simte adesea obligată să îi ajute pe ceilalți este cea care are nevoie ca ceilalți să fie dependenți de ea, pentru ca ea să se simtă astfel importantă. Nu reușește acest lucru singură. Se devalorizează imediat ce nu se mai simte utilă.

De aceea, o persoană, înaintând în vârstă, este predispusă să sufere de osteoporoză sau o altă boală de acest fel. O problemă a oase poate, de asemenea, să se manifeste în cazul unei persoane căreia îi este teamă de autoritate. Aceasta se

devalorizează în fața unei autorități. În reacțiune, încearcă să devină autoritară sau dominatoare pentru ca nimeni să nu își exercite autoritatea asupra ei.

Pentru bolile a căror denumire începe cu „osteo-” și se termină prin „-ită”, a se vedea referirile de la pagina 14.

#### BLOCAJ MENTAL

Prin aceste probleme ale oaselor, corpul îți transmite mesajul de a crede mai mult în forța pe care nu crezi că o ai. De asemenea, îți spune că este timpul să te stabilești în viață, făcând lucruri care îți plac, fără a te simți vinovat și cu multă iubire față de tine însuși. Corpul îți spune că ai tot ceea ce îți trebuie pentru a-ți crea propria ta stabilitate, fără a depinde de ceilalți.

Nu mai e nevoie să crezi că ești prea mult sau prea puțin din ceva, pentru a te considera o persoană importantă. Acordă-ți dreptul de a te valoriza prin ceea ce ești cu adevărat, nu prin rezultatele celorlalți, a celor pe care îi iubești. Iar în ceea ce privește atitudinea ta în fața unei autorități, ar fi bine să știi că, faptul că cineva este o autoritate într-un anumit domeniu, acest lucru nu înseamnă că acea persoană valorează mai mult decât tine. Încearcă să te manifesti mai mult în domeniile în care ai ceva de arătat celorlalți. Fiecare dintre noi avem talente. Dacă tu nu poți să îți găsești aceste talente, îți sugerez să îi întrebi despre a acest lucru, pe cei care te cunosc bine.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### OBEZITATE

#### BLOCAJ FIZIC

Obezitatea este o creștere excesivă în greutate, mult peste greutatea normală, prin acumularea în exces a grăsimilor depuse în țesuturile adipoză. Este considerată o problemă în momentul în care persoana obeză are un risc asupra sănătății, din cauza excesului ponderal.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Există mai multe cauze care stau la baza producerii obezității, dar, oricum, persoana afectată a trăit o rană de umilire în copilărie, lucru considerat foarte rușinos pentru ea. Suferă în continuare deoarece îi este frică că îi va fi rușine sau va face pe cineva de rușine. Asociază ideea de a fi umilit (a se simți înjosit) cu cea de a-ți fi rușine (a vrea să te ascunzi).

Surplusul de greutate este o protecție împotriva celor care îi cer prea multe, deoarece știe că îi este greu să refuze și are tendința de a lua toate răspunderile pe umerii ei.

Este posibil de asemenea, să fi o persoană care se simte prinsă între alte două persoane, de mult timp. Se simte prinsă între două situații și trebuie să facă tot posibilul pentru a-i face fericiți pe cei doi. Cu cât va vrea mai mult să îi facă fericiți pe alții, pentru a le demonstra că nu îi este rușine de ei, cu atât îi va fi mai greu să își recunoască adevăratele nevoi.

Se întâmplă adesea ca cineva să se îngrașe mult pentru a nu mai fi atrăgător pentru persoanele de sex opus, sau din teama de a nu fi abuzat, umilit. Persoana obeză este în același timp o persoană care ar vrea să își ocupe locul pe care îl merită în viață, dar căreia îi este greu să facă acest lucru. Nu îți dă seama, că totuși, ocupă deja mult spațiu (și nu doar prin fizicul ei.)

### BLOCAJ MENTAL

Am observat că unei persoane obeze îi este greu să se privească, din cauza sensibilității sale foarte mari. Ești în stare să-ți privești cu atenție, în oglindă, fiecare parte a corpului? Capacitatea de a-ți privi corpul fizic are o legătură cu capacitatea ta de a vedea dincolo de corpul fizic, adică în interiorul tău, pentru a descoperi cauza surplusului tău de greutate. Este motivul pentru care rezisti atunci când citești aceste rânduri. Îți sugerez să recitești de mai multe ori și să faci legăturile, în propriul tău ritm.

Faptul de a fi trăit o rană de umilire când erai mic, te-a făcut să vrei să te protejezi și să hotărăști să nu te mai lași păcălit de alții. Prin această decizie ai vrut să fii cu orice preț, o persoană bună și de aceea lei atît de multe responsabilități asupra ta. Este timpul să accepți să primești ceva fără să crezi că iei ceva de la celălalt și va trebui să îi dai acel lucru înapoi. Îți sugerez ca, la sfârșitul fiecărei zile, să faci o retrospectivă și să notezi ceea ce s-a întâmplat în timpul zilei, fiecare incident care poate avea vreo legătură cu umilirea sau cu rușinea. Apoi, verifică dacă într-adevăr este vorba despre un lucru de care să îți fie rușine. Verifică acest lucru cu alte persoane.

Astfel, fă-ți un obicei din a te întreba: “ce vreau eu cu adevărat?” înainte de a spune DA tuturor cererilor din exterior și înainte de a-ți oferi serviciile celorlalți. Iar iubirea și respectul pe care le simți ceilalți pentru tine, nu se vor diminua. Din contră, vor accepta faptul că te respectă pe tine însuși și te poziționezi. Este adevărat că vei fi mereu o persoană servabilă, dar este important să faci acest lucru ținând cont de nevoile tale. În plus, acordă-ți dreptul de a fi o persoană importantă și de a-ți ocupa locul cuvenit (nu doar pe plan fizic) în viața celor pe care îi iubești. Ai încredere în faptul că ești o persoană importantă.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### OBOSEALĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Definiția următoare se adresează persoanelor care se simt frecvent obosite, fără a avea aparent, un motiv serios. Starea de oboseală se manifestă printr-o senzație de toropeală, de lipsă de energie și de tonus muscular.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoanei afectate îi lipsește un scop concret în viață. Pentru a alimenta corpul emoțional, ființa umană are nevoie de dorințe. Un scop, este o dorință de a realiza

ceva concret, la nivelul lui a face și a avea. Corpul nostru emoțional este fericit atunci când avem cel puțin un scop pe termen scurt, unul pe termen mediu și unul pe termen lung. În loc să acționeze pentru a îndeplini aceste scopuri, persoana care simte o stare de oboseală generală este prea prinsă de propriile ei gânduri, pline de îngrijorare și de temeri care o blochează și îi țin viața pe loc.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai această problemă, este posibil să crezi că nu meriți anumite lucruri sauiei viața prea în serios. Activitatea ta mentală ocupă prea mult față de activitatea ta fizică. Învață să apreciezi tot ceea ce ai obținut în viață și acordă-ți timp pentru a simți trăirile frumoase din anumite momente. Apoi, fă o listă cu lucrurile pe care ți-ar plăcea să le faci și un plan concret pentru a reuși să le concretizezi într-o zi.

Nu este important de cât timp vei avea nevole, ceea ce contează este ca dorințele tale să fie alimentate, iar astfel îți vei recăpăta pofta de viață. Oboseală este normală după rezolvarea unui conflict important. Poate fi de asemenea un debut pentru BURNOUT (a se vedea referirile la această problemă).

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### OBSESIE

Obsesia este o idee care se impune în gândire și invadează câmpul conștiinței unui individ care nu mai reușește să alunge acea idee. Obsesia are legătură de obicei cu idei ce țin de zona religioasă sau morală, preocuparea pentru precizie și ordine sau teama de pericole mai mult sau mai puțin justificate. Persoana obsedată trăiește și o mare anxietate. A se vedea referirile la NEVROZĂ și ANXIETATE.

### OCHI (PROBLEME ALE OCHILOR)

#### BLOCAJ FIZIC

Ochii sunt organele vederii, există numeroase afecțiuni ale acestora. Cele mai frecvente sunt cele care afectează vederea naturală a persoanei bolnave. A se vedea de asemenea afecțiunile precizate în carte.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Orice afecțiune legată de vedere indică faptul că persoana în cauză, preferă să închidă ochii la ceea ce se întâmplă în jurul ei, decât să riște să piardă ceva sau pe cineva. Este o formă de a se proteja. Este posibil ca acea persoană să nu accepte să fie atentă la toate detaliile. Există câteva expresii, referitoare la ochi, mai des utilizate:

A fi scump ca ochii din cap

A sări în ochi (ceva ce este foarte evident)

A accepta cu ochii închiși ceva (a avea încredere)

A face ceva cu ochii închiși (a avea încredere în propria persoană) etc.

Folosirea repetată a unor expresii este suficientă pentru a afecta ochii sau vederea. Atunci când problema de ochi afectează vederea lucrurilor din apropiere, mesajul este că persoana în cauză are dificultăți în a vedea lucrurile apropiate de ea sau situațiile și persoanele din viața ei actuală. Ceea ce vede o sperie, iar acea teamă o împiedică să vadă ceea ce se întâmplă cu adevărat, deformează realitatea. Îi convine să nu vadă anumite detalii din apropierea ei, așa poate fi liniștită, deoarece are impresia că se poate detașa și că nu va fi deranjată. A se vedea în plus definiția pentru PREZBITISM.

Când afecțiunea ochilor deteriorează vederea la distanță, persoana afectată primește mesajul că își face prea multe griji și temeri, nejustificate, pentru viitorul ei. Se poate să nu vrea să vadă la distanță, din fașitate, lene sau indiferență sau fiind dezamăgită de viață.

Ochiul stâng reprezintă ceea ce vedem în noi înșine, iar această viziune este influențată de ceea ce am învățat de la mama noastră, deoarece partea stângă este legată de relația cu principiul nostru feminin.

Ochiul drept reprezintă ceea ce vedem în exterior, iar felul acesta de a vedea exteriorul este influențat de ceea ce am aflat de la tatăl nostru, deoarece partea dreaptă a corpului este legată de principiul masculin.

### BLOCAJ MENTAL

Este timpul să realizezi faptul că nimic nu se poate schimba în viață, chiar dacă refuzi să vezi adevărul închizând ochii la ceea ce se petrece în jur.

În loc să crezi că poți să pierzi pe cineva sau ceva, ar fi mai înțelept să faci față situațiilor și să le rezolvi pe măsură ce acestea evoluează.

Dacă consideri că vezi totul foarte bine, nu îți vei acorda dreptul de a greși, iar această convingere nu este benefică pentru tine. Nu există experiență fără greșeli și nu există evoluție fără experiență.

Se spune că ochii sunt oglinda sufletului. Acest lucru indică faptul că orice problemă a ochilor este un mesaj foarte important care indică faptul că nu mergi în direcția cea bună. Trebuie să accepți faptul că nu este normal, nici ereditar să ai o vedere slăbită. Doar o convingere mentală puternică poate influența felul în care vezi lucrurile. Îți sugerez să folosești întrebările menționate la sfârșitul cărții pentru a descoperi credințele care îți afectează vederea.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### OLIGURIE

Oliguria este scăderea cantității de urină eliminată într-un interval de 24 de ore, având drept consecință o insuficiență în eliminarea reziduurilor toxice pentru organism. A se vedea referirile la DEZHIDRATARE și RINICHI.

### OMOPLAT (DURERE DE OMOPLAT)

Dat fiind că omoplatul este un os mare și plat, care face legătura între umăr, claviculă și braț, a avea dureri în acest loc afectează de obicei și celelalte zone. Este recomandat să vezi referirile la partea corpului care este cea mai afectată de durere, precum și cele de la OASE.

### ONYXIS

Este o inflamație a unghiilor. A se vedea referirile la UNGHII, precum și cele de la pagina 14.

### OREION

#### BLOCAJ FIZIC

Oreionul, numit și parotidă, este o boală infecțioasă, contagioasă, chiar epidemică și aproape mereu benignă. Este cauzată de un virus al glandei salivare. Se caracterizează printr-o durere ce iradiază spre ureche, asociată cu inflamație ce dă feței un aspect de pară. Poate deranja, de asemenea, procesul de masticatie.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că această boală are o legătură cu saliva și se manifestă în general la copii, acest lucru indică faptul că, copil afectat se simte scuipat în față. Este posibil ca un alt copil chiar să îl scuie în realitate, dar problema apare atunci când se simte scuipat din punct de vedere psihologic, de către cineva care îl împiedică să obțină ceea ce vrea, care îi face reproșuri sau îl ignoră. Are deci niște dorințe ascunde, de a scuipa și el asupra acelei persoane, dar se reține, se face că nu aude, acumulând nemulțumirea în el, lucru care va cauza inflamația.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești adult și suferi de această afecțiune, primești mesajul că trăiești o situație care îți amintește ceva ce ai trăit în copilărie și care te rănește încă. Continui să te comporți ca un copil. Iar această afecțiune îți transmite că, dacă ai senzația că cineva te scuipă, face acest lucru deoarece tu îi permiți să se comporte astfel. Poți să folosești această situație pentru a te afirma și a nu te mai simți inferior. Conștientizează faptul că și celuilalt îi este teamă de tine. Recunoaște teama din el, simte compasiune pentru el și mărturisește-i ceea ce simți. Celălalt este acolo pentru a-ți arăta că, din cauza a ceea ce crezi despre tine însuși, tu singur te subestimezi și te consideri inferior.

A se vedea de asemenea referirile de la pagina 14.

Dacă este vorba despre un copil care suferă de această boală, încearcă să îi citești aceste rânduri, explicându-i că are puterea de a se vindeca, așa cum a avut

puterea de a-și crea boala, prin modul lui de a gândi. A se vedea în plus referirile la BOLILE COPILĂRIEI.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### ORGASM (LIPSA ORGASMULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Definiția care urmează se referă la persoana care, în timpul actului sexual, nu ajunge la orgasm, cel mai înalt grad al plăcerii sexuale.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind faptul că orgasmul reprezintă deschiderea tuturor centrilor de energie ai corpului (chakrele), persoana afectată de acest blocaj este cea care folosește absența orgasmului pentru a refuza ceea ce primește de la celălalt. Are o dificultate în a accepta ceea ce vine de la o persoană de sex opus. Preferă să se controleze decât să se abandoneze celui alt și să se bucure de prezența acestuia. Este, în general, o persoană căreia îi place să se controleze. În plus, cum orgasmul fizic este sinonim cu plăcerea, este o persoană căreia îi este greu să își acorde dreptul să simtă plăcere în viața sa cotidiană, fără a se simți vinovată.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă consideri că îl pedepsești pe celălalt blocându-ți orgasmul, te înșeli, deoarece te pedepsești de fapt pe tine însuși. Orgasmul este mijlocul prin excelență de a fuziona cu o persoană de sex opus, deci de a te deschide în fața unei fuziuni interioare între cele două principii, masculin și feminin. În plus, o relație sexuală este o experiență foarte energizantă, atunci când este trăită cu dragoste și dăruire de sine. Orgasmul fizic îți reamintește de marea fuziune a sufletului și a spiritului, spre care aspirăm cu toții.

Învăță să te iubești mai mult și acceptă ideea că meriți să simți plăcere în viață. Este responsabilitatea ta să îți crezi o viață așa cum îți place ție și nu urmând modelele altora. ceilalți nu îți pot da ceea ce nu îți poți da tu singur (legea spirituală cauză-efect). Ar fi indicat să înveți să te relaxezi în viață, să te abandonezi mai mult, decât să crezi că, dacă nu controlezi lucrurile, te vor controla ceilalți pe tine.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### OSLER (MALADIA LUI)

Acestă boală este o endocardită (partea internă a inimii) infecțioasă. Dat fiind că este valvulară și este însoțită de febră, a se vedea referirile la INIMĂ și la FEBRĂ.

### OSTEOPOROZĂ

A se vedea referirile la OASE.

### OTALGIE

Este o durere resimțită la nivelul urechii. A se vedea referirile la URECHI și DURERE.

### OTITĂ

Otita este un proces infecțios la nivelul urechii externe sau a urechii medii. A se vedea referirile la URECHI, precum și cele de la pagina 14.

### OTRĂVIRE

A se vedea descrierea de la INTOXICAȚIE.

### OVARE (PROBLEME ALE OVARELOR)

#### BLOCAJ FIZIC

Cele două ovare sunt glandele sexuale ale femeii (opusul testiculelor masculine), care secretă hormonii feminini și formează ovulele pentru fecundare. Problemele inerente ce apar la ovare sunt durerile, inflamația (ovarita), cancerul și ablațiunea.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Ovarele sunt glandele care leagă corpul fizic al femeii de chakra (centrul de energie) sacră. Această chakră este legată de energia creatoare a femeii. Iar cele două funcții ale ovarelor, reproducerea (nașterea unui copil) și feminitatea sunt afectate în cazul femeii care suferă de o problemă a ovarelor. Corpul îi transmite faptul că nu comunică cu puterea ei creatoare. Se situează prea mult la nivelul lui eu nu sunt capabilă. Se îngrijorează foarte ușor atunci când este timpul de a crea ceva pentru ea însăși, mai ales deoarece este o femeie. Poate chiar să aibă o dificultate în a începe ceva.

#### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți spune că este timpul să înveți să crezi că ești în stare să faci ceea ce vrei prin propriile tale forțe. Dacă ești femeie, nu înseamnă că poți face mai puține lucruri. Persoana care se subestimează mult deoarece este o femeie, are, în plus și probleme legate de menstruație. Încearcă adesea să le demonstreze bărbaților ceea ce poate face, în timp ce în sine ea, nu se simte capabilă.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

Nu uita că pentru a crea un copil, este nevoie de un bărbat și o femeie. Acest lucru este valabil pentru toate lucrurile: pentru a crea viața, este nevoie și de puterea elementului masculin din tine. Știind că poți avea încredere în principiul masculin din interiorul tău, vei putea astfel să atribui o forță femeii tale interioare, pentru a crea așa cum vrea. Pentru a reuși, ar trebui să ai încredere și în bărbatul din viața ta. Ai încredere mai ales în ideile tale și în intuiția ta.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **OXIUROZĂ**

Oxiuroza este o infestare a intestinului de către niște viermișori albi, numiți oxiuri. Sunt paraziți intestinali, foarte frecvent întâlniți la copii. A se vedea referirile la PARAZIȚI.

### **PAGET (BOALA LUI PAGET)**

Este o afecțiune cronică a mamelonului și a aureolei sânelui, ce se manifestă la femei. Pe sân apare o suprafață roșie, care face o crustă, iar uneori sângerează. A se vedea referirile la SÂNI.

### **PAGET (MALADIA OSOASĂ A LUI PAGET)**

Această maladie este o osteită deformantă cronică, caracterizată printr-o creștere anormală a volumului oaselor, mai ales a oaselor lungi și a calotei craniene. A se vedea referirile la OASE, precum și cele de la pagina 14.

### **PALPITAȚII**

Palpitațiile reprezintă percepția de către o persoană a propriilor bătăi cardiace, bătăi care în mod normal nu se simt. Această senzație a inimii care sare, corespunde în general unor neregularități ale inimii. A se vedea referirile la INIMĂ, la care se adaugă faptul că aceste palpitații se produc în general atunci când persoana afectată are o dificultate în a accepta să trăiască ceva emoționant. Ar vrea să sară de bucurie sau de teamă, dar nu își permite acest lucru.

### **PALUDISM**

Paludismul este o boală infecțioasă datorată unui parazit transmis prin înțepătura unor țânțari. Se caracterizează prin frisoane, febră, anemie și o evoluție cronică întreruptă de recidive. Accesul tipic debutează prin frisoane ce durează de la douăzeci la șaiszeci de minute, numit acces rece, în opoziție cu următoarea fază, în

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

cursul căreia, temperatura ajunge la 40 – 42° C, numit acces cald, urmat de o perioadă de transpirație, în urma căreia bolnavul este epuizat. A se vedea referirile la FEBRĂ și la PARAZIȚI.

### **PANARIS**

Un panaris este o infecție datorată unor germeni variați și responsabili de distrugerea prin necroză (moartea celulelor) a unei părți a degetelor. A se vedea referirile la DEGETE și la ABCES, la care se adaugă faptul că persoana afectată are o stare de letargie, o lășitate spirituală, o lipsă de interes de a-i ajuta pe ceilalți sau de a munci.

### **PANCARDITĂ**

O pancardită este o inflamare a trei învelișuri ale inimii, manifestată mai ales în cursul unui reumatism articular acut. Este determinată de o insuficiență cardiacă însoțită de leziuni ale valvei și reacții pericardice. A se vedea referirile la INIMĂ și REUMATISM, precum și cele de la pagina 14.

### **PANCREAS**

A se vedea referirile fie la PANCREATITĂ, fie la HIPOGLICEMIE, DIABET sau CANCER.

### **PANCREATITĂ**

O pancreatită este un sindrom uneori dramatic, ce rezultă din inflamarea țesutului pancreatic și a vaselor de sânge. A se vedea referirea la DIABET, cu excepția că, în cazul blocajului emoțional, trebuie adăugat faptul că această maladie se manifestă la cineva care tocmai a trăit un eveniment pe care l-a dramatizat și care îl face să trăiască o emoție puternică și furie, din cauza așteptărilor mari pe care le are. În general, pancreatita se manifestă la cineva care își face prea multe griji pentru familia sa. A se vedea în plus referirile la pagina 14.

### **PARALIZIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Termenul de paralizie este folosit pentru a caracteriza o oprire a unei funcții, fie senzitive, fie motrice.

Se disting următoarele aspecte:

*Monoplegia, când paralizia afectează un mic grup muscular.*

Diplegia, când paralizia cuprinde 2 membre superioare sau inferioare,  
Cuadriplegia, când paralizia atinge 4 membre,  
Paraplegia, când este atinsă partea inferioară a corpului,  
Hemiplegia, când paralizia atinge jumătatea dreaptă sau stângă a corpului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Paralizia se manifestă la o persoană care trăiește o situație pe care o consideră prea dificilă și din care ar vrea să iasă, adică să fugă sau să fugă de o persoană. Acea situație o paralizează. Este mijlocul Ideal pentru ea de a fi îngrijită de către altcineva. Astfel, nu va mai trebui să facă față singură situației sau persoanei nedorite. Pentru a ști în ce domeniu se situează problema, observați care este funcția părții corpului afectate.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de paralizie este important pentru tine să realizezi faptul că doar tu poți să îți fixezi limite. Doar tu crezi că nu vei putea să faci față unei situații. Corpul tău îți spune că poți să fugi dacă vrei, dar, în realitate, problema rămâne neschimbată. Într-o zi, va trebui să îi faci față, poate chiar într-o altă viață, dacă va fi necesar.

Orice ființă umană găsește, încă din momentul în care apare problema și o soluție. Când nu va mai fi concentrată doar pe problemă, poate găsi soluția la acea problemă, care era acolo, undeva foarte la îndemână. Doar te tine depinde să începi să crezi în puterea ta creatoare, care se va manifesta și te va ajuta să trăiești din plin experiența căreia trebuie să îi faci față.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PARANOIA

A se vedea referirile la OBSEIE și NEBUNIE.

### PARAZIȚI

### BLOCAJ FIZIC

Paraziții sunt organisme animale sau vegetale care trăiesc, temporar sau permanent, într-o altă specie vie (gazda lor) fără însă să o distrugă pe aceasta.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Se spune că majoritatea oamenilor suferă de paraziți, în diverse grade, într-un mod mai mult sau mai puțin dăunător. Este interesant de observat că se folosește expresia a fi un parazit, în cazul oamenilor care trăiesc pe cheltuiala altora, deși ar putea să-și acopere singuri nevoile. Persoana care suferă de paraziți, se lasă parazitată de către ceilalți, de către idelle acestora și de mediul lor de viață.

Copiii suferă frecvent de paraziți, deoarece se lasă prea mult invadați de lumea adulților. Se forțează să nu mai fie ei înșiși pentru a le face pe plac adulților. Se întâmplă adeseori ca o persoană, aflată în călătorie într-o altă țară, să atragă paraziții. Cu cât cineva se va lăsa mai mult parazitată, cu atât este mai puternic mesajul că acordă prea mare atenție detaliilor care nu au importanță prea mare. Acestea o invadează, îi ocupă prea mult din spațiul ei vital.

### BLOCAJ MENTAL

Datorită acestor paraziți, corpul tău îți spune că nimeni nu are puterea de a te parazita, dacă nu îi permiți tu acest lucru. Nu trebuie să te forțezi să fii o altă persoană, crezând că astfel vei fi iubit. Ai deja tot ceea ce îți trebuie pentru a fi o persoană iubită și acceptată. Dacă te respecti pe tine însuși, te vor respecta și ceilalți. Nu lăsa să te afecteze nici o idee sau convingere inutilă, exact așa cum nu lași orice străin să îți intre în casă.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PAREZĂ

Pareză este o paralizie ușoară sau incompletă, care se traduce prin diminuarea forței musculare. A se vedea referirile la PARALIZIE și la SLĂBICIUNE.

### PARINAUD (SINDROMUL LUI PARINAUD)

Acest sindrom este o paralizie verticală a privirii. A se vedea referirile la PARALIZIE, la care se adaugă faptul că persoana afectată nu vrea să vadă ceea ce se întâmplă. Felul ei de a vedea o situație sau o persoană, o paralizează.

### PARKINSON (MALADIA LUI PARKINSON)

### BLOCAJ FIZIC

Simptomele caracteristice acestei boli asociază, în proporții variabile, următoarele manifestări: tremur, rigiditate și tulburări complexe ale motricității voluntare și involuntare. Fața este imobilă, capul înclinat înainte, vorbirea schimbată, timbrul vocii devine surd și tot mai slab, scrisul este afectat, iar toate celelalte gesturi din viața cotidiană sunt efectuate mult mai lent.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Acestă boală se manifestă în general la persoanele care simt o teamă de a nu putea reține ceva sau pe cineva. De aceea boala debutează prin tremuratură a mâinilor. Persoana afectată este o persoană rigidă, care și-a ascuns mult timp sensibilitatea, vulnerabilitatea, anxietatea și temerile, mai ales atunci când este indecisă. A vrut mult să controleze totul, iar acum, boala sa îi spune că a ajuns la limitele sale și nu



Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

mai poate controla totul. Sistemul ei nervos este obosit să trăiască această tensiune interioară pe care și-a creat-o pe ascuns.

### BLOCAJ MENTAL

Fiind vorba despre o boală care evoluează lent, acest lucru îți dă o șansă persoanei afectate să inverseze procesul bolii. Dacă ești afectat de această afecțiune, învață să ai mai multă încredere în univers și în oameni în general. Revizuieste-ți noțiunea de destindere referitor la rezultatele tale și ale celorlalți. Partea din tine care crede că tu și ceilalți ar trebuie să fiți reținuți, pentru ca totul să fie perfect, a obosit. Acordă-ți dreptul de a nu fi perfect, de a fi indecis și chiar să te înșeli. Astfel, îți va fi mai ușor să acorzi același drept și altora. În plus, acceptă ideea că este foarte uman să ai temeri și că nu mai poți fi persoana bionică, cum credeai că ești înainte.

### PĂDUCHI

Păduchii sunt mici insecte care îi contaminatează mai ales pe copii. A se vedea referirile la PARAZIȚI.

### PELADĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Pelada este o boală de piele care se caracterizează prin căderea părului de pe cap, pe anumite porțiuni rotunjite. În jurul acestor părți, părul rămâne în starea normală. Există și o formă de peladă totală.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind faptul că părul este o protecție suplimentară a pielii, pierderea unei cantități mari de păr indică faptul că persoana afectată își distruge sistemul de protecție. În urma unui incident sau a unei decizii, această persoană nu se mai simte protejată și simte o teamă mare, precum cea de a nu se descurca singură. Are o dificultate în a cere protecția celorlalți. Poate fi și o persoană care încearcă să îi protejeze pe ceilalți pentru a-și ascunde teama de a nu fi protejată ea însăși.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de peladă, primești mesajul de a relua contactul cu tine însuși, știind că vei fi mereu protejat de dumnezeul tău interior. În plus, înainte să crezi că nimeni nu vrea să te protejeze sau că trebuie să îi protejezi pe ceilalți, este recomandat să verifici cu cei apropiați dacă aceștia au într-adevăr nevoie de protecția ta și, de asemenea, să îți formulezi cererile atunci când ai nevoie. Îndrăznește să spui că îți este teamă.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

### PELAGRĂ

Este o boală provocată de lipsa unor vitamine din alimentație (vitamina B), care se manifestă prin leziuni ale pielii, inflamația mucoasei bucale și tulburări digestive și nervoase. A se vedea referirile la PIELE și la AFECȚIUNI ALE GURII, la care se adaugă faptul că persoana afectată simte și o furie reținută.

### PENIS (PROBLEME ALE PENISULUI)

#### BLOCAJ FIZIC

Penisul este organul genital extern al bărbatului, organul care permite actul sexual și orgasmul. Cele mai frecvente afecțiuni sunt: urticaria, impotența, ejacularea precoce, malformațiile, tumora sau chistul. A se vedea referirile la fiecare dintre acestea, luând în același timp în considerare descrierea ce urmează.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Problemele care pot afecta actul sexual indică faptul că bărbatul afectat își dorește să facă dragoste, dar se blochează, de obicei inconștient. Fie se simte vinovat, fie simte o teamă. De asemenea, poate fi vorba despre un bărbat care nu crede că merită să simtă plăcere, în orice domeniu, nu doar pe plan sexual. Dat fiind că energia sexuală este necesară pentru a da naștere unui copil, această este în același timp simbolul capacității unei persoane de a-și crea propria viață. Acest mesaj poate indica și faptul că bărbatul în cauză trăiește o teamă sau un sentiment de culpabilitate față de ideea de a-și crea viața așa cum își dorește.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai o astfel de problemă, corpul îți indică mesajul să îți acorzi dreptul de a face dragoste și de a te bucura de acest lucru. Încearcă să îți mai alimentezi fricile și culpabilitatea. Iar tot ceea ce ai învățat despre sexualitate nu este neapărat un lucru bun pentru tine. Actul sexual este un excelent mijloc de comunicare și de exprimare a sentimentului de iubire față de persoana iubită. Învață să faci acest lucru cu dragoste și vei simți astfel plăcerea de a trăi această experiență într-un mod natural.

Este timpul să te apreciezi mai mult și să îți permiți să simți plăcerea, nu numai în ceea ce privește sexualitatea, ci în orice domeniu al vieții. Ai tot ceea ce este necesar pentru a crea, trebuie doar să îți acorzi dreptul de a-ți folosi această putere creatoare.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PERFORAȚIE

#### BLOCAJ FIZIC

Perforația reprezintă găurirea unui organ, a unui țesut, a unui os, a unei membrane a corpului, în urma unui proces patologic.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

O perforație se produce atunci când persoana afectată este străpunsă de o situație, un incident sau de către o altă persoană. Are impresia că cineva vrea să înlăture o parte din corp.

### BLOCAJ MENTAL

Prin acest mesaj, corpul îți transmite să privești realitatea cu alți ochi și să verifici cu cei din jurul tău dacă ceea ce crezi tu reprezintă cu adevărat realitatea. Ești, cu siguranță, o persoană foarte sensibilă și te implici prea mult în ceea ce fac ceilalți. Nu ceilalți sunt cei care te invadează, ci tu ești cel care se lasă invadat de ceilalți. Schimbând felul tău de a gândi, vei putea să verifici faptul că ceilalți nu au neapărat intențiile pe care crezi tu că le au.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PERICARDITĂ

Pericardita este o inflamație acută sau cronică a pericardului, înveliș al inimii format dintr-o foită seroasă și una fibroasă. A se vedea referirile la INIMĂ, la care se adaugă un sentiment de furie refulată. A se vedea de asemenea referirile de la pagina 14.

### PERITONITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Peritonita este inflamarea peritoneului, membrană care căptușește peretele cavității abdominale. Un semn al acesteia este o durere continuă, foarte puternică, chiar atroce. La început localizată, durerea se difuzează apoi rapid în tot abdomenul. Poate fi însoțită de vărsături, funcționarea anormală a intestinelor, puls accelerat și febră. În timpul palpării, se simte contracția abdomenului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această boală indică o furie refulată și culpabilitate. Persoana afectată trăiește o situație ca pe o lovitură de pumnal, o agresiune. Reține toată furia în ea, iar din cauza rigidității sale își blochează sentimentele. Ar vrea mai degrabă să creadă că lucrurile se vor rezolva de la sine și nu vrea să arate că este atinsă de ceea ce se întâmplă în jurul ei. Vrea să pară curajoasă. Iar foarte adesea nu vrea să știe că simte multă teamă. Furia și culpabilitatea pe care le trăiește sunt îndreptate împotriva ei însăși, deoarece își poartă pică pentru că nu poate schimba o situație pe care o consideră insuportabilă.

### BLOCAJ MENTAL

Prin această boală, primești mesajul foarte important de a fi mai tolerant față de tine însuși și de a învăța să îți respecți limitele. Ar trebui să încetezi să crezi că a-ți

arăta temerile înseamnă că vei părea o persoană slabă în ochii celorlalți. Corpul tău îți spune că este timpul să îți arăți vulnerabilitatea și să nu mai pretinzi atât de multe de la tine. Nu ai nevoie să te pedepsești, nu ești o persoană bionică, care poate face totul. Ești un om și, acceptând această stare, vei putea fi ajutat să depășești mai ușor situația dificilă pe care o trăiești. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PICIOR – PARTEA INFERIOARĂ (GAMBĂ ȘI LABA PICIORULUI, AFECȚIUNI)

### BLOCAJ FIZIC

Partea inferioară a picioarelor, permite corpului să avanseze. Problemele ce apar în această zonă sunt numeroase. Când este vorba despre un os al părții inferioare a piciorului, a se vedea referirile la OASE.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Picioarele sunt un mijloc prin care avansăm, acestea reprezintă, în limbaj metafizic, mijlocul de a înainta spre viitor. O problemă în această zonă a corpului indică faptul că persoana afectată nu găsește o modalitate pentru a avansa în viață. Fie trăiește o frică prea mare sau se simte oprită de ceilalți. Este nesigură de ce direcție trebuie să aleagă.

Această problemă poate, de asemenea, să dea impresia de a fi blocat într-un loc, fără a putea avansa, de a bate pasul pe loc. poate fi vorba și despre o persoană care ar vrea să fugă deoarece nu este suficient de ancorată în lumea fizică. Din cauza temerilor sale își blochează accesul la lumea materială. O durere în zona inferioară a piciorului poate apărea, de asemenea, la o persoană care acceptă greu sau căreia îi este teamă să nu fie suspendată din funcțiile pe care le are.

### BLOCAJ MENTAL

Picioarele sunt foarte importante pentru corpul fizic. Îți suportă corpul și te ajută să avansezi în viață. Indică faptul că trebuie să înaintezi cu bucurie și să te destinzi. Picioarele, sunt partea corpului care este în contact direct cu pământul, iar o problemă a acestora îți indică faptul de a rămâne bine ancorat în realitate, în aici și acum, având în același timp încredere în univers și în propria ta intuiție. Îndrăznește, nu evita să folosești toate mijloacele necesare pentru a avansa. Nu te lăsa călcat în picioare de către ceilalți. Astfel, vei putea să trăiești diferite experiențe și să îți descoperi talentele ascunse. Dacă ai încredere, viața te va susține în tot ceea ce faci.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PICIOR (DURERE – PARTEA SUPERIOARĂ A PICIORULUI- COAPSA)

### BLOCAJ FIZIC

Partea superioară a piciorului cuprinde segmentul membrului inferior, situat între coapsă și genunchi. Durerea de picior apare de obicei în timpul mersului sau când stăm în picioare.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Este evident faptul că, fără picioare, este imposibil să mergem înainte. A suferi de o durere la picior are o legătură cu modul în care ne raportăm față de viitor, cu capacitatea noastră de propulsare și de a avansa în viață. Durerea de picior indică temerile trăite la acest nivel, sau teama de a risca ceva nou sau de a acționa într-un scop actual. Poate fi vorba, de exemplu despre un nou loc de muncă sau despre o relație de cuplu.

Dacă durere de picior apare în repaos, mesajul transmis este că, persoana afectată nu are destul timp pentru a se pregăti corespunzător pentru un scop nou. Dacă durerea este cauzată de un ACCIDENT, a se vedea referirile la acesta.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă durerea survine în timpul unei mișcări, mesajul este clar: nu este un lucru benefic pentru tine faptul de a reflecta prea mult înainte de a avansa în ceva. Perioada de gândire, prea lungă, sau nehotărârea ta, provin su siguranță dintr-o temere. Iar această frică, te bochează, pentru moment, să trăiești una sau mai multe experiențe care îți sunt necesare. Încearcă să ai mai multă încredere în univers și în tine însuși, astfel vei avea energia necesară pentru a avansa.

Dacă, din contră, durerea de picior apare doar în stare de repaos, ești genul de persoană care vrea să facă prea mult și prea repede. Corpul îți transmite să renunți la convingerea că, dacă te oprești puțin să te odihnești, vei fi considerat leneș sau ingrat.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PIELE (AFECȚIUNI ALE PIELII)

### BLOCAJ FIZIC

Pielea, învelișul exterior al corpului, este formată dintr-un strat profund (derma) și un strat superficial (epiderma). Este protecția corpului și exercită un contact permanent cu mediul exterior. Afecțiunile pielii, foarte numeroase, sunt menționate în textul de față.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Pielea, în general, are o semnificație cu valorizarea unei persoane, față de exterior. Fiind un înveliș al corpului, reprezintă imaginea pe care o avem despre noi

înșine. O persoană poate afla ce imagine are despre sine prin descrierea pielii. De exemplu: o piele moale simbolizează mesajul: eu mă consider o persoană blândă. În cazul în care pielea este uscată, a se vedea referirile la IHTIOZĂ.

Problema de piele are o legătură cu sentimentul de rușine trăit de persoana afectată, față de ea însăși. Această persoană este prea mult interesată de ceea ce cred ceilalți despre ea și de judecata celorlalți. Nu își permite suficient să fie ea însăși și se respinge pe sine. Adeseori se simte atinsă în integritatea ei. În același timp, este o persoană foarte sensibilă la ceea ce se întâmplă în exterior, care se lasă foarte ușor atinsă (în sens figurat) de către ceilalți și care are o dificultate în a se iubi pe sine așa cum este în realitate.

Atunci când afecțiunea pielii este însoțită de puroi, acest lucru reprezintă faptul că ceva sau cineva te irită foarte tare, astfel încât ajungi să îți provoci o astfel de problemă pentru a te îndepărta de cauza iritării tale.

O problemă serioasă a pielii este astfel un mijloc excelent de a-i îndepărta pe ceilalți. Pielea ne ajută să stabilim un contact cu ceilalți, dar poate fi în același timp un mijloc pentru a nu intra în contact cu ceilalți. O persoană poate trăi un sentiment de rușine foarte acut față de ceea ce este sau ce ar putea fi, astfel încât refuză să se atașeze de cineva și folosește problema de piele drept scuză. Devine astfel de neatins. Ar vrea să se schimbe în totalitate.

În cazul în care persoana afectată a încercat fără succes să se apropie de cineva și apoi acumulează multă ranchiună și ură, poate să își provoace astfel un cancer de piele.

Dacă afecțiunea pielii provoacă mâncărime, a se vedea referirile la MÂNCĂRIME.

Dacă problema în cauză afectează doar epiderma, de exemplu VITILIGO, persoana afectată are o dificultate legată de o separare, o pierdere de contact sau de comunicare. Resimte acest lucru ca pe o respingere sau ca pe o ruptură definitivă. Este genul de persoană care vrea să îi salveze pe ceilalți, mai ales pe cei de sex opus.

Partea afectată a corpului reprezintă domeniul în care este trăită acea problemă (de exemplu – o problemă ce apare pe față simbolizează teama de a-și deteriora imaginea în fața celorlalți).

### BLOCAJ MENTAL

Pielea, fiind un organ foarte vizibil, atât pentru tine cât și pentru ceilalți, o problemă de piele indică faptul că modul tău de a gândi și convingerile tale în ceea ce te privește, te deranjează și este urgent să le schimbi. Pentru a-ți reface propria imagine, îți sugerez să îți notezi calitățile, să faci o listă cu acestea, la care să adaugi o calitate în fiecare zi. Cere-le și celorlalți să te ajute, dacă îți este greu să faci acest lucru singur.

Primești un mesaj important, acela de a-ți acorda dreptul de a fi uman, cu slăbiciunile, cu limitele și fricile tale, fără să crezi că, din cauza acestora, ești lipsit de valoare. Ai dreptul de a lua o decizie pentru a-ți salva pielea, fără să te acuzi, chiar dacă acea decizie nu le convine celor pe care îi iubești. Propria ta valoare provine

din calitatea ta sufletească, din faptul că ești o persoană specială și nu din ceea ce întâmplă în exterior.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### PIEPT (DURERE DE PIEPT)

#### BLOCAJ FIZIC

Pieptul este partea corpului care se întinde de la umeri la abdomen, conținând inima și plămîinii. Definiția următoare se aplică doar durerilor de piept.

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

În limbaj metafizic, pieptul reprezintă familia. Iar o durere de piept poate indica o durere trăită în urma unei dorințe nesatisfăcute de a fi iubit mai mult de către unul dintre părinți. Sau poate indica faptul că, persoana afectată suferă deoarece își blochează sentimentele pentru altcineva. În același timp, poate fi vorba despre o persoană care își umflă pieptul, crezând că este indispensabilă pentru familia ei și care cere prea mult de la ceilalți. În plus, orice durere indică o culpabilitate provocată de o auto-acuzație sau de acuzarea altcuiva. Persoana afectată poate acuza pe alții sau se poate acuza pe sine pentru faptul de a nu se fi ocupat de unul dintre membrii familiei.

#### BLOCAJ MENTAL

Prin aceste dureri de piept, corpul îți indică faptul de a te iubi mai mult pe tine însuși și de a îți acorda dreptul de a fi ceea ce ești, adică de a te accepta cu defectele, slăbiciunile și limitele tale. Nu mai ai nici un motiv să depinzi de ceilalți pentru fericirea ta, adică să nu mai vrei ca ceilalți să te iubească, pentru a reuși să te iubești tu însuși.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### PIERDEREA PĂRULUI

#### BLOCAJ FIZIC

Există această problemă atunci când părul cade brusc, în cantitate mai mare decât de obicei. Când părul cade într-un mod natural, obișnuit există mereu o cantitate de păr care îl va înlocui pe cel căzut. Pentru pierderea completă a părului a se vedea referirile la CALVITIE.

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

O persoană își pierde părul atunci când trăiește o pierdere sau o teamă de a pierde ceva sau pe cineva. Acea persoană se identifică prea mult cu ceea ce riscă să piardă sau cu ceea ce a pierdut și trăiește un sentiment de neputință sau este

disperată atât de mult încât își smuge părul din cap. De asemenea este posibil să se acuze pentru că a pierdut ceva sau de a fi făcut pe cineva să piardă ceva, din cauza unei hotărâri pe care a luat-o ea. În general, este vorba despre o persoană care își face foarte multe griji pentru partea materială a vieții sale și căreia îi este frică de opinia celorlalți, de ce va spune lumea.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă este cazul tău, încearcă să vezi ce anume ai pierdut sau de ce îți este teamă că ai putea să pierzi și vei vedea că până acum credeai că EȘTI cineva datorită acestor lucruri. Nu este umilitor să pierzi ceva sau pe cineva. Te identifici prea mult cu ceea ce AI sau FACI, în loc să te identifici cu ceea ce EȘTI. Crezi că dacă AI ceva sau pe cineva, ceilalți vor considera că EȘTI o persoană mai bună. Încearcă să îți spui că, dacă universul face în așa fel încât ceva sau cineva să dispară din viața ta, are cu siguranță un motiv justificat.

AI nevoie să înveți să nu mai fi dependent de ceea ce ai pierdut sau de ceea ce îți este teamă că vei pierde. Vei învăța astfel să te detașezi. Acceptă faptul că deciziile tale sunt luate cum ai știut tu mai bine, iar consecințele acestor decizii sunt întotdeauna experiențe care te vor învăța ceva (vezi în plus referirile la PĂR și PELADĂ).

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### PILOZITATE

#### BLOCAJ FIZIC

Pilozitate înseamnă prezența excesivă a firelor de păr într-o anumită zonă a corpului.

#### BLOCAJ EMOTIIONAL

Dat fiind că doar femeile sunt deranjate de această problemă (bărbații o acceptă mai ușor), definiția ce urmează se adresează în primul rând femeilor.

Această problemă este în legătură cu sentimentul de rușine și de dorința de a ascunde partea cu păr în exces. Femeia care suferă de această problemă, poate face legătura între sentimentul de rușine și partea corpului cu pilozitate. Dacă de exemplu, este vorba despre față, persoanei în cauză îi este rușine de felul în care ar putea-o vedea ceilalți.

#### BLOCAJ MENTAL

Încearcă să devii conștientă de faptul că, pilozitatea, atrage atenția asupra părții tale masculine. Îți este teamă că ceilalți vor vedea femeia din tine? Ar fi mai bine să înveți să iubești mai mult partea feminină din tine, iar mijlocul ideal în acest sens (și cel mai rapid) este să o accepți pe mama ta, așa cum este ea. Astfel, vei scoate mai mult la suprafață propria ta feminitate.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## PINTEN CALCANEAN

### BLOCAJ FIZIC

Un pînten este o proeminență osoasă mai mult sau mai puțin dezvoltată. Pîntenul calcanean este situat sub călcâi sau aproape de călcâi. Durerea pe care o cauzează se manifestă mai ales când se exercită o presiune asupra acestei proeminențe osoase.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Dat fiind că această afecțiune împiedică persoana suferindă să stea prea mult timp în picioare, indică faptul că persoana în cauză se împiedică astfel de a sta în picioare în fața a ceea ce vrea să facă în viitor. Nu înalțează din teamă de a nu dezamăgi pe cineva, foarte adesea o persoană care reprezintă o autoritate. Poate avea de asemenea o atitudine negativistă față de viitorul ei.

### BLOCAJ MENTAL

Atitudinea mentală pe care o întreții față de viitorul tău îți face la fel de rău ca și afecțiunea de care suferi pe plan fizic. Este timpul să ai mai multă încredere în tine, să accepți să îți asumi riscuri și să știi că, orice s-ar întâmpla, vei fi capabil să faci față consecințelor actelor tale.

Accepți ideea că cei din jurul tău nu pot fi toți de acord cu planurile tale de viitor. Au propriile lor temeri și limite. Acest lucru nu te împiedică să perseverezi și să știi că tot ceea ce ai făcut și ce vei face nu este inutil și vei trăi noi experiențe. Corpul îți indică astfel să îți asumi mai multe riscuri, deoarece ai tot ce îți trebuie pentru a merge mai departe.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PLĂMÂNI

### BLOCAJ FIZIC

Plămânii sunt principalele organe ale aparatului respirator, la nivelul lor au loc schimburile între aer și sânge (transformarea sângelui din vene în sânge arterial). Aprovizionează organismul cu oxigen, carburantul celulelor, eliminând în același timp dioxidul de carbon, reziduu al combustiei celulare. Problemele ce pot apărea la plămâni sunt foarte numeroase și includ toate afecțiunile respiratorii.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Plămânii au o legătură directă cu viața, dorința de a trăi, deoarece plămînii aduc oxigenul în celule, deci alimentează viața. O afecțiune a plămînilor indică faptul că persoana respectivă trăiește o dificultate legată de propria sa viață. Este tristă, fie are un sentiment de disperare sau de descurajare și nu mai vrea să trăiască, fie se

simte sufocată de o situație sau de o persoană, lucru care o împiedică să se bucure din plin de viață.

Poate trăi sentimentul de a nu mai avea spațiu necesar pentru a se mișca. Iar frica de moarte sau teama de a vedea pe altcineva murind, de a suferi, afectează, de asemenea, plămînii. O persoană care crede că ar fi mai bine să moară decât să mai trăiască astfel, își pierde energia, dorințele și bucuria de a trăi.

A respira înseamnă a fi independent, liber. Prima inspirație, când ne naștem, ne eliberează de mamă. Iar o dificultate în respirație poate indica astfel, o angoasă produsă de ideea de a fi autonom, de a se separa de mamă și a face față necunoscutului.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PLEOAPE (AFECȚIUNI ALE PLEOAPELOR)

### BLOCAJ FIZIC

Pleoapele sunt organe mobile care protejează ochii împotriva agresiunilor exterioare (praf, frig, lumină). Alte afecțiuni posibile sunt iritațiile și eczema.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

O durere de pleoape indică faptul că persoana afectată nu se protejează destul în fața agresiunilor exterioare, se lasă prea mult influențată de ceea ce vede. De asemenea, poate fi vorba despre o persoană care nu își acordă dreptul de a închide pleoapele pentru a se odihni. Vrea prea mult să vadă totul.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de iritații ale pleoapelor, ceea ce te irită de fapt este percepția ta față de ceea ce se întâmplă în jurul tău și nu întâmplările exterioare propriu-zise. Dacă nu poți să tolerezi ceea ce se întâmplă, ar fi mai bine pentru tine să te retragi, să te odihnești. Acest lucru îți va permite, după odihnă, să te afirmi mai mult și să îți exprimi clar cererile, fără însă să vrei să îi controlezi pe ceilalți și să aștepti să îți respecte cu orice preț cererile. Ar fi mai indicat pentru tine să fii mai tolerant.

În cazul în care este vorba despre o eczemă sau o altă problemă de piele, a se vedea referirile la ECZEMĂ sau PIELE.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PLEUREZIE

Pleurezia este inflamarea acută sau cronică a pleurei, învelișul seros care acoperă plămânii. Se manifestă prin următoarele simptome: o durere în zona toracică, tuse uscată iritată și dureroasă, dificultatea de a respira, febră și accelerarea bătăilor inimii. A se vedea referirile la PLĂMÂNI, la care se adaugă

faptul că, persoana afectată trăiește o mare nemulțumire și emoții refulate. Ar fi indicat să îndrăznească să plângă și să își arate emoțiile.

### PNEUMONIE

Pneumonia este o boală pulmonară de origine de origine infecțioasă sau virală. Are un debut brusc, cu temperatură mare, o stare de rău generală, oboseală, dureri musculare, dureri de cap, tuse și dureri în zona toracică. A se vedea referirile la PLĂMÂNI, la care se adaugă faptul că, persoana afectată a trăit un eveniment care a apărut brusc în viața ei, un lucru care îi afectează spațiul.

### POLIOMIELITĂ

Poliomielita este o boală infecțioasă cauzată de un virus specific, care produce leziuni anatomice în substanța cenușie a măduvei spinării, atingând celulele nervoase motorii. Este o afecțiune gravă din cauza posibilității de paralizie a membrilor, însoțită de sechele funcționale, precum și posibile blocaje respiratorii. Dacă sunt afectate membrele, a se vedea referirile la PARALIZIE, iar dacă este vorba despre o paralizie respiratorie, a se vedea descrierea PLĂMÂNILOR, luând în considerare faptul că, cuvântul «polio» se referă la «poluare», astfel încât, persoana afectată de această boală se poate simți murdară, poluată în interior, ceea ce îi provoacă o disprețare profundă. A se vedea în plus referirile de la pagina 14, referitoare la bolile infecțioase.

### POLIP

Reprezintă o mică tumoră sau o tumefiere benignă. A se vedea referirile la CHIST.

### POTT (MORBUL LUI POTT)

Această boală este o formă de tuberculoză, localizată la vertebre. Începe printr-o înțepare a discului vertebrei, nespecifică. Apoi, discul vertebral este atins, iar distrugerea sa poate fi parțială sau poate duce la o deteriorare completă a discului. Procesul se extinde în următoarea etapă în toată coloana vertebrală. A se vedea referirile la TUBERCULOZĂ și SPATE.

### PREZBITISM

#### BLOCAJ FIZIC

Prezbitismul este o anomalie a vederii, defectul unui ochi care nu distinge clar obiectele apropiate, din cauza unei lipse de adaptare a ochiului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Conform opiniei medicale, este normal să se manifeste această lipsă de acomodare a ochiului, la persoanele în vârstă de peste 45 de ani. Este interesant de observat că, cuvântul adaptare, referitor la vedere, are următoarea definiție: proces realizat de ochi în funcția sa vizuală, iar sensul propriu al cuvântului, înseamnă capacitatea de a se acomoda ușor față de persoane sau situații diferite.

În limbaj metafizic, se poate deduce că, persoana afectată, are o dificultate în a se adapta la ceea ce se întâmplă în apropierea ei. Îi este greu să se privească în oglindă, să vadă cum îmbătrânește și să nu se mai considere la fel de atrăgătoare. De asemenea, poate fi dificil pentru această persoană să-și privească situația familială sau cea profesională din prezent.

### BLOCAJ MENTAL

Faptul de a nu mai vedea bine lucrurile din apropiere, este un mesaj transmis de corp, pentru a afla că te lași prea mult deranjat de ceea ce vezi în apropierea ta. Este timpul să nu mai crezi că îmbătrânind, ai mai puține capacități. Corpul fizic, este adevărat, începe să se deterioreze, așa cum este firesc, dar, din contră, la nivel emoțional și mental, te întărești o dată cu înaintarea în vârstă, datorită experienței și a înțelepciunii acumulate.

Primești mesajul că înșiși prea mult, ești prea preocupat de dimensiunea fizică, iar acest fapt îți alterează vederea interioară și nu mai distingi valoarea pe care o ai, pe care ai dobândit-o de-a lungul anilor. Nu uita că, felul în care vezi acum viața, îți va determina viitorul. Dezvoltarea capacității de a te adapta ușor situațiilor și persoanelor pe care le vei întâlni în viitor, îți va îmbunătăți mult vederea și calitatea vieții.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PROBLEME ALE PĂRULUI

#### BLOCAJ FIZIC

Se consideră o problemă a părului orice stare anormală a acestuia, precum: calviție, albirea părului, părul gras, pelada, mătrața, pierderea bruscă a părului etc.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Factorii care contribuie la deteriorarea părului pot fi: un șoc puternic, o reacție de neputință și de disperare accentuată, o surescitare provocată de prea multă neliniște. Firele de păr sunt, simbolic vorbind, asemenea unor antene care conectează mintea (acel EU SUNT) la energia cosmică (DIVINUL). O problemă a părului indică adesea faptul că nu avem destulă încredere în energia divină care ne ajută să reluăm legătura cu forța de a ne crea propria viață. Această lipsă de încredere ne consumă energia vitală. Părul este de asemenea o protecție pentru piele. Există pentru a ne reaminti că trebuie să ne simțim protejați de Dumnezeu nostru interior.

### BLOCAJ MENTAL

Problemele părului apar pentru a-ți reaminti să fii tu însuși, să ai încredere în tine și în Univers pentru a te ajuta. Partea materială poate fi importantă în viața ta, dar nu trebuie să fie mai presus de partea spirituală, adică de ceea ce ești cu adevărat. Încearcă să fii mai receptiv față de elementul divin din tine și vei vedea că vei găsi soluții mult mai ușor, fără să te îngrijorezi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PROLAPS

#### BLOCAJ FIZIC

Este deplasarea în jos a unui organ față de poziția sa normală, datorită slăbirii mijloacelor sale de fixare. Cele mai frecvente cazuri sunt cele de prolaps genital, în special în cazul uterului și al vezicii.

A se vedea referirile la organul respectiv, la care se adaugă faptul că, deplasarea este cauzată de slăbirea mușchilor sau a țesuturilor de fixare. Genul acesta de slăbire este întâlnită în cazul persoanelor dependente, care suferă de abandon. Corpul transmite mesajul de a fi mai ferm, în domeniul care este în relație cu organul afectat.

Atunci când deplasarea organului produce o presiune, de exemplu în cazul vezicii, corpul transmite mesajul că este timpul de a micșora presiunea pe care o simți și de a te relaxa. Persoana afectată are nevoie să se simtă eliberată de greutatea pe care a purtat-o timp îndelungat.

### PROSTATĂ (AFECȚIUNI ALE PROSTATEI)

#### BLOCAJ FIZIC

Prostata este o glandă auxiliară a aparatului genital masculin, situată în jurul uretrei, sub vezica urinară. Această glandă secretă un lichid ce constituie partea importantă a spermei. Rolul acesteia este de a dilua sperma, de a hrăni și a proteja spermatozoidii și de a asigura activitatea acestora. Problemele ce pot apărea la prostată sunt INFLAMAȚII, TUMORI, și CANCER, a se vedea în plus referirile la acestea.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Această glandă este o legătură între corp și centrul lui de energie (chakra) sacră, care reprezintă energia puterii de a crea. Problemele de prostată sunt mult mai frecvente după vârsta de 50 de ani. Indică celui afectat faptul că se lasă deranjat de o situație în care se simte neputincios, o situație pe care nu o poate controla așa cum ar vrea. Aceste probleme îi arată faptul că nu poate controla totul în viață, iar

uneori, universul ne transmite anumite situații pentru a ne ajuta să renunțăm la ceva, pentru a putea să creăm altceva. Atunci când un bărbat are un sentiment de neputință, trăiește în același timp o scădere a libido-ului. Această scădere reflectă ceea ce se întâmplă în interiorul lui.

### BLOCAJ MENTAL

Orice afecțiune a prostatei are ca scop să te ajute în a-ți regăsi contactul cu propria ta creativitate. Ar fi bine să nu mai crezi că, dacă îmbătrânești, vei fi mai puțin puternic și mai puțin capabil să îți recreezi viața. Este adevărat, corpul se uzează în timp, dar acum vei avea ocazia să îți folosești toate capacitățile emoționale și mentale, dezvoltate de-a lungul anilor, pentru a crea altceva și pentru a te lăsa ajutat, în plan fizic de către cei mai tineri decât tine. Este indicat să nu mai consideri că, dacă îl lași pe alții să facă ceva pentru tine, îți pierzi propria valoare. Din contră, este ceea ce se numește înțelepciune.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### PRURIT

#### BLOCAJ FIZIC

Prurit este o senzație la nivelul epidermei, care produce scărpinarea. Este mai mult sau mai puțin iritantă, în funcție de gradul de mâncărimă.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Mâncărimea se produce atunci când persoana afectată are o poftă foarte mare de ceva, dar nu își permite acel lucru, sau se simte blocată de către cineva sau de circumstanțe. Este preocupată, iar acest lucru o face să devină nerăbdătoare și exasperată.

#### BLOCAJ MENTAL

Când suferi de mâncărimă, locul unde este localizată este o indicație clară pentru nivelul pe care te simți blocat și unde se manifestă pofta respectivă. Apoi, caută referirile la acea parte a corpului. Iar cum mâncărimea afectează pielea, iar pielea are o legătură cu personalitatea, probabil îți refuzi acea poftă din teamă de a nu răni pe cineva sau fiindu-ți teamă de ce ar putea crede ceilalți despre tine.

În loc să ajungi în punctul în care dorința te mănâncă într-atât încât îți vine să te scarpini până îți sfășii pielea, ar fi mai înțelept să verifici dacă acea dorință se poate îndeplini sau dacă nu este vorba doar de un capriciu. Dacă este un capriciu, trebuie să îți permiți să îl amâni pentru mai târziu, renunțând la el și oprindu-te din a vrea să controlezi totul și să faci lucrurile cum vrei tu. Dacă dorința este realizabilă, îndrăznește să îți înfrunți temerile, să îți exprimi cererile și să acționezi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PSIHOZĂ

### BLOCAJ FIZIC

Psihoza este o afecțiune mintală care atinge psihicul în întregime, perturbând grav persoana afectată, caracterizată prin simptome care trădează grave tulburări de comportament. Subiectul psihotic este prizonier într-un univers în care doar el are acces și suferă de o stare mai mult sau mai puțin accentuată de depersonalizare. Poate fi însoțită de diverse tipuri de halucinații sau delir.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Această boală mintală se manifestă în cazul unei persoane care și-a pierdut contactul cu propria ființă. Am observat, la mai multe persoane afectate de diverse forme de psihoză, faptul că aveau în comun aversiunea față de părintele de sex opus. Suferă încă din copilărie din cauza faptului că nu au fost recunoscute pentru ceea ce sunt. Au încercat să fie altcineva, pentru a se face recunoscuți de acel părinte. Psihoza apare atunci când persoana în cauză este redusă la propria sa limită de a nu fi ea însăși. A vrut atât de mult să aibă diverse personalități, încât și-a pierdut contactul cu propria ființă. În general, persoana psihotică refuză ajutorul exterior, deoarece îi place mai mult să îl facă pe ceilalți responsabili pentru nefericirea sa, mai ales pe persoanele de sex opus.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de psihoză sau de tendințe psihotice, ar fi bine să realizezi, o dată pentru totdeauna, faptul că doar tu poți stabili contactul cu ființa care ești cu adevărat. Oricare ar fi suferințele trăite în copilărie, nu este nicodată prea târziu să depășești acest blocaj. Mijlocul cel mai indicat este iertarea adevărată, al cărei proces este descris la sfârșitul cărții. Conform observațiilor mele, acest remediu are rezultate extraordinare și de lungă durată.

Dacă citești această descriere pentru o altă persoană, ar fi indicat să știi că nu ai cum să rezolvi o problemă atât de gravă, pentru altcineva, oricât de bune ar fi intențiile tale. Poți doar să îi sugerezi să citească acest text, dar fără să insiști. În schimb, ceea ce poate să ajute acea persoană este să o încurajezi, cu dragoste pentru a realiza procesul de iertare pentru părintele de sex opus. Este preferabil ca persoana afectată să fie ajutată de o persoană de același sex, mai ales dacă este vorba despre un stadiu avansat al bolii. A se vedea de asemenea referirile la NEBUNIE.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## PSIHOZĂ MANIACO-DEPRESIVĂ

A se vedea referirile la PSIHOZĂ, NEBUNIE ȘI DEPRESIE.

## PSORIAZIS

Este o afecțiune a pielii, foarte frecventă, care se manifestă la toate categoriile de vârstă. Se caracterizează prin descumări abundente, localizate mai ales în regiuni ale corpului expuse la traumatisme, precum cot, genunchi, pielea capului, palme, tălpi, iar uneori pot apărea și în alte locuri. Aceste descumări sunt formate din straturi așezate unele peste altele. Cele mai vechi, mai dese, sunt albe și se desprind la contactul cu hainele.

A se vedea referirile la PIELE, la care se adaugă faptul că, persoana afectată ar trebui să își înnoiască viața. Nu se simte bine în pielea ei și ar fi bine să o schimbe. Acest lucru indică faptul că nu se mai simte recunoscută pentru ceea ce este. Poate de asemenea suferi de o problemă de identitate și să își dorească să aibă o nouă personalitate. Are o dificultate în a accepta cine este cu adevărat. Mesajul pe care îl primește este de a se accepta așa cum este acum, cu toate calitățile, defectele, temerile, slăbiciunile, forțele și talentele sale. Fără să îi fie teamă că va fi respinsă și fără să îi fie rușine.

## PTOZĂ

### BLOCAJ FIZIC

Ptoza este o anomalie constând în deplasarea în jos a unui organ, datorită slăbirii și deplasării unor ligamente. Această descriere este valabilă doar în cazul în care această poziție creează o problemă fizică. Dacă este poziția existentă de la naștere și nu produce nici un inconvenient, înseamnă că este o poziție naturală pentru acea persoană, chiar dacă în medicină este considerată anormală.

### BLOCAJ EMOTIONAL

În funcție de organul afectat, mesajul transmis de corp este diferit. De exemplu, în cazul unei femei care are sânii poziționați mai jos, acest lucru indică faptul că acea femeie suferă, în dimensiunea ei de mamă, din cauza faptului că se simte mai jos decât ar vrea să fie. Fiecare persoană își determină propria sa noțiune pentru a fi mai jos față de ceva sau cineva. Poate însemna faptul de a nu fi la înălțimea așteptărilor cuiva sau de a nu acționa suficient pentru atingerea propriului scop etc.

Dacă este vorba despre un alt organ, căutați legătura cu funcția pe care o are acest organ și verificați ce simbolizează acesta. În general, acest tip de afecțiune poate apărea la o persoană dependentă, care are nevoie de atenția celorlalți pentru a se simți iubită și importantă.

### BLOCAJ MENTAL

Acest mesaj te ajută să devii conștient de propria ta valoare și, mai ales să încetezi să te mai compari cu ceilalți sau cu un ideal pe care l-ai creat, având prea multe pretenții de la tine. Acordă-ți dreptul de a avea limite și, dacă nu reușești să îți descoperi propria valoare, nu ezita să le ceri ceilalți să te ajute pentru a recunoaște această valoare. În același timp, corpul îți transmite mesajul că doar tu



Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

Însuși deși capacitatea de a dezvolta respectul de sine. Dacă le ceri celorlalți să te ajute, aceștia nu pot decât să îți dea sfaturi, nu vor putea să intre în profunzime. Nu uita faptul că, corpul îți demonstrează fizic, ceea ce crezi la nivel mental.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **RABIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Rabia sau turbarea este o boală virală a animalelor, din nefericire, transmisibilă la om, prin intermediul salivei, transmise prin mușcătura unui animal bolnav. Simptomele sunt de origine nervoasă: excitație, iritabilitate, agresivitate, apoi paralizie.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

O persoană care este mușcată de un animal bolnav de turbare, este o persoană care trăiește o mare furie interioară, de un anumit timp, în urma unui incident foarte iritant, chiar paralizant. Și-a refulat această furie într-atât de mult încât acum este paralizată din cauza ei. Nu mai poate trăi normal, în cotidianul ei.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Acestă boală îți transmite mesajul de a-ți exprima furia interioară și de a nu mai trăi singur. Există cu siguranță o frică accentuată care te împiedică să te exprimi. Probabil ești genul de persoană care se controlează foarte bine, care știe mai ales să îți rețină furia. În copilărie, probabil că ai fost învățat că nu era bine să simți și să îți exprimi furia. Iar această furie interioară reflectă o mare durere și ranchiună față de cineva care te irită și pe care îl consideri agresiv.

Corpul îți indică faptul că ai ajuns la capătul capacităților tale și nu mai poți să te controlezi. Încearcă să ai mai multă compasiune față de tine însuși și acordă-ți dreptul de a suferi. În plus, este foarte indicat să urmezi etapele procesului de iertare descrise la sfârșitul cărții acesteia.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **RAHITISM**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Rahitismul este o boală care afectează organismul în perioada de creștere. Se manifestă în cazul copiilor mici, iar încetinirea procesului de creștere se datorează, mai ales, lipsei vitaminei D din organism.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Copilul care suferă de rahitism, suferă de o carență afectivă. Nu înseamnă neapărat că este un copil ai cărui părinți nu se ocupă de el, ci mai degrabă, un copil

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

cu o foarte mare nevoie afectivă. Se împiedică în procesul normal de creștere, sperând că, rămânând mic va primi și mai departe îngrijirile și atenția celor apropiați.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă ești părintele unui copil care suferă de rahitism, este bine să știi că, chiar și administrându-i vitamina D, de care are nevoie, este important să vorbești cu el. Bebelușii pot capta limbajul nostru, la nivelul vibrațiilor. Nu ezitați să îi vorbiți ca unui adult, spuneți-i că într-o zi va trebui să învețe să devină autonom. Dacă va continua să creadă că va mai fi iubit dacă va fi dependent de atenția celorlalți, mai târziu va fi foarte dezamăgit. Celălți nu vor avea mai mult timp pentru el, dacă va rămâne copil mic. Trebuie să accepte faptul că părinții sau care îndeplinesc rolul de părinți, se ocupă de el cât pot ei mai bine, în funcție de limitele și de capacitățile lor.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **RECT (PROBLEME ALE RECTULUI)**

Rectul este segmentul terminal al intestinului gros, deci al tubului digestiv. Problemele frecvente sunt: HEMOROIZI, POLIPI, HEMORAGIE, TUMORĂ, CANCER. A se vedea definiția fiecărei afecțiuni în parte, la care se adaugă mențiunea că, persoana afectată este o persoană care se forțează mult, trăiește multă presiune, pentru a termina ceva. Are prea multe pretenții de la ea însăși.

### **REGURGITAȚIE**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Regurgitația este respingerea, fără efort, a conținutului esofagului (din cauza unui obstacol) și a conținutului stomacului, în gură.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

În general, acest tip de respingere indică faptul că, în acel moment, corpul nu avea nevoie de ceea ce a înghițit. În același timp, se poate manifesta atunci când persoana în cauză respinge ceva ce a auzit sau a văzut în acel moment.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă regurgitația exprimă o respingere a ceea ce se întâmplă în exterior, corpul îți transmite mesajul să verifici în tine teama de respingere care a fost activată de acel incident. Această frică are probabil o legătură cu mama ta, deoarece hrana fizică simbolizează mama. Este important să verifici dacă este vorba despre o teamă justificată.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## RESPIRATORII (PROBLEME RESPIRATORII)

A se vedea referirile la PLĂMÂNI.

## RETT (SINDROMUL LUI RETT)

### BLOCAJ FIZIC

Acest sindrom este o tulburare neorologică gravă, care poate provoca un handicap mental, asociat cu o infirmitate motorie progresivă. Până acum, afecțiunea a fost constatată doar în cazul fetițelor, între șase luni și doi ani.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că această maladie este progresivă, iar copilul este normal la naștere, fetița afectată, la hotărârea, dintr-un motiv necunoscut, că nu va putea face față vieții. Devine, treptat handicapată, la picioare și la mâini, practic dependentă în totalitate. Este posibil ca acest suflet, înainte de a se naște, avea așteptări mari de la această nouă viață, iar acum, s-a hotărât că nu va putea împlini aceste așteptări. Nu are încredere în forțele proprii. Simte multă nesiguranță, mai ales pe plan material.

### BLOCAJ MENTAL

Pentru un adult, care citește acest text, îți sugerez să îi vorbești fetiței despre aceste lucruri. Va înțelege, la nivelul vibrațiilor, chiar dacă nu va înțelege la nivel intelectual. Spune-i că trebuie să accepte faptul că, dacă a ales să se nască, înseamnă că are experiențe de trăit și are tot ceea ce îi trebuie pentru a reuși în acest sens. Va putea deveni conștientă de propriile sale capacități, doar când va trăi acele experiențe. Dacă nu o va face în această viață, va trebui să se întoarcă pentru a le face într-o altă viață.

Părinții acestei fetițe nu trebuie să se învinovătească. Boala aceasta este o alegere a copilului, face parte din experiențele lui de viață. Iar rolul părinților este de a-l iubi pe acest copil necondiționat, dându-i dreptul de a decide dacă vrea să se descurce sau nu. În schimb, părinții îi pot explica copilului ceea ce trăiesc ei referitor la alegerea lui și de asemenea, trebuie să își respecte propriile lor limite. Apropiatii acestor copii cu handicap au astfel și ei de învățat din această experiență.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## REUMATISM

Reumatismul, sau mai precis bolile reumatice, afectează articulațiile. Chiar dacă formele cunoscute au anumite caracteristici comune (durere, incapacitatea funcțională, rigiditate etc.) se pot distinge două mari categorii de afecțiuni: reumatismul degenerativ (ARTROZELE) și reumatismul inflamatoriu (ARTRITELE).

## RIGIDITATEA ARTICULAȚIILOR

Rigiditatea articulațiilor se caracterizează prin diminuarea mobilității articulațiilor, care poate duce la anchilozare. A se vedea referirile la ARTICULAȚII, la care se adaugă faptul că, persoanei afectate îi lipsește flexibilitatea, este prea rigidă, mai ales față de ea însăși. Pentru a ști în ce domeniu al vieții trăiește această inflexibilitate, poate găsi semnificația și funcția părții corpului care este afectată și să verifice definiția acestora.

## RINICHI (AFECȚIUNI ALE RINICHIILOR)

### BLOCAJ FIZIC

Rinichii sunt organele a căror funcție este aceea de a elimina reziduurile azotice (urina, acidul uric, pigmenii biliari etc.) și de a participa la evacuarea substanțelor străine introduse în organism (medicamente și substanțe toxice). Sunt, de asemenea, organele prin care și datorită cărora se efectuează reglarea volumului și a presiunii osmotice a lichidelor din corp. Structura rinichilor este foarte complexă, iar afecțiunile posibile sunt foarte variate.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind faptul că rinichii ajută la menținerea echilibrului volumului și a presiunii lichidelor din corp, unul dintre mesajele transmise este lipsa echilibrului la nivel emoțional. Persoana afectată demonstrează o lipsă de discernământ sau o incapacitate de a lua decizii pentru împlinirea unor nevoie pe care le are. Este adeseori o persoană foarte emotivă, care îți face multe griji pentru ceilalți.

Un rinichi bolnav indică faptul că persoana afectată nu se simte în stare să facă față situațiilor din viață, se simte neputincioasă, fie în ceea ce face, fie în relație cu o altă persoană. Simte adeseori nedreptate față de situațiile dificile. De asemenea, poate fi o persoană care se lasă prea mult influențată de convingerile celorlalți și, vrând prea mult să îi ajute, își pierde discernământul, nu știe să selecționeze lucrurile care sunt bune pentru ea.

Are tendința de a idealiza situație sau o persoană și se simte frustrată atunci când așteptările sale nu sunt împlinite. Pe termen lung, această persoană poate deveni o victimă a vieții, având tot mai multe așteptări de la ceilalți.

### BLOCAJ MENTAL

Cu cât este mai gravă problema de rinichi, cu atât mesajul transmis de corp este mai urgent. Corpul vrea să te ajute să reiei contactul cu forța ta interioară și să încetezi să mai crezi că nu poți face față, la fel ca ceilalți, situațiilor dificile. Faptul de a crede că viața este nedreaptă pentru tine, te împiedică să îți găsești forța interioară. Ești prea ocupat să îi critici pe ceilalți și să te compari cu ei.

Sensibilitatea ta accentuată este prost folosită, iar activitatea mentală intensă, te face să trăiești multe emoții, dar te împiedică să ai discernământul necesar pentru a

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

face față situațiilor dificile. Ar fi indicat să vezi lucrurile și persoanele așa cum sunt în realitate, fără să ai un ideal imaginar. Astfel, având mai puține așteptări, sentimentul de nedreptate se va diminua la rândul său.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## RINITĂ

### BLOCAJ FIZIC

Rinita (numită și coriză sau guturai) este o inflamație a mucoasei nazale. Se manifestă prin curgerea nasului, crize de strănut și o obstrucție nazală.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Rinita se produce frecvent atunci când există o senzație de prea plin la nivel mental, iar persoana afectată nu știe la ce să se gândească mai întâi. Este o persoană care insistă uneori prea mult asupra detaliilor lipsite de importanță. Astfel trăiește multă furie, deoarece ar vrea ca totul să fie rezolvat foarte repede. Confuzia sa mentală o împiedică să simtă care sunt cu adevărat nevoile sale și să se bucure de prezent. Se poate întâmpla, de asemenea, să existe cineva sau ceva ce nu poate suporta momentan. Rinita o ajută astfel, pe persoana în cauză, să evite persoanele pe care nu le poate suporta, deoarece afecțiunea sa este contagioasă.

### BLOCAJ MENTAL

Cel mai mare BLOCAJ MENTAL, raportat la rinită, este convingerea populară, conform căreia, imediat ce se face frig, răceala, guturaiul este ceva absolut normal. O credință, cu cât este mai populară și mai extinsă, cu atât are un efect mai puternic asupra societății. Chiar dacă cineva nu este conștient de faptul că are anumite credințe, ajunge totuși să creadă în ceea ce cred ceilalți. De asemenea, aceeași credință populară spună că, rinita, răceala, se poate transmite de la o persoană la alta. Iar acest lucru se manifestă doar în cazul celor care cred. Este important să nu te mai lași influențat de toate aceste credințe populare. Astfel, forța acestora se va diminua. Dar, dat fiind că orice boală are și partea ei folositoare, faptul de a te lăsa influențat de o credință populară, demonstrează că ești ușor de influențat în viață.

Adevăratul mesaj transmis de rinită este să renunți să te mai consumi pentru detaliile lipsite de importanță. Nu este nevoie să îți blochezi sentimentele pentru a reuși să faci tot ce îți propui. În plus, a acuza pe cineva sau o situație pentru ceea ce trăiești tu, nu este o soluție, deoarece îți blochezi sentimentele de care ai avea nevoie pentru a-ți discerne mai bine prioritățile. Ase vedea în plus, referirile la afecțiunile NASULUI.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”

## ROGER (MALADIA LUI ROGER)

Această boală este o malformație cardiacă congenitală, caracterizată printr-o trecere slăbită a debitului sanguin, din ventriculul stâng, spre ventriculul drept. A se vedea referirile la INIMĂ și informațiile din primul capitol al cărții, referitoare la maladiile congenitale.

## ROȘEAȚĂ A PIELII

### BLOCAJ FIZIC

Descrierea următoare se referă la manifestările normale ale pielii, care nu creează probleme particulare, adică înroșiri care nu fac rău și nu sunt însoțite de prurit.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Roșeața poate indica faptul că o persoană se controlează pentru a arăta o anumită personalitate, astfel încât se simte prinsă în acel rol, ceea ce o face să reacționeze. Se forțează deoarece îi este teamă că îi va fi rușine de a nu se fi ridicat la înălțimea propriilor ei standarde. Trebuie verificat în ce parte a corpului a apărut roșeața, precum și funcția celei părți, pentru a afla în ce domeniu vrea persoana în cauză să controleze.

În cazul persoanelor care roșesc ușor, pe gât și pe față, adeseori este vorba despre o teamă pe care o trăiesc brusc. Este vorba mai ales de teama de a nu fi la înălțimea așteptărilor celorlalți, adică de a nu avea personalitatea dorită. Acest gen de persoană are dificultăți în a se accepta pe sine așa cum este.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți transmite că, încerci să îți creezi un ideal foarte greu de atins, iar ceilalți nu au, cu siguranță, atât de multe așteptări de la tine. În plus teama pe care o ai, față de felul în care te văd ceilalți, este exagerată și nejustificată.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## RUBEOLĂ

Este o maladie infecțioasă acută, contagioasă, imunizantă, ce aparține grupului de febre eruptive. Etapele sunt foarte asemănătoare cu cele ale rujeolei. A se vedea de asemenea referirile la BOLILE COPILĂRIEI, PIELE și FEBRĂ.

## RUJEOLĂ

Rujeola este o boală infecțioasă acută, care aparține grupului de febre eruptive, ce se derulează în patru etape diferite: 1) incubajia, timp de 10 zile. 2) invadarea

organismului (febră, rinită, tuse, pete pe obraji). 3) erupția, care începe de la cap și se extinde treptat pe tot corpul. 4) convalescența (dispariția erupției și descumarea petelor). A se vedea referirile la BOLILE COPILĂRIEI, PIELE și FEBRĂ.

### **SALIVARE (PROBLEME ALE GLANDELOR SALIVARE)**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Glandele salivare secretă saliva, îndeplinind câteva roluri importante: saliva umectează cavitatea bucală, îmbibă alimentele, ceea ce ajută la formarea bolului alimentar și pregătește digestia amidonurilor. Problemele cele mai des întâlnite sunt: hipersalivația, hiposalivația și oreionul.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Expresia a saliva, înseamnă a-ți lăsa gura apă după ceva, adică a avea o dorință foarte puternică pentru ceva anume. Persoana care salivează prea mult are prea multe dorințe în același timp. Este nerăbdătoare deoarece se grăbește prea mult să înghită ideile noi, nu își lasă destul timp pentru a verifica dacă are între-adevăr nevoie de ele. Vrea prea mult, adeseori pentru a le face plăcere celorlalți sau pentru a-i face fericiți pe aceștia. Este posibil, de asemenea, să fie o persoană care are destulă salivă pentru a putea scuipa pe cineva. Ar vrea să facă acest lucru, dar se abține, iar saliva se acumulează în gură.

A avea prea puțină salivă, este fenomenul invers, care se produce la o persoană foarte bănuitoare, care nu vrea să ia nimic de la ceilalți. Îi este teamă că va fi păcălită, evitând astfel mai multe experiențe noi. Are o atitudine rigidă, care o face să pară mai indiferentă decât este în realitate. Este posibil, de asemenea, să își blocheze propriile sentimente.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Dacă ai o problemă cu salivarea prea abundentă, corpul îți transmite mesajul de a înceta să crezi că trebuie să înghiți totul de la ceilalți. Nimeni nu poate face pe altcineva fericit. Poți să oferi toată iubirea pe care o ai celorlalți, dar doar ei pot hotărî dacă acest lucru îi face fericiți sau nu. Astfel, păstrându-ți energia pentru a te ocupa de propriile tale nevoi și de propria ta fericire, nu vei mai simți furie sau agresivitate față de ceilalți și nu vei mai vrea să îi scuipi. Este important, în același timp, să păstrezi contactul cu nevoile tale și să fii realist în aptul de a-ți îndeplini acele dorințe. Ai putea să găsești o cale de mijloc.

Dacă suferi pentru ai prea puțină salivă, corpul îți spune să devii conștient de faptul că trebuie să ai o atitudine mai deschisă față de ceilalți și față de ideile noi. Acordă-ți dreptul de a-ți arăta sensibilitatea și de a avea încredere în ceilalți. Oricum, fiecare culege ceea ce a semănat, prin urmare dă-ți dreptul de a culege lucrurile bune pentru tine. Lasă-le să intre în viața ta. În ceea ce privește OREIONUL, a se vedea descrierea din această carte.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **SALPINGITĂ**

Este inflamația sau infecția trompelor uterine. A se vedea referirile la TROMPE UTERINE, cu mențiunea că, persoana afectată, trăiește multă furie refulată. A se vedea și referirile de la pagina 14.

### **SÂNGE (AFECȚIUNI ALE SÂNGELUI)**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Sângele este format din celule aflate în suspensie, într-un lichid numit plasmă. Joacă rolul de intendent al organismului: aduce țesuturilor elementele nutritive provenind din plămâni (oxigenul), din tubul digestiv (alimentele nutritive) și din alte organe (de exemplu, substanțele transformate la nivelul ficatului). După aceea, recuperează, la nivelul țesuturilor, reziduurile care vor fi apoi eliminate din organism. În același timp are un rol de informator, vehiculând hormonii. Definiția următoare se referă la toate problemele ce pot afecta calitatea sângelui și diversele sale funcții.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Intendentul este persoana responsabilă de administrație. Atunci când cineva are o problemă de sânge, acest lucru înseamnă că are o dificultate în a-și administra corect viața. În funcție de adevăratele sale nevoi. A trăi cu adevărat, înseamnă pentru o ființă umană, a trece prin diferite experiențe, în acceptare și bucurie. Persoana care nu își mai poate administra propria sa viață, este, de obicei, genul de persoană care dramatizează prea mult anumite situații, ceea ce o împiedică să aibă o viziune globală asupra vieții.

Își face sânge rău, adică este îngrijorată pentru tot și pentru toată lumea. Este foarte emotivă și își blochează sensibilitatea. Are nevoie să își acorde o transfuzie de acceptare necondiționată, a propriei persoane, această formă de iubire necondiționată fiind elementul cel mai important pentru a ameliora calitatea sângelui.

O altă modalitate de a-și bloca sensibilitatea este aceea de a avea mult sânge rece, adică a fi o persoană rece, impasibilă, care își ascunde bine sentimentele. De asemenea, se poate face o legătură între sang (fr. -sânge) și sans (în limba franceză, însemnând fără - ambele cuvinte având aceeași pronunție). Persoana afectată este lipsită de bucurie din cauza unui profund sentiment de lipsă.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Importanța sângelui pentru corpul tău indică importanța de a-ți administra corect viața, cu bucurie și acceptare a ceea ce ești. Această problemă indică faptul că este timpul să începi să crezi în faptul că ești diferit de ceilalți. Ai mult mai multe decât îți imaginezi. Fii conștient de propria ta valoare, de nevoile tale autentice și încearcă să înțelegi că doar tu poți să îți administrezi viața. În loc să crezi că nu vei

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

putea face singur acest lucru și să aștepti să te ajute ceilalți, mai bine faci o listă cu toate talentele, capacitățile tale și cu ceea ce ai realizat până acum. Astfel, vei începe, treptat să îți ascuți propriilor nevoi, realizând că ești tu persoana cea mai importantă din viața ta. Ești în această viață pentru a-ți împlini propria ta evoluție și nu pentru pe cea a altora.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **SÂNGERĂRI**

A se vedea referirile la HEMORAGIE, luând în considerare că, mesajul transmis este mai puțin puternic, în timpul unei sângerări ușoare.

### **SÂNGERAREA NASULUI**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Definiția următoare se referă la sângerarea intermitentă a nasului. Dacă aceasta nu poate fi oprită, a se vedea referirile la HEMORAGIE.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Atunci când sângerează nasul, fără un motiv aparent, persoana afectată trăiește o pierdere temporară a bucuriei de a trăi. Iar sângerarea reprezintă adeseori, dorința de a plânge, în cazul unei persoane care nu își permite să plângă cu lacrimi normale. Are nevoie să se elibereze de un stres emoțional. Sângerarea poate reprezenta o lipsă de bucurie în activitatea prezentă, devenind astfel o scuză pentru acea activitate.

#### **BLOCAJ MENTAL**

Corpul îți transmite mesajul de a te opri din ceea ce faci sau de a înceta să mai vrei să atragi atenția celorlalți, ai nevoie să vezi partea pozitivă a ceea ce faci tu însuși. În plus, acordă-ți dreptul de a trăi experiențe stresante și de a te elibera de acel stres, prin lacrimi adevărate.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **SARCINĂ EXTRA-UTERINĂ**

#### **BLOCAJ FIZIC**

O sarcină este considerată extra-uterină (sau cum mai este numită, ectopică) atunci când fătul se dezvoltă în afara uterului. În mod normal, după fecundare, ovulul se direcționează spre uter pentru a se dezvolta dar, în acest caz mecanismul este perturbat, iar ovulul își urmează creșterea în trompa unde a fost fecundat.

*Corpul tău îți spune: „Iubește-te!”*

### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Acestă problemă indică o nehotărâre, fie din partea sufletului viitorului copil, fie din partea viitoarei mame. Ar fi bine ca această decizie să se ia. Este posibil ca această nehotărâre să fie mutuală. Mama care are o astfel de indecizie, se simte vinovată, deoarece folosește un mijloc care îi poate provoca complicații grave. În general, toate aceste lucruri sunt captate la nivel inconștient. Iar acest gen de sarcină poate apărea în cazul unei femei care a hotărât să aibă un copil pentru a face pe plac altcuiva sau pentru a fi iubită, deși o sarcină este ceva peste limitele ei în momentul respectiv.

### **BLOCAJ MENTAL**

Trebuie să îți acorzi dreptul de a avea propriile tale limite și temeri. Când descoperi că ideea de a avea un copil este peste limitele tale actuale, îți sugerez să vorbești cu sufletul celui copil și să îi mărturisești ceea ce trăiești și să accepți faptul că ai dreptul să iei deciziile pe care vrei tu să le iei. Oricum doar tu îți poți asuma consecințele faptelor tale. Faptul de a-ți impune să fii însărcinată, este mai rău pentru tine decât faptul de a nu avea un copil. Iar dacă mai târziu îți vei dori un copil, vei avea timp să reiei acest aspect.

**(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### **SARCINĂ (PROBLEME LEGATE DE SARCINĂ)**

Problemele care apar cel mai frecvent în perioada sarcinii sunt GREȚURILE, VĂRSĂTURILE sau SÂNGERĂRILE. A se vedea referirile la fiecare dintre aceste simptome, având în vedere că adeseori pot fi semne ale temerilor legate de nașterea copilului.

### **SÂNI (PROBLEME ALE SÂNILOR)**

#### **BLOCAJ FIZIC**

Sânii sunt organele care adăpostesc glandele mamare, responsabile de secreția laptelui. Cele mai frecvente probleme sunt: dureri, întărire, mastite, mastoză, chist, tumoră, cancer. Pentru CANCER, a se vedea în plus referirile la acesta.

#### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Sânii sunt o parte a corpului strâns legată de funcția maternă, de copii, de familie, soț sau lumea exterioară în general. O problemă la sânii, reprezintă o stare de nesiguranță trăită față de teama de a nu hrăni sau proteja cum trebuie ceea ce creștem. A maternă înseamnă a continua să îl tratezi pe celălalt ca și cum ar fi un copil, dependent de mama sa. Persoana afectată este genul de persoană care se forțează pentru a avea o imagine maternă, pentru a fi un părinte bun. Își face prea multe griji pentru persoanele pe care le iubește, în detrimentul propriilor ei nevoi. Astfel, ajunge să le poarte pică acestora, inconștient, pentru faptul că nu mai are

suficient timp pentru ea însăși, din cauza cererilor lor. Este adeseori o persoană foarte directivă în felul ei de a fi maternă.

O problemă poate, de asemenea, semnifica faptul că, persoana afectată este prea exigentă cu ea însăși, astfel încât este maternă, devenind foarte prudentă. Pentru o persoană care folosește mâna dreaptă mai mult, sânul drept are o legătură directă cu partenerul sau familia sau alte persoane apropiate. Sânul stâng, are legătură cu copiii ei, chiar și cu copilul său interior. În cazul unei persoane stângace, care își folosește mai mult mâna stângă, funcțiile și semnificațiile se inversează.

Dacă este vorba despre o problemă de ordin estetic, persoana afectată primește mesajul de a nu se mai ocupa atât de mult de imaginea ei, în calitate de mamă. Ar trebui să își acorde dreptul să fie mamă în măsura propriilor ei limite.

### BLOCAJ MENTAL

Trăind o problemă în relație cu funcția ta maternă, primești un mesaj conform căruia, este nevoie să faci un proces de iertare față de propria ta mamă. Dacă rolul tău de mamă îți provoacă o problemă, este vizibil faptul că, felul în care ai fost crescut de mama ta a cauzat o problemă. În loc să te forțezi sau să te plângi atât de mult, de ceea ce trăiești, este timpul să realizezi că nu trăiești pentru a-i hrăni pe toți cei pe care îi iubești.

Dacă ceilalți îți solicită ajutorul, iar tu ești în măsură să le oferi acest ajutor, fără să îți forțezi limitele, respectându-te pe tine însuși, nu ezita să îi îngrijești pe ceilalți, dar făcând acest lucru cu dragoste și bucurie. Dacă nu poți sau nu vrei să îi ajuti, mărturisește acest lucru și acordă-ți dreptul de a face nimic pentru moment. Limitele tale actuale nu vor fi aceleași toată viața. Sensul datoriei este pentru tine prea important, ar fi bine să înveți să îi lași liberi pe cei pe care îi iubești. Dacă ei devin autonomi nu înseamnă că nu te mai iubesc. Iar iubirea maternă poate exista și fără să continui să te porți într-un mod maternal cu toată lumea.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### SCABIE

Scabia, numită familiar, răie, este o afecțiune benignă și foarte contagioasă a pielii, care se transmite prin contact direct. Netratată, această boală se poate suprainfecta și se poate forma o eczemă. A se vedea referirile la piele, la care se adaugă faptul că persoana care are această problemă se lasă prea mult influențată de ceilalți, se enervează din nimic și este cu nervii foarte fragili. Iar cum scabia dă o senzație irezistibilă de a te scărpină, a se vedea în plus referirile la MÂNCĂRIME.

### SCARLATINĂ

Scarlatina este o boală eruptivă care apare în urma unei infecții. Debutul, în general brutal, este marcat de febră, angină și apoi, în 24 de ore erupția cutanată.

Pielea corpului este acoperită aproape complet. A se vedea referirile la FEBRĂ, ANGINĂ, PIELE ȘI ROȘEAȚA PIELII, la care se adaugă faptul că, persoana afectată trăiește o puternică furie, în urma unei situații neașteptate, ce a apărut brusc în viața sa.

### SCHEUERMANN (BOALA LUI SCHEUERMANN)

Această boală este o epifizită dureroasă, întâlnită destul de frecvent la adolescenți. Se manifestă prin dureri dorsale și lombare, iar după câteva luni de evoluție, apare o deformare: spatele devine bombat, curbat, rotunjit în exterior. În plus apare o rigiditate anormală a spatelui. A se vedea referirile la SPATE, la care se adaugă faptul că, persoana afectată încearcă să fie rigidă, deoarece are impresia că mai duce în spate una sau mai multe persoane. Are nevoie să se afirme mai mult și de a recunoaște, nu doar că ceilalți nu îi stau în spate, ci și faptul că, ea însăși îi lasă să o acapareze.

### SCHIZOFRENIE

Schizofrenia este o psihoză, adică o boală mintală, în care bolnavul nu este conștient (spre deosebire de nevroză) și se caracterizează prin pierderea contactului cu realitatea și prin tulburări de personalitate, mai mult sau mai puțin grave. A se vedea PSIHOZA.

### SCHÜLLER (MALADIA LUI SCHÜLLER)

Această boală constă într-o osteoporoză circumscriasă craniului. Se manifestă prin dureri craniene foarte accentuate și o dificultate în efectuarea mișcărilor capului. A se vedea referirile la OASE ȘI CAP.

### SCIATICĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Sciatica este un sindrom corespunzător atingerii nervului sciatic. Acest nerv este cel mai lung nerv din corp. Începe din partea lombară a coloanei vertebrale, coboară apoi spre fese, coapsă, gambă, pentru a se încheia în laba piciorului. Debutul sciaticii este adeseori brusc, marcat de o durere puternică pe o parte a nervului sciatic.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana care suferă de nevralgia nervului sciatic este de obicei o persoană care trăiește un sentiment de nesiguranță față de viitorul ei, sau care, trăiește o teamă înconștientă de a nu avea bani sau alte bunuri materiale. Am spus

inconștientă, deoarece am remarcat că acest gen de problemă apare mai ales în cazul unei persoane care trăiește foarte greu faptul de a fi pierdut ceva ce îi aparține.

Această afecțiune este deci legată în mod special de nivelul lui a avea. Persoana afectată este inconștientă, deoarece nu se consideră atașată de bunurile materiale. S-ar simți vinovată dacă s-ar atașa de material, deoarece a învățat că nu este bine sau nu este spiritual să te atașezi de lucruri materiale. Iar această culpabilitate o împiedică să avanseze, să-și trăiască viața din plin și să riște mai mult. O durere a nervului sciatic, indică de asemenea o ranchiună, agresivitate reținută și un refuz de a se supune în fața unei idei sau a unei persoane, legate în continuare de nivelul material.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți transmite mesajul de a-ți schimba modul de a gândi. De ce anume vei să te pedepsești? Intensitatea durerii indică gradul de pedeapsă pe care consideri că o meriți. Pentru început, trebuie să devii conștient de faptul că ești atașat de lucrurile materiale, pentru ca apoi să îți acorzi acest drept. Îndrăznește să admiti că îți este teamă să pierzi ceva. Dacă a risca mai mult, trece mult peste limitele tale, deoarece îți este prea teamă că îți vei pierde bunurile materiale, acceptă-ți limitele în momentul în care vei lua decizia de a acționa, atunci când vei fi pregătit.

În plus, este important să nu mai crezi că este un lucru rău să te atașezi de lucrurile materiale, este un lucru foarte omenesc. Când vei avea destulă încredere în capacitatea ta de a crea treptat, tot ceea ce vei avea nevoie, nu îți va mai fi teamă de a pierde și vei putea să ții în continuare la bunurile materiale, dar fără să mai fi atașat de acestea. În ceea ce privește ranchiuna, este bine să consulți referirile la etapele procesului de iertare, menționate în ultimul capitol al cărții. Iertarea îți va da flexibilitatea și suplețea necesare. Te vei elibera de impresia că te supui celorlalți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### SCLERODERMIE

Este o afecțiune întâlnită mai ales la femei. Se manifestă prin întărirea și îngroșarea pielii care nu se pliază și se lipește de schelet. La nivelul feței, pleoapele sunt retrase, iar gura redusă la linie subțire. În ceea ce privește mâinile, sunt mici, cu pielea întinsă, cu mișcările jenate, deoarece degetele sunt foarte rigide. Sclerodermia poate atinge întreg corpul, închizând bolnavul într-o carapace de piele.

A se vedea referirile la SCLEROZĂ ÎN PLĂCI, PIELE, la care se adaugă faptul că, persoana afectată primește un mesaj important, de a nu se mai închide în carapacea sa. S-a întărit atât de tare încât și-a blocat total sensibilitatea. Ar vrea să lase impresia unei persoane dure, deși are nevoie să-și exprime în primul rând tandrețea interioară. Are nevoie să fie mai puțin exigentă cu ea însăși și să nu se mai controleze atât de mult.

### SCLEROZĂ ÎN PLĂCI

#### BLOCAJ FIZIC

Scleroza este întărirea unui organ sau a unui țesut. Scleroza în plăci se caracterizează prin existența unor leziuni multiple, împrăștiate în tot sistemul nervos.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana suferindă este o persoană care vrea să se întărească prea mult pentru a nu suferi în anumite situații. Își pierde suplețea, lucru care o împiedică să se adapteze în fața unei situații sau a unei persoane. Are impresia că cineva se joacă cu nervii ei se simte revoltată împotriva acelei persoane. Depășindu-și limitele, renunță complet și nu mai știe încotro să meargă.

Se spune, de asemenea, despre o persoană afectată de scleroză, că este fixată într-un anumit punct, nu mai evoluează. Ar vrea ca altcineva să se ocupe de ea, dar încearcă să nu pară dependentă, deoarece nu vrea să își recunoască dependența. Este genul de persoană care ar vrea ca totul să fie perfect și care își cere foarte multe de la ea însăși. Ar vrea să placă cu orice preț. Și cum nu poate să își satisfacă singură idealul neîmplinit, devenind handicapată, găsește astfel o scuză pentru a nu fi reușit să aibă viața perfectă pe care și-o dorea. Are o mare dificultate în a accepta faptul că ceilalți, care fac mai puțin, au mai multe decât ea.

#### BLOCAJ MENTAL

Cu cât boala este mai gravă, cu atât este mai important și mai urgent mesajul transmis de corp. Acesta îți spune să îți exprimi sensibilitatea naturală și să nu te mai întărești, să nu mai fii dur cu tine însuși și să nu mai ai gânduri aspre împotriva celorlalți. Acordă-ți dreptul de a fi dependent, la nivel afectiv, înainte de a deveni dependent, în totalitate, prin boala ta.

Renunță la a avea atâtea așteptări de la tine însuși. Îți sugerez să privești idealul de persoană care ai vrea să fii și să îți dai seama că, acel ideal este peste limitele tale. Nu ai nimic de demonstrat nimănui. Nu ai nici un motiv să întreții teama că nu vei fi iubit de ceilalți, teamă care te împiedică să fii tu însuși.

Este posibil să fi fost dezamăgit de părintele de sex opus, atât de mult, încât acum faci tot posibilul pentru a nu fi ca acesta, astfel încât ai ajuns să fii prea exigent față de tine însuși.

Acceptarea și iertarea (mai ales față de tine, pentru că te-ai judecat atât de mult) pot avea un efect important pentru vindicarea ta.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### SCOLIOZĂ

Scolioza este o deviație laterală a coloanei vertebrale, care în loc să fie așezată pe verticală, atunci când bazinul este echilibrat, prezintă o deviație în formă de „S”.

A se vedea referirile la SPATE, menționând că, persoana afectată de scolioză nu se consideră suficient de puternică pentru a lua decizii. Se apleacă prea mult într-o parte, spre ceilalți.

## SCORBUT

### BLOCAJ FIZIC

Scorbutul este o boală cauzată de carența sau insuficiența vitaminei C din regimul alimentar. Se manifestă prin oboseală accentuată, slăbirea genunchilor, dureri musculare, leziuni ale pielii, leziuni bucale, gingii umflate care sângerează și căderea bruscă a dinților.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Când se produce o carență pe plan fizic, există o carență și pe plan emoțional. Persoana afectată, primește mesajul că este prea dependentă de ceilalți, că are nevoie de iubirea lor, de atenția și de îngrijirile lor pentru a se simți iubită. Ar fi mai util să învețe să își împlinească singură nevoile, iar ceea ce primește de la ceilalți să fie un cadou suplimentar. Foarte rar îndrăznește să își exprime cererile și să acționeze pentru a-ți îndeplini dorințele.

### BLOCAJ MENTAL

Faptul de a suferi de această boală indică ideea că este urgent să crezi că trebuie să faci totul pentru a e simți bine. În primul rând, rela contactul cu ceea ce vrei să fii, iar apoi la hotărârea că vei face acel lucru singur. Acest lucru nu te împiedică să ceri ajutorul celorlalți, dar va trebui să înveți să nu mai depinzi de alții pentru a te putea hotărî. O persoană autonomă nu înseamnă neapărat o persoană care face totul ea singură. Ci, mai degrabă o persoană care își asumă propriile decizii și atunci când cineva o refuză, nu se probușește, ci găsește un alt mijloc pentru a ajunge la ceea ce și-a propus.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SCUIPAT

### BLOCAJ FIZIC

Scuipatul este acțiunea de a arunca saliva și alte mucozități din gură.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana care are o problemă legată de scuipat prea frecvent, trăiește un dispreț puternic față de cineva sau față de o situație. Ar vrea să poată scuipa pe cea situație sau pe cea persoană. Se blochează astfel în a „înghiți” cea situație și a evolua. Respinge ceea ce este bun pentru ea, în loc să asimileze acel lucru.

### BLOCAJ MENTAL

Este timpul să verifici care sunt temerile care te împiedică să renunți sau să simți compasiune pentru cea persoană sau cea situație din viața ta. Acceptă ideea că cea situație nu a apărut întâmplător în viața ta. A continua să o disprețuiești îți face mai mult rău ție, decât persoanei respective. Aceste temeri de care te lași condus nu îți sunt folositoare.

## SENILITATE

### BLOCAJ FIZIC

Senilitatea este o stare de slăbire progresivă a activității psihice și fizice, care se observă în procesul de îmbătrânire, dar și în cazul unei activități intense, prelungite. Funcțiile senzoriale, relaționale și intelectuale sunt grav afectate.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Această stare este trăită de o persoană în vârstă care vrea să fie răsfățată și vrea ca ceilalți să se ocupe de ea, deoarece nu acceptă să re trăiască lipsa de atenție de care a suferit mult în copilărie. Este o persoană care a avut și are în continuare o mare lipsă afectivă.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă te ocupi de o persoană senilă, trebuie să faci acest lucru cu iubire și acceptare. Dacă nu, situația riscă să devină foarte neplăcută. Poți să explici persoanei afectate că nu este necesar să fie atât de bolnavă pentru a i se acorda atenție. Ar putea găsi alte mijloace mai puțin dureroase pentru a reuși acest lucru. Poți să îi oferi ajutorul prin aceste mijloace. Fiind asigurată că va fi răsfățată și dacă nu este bolnavă, persoana în cauză are mari șanse de a se recupera.

În plus, ar avea nevoie să își lerte părinții pentru faptul că nu l-au îngrijit suficient în copilărie, acceptând faptul că și ei la rândul lor au primit la fel de puțină afecțiune și nimeni nu știe să ofere ceea ce nu are. Apoi, să se lerte pe ea însăși pentru resentimentele față de părinți și să își acorde dreptul de a găsi alte forme de răsfăț pentru ea. A se vedea, de asemenea, etapele lertării, descrise în ultimul capitol al cărții.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SEPTICEMIE

Septicemia este o infecție generală gravă, datorată difuzării masive în tot organismul, a bacteriilor, plecând dintr-un focar septic (care produce infecția). Este o răspândire repetată și prelungită. Este o formă de otrăvire a sângelui. A se vedea referirile la SÂNGE și la FEBRĂ, la care se adaugă faptul că persoana afectată de



această boală trăiește o anumită obsesie, care o otrăvește. Primește mesajul că este urgent să parcurgă un proces de iertare, așa cum este descris la sfârșitul cărții.

## SFORĂIT

### BLOCAJ FIZIC

Sforăitul este respirația zgomotoasă din timpul somnului.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

În timpul somnului, profităm pentru a ne elibera de ceea ce se întâmplă în stare de veghe. De aceea visăm cu toții. Iar persoana care sforăie este adeseori o persoană care ar fi vrut să facă mai multă gălăgie în timpul zilei, dar care s-a reținut sau nu a avut ocazia să facă acest lucru. Este adesea genul de persoană care are impresia că nu este suficient de bine auzită. Astfel, reia totul în timpul nopții. Dacă nu îndrăznește să vorbească în timpul zilei, de teamă că va fi respinsă, oricum va simți o respingere, din cauza sforăitului, care îi îndepărtează pe ceilalți în timpul nopții.

### BLOCAJ MENTAL

Cel mai important lucru este să verifici cum anume te deranjează faptul că sforăi. Dacă este vorba despre faptul că, astfel îi îndepărtezi pe ceilalți, mesajul transmis este pentru a te ajuta să devii conștient de faptul că tu însuși te respingi, nu ceilalți.

Dacă este vorba despre faptul că sforăitul este prea zgomotos, mărturisește acest lucru și acordă-ți dreptul de a primi atenția celorlalți și de a fi înțeles. Tu ești cel care crede că ceilalți nu te vor înțelege, deoarece nu te consideri suficient de important pentru a fi ascultat. Este posibil, de asemenea, ca, dacă ceilalți nu te ascultă, acest lucru să reflecte de fapt, propria ta incapacitate de a asculta. Corpul îți spune: „Ascultă-i pe ceilalți și ceilalți te vor asculta la rândul lor. Le va face chiar plăcere să te asculte astfel.”

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SIDA

### BLOCAJ FIZIC

SIDA sau sindromul imunodeficient dobândit, conține simptome caracteristice a 25 de boli. S-au scris multe studii despre această boală, de către oameni de știință americani sau europeni. A constituit subiectul unor mari controverse. Dacă un pacient nu este seropozitiv, dar suferă, de exemplu de cancer, reumatism articular, pneumonie, diaree, micoză, tuberculoză, febră, diverse simptome neurologice sau deficiențe, atunci nu există nici un motiv de îngrijorare, deoarece este vorba despre boli obișnuite, normale, conform concepțiilor curente. Dar, este suficient ca

aceeași persoană să fi seropozitivă și, toate aceste simptome vor deveni dintr-o dată „sidatice”. Este important să știm că a fi seropozitiv nu înseamnă a fi afectat de SIDA. O persoană este seropozitivă dacă testul de sânge indică prezența anticorpilor HIV (Human Immunodeficient Virus). Se spune că 99% dintre persoanele seropozitive nu prezintă nici un simptom al bolii.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

SIDA are o legătură directă cu iubirea de sine. Această maladie se manifestă la o persoană care nu se iubește pe sine și care, mai ales, nu își acceptă sexul. Este posibil să fi preferat să se nască de sex opus. Este o boală întâlnită atât la homosexuali cât și la heterosexuali. În anumite părți ale planetei, precum Africa, Asia și India, populația heterosexuală este cea mai afectată, din cauza prostituției și a actelor sexuale neprotejate. Tot mai mulți copii se nasc bolnavi de SIDA.

Unii consideră că este doar o boală sexuală, dar este în primul rând, boala celor care nu se iubesc și încearcă să compenseze acest lucru la nivel sexual, pentru a-și crea iluzia că sunt iubiți, acceptați de ceilalți. Devin foarte dependenți. Aceste persoane, care simt culpabilitate și dezamăgire față de ele însele, se devalorizează mult. Sunt de multe ori fără scop în viață. Boala devine pentru ele un mijloc de a se pedepsi, sperând că astfel își vor neutraliza culpabilitatea. Se pedepsesc, blocându-se la nivelul sexual, modul lor de expresie cel mai des utilizat pentru a se simți iubite.

### BLOCAJ MENTAL

Această maladie nu este mortală, dacă vrei să încetezi să mai crezi că nu meriți să trăiești. Acceptă ideea că fiecare decepție trăită, pe care o consideri nedreaptă, este provocată de prea multe așteptări de a fi iubit de către alții. Vrei să fii iubit deoarece nu crezi suficient de mult în propria ta valoare, ființa extraordinară care ești.

Corpul îți transmite mesajul de a începe urgent să te iubești, așa cum ești, din toată inima. De fapt, este foarte interesant de constatat faptul că, persoanele afectate de SIDA, au o inimă atât de mare, încât ar putea să iubească o lume întreagă, fără probleme. Ar fi bine să reiei contactul cu acea inimă generoasă din interiorul tău și să o folosești pentru a te iubi, așa cum ești, având sexul pe care l-ai ales la naștere. În adâncul sufletului tău, ai avut un motiv important să alegi acest sex pentru viața aceasta. Chiar dacă alegerea ta nu a fost pe placul tuturor (de exemplu nu le-a plăcut părinților), acest lucru nu înseamnă că nu au și aceștia de învățat o lecție și de a trăi anumite experiențe, în dragoste, acceptând alegerea ta. Ceea ce este important pentru tine este să fii atent la propria ta evoluție, să te dezvolți prin iubire, singura rațiune de a fi a oamenilor, pe acest pământ.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SIFILIS

Este o boală infecțioasă cronică, cauzată de o bacterie și transmisibilă prin contact sexual. A se vedea referirile la bolile VENERICE.

## SILICOZĂ

Silicoza este o afecțiune pulmonară datorată inhalării repetate a prafului, conținând siliciu liber. Gravitatea afecțiunii se datorează, în parte, faptului că aceasta continuă să evolueze, chiar și după ce organismul nu mai este expus la sursa de risc. A se vedea referirile la PLĂMÎNI, la care se adaugă faptul că, mesajul este direct legat de modul de a gândi al persoanei afectate, în relație cu munca ei. Este interesant de constatat că, mulți muncitori, expuși la același praf, nu se îmbolnăvesc.

Ego-ul ființei umane are mereu nevoie de un agent fizic pentru a reuși să acuze pe cineva sau o situație, pentru cauza bolii sale. Acesta este un exemplu concret a unei cauze a bolii, ce pare pur fizică, deoarece a fost stabilită exact existența siliciului în praful inspirat de persoanele afectate. Lecția de învățat ar fi aceea că, oamenii ar trebui să rămână prudenți și să nu se mai lase convinși de propriul lor ego și de aparențele fizice.

## SINUZITĂ

Sinuzita este inflamarea mucoasei nazale și a sinusurilor. A se vedea referirile la NAS, la care se adaugă faptul că, persoana afectată trăiește o furie deoarece simte că ceva, sau ceva îi opune rezistență și o contrazice. A se vedea de asemenea referirile de la pagina 14.

## SLĂBICIUNE

### BLOCAJ FIZIC

Slăbiciunea este o stare de lipsă de forță, de vigoare fizică.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de stări de slăbiciune găsește tot felul de motive pentru a nu părea puternică și a se responsabiliza pe deplin în viață. Este interesant de observat că persoana în cauză suferă, de obicei și de dureri de dinți. Se compară mereu cu ceilalți și astfel trece pe lângă ocaziile frumoase pe care le poate avea. Dacă starea de slăbiciune afectează doar o parte a corpului, verifică funcția acelei părți pentru a afla în ce domeniu al vieții se situează problema pe care o ai.

### BLOCAJ MENTAL

Este important să verifici de ce anume nu ai încredere în propriile tale forțe și de ce nu trăiești viața din plin. Corpul tău îți spune: „ajutor! Nu te mai considera o persoană slabă. Forța ta interioară va exploda precum o bombă dacă nu o vei folosi!” Iar această izbucnire se poate manifesta printr-o boală, deoarece energia nefolosită trebuie să se consume în ceva. În plus, îți sugerez să consulți referirile la BURNOUT, în cazul în care este vorba despre mai mult decât o stare de slăbiciune generală.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SOMN (PROBLEME DE SOMN)

Problemele cele mai frecvente sunt: COȘMAR, ENUREZIE, INSOMNIE, NARCOLEPSIE, SOMNAMBULISM. A se vedea descrierea fiecăruia în carte.

## SOMNAMBULISM

Se manifestă mai ales la copii și adolescenți. Se caracterizează prin deplasarea celui afectat, în plin somn, cu o coordonare normală a gesturilor și chiar pronunțarea unor fraze corect construite. Somnambulul revine apoi în pat, iar somnul continuă fără nici o altă perturbare. A doua zi acesta nu își amintește nimic din ceea ce s-a întâmplat în timpul somnului. Din punctul meu de vedere, nu reprezintă o problemă pentru cei care trăiesc acest tip de afecțiune. Reprezintă o problemă, mai degrabă pentru cei apropiați lor. Acestora le este frică pentru persoana somnambulă. Episodul are loc noaptea, când copilul afectat visează un vis, pe care îl trăiește foarte intens. În acele momente nu face diferența între lumea viselor și lumea fizică. Acest lucru se manifestă în special la copii care au o imaginație bogată și care nu își pot trăi visele în stare de veghe. Se regăsesc în visele din timpul nopții.

## SPASMOFILIE

Simptomele clinice ale spasmofiliei sunt identice cu cele ale FIBROMIALGIEI. A se vedea referirile la această afecțiune, la care se adaugă faptul că, persoana în cauză are sentimentul că inima ei generoasă nu este recunoscută de ceilalți.

## SPATE (DURERI DE SPATE)

### BLOCAJ FIZIC

Spatele are numeroși mușchi, dar când vorbim despre durerile de spate, ne referim mai ales la coloana vertebrală, care este ca o lungă tijă osoasă flexibilă, începând de la cap, pe care îl susține, până la bazin, care o susține. Coloana vertebrală este o formațiune de 33 de vertebre repartizate după cum urmează: vertebrele cervicale, dorsale, lombare, osul sacru și vertebrele coccigene. Descrierea referitoare la durerile de spate, care va urma, acoperă regiunile osului sacru, lombar și dorsal. Pentru cocis, a se vedea referirile la acesta, iar pentru zona cervicală, referirile la GĂT.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de durere de spate, în zona de la baza coloanei, în zona osului sacru, este cea pentru care libertatea este o noțiune sacră și căreia îi este

teamă să își piardă libertatea de mișcare, când ceilalți au nevoie de ajutorul ei. Este adesea o persoană care se teme pentru supraviețuirea ei.

A suferi de o durere între vertebrele cinci lombară și unsprezece dorsală, de la baza coloanei până la talie are o legătură cu lipsurile cauzate de o insecuritate materială. Spatele fiind zona de susținere a corpului, durerea în acea zonă indică faptul că nu te simți suficient de susținut. Partea de la baza spatelui este în relație cu a avea. De exemplu: a avea bunuri materiale, a avea bani, a avea un partener, a avea o casă, a avea copii, a avea o profesie bună, a avea diplome etc. Durerea în acest loc indică faptul că persoana afectată are nevoie să aibă cât mai multe lucruri pentru a se simți susținută, dar nu vrea să recunoască acest lucru nici față de ea însăși nici față de ceilalți. Cară multe în spate, deoarece vrea să facă totul singură.

Este foarte activă în domeniul fizic, deoarece teama ei de lipsuri se manifestă mai ales la nivel material, ceea ce pentru ea reprezintă o susținere bună. În plus, îi este greu să ceară ajutorul celorlalți, iar când în sfârșit se hotărăște să îl ceară și nu îl primește, se simte și mai strămtorată iar durerea de spate persistă.

Persoana care suferă de o durere în partea superioară a spatelui, de la partea dorsală până în zona cervicală, de la talie până la gât, este o persoană care suferă de insecuritate afectivă. Este o persoană pentru care a face este un element foarte important, deoarece având asigurat acest nivel se simte în siguranță. Când altcineva face ceva pentru ea se simte iubită. Ea însăși, de altfel, își manifestă iubirea pentru ceilalți făcând anumite lucruri pentru ei. În schimb, poate să aibă o durere destul de intensă la spate pentru a-și găsi scuza să nu facă totul pentru ceilalți, deoarece îi este teamă că dacă va face prea mult, nu va mai fi ajutată la rândul ei.

Are multe așteptări față de ceilalți iar când aceste așteptări nu sunt împlinite, are impresia că duce prea multe în spate. Cum are o dificultate în a-și exprima cererile, se va simți și mai timorată când în sfârșit a îndrăznit să facă acest lucru, iar celălalt nu a răspuns cererilor sale. Se poate, de asemenea, ca durerea de spate să se manifeste la o persoană supravegheată în ceea ce face. Simte adeseori că cineva stă în spatele ei.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă suferi de o durere în partea inferioară a spatelui, în zona osului sacru, în loc să crezi că îți vei pierde libertatea ajutându-l pe ceilalți, ar trebui să devii mai conștient de propriile tale limite, exprimă-le persoanei în cauză și acționează în consecință. Amintește-ți că, dacă vrei să obții ajutorul celorlalți trebuie să îi ajuți tu înainte. Este posibil ca în trecut să fi trăit o experiență în care ai simțit că ceilalți te foloseau atunci când îi ajutai, dar această teamă de a trăi aceeași experiență te împiedică să dai și astfel să și primești în schimb. Dacă îți este teamă cu privire la supraviețuirea ta, trebuie să conștientizezi că doar partea afectivă din tine crede că nu ești în stare să trăiești singur. Ai tot ceea ce îți trebuie pentru a reuși.

În ceea ce privește durerea în zona de mijloc a spatelui, de la bază la talie, este bine să accepți faptul că ai dreptul să vrei să obții bunuri materiale sau altceva pentru a te simți în siguranță. Chiar dacă, undeva ai convingerea că nu este foarte bine să te atașezi prea mult de lucrurile materiale, va trebui să îți acorzi acest drept,

pentru ca apoi să fii capabil să te simți susținut chiar dacă nu vei mai avea toate aceste lucruri.

În loc să consideri că nimeni nu se ocupă de tine, îți sugerez să îți exprimi mai mult cererile. Totuși, să îți dai seama că nu este suficient să ceri ceva pentru ca ceilalți să îți dea imediat. Cum alte persoane au mai puțină nevoie de lucrurile materiale, poate că nu îți vor înțelege cererile. Acordându-ți dreptul de a avea aceste nevoi, îți va fi mai ușor să le explici și celorlalți.

În cazul unei dureri în partea superioară a spatelui, de la talie până la gât, trebuie să încetezi să mai crezi că ești dator să faci totul pentru fericirea celorlalți. Îți va plăcea mereu să faci ceva pentru ceilalți, dar motivația ta trebuie să se schimbe. Când vei vrea să faci ceva pentru cineva, fă acest lucru cu dragoste, pentru plăcerea de a face plăcere celuiilalt. Nu ai nevoie să fii sprijinul afectiv al tuturor.

În plus, acceptă ideea că ceilalți nu gândesc toți ca și tine și că nu trebuie să facă totul pentru ca tu să fii fericit. Pot să te lubească și fără să facă ceva pentru tine sau să răspundă așteptărilor tale. Va trebui să înveți să îți exprimi cererile, spunându-le că ai nevoie ca ei să facă anumite lucruri pentru tine pentru a te simți iubit, iar într-o zi, când te vei lubi destul de mult, nu vei mai avea nevoie de sprijinul lor.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SPLINĂ (AFECȚIUNI ALE SPLINEI)

### BLOCAJ FIZIC

Splina este un organ situat la baza plămânului stâng. Joacă un rol important în protejarea împotriva infecțiilor. De asemenea, participă la curățarea sângelui și constituie un important rezervor de sânge care, în caz de nevoie, poate elibera urgent în circulație globule roșii, suplinind astfel, parțial, o eventuală pierdere de sânge. Afecțiunile splinei pot fi contuzii, rupturi, splenomegalie (splina mărită), tumoră sau cancer.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

O afecțiune a splinei indică faptul că, persoana în cauză își face prea multe griji, trăiește prea multă neliniște, este aproape obsedată, lucru care îi blochează bucuria de a trăi. Se împiedică să facă ceea ce îi face plăcere. Și-a pierdut forța de a lupta și se lasă descurajată. Se simte golită, nu mai are rezerve pentru a face față obstacolelor obișnuite ale vieții. În mod paradoxal, aceeași persoană poate râde în același timp de propria ei durere. Râde în exterior, dar plânge în interior.

### BLOCAJ MENTAL

Prin această problemă, corpul îți transmite să reiei contactul cu propria ta forță interioară și capacitate de a face față vieții, cu bucurie. În acest sens, trebuie să încetezi să mai crezi că viața este o dramă și că trebuie să suferi atât de mult. Splina are misiunea de a păstra integru sângele și de a combate infecțiile. Mesajul pe care ți-l transmite este de a prelua și tu aceeași misiune, de a avea grijă de

integritatea vieții tale și de a combate influențele exterioare. Trebuie să îți acorzi dreptul de a avea dorințe. Ai tot ceea ce îți este necesar pentru acest lucru. Nu îți rămâne decât să te decizi și să nu mai consideri că nu ești suficient de puternic.

În cazul în care este vorba despre o tumoră sau un cancer, a se vedea referirile la acestea.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### STARE DE RĂU ÎN MIJLOACE DE TRANSPORT

#### BLOCAJ FIZIC

Starea de rău în mijloacele de transport apare în cazul transportului cu mașina, autobuzul, vaporul, avionul și trenul. Tulburările provocate de diversele mișcări ale mijlocului de transport mișcări sunt paloarea, transpirația rece și vărsăturile precedate de greață. A se vedea în plus referirile la **GREAȚĂ, VĂRSĂTURI, SOMNOLENȚĂ ȘI CAP.**

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Foarte frecvent, starea de rău în mijloace de transport ascunde o frică de moarte. Iar acest gen de frică se manifestă cel mai des în cazul unei persoane care vrea să controleze totul pentru a nu se simți luată prin surprindere într-o situație nouă, din care nu ar mai ști cum să iasă. Această persoană se împiedică să își trăiască cu adevărat prezentul și să profite de bucuriile trecătoare. Este o stare de rău foarte des întâlnită în cazul celor care suferă de **AGORAFOBIE** (a se vedea referirile la această afecțiune).

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ai des o stare de rău într-un mijloc de transport menționat mai sus, corpul încearcă să îți transmită să nu mai încerci să controlezi totul și să îți permiți să îți exprimi temerile. Este interesant de remarcat că acest gen de afecțiune se manifestă foarte rar atunci când persoana în cauză este singură. Observă ce se întâmplă în momentul în care îți este rău. În cine nu ai încredere? Crezi că ceilalți nu pot avea un răspuns sau o soluție pentru tine? Fii mai deschis la ceea ce fac sau decid ceilalți. Corpul îți transmite astfel că trebuie să te destinzi și să ai încredere în oameni și în univers în general. Acesta din urmă știe foarte bine să aibă grijă de cei care cred în el.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### STARE SUBPONDERALĂ

Este starea unei persoane a cărei greutate este inferioară celei normale pentru înălțimea ei.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

O persoană foarte slabă este, în general, o persoană care se respinge pe sine, se simte inferioară când se compară cu ceilalți. Iar această teamă de a fi respinsă o face să acționeze împotriva nevoilor ei și poate chiar să o blocheze în a acționa. De asemenea, poate fi o persoană care depinde de ceilalți pentru a se simți cineva și care impresia că nu i se acordă niciodată destulă atenție sau grijă. Are tot timpul impresia că îi lipsește ceva.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești subponderal, încă din copilărie, acest lucru indică faptul că, ți-ai dezvoltat încă de mic convingerea că ai fost respins sau abandonat.

Este posibil ca această credință să se fi dezvoltat înainte de a te naște, deoarece unul dintre părinții tăi nu își dorea un copil sau își dorea un copil de alt sex decât tine. Este important să verifici, cu părinții tăi, dacă într-adevăr te-au respins sau de fapt, respingeau în acel moment, viața pe care o trăiau ei în momentul nașterii tale.

Chiar dacă ai fost cu adevărat respins sau părinții tăi nu s-au ocupat suficient de mult de tine, ar fi bine să știi că, atunci când cineva respinge o altă persoană, în realitate, își exprimă astfel o limită. Acționează astfel deoarece este peste limitele ei să facă altfel. Nu găsește o altă soluție, în momentul respectiv. Depinde doar de tine să începi să crezi că ai tot ceea ce îți trebuie pentru a îți crea singur propria ta viață, faptul că ai fost respins este o experiență pe care ai trăit-o. Doar tu poți hotărî dacă vei continua să trăiești acceptând acest lucru sau nu. Alegerea ta, precum și consecințele acesteia reprezintă responsabilitatea ta.

### STERILITATE

#### BLOCAJ FIZIC

Sterilitatea se definește ca fiind incapacitatea de a procrea, adică de a produce sau a elibera spermatozoizi sau ovule având capacitatea de a fecunda și de a fi fecundate sau de a permite întâlnirea acestora (a nu se confunda cu **IMPOTENȚA** masculină).

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Am avut de nenumărate ori ocazia de a constata că persoanele, declarate sterile de către medic, au avut apoi un copil sau doi, iar alte persoane, care nu aveau nici o anomalie, deci erau fertile, nu puteau avea copii.

Pentru anumite persoane, faptul de a fi sterile, face parte din experiența pe care o au de trăit în această viață. Poate își doresc un copil doar pentru că au convingerea că așa este normal, sau pentru că, părinții lor se grăbesc să devină bunici. Mai multe femei vor un copil doar pentru a se putea simți mai femei, deoarece au o dificultate în a-și accepta feminitatea. O femeie poate fi astfel sterilă, doar pentru a învăța să fie fericită și să se accepte în totalitate, fără să aibă copii.

Pentru alte persoane, deși își doresc un copil, teama pe care o simt este mai puternică decât dorința. Sterilitatea este astfel un mijloc inconștient folosit pentru

a nu avea copii. Iar aceste persoane nu trebuie să renunțe la dorința lor de a avea copii.

Sterilitatea se manifestă adesea la o persoană care se acuză pentru că este neproductivă, care nu obține rezultatul pozitiv pe care îl caută într-un anumit domeniu. Ajunge chiar să se simtă inutilă.

### BLOCAJ MENTAL

Pentru a ști dacă sterilitatea este pentru tine un mijloc pentru a accepta să nu ai copii, deoarece este o experiență pe care trebuie să o trăiești sau sterilitatea este cauzată de o frică inconștientă, folosește întrebările pentru a găsi blocajul mental, menționate la sfârșitul cărții. În cazul în care ești femeie, întreabă-te dacă ai cunoscut o femeie care a avut dificultăți la naștere. Sau ce ai aflat de la părinții tăi, referitor la acest subiect, de a avea copii. Ți se pare că vei pierde pe cineva sau îți vei pierde silueta, având un copil?

Ar fi bine să conștientizezi faptul că, orice teamă, valabilă în trecut nu este neapărat justificată și acum și cu orice persoană. Va trebui să te hotărăști cine va câștiga: dorința ta sau frica ta. Oricare ar fi decizia, acordă-ți dreptul de a o urma. Este viața ta și ai dreptul să faci ceea ce vrei. Trebuie doar să fii pregătit să îți asumi consecințele deciziilor tale. În plus, îți sugerez să verifici cu cei care te cunosc mai bine dacă te consideră neproductiv și vei descoperi că, ceea ce numești tu neproductiv este departe de ceea ce cred ceilalți despre tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## STOMAC (PROBLEME ALE STOMACULUI)

### BLOCAJ FIZIC

Stomacul este un organ important al aparatului digestiv, situat între esofag și intestinul subțire. Datorită sucurilor gastrice pe care le secretă transformă alimentele în lichid. Cele mai frecvente afecțiuni ale stomacului sunt **ULCERUL**, **GASTRITA**, **HEMORAGIILE** gastrice, **CANCERUL**, problemele de **DIGESTIE** (vărsături, indigestie etc.). Vă sugerez să verificați și descrierea problemei în cauză, pe lângă descrierea ce urmează.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Problemele de stomac au o legătură cu dificultatea de a digera o persoană sau o situație. Persoana afectată simte mai ales intoleranță și teamă în fața a ceva ce nu este pe gustul ei.

Este refractară la ideile noi, mai ales la cele care nu vin de la ea. Îi este greu să se adapteze la ceva ce contravine planurilor ei, obiceiurilor ei sau stilului ei de viață. Are o critică interioară destul de puternică, ceea ce o împiedică să renunțe la vechile principii și să lase inima să vorbească pentru ea, să o accepte necondiționat. Este posibil să fie o persoană care se acuză că nu are curaj.

### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care ți-l transmite corpul este să nu mai vrei să controlezi totul și să te opui ideilor celorlalți. În loc să crezi că ești neputincios deoarece nu poți să îi schimbi pe ceilalți sau o situație, încearcă să devii conștient de propria ta forță pentru a-ți crea viața. Ai încredere în ceilalți, așa cum trebuie să ai încredere în stomacul tău, să crezi că este capabil să digere alimentele.

Nu e nevoie să îi explici corpului tău cum trebuie să fie și cum să își îndeplinească sarcina de a asigura digestia. Este valabil și pentru relația cu cei din jurul tău. Fiecare dintre noi are un mod diferit de a vedea lucrurile. Și nu întâmplător stomacul este plasat în centrul corpului, în apropierea inimii. Ar trebui să acceptăm cu toții această diferență a fiecăruia. Ideile de genul „este nedrept”, „nu e corect” sau „este o prostie” pe care le alimentezi, nu sunt benefice pentru tine. Îți blochează evoluția așa cum stomacul îți blochează digestia. Devenind mai tolerant față de ceilalți, vei tolera mai bine alimentele pe care le absorbi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## STOMAC (ULCER LA STOMAC)

Ulcerul este o gaură ce corespunde unei eroziuni, ulceratii, mai mult sau mai puțin profunde, a mucoasei gastrice. Corespunde unei reduceri a rezistenței naturale a mucoasei la agresiunea acidului. Este cauzat de o lipsă de mucus, care are rolul de a proteja stomacul pentru a se conduce singur, sub efectul propriilor sale secreții. Ulcerul provoacă dureri de tipul crampelor.

A se vedea referirile la **STOMAC**, la care se adaugă faptul că persoana care suferă de ulcer se simte agresată de ceilalți și nu crede că se poate apăra singură. Trăiește un sentiment de neputință. Este indicat să rela contactul cu sistemul ei natural de protecție, știind că, schimbându-și percepția asupra lucrurilor și asupra persoanelor, va reuși să facă acest lucru.

## STRABISM

### BLOCAJ FIZIC

Strabismul este incapacitatea unei persoane de a fixa un obiect cu amândoi ochii, aceștia funcționează într-un mod independent și nu în corespondență.

### BLOCAJ EMOTIIONAL

Este posibil să existe o legătură cu faptul că îi privești cu invidie pe ceilalți. Există vreun domeniu în care simți că îi invidiezi pe ceilalți?

În plus, s-a observat că persoana afectată de strabism are o dificultate în a face să funcționeze cele două emisfere cerebrale, în același timp. Are deci o dificultate în a vedea lucrurile așa cum sunt în realitate. Fie le vede și le interpretează conform

propriei ei viziuni. Există mai multe semnificații ale strabismului, în funcție de ochiul afectat și în ce direcție este privirea crucișă.

- dacă ochiul stâng privește în sus, acest lucru indică o emotivitatea superioară celei medii
- ochiul drept privește în sus, indică o emotivitate intelectuală și o persoană care gândește ușor lucruri complexe
- ochiul stâng privește spre exterior, indică o activitate la nivel instinctual, fără legătură cu mentalul, sensibilitatea accentuată dirijează acțiunea în detrimentul vorbirii, fără să fie o intenție din partea persoanei respective.
- ochiul drept spre exterior, indică o relație stângace între mental și obiectul vizat. Acest lucru se traduce printr-un efort intelectual pentru a compensa efortul normal al ochiului drept.
- ochiul stâng spre interior, indică un complex de inferioritate, datorat unei temeri. Această persoană se bazează prea mult pe partea sa sensibilă, uitând alte părți importante din ea.
- ochiul drept spre interior, indică faptul că mentalul și atenția acelei persoane sunt concentrate asupra propriei sale persoane, capabilă de a fi competitivă și rachiunoasă.
- ochiul stâng în sus și spre stânga, indică o persoană irațională, visătoare care nu are noțiunea timpului
- ochiul drept în sus și în exterior indică un mental irațional, nedisciplinat și chiar amoral.

### BLOCAJ MENTAL

Dat fiind faptul că strabismul se dezvoltă în timpul copilăriei sau adolescenței, este ușor de dedus că blocajul provine din acea perioadă. Dacă este afectat ochiul drept, este posibil ca această problemă să aibă o legătură cu studiile, cu influența exercitată de viața școlară sau cu modul în care voiau ceilalți să înveți. Dacă este vorba de ochiul stâng, problema este legată mai mult de viața ta afectivă, de părinți și de familie.

Pe lângă recomandarea de a face exerciții fizice pentru a racorda cele două emisfere cerebrale (cu un specialist în chinestezie), este important să revezi deciziile pe care le-ai luat în copilărie. Acceptă ideea că tu ești cel care nu voia să vadă lucrurile sau persoanele așa cum erau în realitate. În schimb, astăzi nemaifiind aceeași persoană care erai în trecut, când ai luat acea decizie, vei putea să iei acum alte decizii care te vor ajuta să vezi mai corect ceea ce se întâmplă în tine și în jurul tău.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### STRĂNUT

#### BLOCAJ FIZIC

Strănutul este forma dintr-o inspirație bruscă și involuntară, urmată imediat de o expirație puternică cu aruncarea de lichid pe nas și gură. Ajută la eliminarea unei secreții nazale prea abundente, provocată de praf, mirosuri sau variații bruște de temperatură. Devine o problemă atunci când se repetă cu o frecvență prea mare.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că prin strănut eliminăm ceva din mucoasa nazală, persoana care strănută des sau în mod repetat se simte deranjată sau contrariată de cineva sau de o situație de care ar vrea să scape. Poate fi conștientă sau nu de emoțiile ei.

### BLOCAJ MENTAL

În momentul în care strănuți, încercă să verifici la ce anume te gândeai cu câteva secunde sau minute înainte de a strănuta. Vei descoperi că ceva te deranja și sigur critical acel lucru. În loc să critici în continuare și să vrei să alungi ceea ce se întâmplă sau ceea ce auzi sau pe cineva de lângă tine, privește mai bine ce anume este bun pentru tine și acceptă acel lucru. Dacă ceea ce se întâmplă nu este, într-adevăr, bun pentru tine, de exemplu dacă te afli într-un grup în care se vorbește de rău de altcineva, iar acest lucru te irită și te deranjează este bine să exprimi ceea ce simți și să pleci în loc să rămâi cu ceilalți.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### STUPOARE

Este un simptom caracterizat prin oprirea progresivă sau bruscă a activității psihice și intelectuale. A se vedea referirile la AMORTIRE, la care se adaugă faptul că acest mesaj este mai grav decât în cazul amortirii. Apare adesea la o persoană care își părăsește corpul, deoarece simte o spalmă puternică.

### STUPOARE CATATONICĂ

Stupoarea catatonică reprezintă pierderea majoră a semnelor fizionomiei, a gesturilor și a vocii. Este principala manifestare în crizele acute ale unui anumit gen de schizofrenie. A se vedea referirile la PSIHOZĂ.

### SUFOCARE

Este dificultatea sau imposibilitatea de a respira, din cauza unui obstacol mecanic care duce repede la asfixiere. A se vedea ASFIXIE și PLĂMÂNI.

### SUGHIT

#### BLOCAJ FIZIC

Sughitul este o contracție bruscă și involuntară a diafragmei care provoacă, la interval de 15-30 de secunde, o inspirație scurtă, brutală și zgomotoasă. Referirile următoare au în vedere sughitul ce se manifestă frecvent, nu ocazional.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Sughitul se manifestă în general la o persoană care are o dificultate în a se opri din ceva. De exemplu, să nu mai rădă, să nu mai mănânce, să nu se mai agite etc. Este vorba despre a se opri din a face ceva. Este o persoană emotivă căreia îi este greu să se calmeze singură.

### BLOCAJ MENTAL

Verifică ce anume îți este greu să încetezi să faci în comportamentul tău. Corpul îți transmite mesajul că, pentru moment ajunge, poți reveni mai târziu să faci acel lucru. Faptul de a crede că nu ești în stare să te oprești singur, nu este bun pentru tine. Din contră, ești capabil și poți să te calmezi.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SUICID

### BLOCAJ FIZIC

Suicidul este acțiunea de a cauza voluntar propria sa moarte (sau tentativa).

### BLOCAJ EMOTIONAL

Este evident faptul că, persoana care s-a decis să se sinucidă, fie că reușește sau nu, a ajuns la această soluție deoarece consideră că este singura pe care o putea lege. Dat fiind că multe persoane ratează actul sinucigaș, în comparație cu cei care reușesc, descrierea de față se referă la cei care ratează acțiunea. Persoana care are o tendință suicidară caută atenția cuiva pentru a se ocupa de ea. Adeseori este genul de victimă care ar vrea ca ceilalți să o consoleze. Ea însăși se autocompătimește foarte mult. Partea ei de victimă este atât de puternică, încât i se întâmplă mereu dificultăți, care îl întăresc și mai mult convingerea de a se sinucide.

În plus, o astfel de persoană are de urmat un proces de iertare, deoarece trăiește multă răchună, iar uneori ură față de persoana sau persoanele care, în opinia ei, nu s-au ocupat destul de ea, în timpul copilăriei. Este frecvent genul de persoană care nu își respectă limitele și ar vrea să obțină totul imediat, nu are răbdarea sau curajul necesare pentru a înainta treptat.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă al adesea ideii suicidare sau ai avut deja câteva tentative de sinucidere și încă ești în viață, mesajul pe care îl primești este că, în adâncul sufletului tău, vrei să trăiești. Dar felul în care ai văzut până acum viața nu este bun pentru tine. Îți sugerez să îți faci un nou plan de viață: cere ajutorul unei persoane neutre, care să nu se simtă responsabilă pentru fericirea ta.

Învăț să îți respecti limitele și încearcă să îți regăsești capacitatea de a-ți crea propria viață. Este viața ta, poți face ceea ce vrei, dar oricum, sufletul este nemuritor. Dacă alegi să închei această viață, înainte să împlinesti ceea ce aveai de făcut aici, va trebui să revii și să o iei de la început. Doar tu singur ești responsabil

de consecințele actelor tale. Oamenii folosesc mai multe modalități de a fugi, pentru a nu își asuma responsabilitățile pentru propria lor viață. Sinuciderea este o formă extremă de fugă.

Dacă citești aceste rânduri, deoarece ai pierdut pe cineva drag, care s-a sinucis, nu trebuie să o judeci pe acea persoană. A considerat că a ajuns la propria sa limită și a ales această formă de fugă. Milioane de oameni de pe pământ aleg să fugă în alcool, hrană, droguri, medicamente, muncă etc. și ajung să moară până la urmă. Este tot o formă de sinucidere, dar o sinucidere treptată. Acceptă ideea că, chiar dacă corpul fizic nu mai există, sufletul lui trăiește încă, viața lui continuă. Iar când sufletul lui se va hotărî să se reîncarneze pe această planetă, experiența sinuciderii îl va ajuta, într-un fel sau altul. Întotdeauna există ceva de învățat dintr-o experiență. Iar pentru tine, lecția constă în detașare și în acceptarea faptului că nimeni nu aparține nimănui.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## SUPRARENAL (PROBLEME ALE GLANDELOR SUPRARENAL)

### BLOCAJ FIZIC

Cele două glande suprarenale sunt situate deasupra polului superior al fiecărui rinichi. Îndeplinesc mai multe funcții: în stare de urgență, secretă adrenalina necesară pentru a alerta creierul, accelerarea ritmului cardiac și pentru a mobiliza zahărul din rezerve pentru a produce energia necesară refacerii organismului. Secretă corizon, un alt hormon care joacă un rol important în metabolismul zaharurilor, care acționează ca un anti-inflamator. În plus, secretă și hormoni necesari pentru a menține echilibrul electrolitic. Problemele ce pot apărea sunt datorate unei hiperfuncționări a glandelor.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Aceste glande fac legătura dintre corpul fizic și chakra (centrul de energie) fundamentală, numită și chakra coccigenă, care furnizează energia necesară pentru a menține încrederea în forțele universului, în capacitatea sa de a ne asigura nevoile de bază, adică ceea ce este în relație cu nivelul lui a avea.

O problemă a glandelor suprarenale indică astfel faptul că, persoana afectată întreține multe temeri nefondate, mai ales în legătură cu viața sa materială. Îi este teamă că a greșit direcția cea bună. Nu are destulă încredere în ea însăși pentru a crede în capacitatea sa de a-și asigura nevoile materiale. Are o imaginație foarte bogată. Se devalorizează și își poartă pică pentru că nu este dinamică și plină de viață.

Hiperfuncționarea este un semn că persoana afectată își menține glandele suprarenale mereu în alertă, ca și cum, ar trebui să facă față unei urgențe, dar în realitate lucrul acest se întâmplă doar în imaginație. Hiperfuncționarea se manifestă atunci când persoana în cauză nu își mai respectă limitele, iar glandele sunt epuizate. Vor să se odihnească. Mesajul transmis este că persoana afectată să își odihnească

mentalul, să se relaxeze și să aibă mai multă încredere în univers care a avut mereu grijă de toate ființele vii.

### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți spune să încetezi să mai crezi că ești singurul care are grijă de nevoile tale și doar mentalul tău, prin ceea ce ai învățat până acum, se poate ocupa de tine. Ar trebui să accepți că există și o forță interioară în tine, dumnezeul tău interior, care îți cunoaște toate nevoile, mult mai bine decât mentalul tău. Astfel, nevoile tale de bază vor fi respectate și împlinite. În loc să te îngrijorezi mereu, învață să mulțumești pentru ceea ce ai până acum. Încearcă să îți regăsești forța interioară și vei regăsi astfel dinamismul necesar pentru a avansa în direcția în care o vrei tu.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### ȘOLDURI (DURERE DE ȘOLDURI)

#### BLOCAJ FIZIC

Șoldul, articulația de bază pentru a putea sta în picioare și pentru mers, asigură legătura dintre membrele inferioare și bazin. Dacă problema la șolduri este cauzată de o FRACTURĂ sau de ARTRITĂ, a se vedea descrierea acestor probleme, pe lângă referirile ce urmează.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că șoldul amortizează mișcările din timpul mersului, persoana care are o problemă legată de șolduri, are o dificultate în a se decide să acționeze pentru a-și îndeplini o dorință. Are o atitudine de genul: „nu o să reușesc orice aș face!”, „Dacă fac așa, nu voi obține nimic.” Ezită să se angajeze în ceva sau într-o relație cu cineva care are o legătură cu viitorul ei, deoarece îi este teamă că nua va reuși nimic din ce își dorește.

De asemenea, poate să creadă sau să spună: „nu pot să înaintez în viață.” Dacă durerea de șold se manifestă mai mult când stă în picioare, este o persoană care ar vrea să rămână fermă în deciziile ei, dar nu reușește din cauza temerilor. Dacă, din contră, durerea persistă în poziție așezat, sau culcat, acest lucru indică faptul că persoana afectată nu se odihnește destul și nu își acordă timpul necesar pentru a se odihni.

#### BLOCAJ MENTAL

Intensitatea durerii indică intensitatea atitudinii negativiste pe care o întreții. Ai încredere în tine și în ceilalți și îndrăznește să avansezi în ceea ce faci. Vel ști, pe măsură ce avansezi, dacă decizia pe care ai luat-o este cea bună și vei ști ce să faci dacă te răzgândești. Ai de trăit o nouă experiență, pentru a verifica dacă ceea ce îți dorești pe moment este ceva benefic pentru tine sau nu. Doar astfel vei ști ceea ce trebuie sau nu trebuie să faci.

În loc să crezi că stai pe loc, încearcă să conștientizezi mai bine progresele pe care le faci. Dacă nu crezi că reușești să faci progrese, verifică întrebându-i pe ceilalți dacă și ei cred același lucru despre tine. A fi mai flexibil, adică a accepta cu mai multă încredere să îți schimbi atitudinea, te va ajuta mult. Să nu uiți că în viață nu există greșeli, există doar experiențe!

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### TAHICARDITĂ

Este o accelerare, regulată sau nu, a ritmului bătăilor inimii. A se vedea referirile la ANXIETATE și la INIMĂ. Poate fi de asemenea în relație cu AGORAFOBIA.

### TĂIETURĂ

A se vedea referirile la ACCIDENT, ARTERE, la care se adaugă că persoana suferindă se simte sau se crede tăiată în două de către cineva sau de ceva pentru care se acuză pe sine.

### TENDINITĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Tendinita este inflamarea unui tendon, țesut conjunctiv prin care mușchii se fixează pe oase. Poate fi vorba despre o ruptură, manifestată printr-o durere acută și bruscă. Poate duce la deteriorarea totală a tendonului.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de tendinită a trăit sau mai trăiește încă o furie refulată. Este o persoană care se împiedică să facă ceva, de teama unei rupturi. Partea corpului afectată indică domeniul în care se manifestă acea teamă.

De exemplu: dacă tendinita apare la mână, persoana afectată ar trebui să afle ce anume o împiedică să facă această afecțiune, lucru care ar putea cauza o ruptură de care se va simți apoi vinovată.

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul pe care îl primești este că nu mai e necesar să crezi că poți să faci ceea ce vrei, doar dacă acel lucru este pe placul celorlalți. Este posibil ca teama ta de ruptură să fie doar produsul imaginației tale. Este indicat să verifici cu persoana în cauză, dacă ceea ce crezi tu este adevărat. În plus trebuie să îi explici celei persoane ceea ce vrei și ceea ce răspunde nevoilor tale.

Dacă simți o furie atât de mare, față de tine însuși, înseamnă că nu îți ascuți adevăratele nevoi. Furia are aparent o cauză exterioară, dar în realitate este cauzată de altceva. De fapt, provine din noi înșine. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.



### TENIAZĂ

Este o boală parazitară determinată de prezența în intestin a unor viermi paraziti de tipul tenia. A se vedea referirile la PARAZITȚI, adăugând faptul că, persoana afectată se simte parazitată în totalitate. Fiind plină de ea însăși, are tendința de a fi solitară. Nu mai există loc și pentru ceilalți în jurul ei.

### TENSIUNE MICĂ

#### BLOCAJ FIZIC

Numită și HIPOTENSIUNE, tensiunea scăzută corespunde unei scăderi, sub limita normală a presiunii sângelui în vase. Se caracterizează prin sincopă, o proastă vascularizare a extremităților, oboseală și semne de vertij. Dacă tensiunea este mică, este posibil să fie cea potrivită pentru persoana în cauză.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care suferă de tensiune scăzută este cea care se descurajează foarte ușor. Se simte înfrântă de la început. Are o energie vitală scăzută, deoarece nu poate duce greutatea evenimentelor din viața ei. Abandonează foarte ușor.

#### BLOCAJ MENTAL

Faptul de a avea tensiunea scăzută indică faptul că nu ești în legătură cu forța ta creatoare. Ascultă prea mult activitatea mentală pe care o ai, care te face să crezi că nu ești capabil și că ai pierdut înaltele de a începe ceva. Ar fi util pentru tine să îți fixezi un scop, ceva concret la care aspi și să îndeplinești acel scop în timp. Faptul că crezi că nu poți face față unei anumite presiuni din viața ta, te împiedică să îți îndeplinești visele.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### TESTICULE (PROBLEME ALE TESTICULELOR)

Testiculele sunt glandele care produc hormonii masculini și spermatozoizii. Sunt așezate într-un înveliș, iar testiculul stâng este de obicei plasat mai jos decât dreptul. Problemele ce pot apărea sunt diferite, putând varia de la o durere până la cancer. A se vedea referirile la OVARE, transferând descrierea în cazul bărbaților.

### TETANOS

Tetanosul este o boală infecțioasă gravă, datorată acțiunii toxice a bacilului Nicolaier (*Clostridium tetani*), un germen cu caracter teluric, care trăiește în pământ. Acest bacil pătrunde în organism printr-o plagă, adeseori murdară de

### TIC NERVOS

#### BLOCAJ FIZIC

Un tic este o mișcare anormală, bruscă, involuntară și intermitentă, datorată contractării unuia sau mai multor mușchi, reproducând, imperfect un gest. Multe dintre ticuri se manifestă la nivelul feței.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care are un tic nervos este cea care s-a controlat atât de mult, de mai mulți ani, încât și-a atins acum limita controlului. Ar vrea să își arate angostările, tristețile, frica, neliniștea, limitele sale, dar nu își permite acest lucru. Îi este teamă mai ales de ce vor crede ceilalți despre ea. De aceea ticul apare la nivelul feței. Este primul lucru pe care îl remarcăm la cineva. Dacă ticul nervos include și alți mușchi, observați ce funcție are acea parte a corpului, pentru a ști în ce domeniu al vieții se manifestă controlul.

#### BLOCAJ MENTAL

Corpul tău îți spune că, poate până acum ai avut nevoie de control, dar acum, nu mai poți face acest lucru. Nu mai ai nevoie să crezi o imagine frumoasă despre tine însuși. Ar trebui să îți permiți să-ți arăți sentimentele, temerile, dorințele și aspirațiile în fața celorlalți, știind că este posibil ca aceștia să nu fie de acord sau să te judece. Acordă-le și lor acest drept, chiar înainte de a te exprima. Și vei face acest lucru din iubire pentru tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### TIFOIDĂ (FEBRĂ TIFOIDĂ)

A se vedea referirile la FEBRĂ, la care se adaugă faptul că mesajul este urgent, datorită gravității bolii. Persoana afectată trăiește o furie atât de mare, încât devine indiferentă, absentă față de anturajul ei. Este bine să se grăbească pentru a face procesul de iertare cu persoana care a declanșat acea furie și să nu se lase condusă de orgoliu.

## TIMUS

Este o glandă situată în spatele părții superioare a toracelui. Rolul esențial al acestei glande este acela de creștere și apoi, de imunitate. A se vedea referirile la INIMĂ, adăugând următoarele observații:

Această glandă face legătura dintre corpul fizic și chakra inimii (centrul de energie). Iar o problemă a acestei glande indică un blocaj de energie, o închidere, la nivelul inimii. Este interesant de remarcat că, glanda ajunge la maximum de dezvoltare la vârsta pubertății, pentru ca apoi să înceapă să se micșoreze, ajungând la o atrofiere aproape completă la vârsta adultă. Această atrofiere corespunde atrofiei noastre de a ne iubi, în calitate de adulți.

Sunt sigură că, peste câteva generații știința va constata faptul că această glandă nu se va mai atrofia în cazul adulților, putând deveni o sursă mai puternică de imunitate împotriva bolilor (precum SIDA de exemplu). Cuvântul imunitate înseamnă a apăra de ceva din exterior, iar o problemă legată de imunitate înseamnă că persoana afectată nu se iubește destul de mult pentru a se apăra de constrângerile cotidiene. Iar o imunitate puternică se va produce atunci când oamenii vei reîncepe să se iubească într-un mod necondiționat, conform învățăturilor marilor personalități spirituale, de-a lungul secolelor.

## TIROIDĂ (PROBLEME ALE GLANDEI TIROIDE)

### BLOCAJ FIZIC

Glanda tiroidă este situată la baza gâtului. Hormonii acestei glande joacă un rol important pe diferite niveluri ale corpului. Problemele ce pot apărea sunt în legătură cu hipertiroidia sau hipotiroidia.

### BLOCAJ EMOTIONAL

Glanda tiroidă leagă corpul de chakra (centrul de energie) gâtului. Aceasta este în relație cu energia voinței, capacitatea de lua decizii pentru a ne manifesta nevoile, adică de a ne crea viața în funcție de adevăratele noastre nevoi. Astfel ne putem dezvolta, evolua. Această chakră este legată de centrul sacru al energiei, situat la nivelul organelor sexuale. Fiind centri de energie interconectați, o problemă în această zonă antrenează o problemă în ceilalți centri de energie.

Pentru persoana care suferă de hipertiroidie, corpul acesteia îi transmite că este prea activă, ar vrea să se mai tempereze și să-și creeze viața așa cum ar vrea, dar nu își permite acest lucru, crezând că este obligată să îi ajute pe toți cei pe care îi iubește. Nu pierde timpul să își verifice propriile nevoi, înainte de a trece la acțiune. Foarte adesea, o persoană hiperactivă încearcă să demonstreze ceva sau încearcă să se facă iubită de ceilalți. Cere prea mult de la ea însăși, precum și celorlalți. Îi este teamă că nu va putea acționa destul de repede, deoarece crede că lucrurile trebuie făcute foarte repede. Dar acțiunile sale nu sunt bazate pe nevoile

ei reale. Este genul de persoană care poate spune orice, chiar să mintă, pentru a face lucrurile să se miște.

Pentru o persoană care suferă de hipotiroidie, corpul îi transmite să treacă mai repede la acțiune, să își exprime mai clar cererile pentru a obține ceea ce vrea. Îi este frică chiar înainte de a trece la acțiune. Este sigură că nu este suficient de rapidă pentru a ajunge acolo unde vrea. Nu este în contact cu partea ei legată de a vrea, de puterea ei creatoare.

În plus, se spune că această chakră este deschiderea spre abundență. Deoarece, ascultându-ne adevăratele nevoi, vom putea să fim în acord cu ființa noastră interioară, iar când aceasta va fi cu adevărat în armonie, oamenii vor putea trăi în abundență, pe toate planurile: fericire, sănătate, iubire, bunuri materiale, bani etc.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă glanda tiroidă este prea activă, primești mesajul de a te modera, de a-ți acorda timp pentru a verifica ceea ce vrei cu adevărat, pentru a avea viața care îți place. Nu mai ai nevoie să crezi că trebuie să fii mereu în acțiune pentru a fi important, recunoscut sau iubit. Să nu mai crezi că totul este urgent. Sunt sigură că, atunci când îți vei regăsi ritmul tău natural, în funcție de nevoile tale reale, acest lucru va fi și pe placul celor din jurul tău. Dat fiind că este și glanda creșterii, vei putea, de asemenea, să evoluezi mai mult, la nivelul sufletului, împlinind ceea ce ai de făcut în această viață.

Dacă, din contră, glanda tiroidă nu este suficient de activă, doar tu singur poți să o readuci în starea de funcționare naturală. Nu este bine pentru tine să crezi că nu trebuie să îți exprimi cererile și nu poți să îți creezi viața așa cum vrei. De asemenea este timpul să crezi că poți să faci ceea ce vrei. Chiar dacă, în copilărie ai învățat să-ți fie teamă să îți exprimi cererile, acum poți să schimbi acest lucru.

De asemenea, poți să faci un proces de iertare față de persoana sau persoanele care te-au rănit sau care te-au făcut să crezi că nu vei putea face prea multe lucruri pentru tine. Acele persoane au fost prezente în viața ta pentru a-ți arăta ceea ce ai venit să înveți, adică să îți înfrângi temerile și să îți demonstrezi capacitatea de a crea. (etapele procesului de iertare sunt menționate la sfârșitul cărții).

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## TORTICOLIS

Este un sindrom acut sau cronic, caracterizat prin înclinarea capului spre gât, antrenând o atitudine vicioasă, involuntară, anormală, însoțită de o durere permanentă sau intermitentă. A se vedea referirile la GÂT (partea exterioară). La care se adaugă faptul că, este interesant de observat că, în descrierea medicală se folosește cuvântul vicios, cu sensul de înclinat, aici. Este posibil ca, persoana afectată să se simtă prinsă într-un cerc vicios, în care se lasă închisă, strâmtorată. Are o dificultate în a-și trăi prezentul. Dacă durerea o împiedică să facă gestul pentru nu, din cap, acest lucru înseamnă că, persoana în cauză vrea foarte mult să spună nu,

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

dar cuiva sau pentru ceva, dar nu îți permite acest lucru. Dacă nu poate să facă gestul pentru da, înseamnă că vrea să spună da cuiva sau unei situații. În general, este o persoană care a adoptat o direcție greșită și trebuie să rectifice acel lucru, făcând o clarificare importantă.

### TOURETTE (SINDROMUL LUI TOURETTE)

#### BLOCAJ FIZIC

Acestă boală începe prin simple ticuri nervoase și ajunge treptat la mișcări complexe, multiple, incluzând ticuri respiratorii și vocale.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Afecțiunea se manifestă la o persoană care se simte controlată, invadată și căreia îi este foarte frică să își piardă controlul. Este posibil ca, în copilărie să fi simțit de la unul dintre părinți (în general cel de sex opus) un control exagerat. De asemenea, a trăit, probabil, experiența de a-și pierde controlul, o experiență care s-a dovedit destul de dificilă. Este o persoană care trăiește des o stare de furie. Își ascunde vulnerabilitatea, deoarece vrea să lase impresia că este o persoană puternică.

### TRANSPIRAȚIE

#### BLOCAJ FIZIC

Transpirația este secreția sudorii prin porii pielii, rolul acesteia este de a menține temperatura corpului la valoarea constantă, sub 30°C. Definiția care urmează se aplică unei persoane care suferă de o transpirație abundentă, nefirească, în timpul unui efort susținut sau provocată de baie sau saună, precum și unei persoane care are o reducere considerabilă a volumului de transpirație.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Dat fiind că transpirația este 95% apă, o problemă legată de transpirație are o legătură directă cu o problemă emotivă. Lichidul corpului simbolizează corpul emoțional. Persoana care nu transpiră suficient de mult este cea care trăiește multe emoții, pe care le reține din teama de a nu îi răni pe ceilalți. De obicei, o astfel de persoană are și o problemă de piele. A se vedea referirile la aceasta.

Persoana care transpiră prea mult este o persoană care, după ce și-a reținut mult emoțiile, a ajuns la o limită emoțională și nu le mai poate reține deloc. Prin transpirația abundentă, corpul îi spune să se exprime, chiar dacă ceea ce spune nu este interesant pentru ceilalți. Este posibil să aibă o dificultate în a se exprima, la început, din cauza unei lipse de exercițiu. Dacă transpirația are un miros neplăcut, persoana afectată întreține gânduri de ură față de ea însăși. Își poartă pică pentru toate emoțiile negative pe care le-a acumulat este urgent pentru ea, să îi lerte pe cei care i-au produs acele emoții și, mai ales să se lerte pe sine, urmând etapele descrise la sfârșitul cărții.

Corpul tău îți spune: „lubește-te!”

#### BLOCAJ MENTAL

Mesajul transmis este clar, ceea ce crezi despre exprimarea emoțiilor nu mai este benefic pentru tine. Emoțiile reținute nu îți folosesc deloc. Învățând să îți exprimi mai mult emoțiile, vei înceta să mai crezi că nu este bine să ai acele emoții, vei putea astfel să îți regăsești sensibilitatea. Persoanele care încearcă să își blocheze emoțiile, își blochează de fapt sensibilitatea.

### TROMBOZĂ

Tromboza este o boală provocată de astuparea unui vas sanguin cu un cheag de sânge. Gravitatea afecțiunii este dată de caracterul de obstacol creat de acel cheag. A se vedea referirile la ARTERE și SÂNGE, la care se adaugă faptul că, în viața persoanei afectate există ceva ce o blochează în ceea ce face, blocând astfel și bucuria de a trăi. Poate fi vorba despre o persoană sau despre o situație. Tu ai permis acestui cheag să se formeze în interiorul tău. Nu poți da vina pe cauza exterioară, ci mai degrabă poți să îți modifice percepția interioară.

### TROMPE UTERINE (PROBLEME ALE TROMPELOR UTERINE)

#### BLOCAJ FIZIC

Trompele uterine sunt conductele prin care ovulul iese din ovar, pentru a se îndrepta spre uter. Prin aceste conducte trec spermatozoizii pentru a fecunda ovulul. Cele mai frecvente afecțiuni sunt obstrucțiile uneia sau ambelor trompe. Când există și o inflamație, este vorba despre salpingită.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Trompele fiind locul în care ovulul întâlnește spermatozoidul pentru a crea un embrion și apoi un copil, o problemă în această regiune indică faptul că femeia afectată își blochează legătura între principiul său feminin și cel masculin. Are o dificultate în a-și crea viața așa cum vrea, precum și în relațiile cu bărbații.

#### BLOCAJ MENTAL

Corpul îți spune că este timpul să fii mai deschisă în fața ideilor noi și să îți creezi viața așa cum vrei, fără a te simți vinovată. Astfel, vei fi mai deschisă, în fața lucrurilor pe care le primești în relația cu un bărbat. Aceste temeri, care te fac să te retragi, nu mai sunt benefice pentru tine acum. A se vedea și referirile la UTER.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### TUBERCULOZĂ

Este o boală infecțioasă și contagioasă care afectează în primul rând plămânii. A se vedea referirile la aceștia, adăugând faptul că, mesajul este foarte important și

urgent, datorită gravității bolii, dacă aceasta nu este tratată. Când tuberculoza atacă un alt organ, a se vedea definiția acestui organ.

### TUMORĂ

În cazul unei tumori benigne, a se vedea referirile la CHIST, iar pentru cea malignă, referirile la CANCER. Adăugând mențiunea că, termenul de tumoră produce o teamă puternică asupra persoanei afectate, deoarece înțelege prin acesta că este vorba despre un pericol de moarte. Este mai bine pentru ea să se asigure să nu se lase invadată de acea teamă.

### TUSE

#### BLOCAJ FIZIC

Tusea este un act reflex declanșat de o iritație a căilor respiratorii, scopul său fiind de a expulza mucozitățile sau corpurile străine care le obturează. Definiția următoare se aplică în cazul unei tuse fără o cauză aparentă și nu o tuse provocată de o boală precum astmul, gripa, răceala, laringita etc.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana care are o tuse mai mult sau mai puțin frecventă, dar fără o cauză aparentă, este foarte iritabilă de ceva din exterior. Corpul îi transmite mesajul de a fi mai tolerantă, mai ales față de ea însăși. Chiar dacă iritația provine din exterior, aceasta declanșează în ea un proces autocritic. Strănutul are o legătură cu ceea ce vine din exterior, iar tusea cu ceea ce se întâmplă în interior.

#### BLOCAJ MENTAL

De fiecare dată când tușești, fără o cauză aparentă, acordă-ți timpul să te oprești puțin, să îți clarifici gândurile. Totul se întâmplă atât de repede și într-un mod automat, încât ești inconștient de câte ori nu te accepți așa cum ești. Astfel, te împiedici să aspiři viața și să o trăiești din plin, în funcție de dorințele tale. Ești mult mai mult decât te consideri tu. Immediat ce devii conștient că există o iritare interioară, fii tolerant față de tine însuși, așa cum ai vrea să fie și ceilalți toleranți cu tine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### TUSE CONVULSIVĂ

Este o boală infecțioasă cauzată de bacterii. Se caracterizează prin accese de tuse și se manifestă frecvent la copii sub cinci ani. A se vedea referirile la BOLILE COPILĂRIEI, la care se adaugă ideea că acel copil nu mai simte protecția celor din jurul lui, iar tusea devine astfel un mijloc de a le atrage atenția.

### ULCER

Un ulcer reprezintă o pierdere din substanța învelișului cutanat sau a mucoasei, însoțită de leziuni mai mult sau mai puțin profunde ale țesuturilor subiacente care fac dificilă cicatrizarea. Ulcerul se poate manifesta în mai multe părți ale corpului. A se vedea referirile la partea corpului afectată, la care se adaugă faptul că persoana afectată trăiește o raniură, iar durerea sa interioară se vindecă foarte greu. Doar prin procesul de lertare, menționat la sfârșitul cărții, se poate efectua procesul de vindecare.

### UMĂR (DURERE DE UMĂR)

#### BLOCAJ FIZIC

Umărul face legătura dintre trunchi și braț, este o articulație complexă, extrem de mobilă care permite efectuarea unor mișcări ample și precise, în toate direcțiile. Descrierea ce urmează se referă la durerea de umăr, pentru fractură a se vedea și referirile de la ACCIDENT.

#### BLOCAJ EMOTIONAL

Persoana afectată de o durere la umăr, în partea superioară, are impresia că duce prea multe pe umerii ei. Dat fiind că umărul face legătura dintre trunchi și braț, această durere este în relație cu faptul de a face prea multe pentru ceilalți. Persoana afectată se blochează astfel de a merge în direcția în care vrea ea, deoarece se crede obligată să se ocupe de reușitele sau de fericirea celorlalți. Durerea se manifestă de obicei la o persoană care are capacitatea de a face foarte multe lucruri. Iar mesajul transmis nu este să nu mai faci diverse lucruri în viață, ci de a le face cu dragoste, mai degrabă decât din obligație. Dacă durerea o împiedică să miște brațul, mesajul este că există o dificultate în a îmbrățișa pe cineva sau a întâmpina o situație nouă.

#### BLOCAJ MENTAL

Durerea de umăr indică faptul că îți impui sarcini de care nu ai avea nevoie. A vrea să faci prea multe pentru ceilalți te determină să iei pe umerii tăi greutatea care nu îți aparține. Astfel, ceilalți nu vor învăța să se ocupe singuri de propria lor viață. Îți sugerez să îți verifici angajamentele. Ai promis unei persoane că tu te vei ocupa de tot pentru ea? Sau consideri că acesta este rolul tău natural?

Este momentul să îți revizuiești limitele și nevoile și să nu mai iei pe umerii tăi decât lucrurile care corespund nevoilor tale. Acordă-ți dreptul de a te iubi și a te ocupa de tine însuși. Conștientizează că doar tu poți să îți impui anumite lucruri, iar ceilalți îți vor respecta nevoile atunci când le vei respecta tu mai întâi. De asemenea încearcă să fii mai flexibil și să îmbrățișezi pe cine vrei sau ce vrei, fără să îți fie teamă de consecințe neplăcute.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## UNGHII (PROBLEME ALE UNGHIILOR)

### BLOCAJ FIZIC

Unghia este o parte specială a pielii, situată pe partea dorsală, la extremitatea degetelor. Unghia are o funcție de protecție. De asemenea servește drept instrument de precizie pentru a apuca obiectele foarte mici și permite scărpînarea. Cele mai frecvente probleme ale unghiilor sunt: rosul unghiilor, unghiile fragile sau încarnate.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana care își roade unghiile este în general o persoană care se simte răasă în interior, nu se simte protejată mai ales referitor la detaliile din viața ei. Poate trăi o rachiună față de un părinte care nu o proteja destul în copilărie. Iar de fiecare dată când re trăiește acea lipsă de protecție, în relația cu același părinte sau prin intermediul altei persoane, are tendința de a-și roade unghiile, pentru a a se simți în siguranță și a se elibera de angoasă.

O persoană care are unghiile fragile, casante, se simte vinovată pentru că nu este exactă în detaliile referitoare la viața ei din acest moment. Perfecționismul ei, în cele mai mici detalii îi consumă energia.

### BLOCAJ MENTAL

Prin problemele unghiilor, corpul îți transmite mesajul că ești convins că trebuie să faci totul sigur și nu există nimeni pentru a te proteja și a te ajuta în detaliile mici ale vieții. Această convingere nu este benefică pentru tine. Trebuie să îți acorzi dreptul de a nu fi mereu perfect, în cele mai mici detalii.

Dacă îți rozi unghiile, este important să nu mai crezi că, dacă creezi situații stresante, ceilalți te vor proteja mai mult. Aceste așteptări îți produc și mai multe emoții. Exprimându-ți cererile și având mai multă încredere în ceilalți, vei vedea că ești mult mai protejat decât credeai.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## URCIOR (LA OCHI)

### BLOCAJ FIZIC

Urciorul este un abces format la glanda genelor. Este o afecțiune care are tendința de a recidiva, mai ales în cazul persoanelor care au tulburări digestive. Este un abces foarte dureros, iar când se sparge, este purulent.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Urciorul se întâlnește frecvent la o persoană foarte emotivă care are o dificultate în a dirija ceea ce vedea aproape de ea. Iar ceea ce vede o imobilizează

pe loc. Este genul de persoană care ar vrea să vadă doar lucrurile care o privesc pe ea. Trăiește o furie deoarece îi acuză pe ceilalți pentru faptul că nu văd lucrurile așa cum le vede ea.

### BLOCAJ MENTAL

Urciorul este un mesaj pentru a-ți arăta că trebuie să ai mai multă toleranță față de ceea ce vezi în jurul tău. Chiar dacă nu ești de acord cu ceea ce vezi, ar trebui să știi că în viață este imposibil să controlezi totul. Totuși, ai puterea de a te relaxa și de a-i privi pe ceilalți cu ochii inimii, ceea ce te va ajuta să le accepți diferența și să devii mai călduros.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## URECHI (PROBLEME ALE URECHILOR)

### BLOCAJ FIZIC

Fiind organul auzului, urechea ne ajută să ne deschidem față de lumea exterioară, pentru a asculta. Acest organ reprezintă capacitatea noastră de a asculta pentru a înțelege mai bine ceea ce se întâmplă în jurul nostru. Problemele ce pot apărea frecvent sunt: otalgie, otită, dureri, inflamații, eczemă, surditate, precum și bolile a căror denumire începe prin oto (precum otomicoză). Urechea este, de asemenea, centrul echilibrului controlând poziția capului și a corpului precum și deplasarea în diferite planuri ale spațiului. Când această funcție este afectată, a se vedea referirile la sindromul lui MENIERE.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Orice problemă a urechii care ne împiedică să auzim bine indică faptul că persoana afectată judecă prea mult ceea ce aude și simte o mare furie interioară (otită, mastoidită sau alte inflamații). Încearcă să îți astupe urechile pentru a nu mai auzi. Otitele sunt tot mai frecvente la copiii mici, deoarece copiii din generațiile actuale nu suportă să îi audă pe părinți făcându-le morală. Ar vrea să audă motive inteligente, mai degrabă decât motive emoționale sau mentale referitor la de ce să acționezi sau de ce să nu acționezi într-un anumit fel. Vor, de asemenea, să audă cuvinte coerente.

Surditatea se manifestă la o persoană care are o dificultate în a-i asculta pe ceilalți, este prea preocupată să pregătească ceea ce vrea să spună. Este o persoană care, în general, se simte acuzată foarte ușor și este în defensivă. Este greu să suporte criticile, fie ele și constructive. De asemenea, o persoană încăpățănată, care se închide în fața sfaturilor celorlalți, care face doar ce vrea ea, poate avea probleme de auz. Persoanele cărora le este teamă să nu asculte pe cineva pot avea și ele probleme legate de auz.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## URECHI

### BLOCAJ EMOȚIONAL (2)

Nu îți acordă dreptul de a se abate de la ceva. Este posibil, să fie vorba despre o persoană atât de sensibilă încât nu vrea să mai asculte problemele altora, din teamă de a nu se simți obligată să treabuiască să le rezolve și astfel, să nu mai aibă timp pentru ea însăși.

Dacă există o durere la ureche, care nu afectează auzul, mesajul transmis de corp este că persoana afectată se culpabilizează și vrea să se pedepsească față de ceea ce ar vrea sau nu să audă.

Dacă este vorba doar de o problemă de ordin estetic, care de exemplu poate împiedica o femeie să poarte cercei, în acest caz, corpul îi transmite mesajul să își acorde dreptul să îi placă podoabele, să nu se mai simtă vinovată pentru faptul că le poartă.

### BLOCAJ MENTAL

Dacă nu mai vrei sau nu mai poți să auzi ceea ce se întâmplă sau se spune în jurul tău, este timpul să începi să practici o formă de ascultare care pornește din inimă. Ai nevoie să accepți că cei față de care ai o dificultate să îi asculți, fac tot ceea ce pot, chiar dacă ție nu îți convine ce fac. Nu te deranjează de fapt ceea ce spun, ci mai degrabă, percepția ta față de ceea ce spun ei. Având mai multă încredere în tine și acceptând ideea că ceilalți nu vor neapărat să îți facă rău, îți va fi mai ușor să te iubești mai mult și să fi mai deschis față de ceea ce spun ceilalți.

Dacă crezi că ceilalți te iubesc doar când îi asculți, este important să îți schimbi această percepție. Din această cauză îți este teamă să nu fi prins făcând greșeli, astfel încât devii surd, pentru a avea o scuză să nu faci ceea ce vor ceilalți să faci.

Dacă ești genul de persoană care vrea să rezolve problemele celor din jur, este de preferat să înveți să îi asculți cu atenție, fără să te simți responsabil pentru fericirea lor, în loc să devii surd pentru a nu îi mai auzi. Astfel, îți vei dezvolta compasiunea și te vei deschide mai mult.

În ceea ce privește durerile de urechi, în loc să te acuzi, este preferabil să îți schimbi convingerile. În acest sens, poți să împărtășești celorlalți din ce cauză te simți vinovat, lucru care te va ajuta să verifici dacă ceea ce crezi tu este într-adevăr valabil.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

## UREMIE

Uremia reprezintă partea terminală a majorității afecțiunilor renale și reflectă o insuficiență renală. A se vedea referirile la RINICHI.

## URETRITĂ

Uretrita este inflamația uretrei, canalul care transportă urina de la rinichi la vezică. A se vedea referirile la RINICHI, la care se adaugă faptul că această boală se manifestă în general când persoana afectată trece dintr-o stare în alta brusc, iar această schimbare nu este acceptată din lipsa capacității de a renunța la vechile idei. Această situație o face să trăiască multă furie. A se vedea în plus referirile de la pagina 14.

## URTICARIE

Urticaria este o formă de erupție cutanată, însoțită de mâncărime și edem. A se vedea referirile la acestea și la PIELĂ, menționând faptul că, această afecțiune nu este constantă în evoluție. Erupția este declanșată de obicei de emoții puternice, față de o situație care pare să o afecteze prea mult.

## UTER

### BLOCAJ FIZIC

Uterul este un organ muscular destinat să păstreze ovulul fecundat pe toată perioada de sarcină și să elibereze apoi copilul, la sfârșitul acestei perioade. Problemele cele mai frecvente sunt: fibromul, tulburări funcționale, infecții, tumori și cancer, precum și alte probleme ce pot afecta colul uterin. Este indicat să consultați referirile la aceste afecțiuni.

### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că uterul este primul loc de locuire a viitorului copil, orice problemă a acestui organ este legată direct de ideea de primire, cămin, locuință sau adăpost. Când o femeie nu poate avea un copil din cauza unor afecțiuni în zona uterină, corpul îi transmite mesajul că, în sinea ei, își dorește un copil, dar din cauza unei temeri mai puternice decât cea dorință, are un BLOCAJ FIZIC care nu îi permite să aibă copii. Este, de asemenea, posibil ca femeia afectată să sufere din cauza faptului că se pedepsește pentru faptul că nu și-a primit copilul cum ar fi vrut ea.

În plus, orice femeie care are o problemă în zona uterină este o persoană care are o dificultate în a-și acorda timpul necesar pentru a accepta ideile noi, înainte de a le aplica. De asemenea, poate semnifica faptul că, persoana afectată se simte vinovată pentru faptul că nu a creat un cămin suficient de bun pentru cei pe care îi iubește.

### BLOCAJ MENTAL

O astfel de problemă indică faptul că, trebuie să verifici dacă teama pe care o trăiești acum este justificată. Apoi, oricare ar fi alegerea ta (de a face față acelei temeri sau nu), trebuie să îți acorzi dreptul de a lua această hotărâre și să îți asumi consecințele. Ar trebui să îți acorzi dreptul de a fi uman și să nu te justifici în fața nimănui. Viața și deciziile tale îți aparțin doar ție.

Corpul îți transmite astfel faptul că ar fi mai bine pentru tine să îți acorzi timpul necesar înainte de a acționa într-un anumit sens. Acest lucru nu înseamnă că nu trebuie să fii spontan, ci mai degrabă să ai mai mult discernământ în alegerile de moment, pentru a fi spontan. Acordă-ți dreptul de a a-ți respecta limitele. De asemenea ai putea ca, în loc să spui mereu nu pot să concep așa ceva, să o spui în sensul propriu nu pot să cred așa ceva, astfel vei putea să concepi ceva în orice domeniu ai vrea.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **VAGIN**

### **BLOCAJ FIZIC**

Vaginul este tubul situat între col și uter, organul copulativ al femeii, care permite trecerea fătului din placenta afară, în momentul nașterii. Cele mai frecvente probleme sunt vaginita, herpesul, tumora și cancerul.

### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Majoritatea acestor afecțiuni sunt în relație cu viața sexuală a femeii afectate. Indică faptul că aceasta ar vrea să aibă o viață sexuală normală, dar are nevoie să își revizuiască percepția asupra sexualității. Se simte folosită, manipulată, nevalorizată. Iar furia trăită provine din faptul că nu își acordă dreptul de a -și dori relații sexuale.

### **BLOCAJ MENTAL**

Corpul îți transmite faptul că, ceea ce ai învățat sau ai decis, cu privire la sexualitatea ta, nu este o opțiune benefică pentru tine. Fiind o persoană căreia îi place să se controleze, crezi că ești înșelată de ceilalți, atunci când nu hotărăști singură ceea ce vrei. În loc să crezi că ceilalți abuzează de corpul tău, acesta are prefera să te simți dorită. Dacă te simți manipulată în alte domenii, recunoaște că și tu îl poți manipula uneori pe ceilalți, iar intențiile tale, precum și cele ale partenerului tău, nu sunt rele.

Dacă viața ta sexuală nu este satisfăcătoare pentru tine, din cauza unui abuz sexual, de exemplu, corpul îți transmite astfel să nu rămâi blocată în această experiență și să te eliberezi de temerile din trecut. Procesul de iertare este modul cel mai rapid pentru a te elibera de trecut. (A se vedea etapele descrise la sfârșitul cărții.) Pentru celelalte afecțiuni, a se vedea descrierea acestora.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **VARICE**

### **BLOCAJ FIZIC**

Varicele sunt cauzate de o dilatare excesivă și permanentă a uneia sau mai multor vene, însoțită de alterarea pereților acestora.

### **BLOCAJ EMOȚIONAL**

Persoana afectată de varice este o persoană care își dorește să aibă mai multă libertate și mai mult timp, dar nu știe cum să facă acest lucru. Este genul de persoană care își atribuie foarte multe sarcini, deși i se par dificile, apăsătoare, din cauza faptului că exagerează importanța problemelor pe care le are de rezolvat, accentuând astfel starea ei de agitație. Îi este greu să își îndeplinească cu bucurie sarcinile. Poate fi o persoană care se obligă să rămână într-o situație pe care o detestă. În plus, dacă observă partea corpului unde apar varicele, vei afla mai mult despre domeniul în care se manifestă problema respectivă.

### **BLOCAJ MENTAL**

Cu cât senzația de greutate (în picioare, de exemplu) este mai accentuată, cu atât mesajul pe care îl primești este mai acut, că privești viața ca fiind o povară, apăsătoare. Este momentul să înveți că nu trebuie să te mai lași condus de trebuie. Poți să îți permiți un repaos temporar, fără să consideri că nu vei mai fi apreciată. Intenția de a face mereu prea multe, nu este benefică pentru tine acum. Lasă-te condus de inima ta, care îți cunoaște mai bine nevoile. Alege ceea ce vrei și ceea ce îți place să faci.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

## **VARIOLĂ**

Este o boală virală, eruptivă și contagioasă. Este însoțită de febră și de o erupție cutanată abundentă. Erupția începe pe frunte și temple, apoi se extinde pe întreg corpul. A se vedea referirile la BOLILE COPILĂRIE, FEBRĂ și PIELE.

## **VĂRSĂTURI**

Vărsăturile reprezintă respingerea, prin gură a conținutului stomacului, într-un mod brutal și involuntar. A se vedea referirile la INDIGESTIE. La acestea se adaugă următoarele aspecte:

Dacă vărsăturile sunt datorate faptului că, persoana afectată acuză pe altcineva de a fi lipsită de caracter, simțind o furie împotriva acestuia, atât de acută încât este pe punctul de a vărsa, este indicat un proces de acceptare și de iertare. Este indicat de asemenea, să ții cont de faptul că, dacă suntem de acord cu cineva sau îl dăm dreptate acelei persoane, acest lucru nu înseamnă că o acceptăm în totalitate. A accepta înseamnă a constata, a observa, a avea compasiune pentru celălalt.

## **VÂNĂTAIE**

O vânătăie, numită și ECHIMOZĂ sau HEMATOM este o acumulare de sânge într-un țesut, datorată unor leziuni vasculare. Este în relație cu noțiunea de

ACCIDENT și de SÂNGE. Reamintesc câteva expresii (existente în limba franceză) care pot avea legătură cu o vânătaie: a fi vânt de frig, de frică sau a fi albastru (a fi stupefiat), a nu vedea decât albastru (a nu îți da seama de nimic, a nu înțelege nimic.)

### VELE (PROBLEME ALE VENELOR)

Venele sunt vasele de sânge care conduc sângele la inimă, după ce l-au primit din capilare (în timp ce arterele conduc sângele pompat din inimă spre organism). A se vedea referirile la ARTERE, cu diferența că, o problemă a venelor, reprezintă în general, o problemă legată de ceea ce vine din exterior. Persoana afectată de această problemă consideră că este lipsită de șansă.

### VENERICE (BOLILE VENERICE)

#### BLOCAJ FIZIC

Bolile venerice sunt bolile transmisibile pe cale sexuale, cauzate de un agent infecțios.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Bolile venerice produc un sentiment de rușine, în cazul persoanei afectate, cauza principală a bolii fiind rușinea legată de sexualitate. Dar persoana afectată este de obicei inconștientă de această rușine. O parte din ea ar vrea să se bucure de propria sa sexualitate, în timp ce o altă parte, ar vrea să o împiedice. Îi este rușine, mai ales să se lase influențată de ceilalți. Nu își acordă dreptul de a se bucura de viața sa sexuală sau chiar de a fi dependentă de aceasta. În plus, nu are încredere în ea însăși, cu privire la alegerea partenerului său sexual.

#### BLOCAJ MENTAL

Este interesat faptul că, aparent, numărul bolilor venerice crește, în ciuda progreselor înregistrate de medicină în acest sens. Există pentru a transmite mesajul că, nu mai trebuie să crezi în anumite convingeri din trecut, care fac parte din educația ta sexuală. Prin această boală, corpul îți transmite să îți trăiești sexualitatea așa cum vrei, amintindu-ți că, corpul tău îți aparține ție și nu trebuie să îți justifici comportamentul în fața celorlalți.

Acordă-ți dreptul de a trăi aceste sentimente fără a te simți vinovat. Cu cât vrei să te controlezi mai mult, cu atât vei fi mai vulnerabil la un moment dat. Este mai înțelept să îți trăiești experiențele cu bucurie și în acceptare. A-ți acorda dreptul de a trăi o anumită experiență, nu înseamnă că acea experiență se va repeta pe tot parcursul vieții tale. În loc să întreții sentimentele de rușine și să încerci să îți ascuzi dorințele și acțiunile, ar fi mai bine să vorbești cu cineva despre toate aceste lucruri și să nu te mai lași condus de sentimente de rușine.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### VERGETURI

#### BLOCAJ FIZIC

Vergeturile reprezintă mici urme brăzdate în piele, care pot apărea adesea în timpul sarcinii sau în cazul unei persoane care și-a modificat mult greutatea.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Dat fiind că sunt produse de o rupere a țesutului elastic al pielii, mesajul transmis persoanei afectate este acela de a fi mai flexibilă, în relațiile cu ceilalți. Nu are nevoie să își creeze o armură de rigiditate pentru a se proteja. În cazul femeii însărcinate, acestea apar datorită faptului că persoana în cauză își impune multe lucruri. Ar fi mai bine să renunțe la aceste convingeri impuse și să fie mai liberă.

#### BLOCAJ MENTAL

Vergeturile indică faptul că nu mai trebuie să vrei cu orice preț să pari puternică în ochii celorlalți. Ai adoptat o mască de rigiditate, crezând că aceasta este soluția cea mai bună pentru tine, dar corpul îți transmite să îți schimbi această atitudine și să te destinzi. Pentru a ști în ce domeniu este trăită acea rigiditate, este important să vezi la ce anume servește acea parte a corpului. A se vedea de asemenea referirile la PIELĂ.

(\*) BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII. Vezi pagina 19.

### VERTIJ

#### BLOCAJ FIZIC

Vertijul este o senzație de deplasare a corpului, sau a obiectelor din jur, care poate fi fie rotativă, orizontală sau verticală, dar fiind mereu în aceeași direcție. Corespunde unei atingeri a vestibulului urechii interne, organul echilibrului.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

Persoana afectată trăiește o situație în care are impresia că îi fuge pământul de sub picioare, că își pierde echilibrul sau viața echilibrată pe care o avea până acum. Trăiește o angoasă la ideea de a lua o decizie, de a se deplasa spre lucruri noi. Dorințele ei rămân neimplinite. Este posibil de asemenea ca persoana în cauză să fie copleșită de prea multe schimbări pe care nu le consideră echilibrate. Are o dificultate față de judecata celorlalți, chiar dacă nu vrea să țină cont de acest lucru.

#### BLOCAJ MENTAL

Primești astfel mesajul de a-ți asculta propriile tale nevoi și de a-ți schimba percepția despre ceea ce înseamnă o viață sau o persoană echilibrată. Dacă vei continua să întreții această teamă, de a nu fi o persoană echilibrată vei avea tot mai



puține șanse de a avea o viață echilibrată. Îți sugerez de asemenea să verifici definiția AGORAFOBIEI. Este posibil să găsești o legătură cu afecțiunea ta.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### VEZICĂ BILIARĂ

Vezica biliară este un rezervor care adună bila secretată de ficat, pentru a evita scurgerea acesteia în intestin, între perioadele de digestie. În timpul digestiei, vezica biliară se deschide pentru a deversa sărurile biliare în duoden. Aceste săruri sunt necesare pentru absorbția grăsimilor din intestin. Cea mai frecventă problemă care poate apărea este formarea unor mici calculi sau a unei pietricele care obturează canalul dintre vezică și duoden. A se vedea referirile la CALCULI și FICAT, la care se adaugă faptul că, persoana afectată se simte invadată în teritoriul său intim.

### VEZICĂ (PROBLEME ALE VEZICII)

Vezica este rezervorul în care se scurge urina deversată de cele două uretre. Are funcția de a păstra urina în așteptare până la următoarea micțiune. Problemele cele mai frecvente ale vezicii urinare sunt: incontinența, cistita, prolapsus, tumora și cancerul. A se vedea de asemenea referirile la RINICHI. În plus, menționez următoarele: dat fiind faptul că lichidul din corp are o legătură cu corpul emoțional, cel al dorințelor, problemele de vezică indică o legătură cu capacitatea de aștepta pentru a-ți îndeplini dorințele. Persoana afectată, poate în același timp să aibă o îndoielă legată de capacitatea ei de a-și asigura nevoile materiale.

Dacă problema respectivă împiedică urinarea normală, acest lucru indică faptul că aceasta își controlează prea mult dorințele și nu îndrăznește să renunțe la teamă. Dacă, în schimb, problema la vezică afectează reținerea urinei, mesajul transmis este că persoana în cauză nu se poate reține, nu se mai poate controla și ar vrea ca toate așteptările sale să fie îndeplinite imediat. Trăiește prea multă presiune și este timpul să se relaxeze.

### VINTRE (DURERI DE VINTRE)

Vintrele, ce constituie pliul de flexiune dintre coapsă și abdomen, reprezintă o zonă a corpului în care sunt diferiți nervi, mușchi, vase de sânge și limfatice precum și ganglioni. Problemele care pot apărea în această zonă sunt următoarele: HERNIE, ANEVRIȘM și mai ales GANGLIONI INFLAMAȚI (ADENITĂ).

Vom face referire la afecțiunea în cauză, la care se adaugă o lipsă de flexibilitate sau o refluxare la nivel sexual.

### VIRUS

#### BLOCAJ FIZIC

Un virus este un micro-organism, vizibil doar la microscop. Virușii sunt unele dintre cele mai mici entități biologice existente în natură. Sunt cele mai simple organisme vii, dar nu se pot reproduce decât în interiorul unei celule vii.

#### BLOCAJ EMOȚIONAL

O boală cauzată de un virus indică faptul că persoana afectată se lasă invadată de o formă de gândire care a creat atitudinea care o împiedică acum să fie ea însăși. Pentru a se lăsa invadat astfel, în corpul emoțional și cel mental, trebuie să existe și un element care opune rezistență.

Aceste rezistențe se produc atunci când o persoană întreține sentimente de ranchiună și de ură. Virusul indică astfel faptul că, persoana afectată, trebuie să conștientizeze faptul că întreține o ranchiună sau o ură care îi cauzează boala.

Pentru a ști în ce domeniu se manifestă aceasta, este important să verificai funcția acelei părți a corpului.

#### BLOCAJ MENTAL

Dacă ești invadat de un virus, dat fiind faptul că este vorba despre un organism viu, îți sugerez să îți imaginezi că este o altă persoană și să i te adresezi în acest sens. Verifică care este forma de gândire pe care ai preluat-o de la altcineva și explică-i faptul că nu vrei să mai întreții această ranchiună, deoarece te face bolnav, iar tu vrei mai degrabă să înveți să ierți.

Chiar dacă este imposibil să te ierți pentru moment, cel puțin intenția ta este bună și vei putea să faci mai apoi acest demers cu mai multă ușurință. Fiind conștient de acum înainte de faptul că te lași invadat de o formă de gândire care nu îți aparține, corpul nu va mai fi obligat să îți arate acest lucru, printr-o boală virală.

(\*) **BLOCAJ SPIRITUAL ȘI CONCLUZII.** Vezi pagina 19.

### VIRTILIGO

Este o depigmentare a pielii. Se caracterizează prin apariția unor pete albe de mărimi și forme diferite. În afara decolării, pielea este perfect normală. A se vedea referirile la PIELE.

## ZONA ZOSTER

Este o boală infecțioasă a pielii, caracterizată prin erupția cutanată foarte dureroasă, care apare pe traiectul nervului senzitiv. Apare la o persoană care a suferit înainte de varicelă. Durerile cauzate de această boală sunt spontane și dau o senzație de arsură. A se vedea referirile la PIELĂ, la care se adaugă faptul că persoana afectată trăiește în prezent multă furie în fața unei situații sau a unei persoane. Are impresia că nu poate trăi viața pe care și-o dorește. Mesajul transmis de corp este urgent, deoarece sistemul nervos este tot mai afectat de felul în care acea persoană trăiește acea zi.

**Pentru a obține mai multe precizări  
cu privire la cauza problemei tale fizice,  
răspunde la următoarele întrebări:**

### BLOCAJ FIZIC

„Care sunt calificativele care pot descrie cel mai bine ceea ce trăiesc acum, în corpul meu și cum mă simt cu această problemă?” răspunsul reprezintă ceea ce trăiești în relație cu persoana sau situația care a declanșat starea de rău.

### BLOCAJ EMOTIONAL

„ce mă împiedică să fac această boală?” răspunsurile la această întrebare reprezintă dorințe blocate.

răspunsul la întrebarea precedentă de la ce anume te împiedică să fii în viața ta?

### BLOCAJ MENTAL

„dacă mi-aș permite să fiu... (repetă răspunsul de la întrebarea precedentă), în viață, ce anume mi s-ar putea întâmpla, neplăcut sau inacceptabil? Și, mă voi judeca și ceilalți mă vor judeca pentru că AȘ FI...ce anume?” răspunsul la ultima întrebare reprezintă convingerea negativă pentru tine, care îți blochează dorințele și te împiedică să îți îndeplinești nevoia, creând astfel problema fizică.

### BLOCAJ SPIRITUAL

Răspunsul la cea de a doua întrebare 2b, îți indică o nevoie legitimă a ființei tale, nevoie blocată de convingerea pe care ai descoperit-o.

### CONCLUZIE

Când cunoști care este credința negativă sau felul de a gândi care te împiedică să fii ceea ce vrei, pentru a o schimba, trebuie să-ți permiți mai întâi să ai nevoie să crezi în ea, intrând în contact cu copilul tău interior, care a crezut în această convingere, în urma unei suferințe trăite. Apoi, pune-ți întrebarea dacă mai vrei încă, cu adevărat să fii fericit.

Dacă răspunsul este da, înseamnă că acea credință este încă utilă pentru tine. Iar cum tu ești stăpânul propriei tale vieți, poți să continui să crezi în acea credință, dar în acest mod vei obține mereu aceleași rezultate. Nu poți să faci nici o schimbare.

Dacă ești convins de faptul că acea convingere mai este încă adevărată, dar nu ești fericit dacă crezi în ea, verifică în interiorul tău, dacă ești la fel de convins de valabilitatea ei, așa cum erai în urmă cu câțiva ani. Este foarte posibil să crezi mult mai puțin acum. Ești astfel, pe calea vindecării.

Iar când ai aflat că nu mai vrei să crezi în același lucru, nu îți rămâne decât să faci ceea ce trebuie pentru a-ți manifesta dorințele și a deveni ceea ce vrei să fii.

## CONCLUZII

În concluzie aș vrea să repet faptul că, vindecarea nu poate avea loc decât atunci când a fost făcut procesul de iertare de sine. Doar această etapă poate transforma nu doar iubirea de sine, ci, în același timp, inima și sângele din corpul nostru fizic.

Iar acest nou sânge, energizat prin această iubire regăsită, are puterea de a transforma și de a rearmoniza celulele corpului. Chiar dacă, la nivel intelectual ți se pare foarte greu de crezut, ce ai de pierdut dacă faci această experiență?

Menționez mai jos etapele iertării adevărate, care au fost experimentate de mii de persoane, cu rezultate extraordinare:

### 1. Identifică-ți emoțiile (de obicei sunt mai multe)

Conștientizează acuzația pe care ți-ai adresat-o ție însuși sau altcuiva și ce simți referitor la acest lucru.

### 2. Asumă-ți responsabilitatea

A fi responsabil, înseamnă a recunoaște că poți să alegi cum să reacționezi, cu iubire sau cu teamă. De ce îți este teamă, pentru ce? De asemenea, îți este teamă că vei fi acuzat mereu de același lucru.

### 3. Acceptă-l pe celălalt și renunță la resentimente

Pentru a renunța la resentimente și a-l accepta pe celălalt, încearcă să te pui în locul lui și să simți care sunt intențiile lui. Acceptă ideea că celălalt se acuză și te acuză în același mod în care îl faci și tu. Oare ce anume ai făcut pentru ca și el să te acuze la fel?

### 4. Iertarea de sine

Aceasta este cea mai importantă etapă a procesului de iertare. Acordă-ți dreptul de a fi avut și de a mai avea temeri, credințe, slăbiciuni, limite care te fac să suferi și să reacționezi. Acceptă-te așa cum ești acum, știind că este ceva temporar.

### 5. A avea dorința de a exprima iertarea

În vederea pregătirii etapei a șasea, imaginează-ți că ești cu persoana în cauză și îi explici faptul că ai judecat-o, criticat-o și condamnat-o deoarece a reactivat o rană mai veche în tine. Ești pregătit să faci acest lucru, atunci când, ideea de a îi vorbi celei persoane îți stărnește un sentiment de bucurie și de eliberare.

### 6. A vedea persoana în cauză

Spune-i ceea ce ai trăit și că îți pare rău pentru că ai acuzat-o, ai judecat-o și i-ai purtat pică. (Menționezi faptul că îi ierți, doar dacă cere și el acest lucru). Este indicat să o întrebi pe acea persoană dacă și ea te-a acuzat de același lucru și în care situație.

### 7. A face legătura cu trecutul

Încearcă să găsești în trecutul tău un eveniment asemănător, care a avut loc cu o persoană care a jucat un rol de autoritate: tata, mama, bunicii, profesorii etc. Iar acea persoană este probabil de același sex cu persoana pe care ai acuzat-o. Refă toate etapele cu acea persoană (figura unei autorități).

Când este vorba despre o emoție trăită față de tine însuși, urmează etapele 1), 2), 4) și 7).

Dacă toate acestea ți se par greu de realizat, citește în continuare următoarele rânduri:

Acordă-ți timpul necesar de a urma etapele procesului de iertare. Este posibil să treacă mai mult timp între etapele diferite ale procesului. Este important ca dorința ta de a reuși să fie sinceră. Atunci când rana este prea puternică sau ego-ul rezistă, este nevoie de mai mult timp.

Când cea de a șasea etapă a procesului de iertare este dificilă, ego-ul este cel care opune rezistență. Atunci când te gândești de oare îi voi cere iertare cuiva pentru că am avut resentimente împotriva lui, din moment ce el este cel care m-a jignit?

Nu te îngrijora cu privire la reacția celuilalt atunci când îi vei cere iertare. Poate să aibă diferite reacții, să nu spună nimic, să schimbe subiectul, să fie surprins, să plângă etc. Respectă reacția celuilalt și pe a ta în același timp. Nimeni nu poate ști dinainte ceea ce se va întâmpla.

În cea de a doua etapă a iertării, motivul pentru care am menționat că nu este bine să îi spui celuilalt că îi ierți, este important. În realitate există trei motive importante:

Se întâmplă frecvent să credem că o altă persoană ne-a jignit, dar în realitate a fost doar impresia noastră. Realitatea este uneori diferită de percepția noastră. Poate că acea persoană nici măcar nu știa că tu te-ai simțit ofensat.

Ar fi bine să conștientizezi că, acest proces de iertare este făcut pentru a te elibera. Faptul de a-l ierta pe celălalt este doar o etapă printre cele necesare pentru a te ierta pe tine însuși.

Trebuie să realizezi faptul că nu ai puterea de a ierta cu adevărat pe altcineva. Doar acea persoană se poate ierta pe sine cu adevărat.

Dacă celălalt are o dificultate în a primi cererea ta de iertare, înseamnă că el însuși nu se poate ierta. Chiar dacă l-ai iertat, nu poți să faci acest proces în locul lui. Nu ești responsabil de reacția celuilalt, ci doar de reacția ta. Iar faptul de a te ierta este un exemplu bun pentru a-l ajuta pe celălalt.

Dacă, în momentul în care exprimi cuiva ceea ce trăiești, acesta este șocat și încerci să te justifici, verifică imediat cu acea persoană dacă s-a simțit acuzată de ceea ce ai spus.

Dacă vrei să îi vorbești cuiva, cu speranța că acea persoană va înțelege cât de mult te-a făcut să suferi, iar tu aștepti ca ea să îți ceară iertare, înseamnă că încă o mai acuzi pentru ceva. Acceptă ideea că mai ai nevoie de timp pentru a reuși să îndeplinești toate etapele procesului de iertare.

Amintește-ți faptul că, a ierta pe cineva nu înseamnă doar că accepți supărarea pe care ți-a produs-o. Mai degrabă vezi acest lucru cu ochii inimii, să vezi dincolo de jignirea respectivă, ceea ce se întâmplă în interiorul acelei persoane.

Datorită acestei iertări, vei putea să îți acorzi dreptul de a fi tu însuși, cu sentimentele tale omenești.

Există trei emoții care sunt trăite cel mai des de către oameni: teama, furia și tristețea. Aceste emoții sunt în general, refulate, controlate, ascunse, pe scurt, facem orice pentru a nu le simți, deoarece ne reactivează răni din copilărie. Se pot regăsi în cele cinci răni importante: respingere, abandon, umilire, trădare și nedreptate.

În loc să îți acorzi dreptul de a avea aceste răni, deoarece iertarea celui alt și a propriei persoane nu a fost încă efectuată, oamenii preferă să continue să îi acuze pe ceilalți de a fi cauza fricii, a furiei și a tristeții lor.

Totuși aceste emoții pot fi și utile:

Teamă trebuie folosită pentru a deveni conștienți de faptul că vrem să ne protejăm de ceva. Ne reamintește că, adevărata protecție este în noi înșine.

Furia trebuie să fie folosită pentru a descoperi că ai nevoie să te afirmi, să îți exprimi clar cererile și să îți asculți mai mult nevoile.

Tristețea trebuie folosită pentru a descoperi că, crezi că ai pierdut ceva sau îți este teamă că vei pierde ceva sau pe cineva. Te învață ce înseamnă detașarea de ceva sau de cineva.

Toate acestea înseamnă să te iubești. Să poți să fi responsabil de propria ta viață, acordându-ți dreptul de a trăi tot felul de experiențe pentru a reuși. Astfel vei reuși să trăiești având un corp sănătos și plin de energie pentru a-ți crea viața pe care o vrei.

Sper că această carte te va ajuta să devii mai conștient și, mai ales, va contribui la ameliorarea calității vieții tale, ajutându-te să trăiești în iubire. Nu uita că Dumnezeuul tău interior (prin intermediul corpului) folosește toate mijloacele posibile pentru a-ți reaminti:

**Iubește-te!**

# Index alfabetic pentru afecțiuni și boli

Abces.....	19
Abdomen (dureri abdominale).....	19
Accident.....	20
Achile (tendonul lui).....	21
Acnee.....	21
Acufena.....	22
Addison (boala lui).....	23
Adenită.....	23
Adenoid.....	23
Aerofagie.....	24
Afazie.....	24
Afectiv sezonier (sindromul).....	25
Afonie.....	26
Aftă.....	26
Agorafobie.....	26
Alergie.....	28
Alienare.....	29
Alzheimer.....	29
Amețeață.....	30
Amibiază.....	31
Amigdalită.....	31
Amnezie.....	31
Amorțire.....	32
Andropauză (probleme de).....	32
Anemie.....	32
Anevrism.....	33
Angină.....	34
Angină pectorală.....	34
Angoasă.....	34
Anorexie.....	34
Anorgasm.....	35
Anus (afecțiuni ale anusului).....	35
Anxietate.....	36
Apendicită.....	37
Apnee.....	37
Aritmie.....	38
Arsură.....	38
Arsură stomacală.....	38
Artere (probleme ale arterelor).....	39
Arterioscleroză.....	39
Arteroscleroză.....	39
Articulații (probleme ale articulațiilor).....	40
Artrită.....	40
Artroză.....	41

Asfixie.....	41
Astigmatism.....	42
Astm.....	43
Autism.....	43
Avort.....	44
Basedow (maladia lui).....	46
Bătătură la mână sau la picior.....	46
Bătăială.....	46
Beil (semnul lui).....	47
Boala fânului.....	47
Boli ereditare.....	48
Bolile copilăriei.....	48
Braț (dureri de).....	48
Bright (maladia lui).....	50
Bronho-pneumonie.....	50
Bronșită.....	50
Bufeuri de căldură.....	51
Bulimie.....	51
Burnout.....	52
Bursită.....	53
Buză de iepure.....	53
Buze (afecțiuni ale buzelor).....	54
Calcul.....	54
Calviție.....	55
Cancer.....	55
Candidoză.....	56
Cangrenă.....	56
Cap (dureri de cap).....	57
Caria dentară.....	58
Cataractă.....	58
Călcâi (dureri de călcâi).....	59
Celulită.....	60
Cicatrizare (probleme de cicatrizare).....	60
Cifoza.....	61
Circulație (probleme de circulație).....	62
Ciroză.....	62
Cistică.....	62
Claustrofobie.....	63
Claviculă (probleme ale claviculei).....	63
Coapse (dureri de coapse).....	64
Coastă (fractură de coastă).....	64
Coccis (probleme ale coccisului).....	64
Colesterol.....	65
Colică.....	66
Colici.....	66
Coloana vertebrală (dureri de coloană).....	66
Colon (probleme ale colonului).....	66
Colon iritabil.....	66
Colostomie.....	67
Comă.....	67

Compoziție cerebrală.....	67
Congenitală (maladie congenitală).....	68
Conjunctivită.....	68
Conn (sindromul lui Conn).....	68
Constipație.....	68
Contuzie.....	69
Convulsii.....	69
Corneea (ulcerație a corneei).....	70
Coșmar.....	70
Crampe.....	70
Creier (afecțiuni ale creierului).....	71
Crohn (boala lui Crohn).....	72
Cuperoză.....	72
Cushing (boala lui Cushing).....	72
Cuticulă.....	72
Deficit de atenție.....	72
Degete (probleme ale degetelor).....	74
Degetele de la picioare.....	75
Delir.....	76
Demența senilă.....	76
Depresia.....	76
Dermatică ușoară.....	77
Dehidratare.....	78
Diabet.....	78
Diaree.....	79
Difterie.....	80
Digestie (probleme de digestie).....	80
Dinți (afecțiuni ale dinților).....	81
Disc deplasat.....	82
Dislexie.....	83
Dispepsie.....	83
Dispnee.....	83
Distrofia musculară.....	84
Diventriculită.....	84
Duodenal (ulcer duodenal).....	84
Duodenită.....	85
Durere spontană.....	85
Echimoză.....	86
Eczema.....	86
Edem.....	86
Ejaculare (imposibilitatea de a ejacula).....	87
Embolie pulmonară.....	87
Emfizema pulmonară.....	87
Endocardită.....	88
Endometrioza.....	88
Entorsă.....	89
Enurezie.....	89
Epidemie.....	90
Epifiză (probleme ale epifizei).....	90
Epifizită.....	91

Epilepsie.....	91
Epuiizare profesională.....	92
Erecție (probleme de erecție).....	92
Eructație.....	92
Esofag.....	92
Esofagită.....	93
Faringită.....	93
Față (probleme ale feței).....	93
Febrită.....	94
Fese (durere de fese).....	94
Fibrom uterin.....	94
Fibromialgie.....	95
Ficat (probleme ale ficatului).....	96
Fistulă.....	97
Fisura.....	97
Flatulență.....	98
Fractură.....	98
Friedreich (boala sau ataxia lui Friedreich).....	98
Frig (senzație de frig).....	99
Frigiditate.....	100
Furuncul.....	100
Ganglioni umflați.....	100
Gastrită.....	101
Gastroenterită.....	101
Gât (afecțiuni ale gâtului).....	101
Gât (durere la gât).....	103
Genetică (maladie genetică).....	103
Genunchi.....	104
Genunchi valgum și varum.....	104
Gingie (durere de gingie).....	105
Gingivită.....	105
Glaucom.....	105
Glezne (probleme ale gleznelor).....	106
Globule (probleme ale globulelor).....	106
Greață.....	107
Gripă.....	107
Gură (probleme la ).....	108
Gușă.....	109
Gută.....	109
Halitoză (halenă).....	109
Halucinații.....	110
Hematom.....	110
Hemofilie.....	110
Hemoragie.....	110
Hemoroizi.....	111
Hepatică.....	112
Hernie.....	112
Herpes.....	112
Herpes bucal.....	113
Herpes genital.....	113

Hidrocefalie.....	114
Hipercolesterolemie.....	114
Hipermetropie.....	114
Hipertensiune.....	115
Hipertiroidie.....	115
Hiperventilație.....	116
Hipofiza (probleme ale glandei).....	116
Hipoglicemie.....	117
Hipotensiune.....	117
Hipotiroidie.....	117
Hodgkin (maladia lui Hodgkin).....	118
Holeră.....	118
Ihtioză.....	118
Impetigo.....	119
Impotență.....	119
Incontinență urinară.....	120
Indigestie.....	120
Infarct.....	121
Infecție.....	121
Infecție urinară.....	121
Infamație.....	122
Inimă (probleme de inimă).....	122
Insomnie.....	123
Intestine (probleme ale intestinelor).....	123
Intoxicație.....	124
Încheietură.....	124
Înșepătură.....	125
Labirintită.....	125
Lacrimi (lipsa lacrimilor).....	126
Laringită.....	126
Laringită difterică.....	127
Lepră.....	127
Leșin.....	128
Leucemie.....	129
Leucopenie.....	129
Leucoree.....	129
Ligament (ruptură de ligament).....	130
Limbă (probleme ale limbii).....	130
Linfatic (probleme ale sistemului limfatic).....	130
Lipom.....	131
Lombalgie.....	131
Lordoză.....	131
Lumbago.....	132
Lupus.....	132
Maladia lui Marfan.....	133
Malformație.....	133
Malarie.....	133
Manie.....	134
Mastică.....	134
Mastoidită.....	134

Maxilar (probleme ale maxilarului).....	134
Mătreață.....	135
Mână (durere de mână).....	135
Melanom.....	136
Meniere (sindromul lui Meniere).....	136
Meningită.....	136
Menopauză.....	137
Menoragie.....	138
Menstruație (probleme legate de menstruație).....	139
Metroragie.....	140
Mialgie.....	140
Miocardie.....	140
Miople.....	140
Mononucleoză.....	141
Musculare (probleme musculare).....	141
Nacrolepsie.....	142
Nas (probleme la nas).....	142
Nebunie.....	143
Nefrită.....	144
Nervi sciatici.....	144
Nevralgie.....	144
Nevroză.....	145
Noduli.....	146
Oase (probleme ale oaselor).....	146
Obezitate.....	147
Oboseală.....	148
Obsesie.....	149
Ochi (probleme ale ochilor).....	149
Oligurie.....	150
Omoplat (durere de omoplat).....	151
Onyxis.....	151
Oreion.....	151
Orgasm (lipsa orgasmului).....	152
Osier (maladia lui).....	152
Osteoporoză.....	153
Otalgie.....	153
Otită.....	153
Otrăvire.....	153
Ovare (probleme ale ovarelor).....	153
Oxiuroză.....	154
Paget (boala lui Paget).....	154
Paget (maladia osoasă a lui Paget).....	154
Palpitații.....	154
Paludism.....	154
Panaris.....	155
Pancardită.....	155
Pancreas.....	155
Pancreatită.....	155
Paralizie.....	155
Paranoia.....	156

Paraziți.....	156
Pareză.....	157
Parinaud (sindromul lui Parinaud).....	157
Parkinson (maladia lui Parkinson).....	157
Păduchi.....	158
Peladă.....	158
Pelagră.....	159
Penis (probleme ale penisului).....	159
Perforație.....	159
Pericardită.....	160
Peritonită.....	160
Picior – partea inferioară.....	161
(gambă și laba piciorului, afecțiuni).....	161
Picior (durere – partea superioară a.....	162
Piciorului- coapsa).....	162
Piele (afecțiuni ale pielii).....	162
Piept (durere de piept).....	164
Pierderea părului.....	164
Pilozitate.....	165
Pinten calcanean.....	166
Plămâni.....	166
Pleoape (afecțiuni ale pleoapelor).....	167
Pleurezie.....	167
Pneumonie.....	168
Poliomielită.....	168
Polipi.....	168
Pott (morbul lui Pott).....	168
Prezbitism.....	168
Probleme ale părului.....	169
Prolaps.....	170
Prostată (afecțiuni ale prostatei).....	170
Prurit.....	171
Psihoză.....	172
Psihoză maniaco-depresivă.....	172
Psoriasis.....	173
Ptoză.....	173
Rabie.....	174
Rahitism.....	174
Rect (probleme ale rectului).....	175
Regurgitație.....	175
Respiratorii (probleme respiratorii).....	176
Rett (sindromul lui rett).....	176
Reumatism.....	176
Rigiditatea articulațiilor.....	177
Rinichi (afecțiuni ale rinichilor).....	177
Rinită.....	178
Roger (maladia lui Roger).....	179
Roșeață a pielii.....	179
Rubeolă.....	179
Rujeolă.....	179

Salivare (probleme ale glandelor salivare) .....	180
Salpingită .....	181
Sânge (afecțiuni ale sângelui) .....	181
Sângerări .....	182
Sângerarea nasului .....	182
✓ Sarcină extra-uterină .....	182
Sarcină (probleme legate de sarcină) .....	183
Sâni (probleme ale sânilor) .....	183
Scabie .....	184
Scarlatină .....	184
Scheuermann (boala lui Scheuermann) .....	185
Schizofrenie .....	185
Schüller (maladia lui Schüller) .....	185
Sciatică .....	185
Sclerodermie .....	186
Scleroză în plăci .....	187
Scolioză .....	187
Scorbut .....	188
Sculpat .....	188
Senilitate .....	189
Septicemie .....	189
Sforăit .....	190
SIDA .....	190
Sifilis .....	191
Silicoză .....	192
Sinuzită .....	192
✗ Slăbiciune .....	192
✗ Somn (probleme de somn) .....	193
Somnambulism .....	193
Spasmodie .....	193
✗ Spate (dureri de spate) .....	193
Splină (afecțiuni ale splinei) .....	195
✗ Stare de rău în mijloace de transport .....	196
Stare subponderală .....	196
✗ Sterilitate .....	197
✗ Stomac (probleme ale stomacului) .....	198
Stomac (ulcer la stomac) .....	199
Strabism .....	199
Strănut .....	200
Stupoare .....	201
Stupoare catatonică .....	201
Sufocare .....	201
Sughiț .....	201
Suicid .....	202
Suprarenale (probleme ale glandelor suprarenale) .....	203
✗ Șolduri (durere de șolduri) .....	204
Tahicardie .....	205
✗ Tăietură .....	205
Tendinită .....	205
Teniază .....	206

Tensiune mică .....	206
Testicule (probleme ale testiculelor) .....	206
Tetanos .....	206
Tic nervos .....	207
Tifoidă (febră tifoidă) .....	207
Timus .....	208
Tiroidă (probleme ale glandei tiroide) .....	208
Torticolis .....	209
Tourette (sindromul lui Tourette) .....	210
Transpirație .....	210
Tromboză .....	211
Trompe uterine (probleme ale trompelor uterine) .....	211
Tuberculoză .....	211
Tumoră .....	212
Tuse .....	212
Tuse convulsivă .....	212
Ulcer .....	213
Umăr (durere de umăr) .....	213
Unghii (probleme ale unghiilor) .....	214
Urcior (la ochi) .....	214
Urechi (probleme ale urechilor) .....	215
Urechi .....	216
Uremie .....	216
Uretră .....	217
Urticarie .....	217
Uter .....	217
Vagin .....	218
✗ Varice .....	218
Variolă .....	219
Vărsături .....	219
Vânătaie .....	219
Vene (probleme ale venelor) .....	220
Venerice (boli venerice) .....	220
✗ Vergeturi .....	221
Vertij .....	221
Vezică biliară .....	222
Vezică (probleme ale vezicii) .....	222
Vîntre (dureri de vîntre) .....	222
Virus .....	223
Vîrtigo .....	223
Zona Zoster .....	224